

༡༡། །འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲེ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དྲེ་གྲུ་
 རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཚེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱ། བ་མོ་བཟོ་ས་རྩ་ཡ། འཕགས་པ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དྲེ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དྲེ་གྲུ་རྣམ་པར་རོལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་དབལ་གྱི་དྲེ་གྲུ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་རྟ་བདུན་འགྲོས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱོད་ནས། །གདུལ་བྱ་གླིང་བཞིའི་
 གནས་ཀྱན་གསལ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་བསྐྱོའི་གཉེན་ལ་འདུད། །བརྒྱུད་པ་གངས་རིའི་ཐོང་ལྷར་
 རབ་མཛེས་ཤིང་། །སྟོན་བརྒྱུད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྷར་མ་ཆད་པར། །རྒྱུད་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་
 ཡི། །སྒོལ་གཉིས་གསལ་མཛད་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །ཞི་ཐུ་མི་ལ་ཚུ་ཤེས་ལྷར་དཀར་གསེར་དང་
 བསྐྱར་ག་མཆད་ལྷ་བྱའི་སྐྱེ་མདོག་མཛེས་པ་ལ། །རེ་རེའང་རྣམ་ཐར་ཞལ་འཛིན་སྟོང་ཉིད་དག་པའི་ཕྱག་ན་
 བད་རྣམས་འཛོམས་མཛད་དབང་ཕྱག་སྟོལ་བའི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན། །རབ་དཀར་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་
 མཛེས་བསྐྱུ་དངོས་ཞབས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་མནན་ཏེ་གར་གྱའི་ཉམས་ལྷན་སྐྱེ་ལུས་ལ། །དགའ་བ་སྟེར་བའི་
 དུམ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བའི་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁྱོ་ཆགས་ལྷ་ལ་འདུད། །འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོས་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པས། །ཕུན་
 ཆོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་བྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མ་རྩ་ཀ་ལས་བར་ཆད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །འཕགས་པའི་
 དུལ་དང་གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་ཡང་། །རྒྱུད་འདི་གསལ་མཛད་མང་དུ་བྱོན་ཟེན་མོད། །དྲོ་ལྷའི་ཕྱག་རྩེས་
 སྐྱུད་པས་འཇལ་བ་བཞིན། །དམ་པའི་གསུང་རྩེས་འབྲངས་ནས་རྒྱུད་དོན་འཆད། །འབྲུམ་ལྷའི་རྒྱུད་ཆེན་དོན་
 བསྐྱུས་དྲེ་ལྷའི་ཆོག། རྟོག་དཀར་སྟོང་པོ་ཐབ་ཅིང་དཔག་དཀར་བ། །དྲོ་ལྷའི་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དོན་
 ལ། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྣམ་པཤད་བདག་གིས་བྲི། ། ༥ །དེ་ལ་འདིར། འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲེ་གྲུ་
 གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 བྱེད་པ་སྤྱིའི་དོན་དང་། གང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་བཤད་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ། དེའི་མཆོན་གྱི་དོན། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ རྒྱུད་ཀྱིས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་རྣམ་གཉིས་
 མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱུ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྟོ་བསྐྱུར་

བ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ། དམན་པ་སྤྱུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། མཚོག་གྲུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱུང་མཐའ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་བྱི་མ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞི་བའི་མྱང་འདས་ཅན་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་ཐེག་དམན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་བྱི་མ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་སྒོ་ཡི་དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ། འདི་ཉིད་
 ལས། དམན་པ་ནམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལས། འདིར་ནལ་
 འཁྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། ཐབས་སྟོས་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད། ཤེས་རབ་
 སྟོས་མེད་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད། ཆ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་དང་
 གསུམ་ལས། འདི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་གསུངས་ཤིང་བཤད་གཞིར་གྱུར་པས་
 བ་ཅ་རྒྱད་དང་། རྗེས་ལས་བྱང་ཞིང་འཆད་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་བ་བཤད་རྒྱད་གཉིས་ལས། འདི་ནི་བཤད་པའི་
 རྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བཤད་པའི་རྒྱད་དང་། སྤྱི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་པའི་རྒྱད་གཉིས་ལས།
 འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱད་འབྲམ་སྤྲག་སྤྲ་པའི་ཆོག་དང་
 དོན་ཀྱི་ཆ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་དོན་བསྐྱས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་རྒྱད་བཏྲག་པ་
 གཉིས་པའི་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད། མ་ཆང་ཁ་སྒྲིང་། ཚུལ་མི་འབྲ་བ། དོན་བསྐྱས་པ། ཆ་མ་ཐུན་པས་
 དེས་པ་བསྐྱེད་པ། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བཤད་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་དོན་
 ལ་གཉིས། མཚན་བསྐྱར་ཞིང་བཤད་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱར་བ་དང་། བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་རྒྱུད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་སྤྱི་ཏུ་སྟེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་
 རྒྱུད་དུ། ཨ་ཏཱ་ཞེས་པ་བོད་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ། རྩ་གི་ནི་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ། བརྩ་དོ་ཇེ། བརྩ་ར་གྲུལ། མ་
 རྩ་ཆེན་པོ། ཏན་ཏུ་རྒྱད། རྩ་རྩ་རྒྱལ་པོ། ཀལ་ཏྲག་པ། བ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་
 དགོས་དོན། བསྐྱས་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་སྟོས་པས་གང་ཟག་དབང་
 པོ་རབ་ཀྱིས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད། འབྲིང་གིས་བརྗོད་བྱ་དོས་ཐེན། ཐ་མས་ཀྱང་མཚན་དོན་
 འབྲེལ་བར་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུད་སྟོས་པས་ཁྱད་པ་བཅུན། བོད་རྒྱུད་སྟོས་པས་གོ་སྟེ། གཉིས་ཀ་སྟོས་པས་
 ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་འདོགས། ལོ་རྒྱུ་བའི་དོན་ཐན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་

བསྐྱུས་དོན་ལ། མཚན་གདགས་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དོ། །བཏགས་པའི་མཚན་དངོས་ནི། འཕགས་པ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དྷེ་མུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཏགས་པ་ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་ལ་མཚན་དེ་
 འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བརྗོད་བྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྷེ་མུར་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗོད་བྱེད་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་
 ལའང་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་པ་སྟེ། རྗེས་བྱུབ་ཅན་གྱི་མིང་རོ། །གསུམ་པ་ཆིག་དོན་ནི། འཕགས་པ་ནི། སྤྱིག་
 པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་མཁའ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་
 རྟེན་མཁའ་དང་མཉམ་པས་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐབས་པར་འགྲོ་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དྷེ་ནི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རོ། །ཀྱུར་ནི། དྲ་བ་ལས་འབྲེལ་བ་སྟེ། བན་ཚུན་ཐབས་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དྷེ་མུར་ཞེས་པ་སྟེ་ཐབས་
 ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་ནི། རྒྱུ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱུན་ཆགས་ཞིང་འབྲེལ་བས་རྒྱུད་
 དོ། །རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱུའི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོ་བུར་གྱི་བི་མ་སྟོང་བ་དང་།
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འབྲས་བུ་བྱུབ་པ་ལས་མི་ཉམས་པས་རྒྱལ་པོའོ། །ཆེན་པོ་ནི། འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་
 སོ། །བཏགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཀྱུན་རྗེ་བ་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བརྗོད་པས་ན་བཏགས་
 པ་སྟེ། དྷེ་ཅེ་མོ་ལས། ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །གཟུགས་སུ་ཡང་ནི་འདི་རུ་
 བཏགས། །ཆོས་ཀྱན་ཆིག་གི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྐྱ་རུ་ཡང་ནི་འདི་རུ་བཏགས། །དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆོས་འདི་
 ལ། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྗོད་བྱེད་བྱེད་སྟོན་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག ཡུལ་
 གང་ལ་ན་གྱི་དྷེ་མའོ། །དེ་ལ། གྱི་ནི་བོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
 དྷེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཉེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །བརྗོད་ཤེས་རབ་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ཡ་ཏ་པ་ལྟ་ཡ་རྟ་ར་དང་། བོད་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན། འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྷེ་མུར་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཐོག་མར་
 རོ། །དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་བསྐྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུའོ། །མཚན་དེ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་ལ། གཞུང་ཆད་

དང་། བཞུགས་ཚུལ་དང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། གཞུང་ཚད་ནི། སྒྲོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་ཉི་
 ཤུ་ཙུའི་ཚད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལེའུ་བཙུ་ལྷ། བརྟག་པ་ནི་གཅིག་གོ། བཞུགས་ཚུལ་ལ། གཞུག་པའི་གོ་
 རིམ། བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ། སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། རྒྱུད་འདི་ནི། གང་ཟག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་པ་རྣམས།
 སྒྲེ་མ་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འབྱུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རབ་ཏུ་དཔྱུགས་ཏེ་གསུངས་པས་ན།
 བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། མདོ་རྒྱས་ནི། ལེའུ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པས། མདོ་རྒྱས་གཉིས་སུ་གནས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ནི།
 དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་སྒྲི་ཡི་
 དོན། སྤྱིས་དང་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ནི། རྒྱུད་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 བེའུ་པས། གདམས་ངག་བྱུག་གིས་འཆད་དེ། དེ་ལ་གདམས་ངག་བྱུག་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་
 གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་གདམས་ངག་གསུམ་སྟེ་བྱུག དོན་གྱི་གདམས་ངག་གསུམ་ནི། སྤྱིའི་དོན་དུ་
 བཤད་པ། སྤྱིས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་གསུམ་མོ། སྤྱི་དོན་ལ། པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་སྤྱི་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། སྤྱིས་དོན་ལ། རང་བྱེན་ཆུབས་ཀྱི་སྤྱིས་
 དོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྱིས་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ། སྤྱི་དོན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་དང་། སྤྱིས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གདམས་
 ངག་གསུམ་ལས་སྒྲེ་བས་བྱུག རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་གདམས་གསུམ་ནི། ཡན་ལག་གི་དོན་གྱི་བཤད་པ། ཡི་གེའི་
 དོན་གྱི་བཤད་པ། བསྐྱུས་དོན་མན་ངག་གི་བཤད་པ་དང་གསུམ། དེ་ལས་བཙུག་བརྒྱུད་དུ་སྒྲེ་ན། པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། ཡན་ལག ཡི་གེ མན་ངག་གི་བཤད་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པའི་སྤྱི་དོན་སོགས་གཞན་ལྷ་ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་པས་བྱུག་གསུམ་བཙུག་བརྒྱུད་དོ། རྒྱུད་
 འཆད་པའི་ཆོ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་གསུམ་པོ་དེ། གཞུང་གི་ཆིག་དོན་ལ། བརྗོད་བྱ་སོ་སོ་སྦྱར་
 བས་འཆད་པ་དང་། གཞུང་ཆིག་རེ་རེ་ལའང་བཤད་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའོ། ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་
 ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། བཤད་ཐབས་དེས། གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་གང་། རྗོད་བྱེད་གང་གིས།
 ཚུལ་རི་ལྟར་འཆད་པ་སོགས་ནི། འོག་ཏུ་གཞུང་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་སྟོན་བར་བྱའོ། ༥ ༥ བཞེ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་

བར་རྟོགས་པ་ནི། མདོར་བསྡུས་ན། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དང་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཏེ།
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་ཡི་རབ་ཕྱེ་བའོ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྗོད། དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། དེ་ལ། རྒྱུ་ལྷན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རིགས་བཞི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། སྐལ་བ་དམན་པ་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཆར་འཇུག་པ་གཉིས། རིམ་འཇུག་ལ། སྟོང་པ་རིམ་ཅན་དང་། ལྟ་བུ་རིམ་
 ཅན་གཉིས། ལྟ་བུ་ལ། སུན་མོང་གི་ལྟ་བུ་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས། གཅིག་ཆར་
 འཇུག་པ་ལ། སྟོན་གྲོལ་གཉིས། གྲོལ་བྱེད་ལ། མཆོག་དང་། སུན་མོང་བསྐྱབ་པ། གཉིས་ཀའི་གྲོགས་དང་
 གསུམ། མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ། རྟོགས་རིམ། སྟོང་པ། ཉེ་རྒྱ་དང་ལྷ། སུན་མོང་བསྐྱབ་པ་ལ།
 བཟུངས་པ། གཏོར་མ། རབ་གནས། སྦྱིན་སྟེག་ ལས་ཆོགས་དང་ལྷ། གཉིས་ཀའི་གྲོགས་ལ། ལས་དང་པོ་
 པའི་དམ་ཆོག་ སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ། ཡང་ན། ལམ་གྱི་
 དངོས་གཞི་རིམ་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་དྲུག་སྟེ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་ལ་མངོན་རྟོགས་བཅུ་བཞི།
 འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་གཞི་སྦྱ་བཞི་
 དང་། འཆད་བྱེད་ཡན་ལག་ལྔས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་འདིར་འདུས་སོ། དེས་ན།
 གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་ནས་གསུངས་པ་དེ། ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་འབྲུགས་བསྐྱབས་ནས་འཆད་དགོས་
 པས། དེ་ལ་གཉིས། ལེའུ་གང་ནས་གང་འབྱུང་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོག་འདི་དགྲུགས་མོད་ཀྱི། བརྗོད་བྱ་
 བསྐྱབས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྟོག་ཆེན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་མངའ་ནས་གསུངས་པ།
 ལེའུ་དང་པོ་སྟོང་གཞི་སྟེ། རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ནི་མདོར་བསྡུན་ཡིན། མཆོད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་དང་ནི། སྟོང་
 ལམ་ཆོན་རྣམས་རིགས་ལྔས་ཕྱེ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། རྟོགས་པའི་རིམ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ། འབྲུམ་ལྷ་ཆད་དང་སངས་རྒྱས་གང་། དགོས་པ་དང་བཅས་གཉིས་པ་བསྟན། གཏོར་མ་དང་ནི་
 མིང་གི་དབང་། གཉིས་ཀྱིས་ལེའུ་གསུམ་པ་འོ། རྒྱུ་གངས་རྒྱས་བསྐྱབས་དགོས་པར་བཅས། སྟོན་གནས་
 སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ། ལྟ་མོའི་སྦྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལམ་འཁྲུག་སྦྱ་བསྐྱབ་མ་རྒྱུ་ནི། བསྐྱབས་པའི་

དགོས་དང་བདག་མེད་མེད། །སྐྱབ་ཐབས་སྒྲགས་བཅས་རིག་དབང་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་། །བྱབ་པའི་རྟགས་དང་བཅས་པ་དང་། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་མངོན་རྟོགས་དང་། །ཁྲོ་བཅུའི་ཆོ་གས་
 བཞི་པ་བསྐྱས། །སེམས་དཔའ་སྐྱམ་ཅེགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་
 དང་། །རིགས་ལྡ་རྒྱས་བསྐྱས་དབྱེ་བ་དང་། །རིགས་བསྐྱས་པ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། །ཕྱག་མཆོན་དག་པར་
 བཅས་པ་ཡིས། །ལེ་ཏུ་ལྡ་པ་བསྐྱན་པ་ཡིན། །རྗེས་བློ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་པ། །བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་
 གདབ་སྟེ། །དེས་ནི་ཆོས་སྤྱ་བཤད་པ་ཡིན། །སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་སྟོ་བསྐྱེད་དང་། །བསམ་གཏན་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་དང་། །སྤང་བ་བཟླས་པའི་པན་ཡོན་དང་། །རིམ་
 གཉིས་པན་ཡོན་དྲུག་པ་ལོ། །ཡན་ལག་དྲུག་སྒྲགས་བཅས་པ་དང་། །གཞལ་མེད་ཁང་བསྐྱེད་ལྟ་དགོད་
 དང་། །དབང་བཞི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །པན་ཡོན་དང་བཅས་བདུན་པ་ལོ། །སྐྱུས་བསྐྱུས་སྐྱུ་གསུང་སྐྱེ་
 མཆེད་དྲུག །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲགས་བཅས་ཅོད་སྟོང་བཅས། །དོ་རྗེ་སྟོལ་མ་པ་རོལ་བྱིན། །མཆོན་ལྟན་སྒྲ་མ་
 བསྟེན་པའི་ཐབས། །ནང་དང་བྱི་ཡི་སྐྱིན་སྟེག་དང་། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། །རིགས་ལྡའི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱས་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་ཆོན་ས་ཆོག་དང་། །སྐྱིན་སྟེག་
 གིས་ནི་བརྒྱད་པ་བསྐྱས། །རབ་ཏུ་གནས་དང་བྲག་ལུལ་བསྐྱབ། །རིགས་བཞི་ཞལ་དང་སྐྱུ་མདོག་
 དང་། །རིགས་དང་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཡོན། །རིགས་ལྡའི་སྒྲགས་དང་པན་ཡོན་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་
 དབྱིབས་དང་གཙོ་བོའི་རྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཚུལ་དགུ་པ་ལོ། །སྟོད་པ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག །བསྐྱོམ་པའི་
 པན་ཡོན་བཅུ་པ་ལོ། །ལས་བཞི་ལྟ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་བཅས་བཅུ་གཅིག་པ། །སྐྱབ་
 པའི་གནས་སྤྱ་ཆོགས་གཉིས་གསལ། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་། །སྤང་འཁོར་གཞལ་ཡས་མངོན་
 བྱང་ལ། །བདག་མེད་མ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུ་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགུག་དང་
 དབང་བསྐྱར་དང་། །མཆོད་བསྐྱོད་བདུད་ཅི་བྱང་བ་དང་། །བཟླས་པའི་པན་ངག་བཅུ་གཉིས་པ། །ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་རྒྱད་ཀྱི་གངས། །རྒྱད་སྟེ་སྐྱེ་ཡི་དགོངས་པ་དང་། །གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་དང་། །དེ་ལ་
 རྗེས་སྤྱ་ཡི་རང་དང་། །སྟོད་པ་དམ་ཆོག་སྒྲ་མ་ནི། །མཉེས་བྱ་འཐད་བཅས་བཅུ་གསུམ་པ། །འབྲིང་གི་དངོས་
 བྱལ་རིལ་བུ་མོགས། །དངོས་བྱལ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་དང་། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །མངོན་སྟོད་
 ཁྲོ་བཅུའི་སྤང་འཁོར་དང་། །རྫོགས་རིམ་སངས་རྒྱས་ས་དང་ནི། །རིམ་གཉིས་རྒྱ་བཅས་སངས་རྒྱས་

ས། །འཇམ་དཔལ་རྫོགས་རིམ་ཅུང་ཟད་བཅས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་འབྲེལ་མཆོན་ཆ་དང་། །རོལ་མོ་བདུག་སྟོས་ཕྱག་རྒྱ་གར། །ཕྱི་ནང་སྦྱོན་སྟེག་ཉི་རྒྱ་དང་། །རྟེན་སྦྲུལ་
 ལག་སྦྲུལ་འདུག་སྦྲུངས་དང་། །བཞིན་གྱི་བསྐྱར་ཚུལ་སྤྱུ་དང་ནི། །མཆོད་པའི་བྱ་བས་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཉི་
 རུ་ཀ་གསུམ་ཀྱར་ཀྱ་ལེ། །སྤྱིང་གཞི་ལས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་བཅུ། །རྫོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་རྒྱ་དབང་གི་
 རྟེན་གྲངས་དང་། །དམ་ཆིག་བདེ་གཤེགས་བསྟོད་པར་བཅས། །རྩེ་བཅུན་རྩེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་། །དེ་ལ་བཀྱར་
 བའི་རིམ་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་དོན་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །ཡང་གསུངས་ལ། །ལེ་ཏུ་
 དང་པོས་སྤྱིང་གཞི་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱན་དོན་བསྟུས་ཡིན། །གཉིས་པ་དང་ནི་བཞི་པ་ཡིས། །བརྟག་པའི་
 གྲངས་དང་རྒྱས་བསྟུས་སོ། །བཅུ་གསུམ་རྒྱུད་གྲངས་བཅོ་ལྔ་པའི། །སྤྱིང་གཞི་སྦྱི་ཡི་རྫོང་བྱེད་ཡིན། །འུག་
 པ་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །བཅུ་བཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན། །བརྒྱུད་པ་དང་ནི་བཅུ་བཞི་པར། །སྟོབ་
 དཔོན་མཆོན་ཉིད་ས་ཆོག་ཡིན། །བྱམ་པ་སྟོན་དགུ་པ་ལས། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་པས་ཐིག་དང་
 ཆོན། །གཉིས་པ་དགུ་པས་ཆད་དང་དབྱིབས། །གཉིས་ལྔ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གཉིས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོད་པའི་ཆོག་ཡིན། །བཞི་པ་བདུན་པ་བཅུ་བཞི་པ། །བཅོ་ལྔ་པ་ཡིས་དབང་བསྟན་པ། །བརྒྱུད་པས་
 གསོལ་གདབ་དགུ་པས་ཡོན། །མདོར་ན་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དང་། །བདུན་དང་བརྒྱུད་དང་དགུ་པ་
 དང་། །བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཡིས་སྦྱོན་བྱེད་བསྟན། །འུག་དང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་
 པས། །ཐོག་མར་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །བཞི་པ་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་པས། །སྦྱི་དང་སོ་སོའི་གནས་བསྟན་
 འོ། །བརྒྱུད་པ་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་པས། །རིམ་གཉིས་སྦྱི་ཡི་མདོན་རྟོགས་བསྟན། །བསྐྱེད་རིམ་སྦྱིའི་མདོན་
 རྟོགས་ནི། །ལེ་ཏུ་བཞི་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལྔ་པ་བཅུ་གཉིས་པས། །སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་
 གསག་པ་བསྟན། །བཞི་པ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་པས། །བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་འུག་
 ལྟས་བཅས་པ་ནི། །ལེ་ཏུ་བདུན་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལྔ་པ་འུག་པ་དང་། །བདུན་པ་བརྒྱུད་པ་
 དགུ་པ་དང་། །བཅུ་གཉིས་པ་ཡིས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཞི་པ་ལྔ་པ་འུག་བདུན་པ། །དགུ་པས་གཙོ་བོའི་
 མདོན་རྟོགས་བསྟན། །བཅོ་ལྔའི་ཆ་ཡིས་རྫོ་རྩེ་གསུམ། །བཞི་པ་བཅུ་གཉིས་རྩེ་བཅུན་ལ། །སེམས་དཔལ་
 སུམ་ཅེགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །ལྔ་པ་དང་ནི་འུག་པས་བསྟན། །གཉིས་འུག་དགུ་པ་བཅུ་གཉིས་པས། །ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་གཞུག་པ་བསྟན། །བཞི་བརྒྱུད་དགུ་པ་བཅུ་བཅུ་གཉིས། །གནས་དགུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

བསྟན། །དེ་དག་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན། །དགྲ་པ་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་པས། །དབང་དང་བདུད་ཅི་ཐུང་བ་
 ཡིན། །ལྷ་དགྲ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་པས། །ལྷ་པ་མཆོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །དགྲ་པ་བཅུ་གཉིས་བཅོ་ལྷ་
 པས། །ཡན་ལག་དྲུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན། །གཉིས་པ་བཞི་པ་བཅུ་བཞི་པས། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་བསྟན། །གཉིས་དྲུག་བརྒྱད་པ་བཅུ་
 བཞི་པ། །བདུན་པའི་དབང་གི་ཆ་ཅམ་གྱིས། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ཡིན། །ལེ་ལྷ་དྲུག་གིས་
 རྫོགས་རིམ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། །སྤར་གྱི་ལྷ་བས་བསྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་དང་
 དགྲ་པས་སྟོབས་བསྐྱབ་སྟེ། །འོད་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །བྲུབ་བཟག་ལེ་ལྷ་བཞི་པ་སྟེ། །སྐྱོད་པ་བཅུ་པས་ཉེ་
 རྒྱ་ནི། །བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྷ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །བཞི་དྲུག་དགྲ་པས་བརྒྱས་པ་བསྟན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་
 བཅུ་བཞི་པས། །སྐྱིན་སྟེག་དགྲ་པས་རབ་གནས་བསྟན། །གཏོར་མ་ལེ་ལྷ་གསུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་དང་བཞི་པ་
 བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ །བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྷ་པ་ལས་ཆོགས་བསྟན། །གཉིས་པ་དང་ནི་ལྷ་པ་དང་། །བདུན་པ་དང་ནི་
 བརྒྱད་པ་དང་། །བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ། །བཅོ་ལྷ་པ་ཡིས་དམ་ཆོག་བསྟན། །བཞི་པ་དྲུག་པ་བརྒྱད་
 པ་དང་། །བཅུ་བཞི་པ་ཡིས་འབྲས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་ཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱུད་ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 ལུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོ་དང་སྦྱར་ནས་ཁོག་སྟེག་སྟེ།
 རྒྱས་པར་སྦྱ་མས་བཤད་པར་བྱ་ལོ། །།གཉིས་པ་གང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ།
 ལེ་ལྷ་དང་པོས་སྐྱོང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །གང་བཤད་
 པའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །འཁོར་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་མཁུག་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྤྱི་ཉི་དོན་དང་། །གཞུང་གི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །ལེ་ལྷ་དང་པོ་འདི་རི་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། །བརྫོད་བྱ་སྤྱི་དང་། །སྤྲས་པ་
 དང་། །མཐར་ཐུག་གསུམ་ཀ་འཇུག་ལ། །རྫོད་བྱེད་ཡན་ལག་གི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །ཡི་གེ་དང་མན་ངག་གི་
 དོན་ཡང་ཅུང་ཟད་འཇུག་གོ། །མདོར་པར་ཉོགས་པ་ནི། །རྒྱུད་གསུམ་ཀ་དང་འབྲེལ་ལ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་དུ་
 བན་འདོགས་ན། །རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྐྱོང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་ལ། །ཅ་
 རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། །ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་བས་བན་འདོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།
 དོན་དངོས་དང་། །ལེ་ལྷ་ཉི་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། །གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། །དུས། །སྟོན་པ། །འཁོར། །འཁོར་

གྱི་མྱོན་ལས་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཙཱ་བོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། གཙཱ་བོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཙཱ་བོར་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟུས་པ་ལ་
 བཞུགས་པ་དང་། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱང་གཞི་གཙཱ་བོར་
 སྤྱོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོད་བཅུད་ལ་བཞུགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམ་མཁའ་ནི། ཉམ་མཁའི་
 ཁམས་སོ། །བེམ་བཅས་ནི། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དྲང་བ་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཁམས་
 སོ། །གོ་སྐབས་མེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །འབྱེད་པ་ནི།
 འབྱུང་བ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གི་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉམ་མཁའ་བེམ་
 བཅས་དྲངས་པ་དང་། གོ་སྐབས་མེད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པོ་འདིས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་གང་ཡིན་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་གཞི་སྟོད་བཅུད་ལ་སྤྱང་བ་
 དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ལ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོད་དང་། བཅུད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཉམ་མཁའ་སོགས་
 ཀྱི་དོན། ཉམ་མཁའ་ནི་ཉམ་མཁའ་སྟོད་པ་སྟེ། སྟོད་སྤྱང་གཞི་གྱི་མ་མ་ཆགས་པའི་སྟོད་པ་བསྟན་ནོ། །དེའི་
 སྟོད་དུ་འབྱེད་པས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ། དེའི་སྟོད་དུ་གོ་སྐབས་མེད་པས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆགས་པ། དེའི་སྟོད་དུ་དྲངས་པས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ། དེའི་སྟོད་དུ་བེམ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀྱན་རྩོད། ཉམ་མཁའ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 ལའང་སྟོན་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གྲུར་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེར་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །བཞུགས་ཚུལ་འདི་བཤད་པ་
 འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །བཅུད་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། བཅུད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མངལ་གྱི་སྟོན་
 འགྲོ་ལ་སྤྱང་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་མའི་མངལ་གྱི་ཉམ་མཁའོ། །དེ་ལ་པ་མའི་དབང་པོ་གཉིས་རེག་པས་ས། བྱང་
 སེམས་གཤེར་བ་ཆུ། བསྐྱེད་པ་མེ། ཅ་གནས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཤོ་བ་རྒྱུ་སྟེ། ཅ་རྒྱུ་ལས། རེག་
 པ་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ས་ནི་དེ་ལས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །བྱང་སེམས་གཤེར་བའི་རྣམ་པ་ལས། །རྒྱུ་ཡི་
 ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་འོད་སྤྱོད་སྟེ། །འགྲོ་བ་རྒྱུ་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བཅུད་ཀྱི་གཉིས་པ་མངལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གནས་བཞིར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱང་ན། ཉམ་པར་

ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རྒྱུད་སྤྲེལ་། དེ་ལས་མེ་སྤྲེལ་། དེ་ལས་ཚུ་སྤྲེལ་། དེ་ལས་ས་སྤྲེལ་།
 བའི་དོན་ཏེ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྤྲེལ་པ་རྒྱུད་། །དེ་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལས་ཚུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་དབང་ཆེན་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ཕུང་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་བ་སྟེ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་
 རྫོད་བཅུད་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་སོ། །ཞེས་སྤར་ལྟར་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བྱེད་ལམ་ལ་སྤྱར་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ལུགས་
 བརྫོགས་ལ་སྤྱར་ན། རྣམ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས། རྣམ་མཁའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱུ་གསུམ་པ་བསྟན། དེའི་
 རང་དུ་བཅུ་བཅས་ཀྱིས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་དྲངས་བས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་གོ་
 སྐབས་མེད་པས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་འབྱེད་པས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ལས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་གྱུར་བ་དེ། འདི་ནི་མངལ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གོ་རིམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་
 ལས། འཁོར་ལོ་ས་དང་རྒྱུ་ནི་སྟོན། །རི་ལྟར་རིགས་པས་བྱིན་བ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་ཆེན་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་དཀྱིལ་གཞུང་མ་འབྲུགས་པ། རྣམ་མཁའ་བཅུ་བཅས་དྲངས་བ་དང་། །གོ་སྐབས་མེད་
 དང་འབྱེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལུགས་འབྱུང་ལས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་མཁའི་རང་དུ། མས་རིམ་དུ་སྤྱར་བས། འབྱེད་པས་རྒྱུད་། གོ་སྐབས་མེད་པས་
 མེ། དྲངས་བས་རྒྱུ། བཅུ་བཅས་ཀྱི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་མངལ་གྱི་དངོས་གཞི་
 དང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། འབྱུང་བ་ཆགས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འོག་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། །ཞེས་པ་ནས། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །བདག་ནི་དཀྱིལ་ནི་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་ནི་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བཅུ་བཅས་ས་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། དྲང་བས་རྒྱ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པ། གོ་སྐབས་མེད་
 པས་མེ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད། འབྱེད་པས་རྒྱུད་སྟེ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤར་བ་གཉི་སྤྱག་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིར། །གཉི་སྤྱག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བརྟེན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཡང་ཡུམ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱར་ན། རྣམ་མཁའ་ནི་རྣམ་མཁའི་དབང་སྤྱག་མ། ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། རྒྱ་མ་ལུ་གྱི་ མེ་

གོས་དཀར་མོ། ལྷང་སྒོལ་མ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་སྟ་གྱི། དཀར་དང་
 སྒོལ་མ་ཞེས་བྲ་ནི། །མེ་དང་ལྷང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རིགས་སོ་སོ་བའི་ལྷ་
 དགུ་ལ་སྦྱར་ན། དབུས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་གོ་རིམ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་ལྷ་དང་མཐུན་ལ། བཅའ་ས་ཀྱི་བྱ་ཀ་སི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡུམ་བཞི་དང་མཐུན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་
 ལས། ས་ནི་བྱ་ཀ་སིར་བཤད་པ། །གང་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་སྤྱ་བ་ཉིད། །སྤྱི་ནི་རྣམ་སྤྱང་ཉིད་གསུངས་པ། །ཞེས་པ་
 དང་། །གང་ཕྱིར་གཐུགས་ནི་སྤྱ་བ་ཉིད། །དཀར་མོ་རྣམ་སྤྱང་ཉིད་གསུངས་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལའང་སྟོན་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྲུར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྦྱར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་རྒྱུ་སྤྱགས་ལ་སྦྱར་ན། ས་ནི་ལྟེ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། ལུ་ནི་སྟོང་ཁ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མེ་ནི་མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷང་ནི་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་
 ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེའི་འབར་འཇག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དོན་དམ་སྟེ། སེ་ཤིར། ཨེ་ནི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཨི་ནི་ཆུ་རུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །མ་ནི་མེ་རུ་བརྫོད་པར་བྱ། །ཡ་ནི་ལྷང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཨེ་
 ཡི་རྣམ་པས་ལྷ་མོ་སྦྱར། །ཨི་གྱིས་རྣམ་པས་བདག་མར་བརྫོད། །མ་ནི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །ཡ་ཡི་རྣམ་པས་
 སྒོལ་མར་བརྫོད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། རྫོགས་རིམ་རང་བྱུན་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་སྟོན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བཞུགས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་ན། རིགས་ལྷའི་སྦྱབ་པ་
 བོས་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཀ་རྒྱ་རྣམས། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་
 གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་པ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་སྤྱ་བ་
 ཅ་རྣམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་དབང་གི་གནས་སུ་གཡོ་བ་ལྷང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱེས་པ་ནི་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། བོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྦྱོར་བས། །རིག་པ་སྤྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 རི། །ས་ནི་དེ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྤྱ་བ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །དེས་ན། ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཀླང་པ་
 གཉིས་པོ་འདི་ལ། སྦྱོད་ལ་གཅིག་ བཅུད་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་ལ་གཉིས། བརྟེན་པ་ལ་གཉིས།

རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་དགྲུང་གསུངས་ལ། རྒྱས་པར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཞུགས་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ནི་དངོས་པོ་སྤྲེལ་ཚོགས་ཏེ་སྤྱད་པའི་ཆའོ། །རྫོང་མེ་ལོ་རང་བཞིན་སྦྱོར་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆའོ། །གཞིར་གནས་ཁང་ནི་སྦྱོད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ལམ་བསྟུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་སྟེ་སྤྱད་གཞིའོ། །དེ་དག་སྦྱོར་བྱེད་ལམ་ལ་སྤྱར་ན། ལྷ་ཚོགས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། རྫོང་མེ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། གཞིར་གནས་ཁང་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ལོ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གཞུག་གོ། །ཡང་ན། ལྷ་ཚོགས་ནི་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ། རྫོང་མེ་ལོ་བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོ། གཞི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གནས་ཁང་ནི་ལོ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་དམ་ཚིག་པ། སེམས་ཅན་ནི་ས་རྩ་སྟེ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ལོ་ཤེས་སེམས་དཔལ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་ན། ལྷ་ཚོགས་ནི་སྤྱད་དང་འབྲེལ་ལ། རྫོང་མེ་ལོ་གཞི་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། གནས་ཁང་ནི་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར། སེམས་ཅན་ནི་བྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱིར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡིད་འོང་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་རྫོང་གྲུང་བཞུགས་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟུན། དོན་བསྟུན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོད་ནི་ཁམས་གསུམ་སྦྱོད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། སེམས་ཅན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། འཛིག་རྟེན་ནི་ཁམས་གསུམ་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱད་གཞི་ཡིན་ལ། ཞར་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ནི། སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་བརྟེན་པ་ལྷས་སྦྱོར་ལ། ཡང་ན་སྦྱོད་རྟེན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སེམས་ཅན་བཅུད་ནི་བརྟེན་པ་རྫོགས་རིམ་སྟེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་གཞི་ས་སྟེང་དང་། ས་འོག་དང་། བར་སྤང་ས་སྟེ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཡིད་དང་ལུས་དང་དག་དང་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་གཞིའོ། །དེ་དག་སྦྱོར་བྱེད་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་སྐྱོད་རྫོང་མཁའ་སྦྱོད་སྦྱོར་། དག་གི་མགོན་པར་གསུང་རྫོང་ས་སྦྱོད། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཁར་ཐུགས་རྫོང་ས་འོག་སྦྱོད་སྦྱོར་ལ། རྫོགས་རིམ་ཐུགས་སྤྱར་སྤྱར་ན། ལུས་ཀྱི་སྟེ་བར་སྐྱོད་རྫོང་ས་འོག་སྦྱོད། ཡིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་རྫོང་ས་སྦྱོད།

དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལའོར་ལོ་གསུང་དོན་རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆོས་སུ་བཤད་ན། དག་གི་ཞུ་བ་གསུང་དོན་རྗེ་
 ས་འོག་སྤྱོད། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་དོན་རྗེ་ས་སྤྱོད། ཡིད་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་ཐུགས་དོན་རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ། །དེས་
 བ། འོག་ན་མར་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གནས་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་འང་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བར་བསྐྱེན་པ་ནི། གཅིག་ནི་དོན་དམ་
 བར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྲང་བ་དང་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་སམ། གཟུང་བ་དང་འཇོན་པ་གཉིས་སམ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤྲང་
 བའོ། །སྤྲེལ་གཅིག་གི་དཔེ་ནི། མཁའ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའོ། །སྤྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཐུང་ལས་འདས་པའི་བདེ་
 བའོ། །དེ་དག་ལ་འང་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་གྱུར་བཞུགས་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དུག་དང་ནི་སྤྲང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བྱེད་ཞེ་སྤྲང་ནམ་པར་དག་པ་མི་བསྤྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། །ལྷ་ནི་སྤྲང་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། སྤྱོད་བྱེད། ཅ་རྒྱུད་ལས། གཟུངས་སྤང་དོན་རྗེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་ནི་དཀར་མོར་བཤད། །འདུ་ཤེས་ཚུ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་མ། །འདུ་བྱེད་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །རྣམ་ཤེས་སྤང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་
 གཉིས་ནི་སྤྲང་གཞི་མིག་སོགས་སྤྱོད་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་བྱེད། བད་གི་སྤྱོད་མཆེད་དུག་ལ། ཅ་རྒྱུད་
 ལས། མིག་ལ་གཏི་ཐུག་དོན་རྗེ་མ། །ཞེས་སོགས་དང་། འོག་ནས། གཏི་ཐུག་དོན་རྗེ་རབ་སྤྱོད་བས། །མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱི་ཡི་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་མཆེད་དུག་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས།
 གཟུགས་ལ་གོ་རིམ་རྟག་ཏུ་བཤད། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ལ་ཆོས་རྒྱན་མ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་འགྲོ་
 ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བཞི་པོ་ནི། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞིའོ། །འོ་ན། ཐག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་འགྲོར་རི་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་
 རྣམ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བས་སྤྱོད་འགྲོའོ། །འདི་དག་སྤྱོད་བྱེད་
 ལ་སྤྱར་ན་ཏེ་རུ་ཀ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། སྤྱོད་འགྲོ་བཞི་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྟོད་
 གཤེར་དང་། སྤྱོད་དང་། མངལ་དང་། རྩས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱང་བས་ན་སྤྱོད་འགྲོ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་བར་

བྱེད་པ་ལྟའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པས་བློད་གཤེར་དང་། མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་ལ།
 ས་བོན་དང་རྟོ་རྩེ་ཆོ་ག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པས་སྐྱོང་སྐྱེས། སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་བརྟུས་སྐྱེས་སྐྱོང་
 ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པ་གཅིག་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཀར་སྐྱོང་བ་ཡིན་
 བོ། །གཅིག་གི་ཉི་ཤུར་མ་ཆང་བ་ནི། ཆོས་ཅན་ཁམས་བཙུ་བ་བྱུང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་བཅུ་དགུ་ཡིན་ལ།
 འདིའི་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ནི་གོང་དུ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་
 པ་དང་ནི་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སོ། །འདོད་ཁམས་སུ་པ་དང་བྱ་
 ཆོ་དང་མ་མོ་ནི་མ་སྟེ་པ་མ་བྱ་ཆོ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ལ། གཟུགས་ཁམས་ན་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པས་ན་ཕྱི་རོལ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ནང་རོ། །དེ་དག་གསལ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། བཅུན་མོ་ཀུན་དང་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཁམས་སོ། །བསམ་གཏན་
 གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པས་ཆོས་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །བདག་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་
 རྟོགས་མ་སྟན་པས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སོ་སོའི་
 ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱོང་བྱེད་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟེང་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ལྟ་མོའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས་
 ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་ན། སྦྱིར་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱུས་ན། ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་མ་དང་། རྩེས་སུ་འབྲང་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཅུན་མོ་ནི་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་མའོ། །ཆོས་ནི་གཟུགས་རྟོ་རྩེ་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྩེས་སུ་འབྲང་མའོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྦྱན་ལ་སོགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་མས་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་
 ལས་བྱེད་ལ། རྩེས་སུ་འབྲང་མས་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །བདག་མེད་ཅེས་པ་ནི། སྟན་མོང་གི་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ལ་ཆོག་དུམ་བུ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་
 བྲས་ཏེ། གཙོ་བོར་རྒྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བཞུགས་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཐབས་

གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་
 གྱི་རྒྱུད་པ་བའི་ལམ་འབྲས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དབྱུ་མ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བའི་ལམ་འབྲས་ལ་བཞུགས་པ་དང་།
 རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་བའི་ལམ་འབྲས་ལ་བཞུགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན།
 འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཅེས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྟན་པ་
 རྟེ། བཤད་གཞི་སྦྱ་བཞི་དང་། འཆད་བྱེད་ཡན་ལག་ལྔས་བསྟུས་པ་ལོ། །རྒྱ་དང་ཞེས་པས་རྒྱའི་རྒྱུད་དེ། འོག་
 གི་རྟོ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་སྦྱར་བས་རྟོ་རྩེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ། ཉན་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྟན།
 བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། འོག་གི་བསྐྱབ་ཐབས་ཅེས་པ་དང་སྦྱར་ལ། གང་ཟག་
 རིམ་འཇུག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ།
 ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བྲག་བསྟན་ནོ། །དེས་ན། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་བསྟུས་
 དོན་དང་སྦྱར་ཏེ་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་བ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་སྦྱར་ན། འབྲས་བྱ་ཞེས་པས།
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞུགས་གནས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞུགས་གནས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞུགས་
 གནས་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཞུགས་གནས་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་ཟུང་བཞི་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བས་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཀྱི་དད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལམ་སྟེ། མངོན་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་གཏན་པ། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར། ཞེས་པ་ལྟར།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིས་བསྟུས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟུས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་བཞུགས་ཞེས་སྦྱར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱབ་བྱ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟེ། བསེ་
 རུ་ལྟར་གཅིག་བྱར་གནས་པ་དང་། བེ་ཙོ་ལྟར་བྱར་ཕྱིང་བའམ་ཆོགས་ན་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་
 ཐབས་ནི་ལམ་སྟེ། ཉན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་སྒྲོམ་

བཤོ། །དོན་ཅི་རྒྱ་ཉེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 འབྲས་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་སེམས་ཅམ་
 བས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུང་གི་དངོས་སྤྱོད་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱལ་ས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལ། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དངོས་སྤྱོད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་
 མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་
 དང་། སྤྱི་དབང་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀུན་ས་སོན་ཐམས་ཅད་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཀུན་གཞི་སྟེ། དེ་བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །དམ་པ་དག་ལ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་གནས་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མ་
 དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བདག་ཏུ་རྟོག་ལ། བདག་ཏུ་མོངས་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་ལ། བདག་ཏུ་ང་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་ཞེས་ལ། རྟ་ཏུ་ནི་རྒྱ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ས་ལ་
 འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏེ། ཅན་གོ་མིས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་ལ། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་གནས་སྤྱོད་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། མ་གྱུང་དང་ཞེས་པས། དངོས་སྤྱོད་བ་ནན་ཏན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་བསྟན་ལ། རྒྱལ་ས་ལ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་ལའི་རྣམ་ཤེས་བསྟན་ཏེ། ཅན་གོ་མིས། དབང་པོ་ལྟ་བུ་
 རྣམ་ཤེས་གཞན། དེ་ནི་དོན་ཀུན་ཡོངས་སྤྱོད་འཛིན། ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། དེ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་པ་
 ཅམ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱོད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ལ། རྒྱལ་ས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྟན་ཏེ། ཅན་གོ་མིས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྤྱོད་ནས། རང་དབྱིངས་ཞེས་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞི་བྱུང་བ་སྟེ། ཅན་གོ་མིས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི། །རོ་
 བོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་འདོད། །ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལམ་
 འབྲས་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དབུ་མ་བས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ལམ་དང་

འབྲས་བྱ་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་མི་འགལ་བས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དངོས་
 འདི་སྤངས་ནས་སྟོང་བ་མི་བཅུལ་སྟེ། །སྤང་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཟིལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་
 བ། མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཟིལ།
 དངོས་པོ་མེད་དང་ཞེས་པས། དེགས་པས་བཏྲགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་
 བྲགས་པས། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་
 ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་གཞན་སྤྲོ་བའི་དངོས་འདི་
 དག །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཟིལ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་མི་འགལ་བས་དངོས་མེད་མིན་པ་སྟེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་
 རྒྱུ་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་པས་ན། །ཀུན་རྫོབ་རི་ལྷར་སྤང་བ་བྱལ། །གལ་ཏེ་བྱལ་དུ་མི་བྱང་
 བ། །ཁྱ་ལྷ་ལ་སོགས་སུ་ཡིས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། འཕགས་པ་སྤྲོ་སྤྲུབ་ཀྱིས། སྤང་བ་དང་ནི་
 སྟོང་བ་གཉིས། །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་འབྱུག་པར་
 བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་ལམ་འབྲས་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་བཞུགས་ཞེས་
 ཟུར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པས་ཁས་སྤངས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བཞུགས་པ་ལས། ཐོག་མར་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྲུབ་ན། ཆོགས་གཉིས་གསལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱ་གསུམ་མོ། །དེའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་ནོ། །དེར་
 མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་རིམ་པ་ལྟ་ལས། །ཨ་སྤྱེས་ནི་ཨྲ་ལི་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་ཀྲ་ལི་ལས་སྟོན་བྲལ་ཏེ་ཐུན་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་བར་དུ་ས་བོན་ལས་བྱལ་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟུལ་དང་བྲལ་
 བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་རོ་རྩེ་སྤྲོ་སྤྲུབ་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྲིག་སྤྱིབ་བཅོམ་ནས་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ནས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་
 ལྟའི་སྤྲུབ་བཞེངས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བླ་བས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་

རོ། །དེ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཞུ་ལི་རྒྱ་བ་ཀླ་ལི་ཉི། །ས་བོན་ནང་དུ་སོང་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 བྱར་བཞེད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་ས་བོན་
 ལྷན་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བཞེད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ལྡ་པོ་བསྟོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ་སོག་པ་ཡན་ལག་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐར་བསྐྱེད་པ་སྣང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་ནི་བའི་བདེ་རིག་སྟེ། །འོག་ནས། ང་ཡི་སྐྱེ་ནི་བསྟོམ་བྱེད་
 བ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་འབྲ་བར་བཟ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྫོ་རྫོ་
 ཆོག་དེ་དག་རྫོགས་རིམ་རང་བྱེན་རྒྱབས་ལ་སྦྱར་ན། །བདེ་བ་ཅན་ནི་སྟེ་བ། །གྲུ་གསུམ་ནི་དབྱིབས། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གོ་བ་ནི་ཨ་སྦྱེས། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྟོན་དང་བྲལ་བ། །རྟོག་པའི་རྩལ་མེད་པ། །སྤང་བྱའི་སྤྲིག་པ་བཅོམ་པ། །མཆོན་རྟོག་གི་བ་རྒྱབས་མེད་པ། །སྤང་
 བྱའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ། །ཐོབ་བྱའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཆོས་ལ་སྦྱར་
 བ། །བདེ་བ་ཅན་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མཆོག་གི་ཟེ་བ། །གྲུ་གསུམ་ནི་དབྱིབས། །ཨ་སྦྱེས་ནི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས།
 སྟོན་བྲལ་ནི་མཆོག་དགལ། །རྩལ་བྲལ་ནི་དགའ་བྲལ། །སྤྲིག་བཅོམ་ནི་ལྷན་སྦྱེས། །བ་རྒྱབས་མེད་པ་ནི་ལྷན་
 སྦྱེས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བ་རྒྱབས་མེད་པ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ལ་ཆོགས་དུམ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། །གཙུ་བོར་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཁའ་འགོ་མ་རྫོ་རྫོ་གྱུར་བཞུགས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །གསང་བ་ནི། །ས་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྦྱན་མ། །མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམ་སྤང་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དང་། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་མཐར་
 བྱེན་པ། །མཆོག་ནི་ཚུ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་སྤྲ་གྱི་དང་། །མི་བསྟོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་མཐར་བྱེན་པ། །དབྱེས་པ་ནི་མེ་རྣམ་པར་དག་པ་གོས་དཀར་མོ་དང་། །སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་མཐར་བྱེན་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
 དང་། །ཡང་ཏག་དུ་བཞུགས་པ་ནི་དུས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་ན། །རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟོལ་མ་དང་། །རེན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་མཉམ་པ་ཉིད། །དོན་ཡོད་བྱུང་བ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་

སྒྲིན་པ་དང་བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མཐར་སྒྲིན་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། སྤྱི་བུ་
 རིའི་བརྟག་པ་དུག་པ་དངོས་ལས། གསང་བ་ལ་ནི་ས་ཡི་ཁམས། །མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆུ། །དགེས་པ་
 ལ་ནི་མེ་རུ་བ་ཤད། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱུད་དུ་གནས། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་བརྟུང་བ་འདི། །སངས་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བདག །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཚུལ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཅན། །སོ་སོར་རྟོག་
 པ་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་ནན་ཏན་ལ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་
 བརྟུང་བའོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །ཡང་ན་འོད་དཔག་མེད་པ་
 ཡིས། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ། །གང་ཆེ་རྟག་བཞུགས་དོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན། གསང་བ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆོག་དུམ་བུ་བཞེར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་
 སྒྲིན་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲེ་རྩུར་བྱགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་བུའི་རིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ནི། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ། །ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཆེན་
 འོག་མིན་ལས་གནས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་མཛད་པ་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྟག་ཏུ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱི་བུ་རྟག་པ་བརྟན་པ་མཆོག་ཏུ་ཡང་། །ཡིད་བསྐྱབ་སོ་
 སོར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་འདི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞིའི་ཆོག་
 གི་དོན་བསྐྱབ་ནས་བསྟན་ཏེ། གསང་བ་ནི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། གསང་སྟགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ནི་སྤྱད་པ་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ས་བཙུ་པའམ། སྒྲིན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དགེས་པ་ནི་ཆོས་ཐོས་
 པས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དགེས་པ་སྟེ། ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའམ་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
 སྤུན་པ་ནི་སྒྲིན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་
 སྐྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིན་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཞིང་ཁམས་སོ་
 སོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དྲོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་རྩ་ག་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གནས་སུན་སུམ་

ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་པས་སྤང་པོ་བྱས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་རྩ་བ་དུག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དཔེར་ཡང་། ར་ཏ་སྤྱ། པ་ར་མེ། ར་མེ། སརྒྱ། ཏ་ན། ས་ཏ། སྤྱི་ཏ།
 ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་དུག་པོ་འདི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ནི། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྒོ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་
 སེམས་དཔལ་འདི་རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འོ། །དེའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་ནས་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་འགྲོ་
 བས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ། དོ་རྗེ་ནི་ཤེས་རབ། གྱུར་ནི་ཐབས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྤྱུ་དུག་པ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པའོ། །དེའི་ཕྱགས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་རང་བྱུང་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས། དེའི་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་
 ལ། འབྲུག་རྒྱ་དང་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དོ། །བཞེ་བ་འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས།
 སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་སྟོན་པས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུངས་པའི་ཆེ། སྤྱུ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་དང་མཉམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 མའི་འཁོར་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་རབ་དང་མཉམ་པ་དང་། དཔལ་བོའི་འཁོར་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱུད་ཅུ་རྣམས་ནི་སྤྱུ་
 པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པའང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་འཁོར་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལྟ་དང་མིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ནི་རིགས་ལྷར་བསྐྱུས། རྣལ་
 འབྱོར་མའི་འཁོར་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོད་ཀྱི་ཕྱེ་ན་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་གནས་ལ། འཁོར་གཞན་རྣམས་ལྷ་སྤྲུལ་ལ་གནས་སོ། །འོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་
 གྲངས་ངེས་པ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་བྱུང་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བཞིན་དུ་སྤྱུ་
 ལ། མ་ལོངས་པ་བསྐྱོམ་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལའང་། རིགས་རྒྱུད་པ་དང་བསྐྱུས་པ་གང་བསྐྱོམ་ཡང་འདི་

བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་མི་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་
 པར། འཁོར་གྲངས་ངེས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་འཁོར་དང་། ལྷ་མོའི་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བྱུང་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གཞུང་ཆད་སྟོོ་ཀ་འབྲུམ་
 སྟག་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་གྲེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩེ་རྩེ་གྲུར་གྱིས། གདུལ་བྱ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་
 ཆོ། དེའི་ལས་ནི་སྤྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར་སྤྱུལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མ་འོངས་པ་ན་གདུལ་བྱ་རྩེས་
 འབྲུག་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར་གསུངས་ལ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རྩེ་
 ཅན་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་རྩེ་
 གཞི་བཟུང་དེན་འབྲུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།
 ཏྲ་བདུན་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ་ལྷོ། །འདི་དག་གི་ཞལ་ཕྱག་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་
 སོགས་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མོའི་གྲངས་དང་། དེ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷའི། དང་པོ་རྩེ་ཅན་གྱི་འཁོར་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་གྱི་
 འཁོར་གང་ཞེ་ན། རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་དུ། འར་དུ་དཀར་མོ། ལྷོར་ཆོམ་
 རྒྱན་ལ། རྩུབ་ཏུ་རོ་ལངས་ལ། བྱང་དུ་ཆུ་སྟེང་དེ་དང་། བྱང་འར་དུ་ཕུག་སྟེ། འར་ལྷོར་དེ་ཁོད་ལ། ལྷོ་རྩུབ་ཏུ་
 གདོལ་པ་མོ། རྩུབ་བྱང་དུ་གཡུང་མོའོ། །འདི་རྣམས་གྱི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་ལེའུ་བཞི་པར་འཆད་
 རོ། །གཉིས་པ་རྟག་པའི་འཁོར་ནི། རྩེ་ཅན་པ་རྣམ་སྤང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། འར་དུ་སྐམ་པ་ནག་མོ། ལྷོར་
 ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཉིད་དང་། རྩུབ་ཏུ་དོལ་རྒྱུམ་མ་དམར་མོ་དང་། བྱང་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལྷང་ཁུ་དང་། བྱང་
 འར་དུ་མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ་དང་། ལ་སོགས་པས། འར་ལྷོར་བདུག་སྟོས་མ་དུད་ཁ་དང་། ལྷོ་རྩུབ་ཏུ་མར་མེ་
 མ་སེར་མོ་དང་། རྩུབ་བྱང་དུ་བྲི་ཆབ་མ་དམར་མོ་རྣམས་མཆམས་གྱི་ཆར་རོ། །གསུམ་པ་རྩེ་ཉི་མའི་འཁོར་
 ནི། རྩེ་ཉི་མ་རིན་འབྲུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། འར་དུ་ཉི་ལག་མ་དཀར་མོ་དང་། ལྷོར་མར་མེ་མ་དམར་མོ་
 དང་། རྩུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་སེར་མོ་དང་། བྱང་དུ་སྟོག་ལག་མ་ལྷང་ཁུ་དང་། བྱང་འར་དུ་ལ་སྟེ་མ་དཀར་
 མོ་དང་། ལ་སོགས་པས། འར་ལྷོར་སྐྱ་མ་སེར་མོ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་གར་མ་ལྷང་ཁུ་དང་། ལྷོར་དུ་བཞད་མ་
 དམར་མོ་རྣམས་མཆམས་ཆར་རོ། །བཞི་པ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་འཁོར་ནི། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ། འར་དུ་བརྒྱ་མོ་དཀར་མོ་དང་། གཤེན་རྩེར་ཆོས་འབྲུང་མ་སེར་མོ་དང་། རྩུབ་དག་ཏུ་ལྷགས་སྟོག་

མ་དམར་མོ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་མ་ལྡང་ཁུ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་གླིང་བྱ་མ་སེར་མོ་དང་། སོགས་ཀྱིས།
 མེར་མི་མི་མ་དཀར་མོ་དང་། སྒྲིན་པོར་རྩ་རྩ་མ་དཀར་མོ་དང་། རྒྱུང་དུ་རྩ་རྒྱུ་མ་ལྡང་ཁུ་རྣམས་མཆམས་ཀྱི་
 ཆར་དགོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བར་མ་གསུམ་གྱི་མཆམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་དང་ཆ་ལུགས་ནི་
 ལྷ་མོ་རང་རང་གི་མིང་དང་མ་ཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བྱད་སྒྲུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བས་གནས་སོ། །ལྷ་བ་དོན་
 བྱུང་གྱི་འཁོར་ནི། ཉའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་དུ་རྩོམ་སྒྲིབ་ལས་མ་དཀར་མོ་དང་།
 ལྷོར་ལྷེ་ཀྱོག་མ་སེར་མོ་དང་། ལུབ་ཏུ་སྒྲོམ་དམར་མོ་དང་། བྱང་དུ་གོས་འཛིན་མ་ལྡང་ཁུ་དང་། དེ་བཞིན་
 བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་སྒྲུན་མ་དཀར་མོ་དང་། སོགས་ཀྱིས་ཤར་ལྷོར་མ་ལྷ་གི་སྒྲོན་མོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གོས་
 དཀར་མོ་དཀར་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་ཁུ་རྣམས་སོ། །རྣམ་སྤང་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་མཆན་རྣམས། འོག་ལེའུ་བཞིར་སྒྲོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ཕྱོགས་མཆམས་
 ལ་བཀོད་པའི་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། སྒྲུན་གསུམ་ལ། སྒྲ་བརྒྱུས་ལ།
 མི་མགོ་སྒྲུམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྒྲུམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྡན་པ། ཀླང་
 བ་གཡས་བསྐྱུ་ཞིང་། ཀླང་བ་གཡོན་བ་བརྒྱང་བས་གནས་པ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 བ་གཞན་རྣམས་གཡས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ནས་སྤྱིང་ཁར་སྒྲིགས་
 མཛུ་བ་མཛད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་པས་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ། སྤྲོ་ལས་འོད་ཟེར་
 ཆར་འབར་བའོ། །ལྷ་བ་འཁོར་གྱི་ཐིན་ལས་ཆོས་སྒྲུན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་གསུམ། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དོན་
 རི་ལྷར་མཛད་པ་དངོས་དང་། དོན་མཛད་པའི་འཐད་པ་དང་། ཐིན་ལས་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཐིན་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་
 ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེ་
 སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་མོ་གོ་རི་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྤང་ཆེན་
 པོའི་སྤྱར་སྤྱལ་ནས་དེ་དག་གི་ཞེ་སྤང་ཞེ་བར་མཛད་པར་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེས་འཇུག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལའང་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྱིའི་སྤྱལ་བ་བསྟན་ནས་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྟེ། མཉམ་སྦྱར་
 རྒྱས་པ་ལས། ཞེ་སྤང་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛད་པ། །ཞེ་སྤང་རྩོམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ལ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཏི་ཕྱག་ཚོངས་ཆེན་པས། གཏི་

ཟུག་དག་པ་ལྟ་མོ་སྒྲུལ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆེར་བཟུང་ཉེ་དེ་དག་འདུལ་བའོ། །བརྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་གཟི་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ། ང་རྒྱལ་དག་པ་ཆེར་གསལ་བ་ལྟ་མོ་ཉི་ལག་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་
 རས་བཏུལ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ།
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དག་པ་ལས། ལྟ་མོ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་ནས་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་
 རས་འདོད་ཆགས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ལ། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་སྤྲག་དོག་
 ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ལ། སྤྲག་དོག་ཆེན་པོའི་སྤྱིབ་པ་ཆེན་པོ་ལས་དག་ལ་ལྟ་མོ་སྒྲོ་ལྷགས་མ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱལ་ནས་སྦྱར་འགྲོའི་བདག་པོ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་དེ་སྤྲག་དོག་ཅན་རྣམས་བཏུལ་
 རས་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོན་ལས་ལ་གཉིས། གསུང་
 གིས་དོན་མཛད་པ་དང་། སྤྱིས་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་པན་བ་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ནི། གདུལ་བུའི་གཏི་ཟུག་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་ནས་ཟད་
 པར་མཛད། དོ་རྩེ་ཉི་མ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས། གདུལ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་རབ་རིབ་འཕྲོག་པའི་ཆོས་གསུང་བ་དང་། ཉམ་གྱིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 རྟོག་པ་ལས་དབུགས་འབྱེན་པ། འདོད་ཆགས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེར། དོ་རྩེ་
 མགྲོགས་འགོ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲག་དོག་ཆེན་པོས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་
 གཞན་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ལ། རོ་བོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བས་མི་བསྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། ཤེས་
 རབ་སྦྱང་རྩེ་སྟེ་འགོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་མི་ཟད་པ་བྱི་བ་མེད་པ་ལས་འདོན་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་མགོན་
 གཉིར་བྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རོ་བོར་འཛུམས་པ་པོ་སྟེ་གང་ལ་ཅི་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཆོས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་པོས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རོ་
 བོར་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་གི་སྤོན་ལས་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་ཅན་
 དང་། གཏི་ཟུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། སེར་སྤྲད་ལྟན་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་
 རང་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར། ཟུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་རང་གི་གདུལ་བུའི་འཁོར་རྣམས་ལ། འདུལ་བྱེད་མི་

བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེའི་གཟུགས་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དབུའི་གངས་དང་ཕྱག་གི་གངས་ལ་
 སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མ་འདྲིན་པའོ། །དེ་ལྟར། སེ་ཁྱེར། གང་དང་གང་གིས་
 གནས་གྱུར་པ། །དེ་མི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཅན། །བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་འདི་རིགས་པས་ནི། །དབྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་གར་
 མཁན་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟེན། དང་པོ་ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བ་ནི། གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་
 གདུག་པ་དྲག་པོའི་ཞེ་སྤང་དང་ལྟན་པ་ལ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཞི་བ་ཉི་བར་མི་སྦྱོར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན། ཞེ་སྤང་
 ཅན་དེ་ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་འདི་མཐུན་ནས། དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་རིགས་དྲུག་པ་དོན་ཅན་ཆེན་པོས་ནི་
 རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཀྱི་དོན་ཁོ་ཆགས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ནས་འདུལ་བའོ། །གཉིས་པ་གཉི་ལྷག་ཅན་འདུལ་བ་ནི།
 གདུལ་བྱ་གཉི་ལྷག་ཅན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་
 རིག་པས་ཤིན་ཏུ་ལོན་ནས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་འདོད་པའི་སྤོང་བ་སྐྱར་འདེབས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་དང་།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲིན་ཅིང་། སྤྱིག་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཉི་ལྷག་དག་པའི་སྦྱོད་པས་དོན་ཅན་འདྲིན་པ་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པས་འདུལ་བའོ། །གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་ཅན་འདུལ་
 བ་ནི། གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མེར་སྤྲ་དང་དང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གདུག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་མེར་སྤྲ་དང་དང་རྒྱལ་ཅན་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཅན་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོན་ཅན་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བར་སྤྱུལ་ནས། གདུལ་བྱ་
 དང་རྒྱལ་དང་མེར་སྤྲ་ཆེན་པོའི་ལྷན་པ་འདྲོམས་པར་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བ་ནི།
 གདུལ་བྱ་ལྷུལ་ལ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་
 སྤངས་པས་སྦྱང་བ་ལས་དུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བདེ་བར་བྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པས་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ། ཆགས་པས་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་ཅན་པ་ཉིད་བརྒྱ་གར་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱར་གྱུར་ནས་འདུལ་བའོ། །ལྷ་པ་སྤྲག་དོག་ཅན་འདུལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལས་
 དོན་ཅན་ཐེག་པ་ལ་གནས་པར་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ། སྤྲག་དོག་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་སྤྲ་སྤྲེགས་དང་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞན་ནས་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཙོ་བོ་དོན་ཅན་པ་རང་ཉིད་འདུལ་བྱེད་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་ཅན་མགྲོགས་འགྲོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པར་གྱུར་ནས་འདུལ་བར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུས་དོན་མཛད་པ་དང་།

གསུང་གིས་དོན་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་གང་དང་ཡུལ་གང་ལམ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དེ་དང་
 ཡུལ་དེའི་ངོ་བོར་གང་འདུལ་གྱི་འགོ་ལ། མཆོག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་
 ལ་པན་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་འདུག་ཅིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་
 པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུག་པ་དོན་རྒྱུ་ལས་འདུལ་བར་འགྱུར་ལ། གདུལ་བྱ་ལས་གང་དང་གང་གིས་ཉོན་
 མོངས་ལྔའི་དངོས་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་འདུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དེས་ནི་གང་ལ་ཅི་
 འདུལ་དེའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཁོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་
 བཞག་པས་རས་ཀྱི་མདོག་དང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲར་སྒྲོན་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་
 གྱུར་བ་སྟེ། གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དེའི་སྒྲོའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་
 བཤད་པའི་སྒྲོན་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་མཛད་པའི་འཐད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་འབྲུལ་དུ་མས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱད་པས་
 འདུལ་བར་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་རྒྱུ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་གོས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལས། རྣམ་པར་
 རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད། །དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ནི་མ་མེད། །ཅེས་དང་། ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
 ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་དག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྲོད་བའདི་
 ཅི་ལས་བྱུང་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་བསམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་
 རང་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་དེ་མས་སྒྲོ་
 བྱར་དུ་ནག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། གདོད་མ་ནས་དེ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱང་དུ་བྱང་སྟེ། དཔེར་ན་
 གསེར་གཡའ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་དུ་བཏུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་
 དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབད་པས་སེམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་སྒྲོ་བའལས་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་དེ་མ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པས་

དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་རྩྭ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་གསེབ་ཏུ་ཁོར་བུ་ཆུ་དྲངས་བཞག་པས་སྐད་ཅིག་ལ་
 རྩྭ་ག་མ་དྲངས་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་སྤྱང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པ་ལས་སེམས་གྱི་སྒོ་བྱར་གྱི་
 རི་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ལོགས་སུ་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ། སྤྱིན་དེངས་ནས་ནམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་དག་པ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྒོ་བྱར་གྱི་རི་
 མའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རང་བཞིན་དུ་འཕྲོག་པ་སྟེ་གནས་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་།
 དབྱས་མཐའ་ལས། ཆུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་གནས། །ཞེས་
 དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོས། རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །སྤྱིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས། །ཞེས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ཆུ་དུ་ཐས།
 དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་སེམས་འདི་ཡང་། །རྟོག་པའི་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཉིད། །ཐ་མལ་རྟོག་པའི་ཆོན་གྱིས་
 བློ་། །རིན་ཆེན་སེམས་འདི་དཔེན་གྱུར་ན། །ཐོག་མ་ནས་དག་མ་སྤྱེས་པ། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་རི་མ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་ལས་ལ་ཅོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས། སྒོ་བ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་
 བློ་། །འོ་ན་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རི་མས་གོས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐབས་གང་གིས་སྤྱོད་སྟུང་ན། །འདིར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྒྲེག་པའི་ཐབས་ནི། ལྷའི་སྤྱོད་མདོག་ལ་སོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 དེས་བདག་འཛིན་བསྒྲེག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་མེད་ཉིད་བདག་འཛིན་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། སྤྱོད་
 པ་ཅུ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པས་དོན་
 མཛད་པའི་འཐད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པས་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱུ་ལ་བ་བྱེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གཟུགས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲུག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུག་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཀོ་ལ་པ་ལས། གང་དུ་ཡང་། །ས་ལུའི་ས་བོན་གང་དུ་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་
 དེ། ཀོ་ལ་པ་ལས་ས་ལུ་མི་སྤྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 འབྱུང་བ་ལས་ཐབས་གཞན་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པས་འབྱུང་བ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཐབས་
 བློ་སྤྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཟེར་གྱི།

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེམ་པ་ཅི་དགོས། མདོ་ལས། གང་གིས་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་གིས་ང་ལ་
 སྒར་ཤེས་པ། །ལོག་པར་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །སྤྱི་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
 རི་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་འདོད་ན་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱོ་
 ཉིད་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། །ཏིང་འཛིན་
 ཡེ་ཤེས་ལས་ངེས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་མ་རྟོགས་པར། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་པས་མི་
 ཐོབ། །ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདུལ་བ་བྱིན་གྱིས། གཟུགས་སྐྱོཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་སྟོམ་བྱེད་པ། །ཀྱེ་ཡེ་ངེས་
 པར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཆོས་སྐྱོ་རྒྱལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཐོབ་ན། །གཟུགས་སྐྱོ་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཡུན་རིང་དུས་གཞན་དམན་པ་སྟེ། །འབྲས་བུའི་བྱང་པར་རྒྱ་ཡི་བྱང་པར་
 ལས། །སྐྱོ་གསུམ་དུས་མཉམ་པར་ནི་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱུ་ཆེན་ཤི་རྩ་རས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཀུན་ཏུ་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པར། སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་
 པར་གསུངས་པ་དེའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལས་ལོག་ཅིང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 འཛིན་ཅིང་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་
 ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་སྐྱོ་འབྲུག་པའི་
 ཐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལའང་ཞེན་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ། མདོ་ལས། ལྟ་བའི་འཐེབས་པོར་གནས་པར་གྱུར་པ་ལས། །འབྱུང་བའི་
 མཆོག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ལྟ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ཞེས་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། སྐྱུང་པ་ལས། སྐྱུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོགས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཆོད་མ་ལ་
 སྟོད་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་བྱུ་གྱིས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་ཀུན་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། གང་གི་ཐུགས་བརྩིས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་བྱིར། །དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པའི། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་

ལས། གྲུག་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་
 བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤང། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་
 བསྐྱབ་དགོས་པ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལོ་ཞེས་གཟུགས་སྤྱི་
 འབྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་བསྟེན་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེ་བའི་ལམ་དང་ཐ་མལ་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་སྟོམ་པ་སྟེ་སྟོང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྤྱི་
 ཉིད་དུ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟ་བར་སྟོན་པ་མི་
 ཆེན་པོའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། གཙུག་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པར་སྟེ་
 རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་དགོས་སོ། །དེ་དག་གིས་གང་དག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མི་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུབ་པ་དེ་
 ཕྱིར་ཐབས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། རིགས་ལྡེ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་མཆོག་ཏུ་ཞེ་བ་སྟེ་སྤྱང་བའི་སྟོན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་རིགས་ལྡེ་དངོས་བྱུང་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་རྒྱད་འདི་ལ་ལེ་འུ་བཙུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡིན་
 པས་དང་པོ་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་
 གང་བཤད་པའི་ཆོས་ལྷན་སུམ་ཆོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལེ་འུ་
 གཉིས་པ་ནས་ལེ་འུ་བཙུ་ཡོད་པའི་བར་གྱིས་ལེ་འུ་བཙུ་བཞིས་གསལ་བར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་
 གཞུང་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པས་ན་ལེ་འུ་སོ་སོའི་སྟོམ་ལས་སྤྱིའི་སྟོམ་ནི་མི་བདུབ་པོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ལེ་འུ་
 གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྤྱི་དང་སྤྱི་པ། རྗོད་
 བྱེད་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་འཆད། མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་། གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྟོགས་
 གཉིས་ཆར་འཇུག་ རྗོད་དང་ལས་ཆོག་པ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཇུག་ལ། འབྲུམ་སྟེ་ཆད་ནི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པས་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་དུ་པན་འདོགས་ན། མཆོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་ནི་ལེ་འུ་
 གསུམ་པ། བརྒྱད་པ། ཕྱི་མའི་ལྡེ་པར་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་དང་རྒྱལ་ཆོན་ནི་བཙུ་པར་ཁ་
 བསྐྱང་ལ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་ལེ་འུ་གཉིས་པར་ཁ་བསྐྱང་། རྟོགས་རིམ་ནི་ལེ་འུ་དང་པོ་

དང་། བརྒྱད་པ། ལྷ་པ་རྣམས་སུ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་ལ། ལྷོ་བས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 རི་ལེ་ལུ་བྱག་པ་དང་བྱི་མའི་གཉིས་པར་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་གར་གྱི་ཆར་དབབ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཆོགས་སུ་བྱེད་ན་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་ཁ་བསྐྱང་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ལ་ཆོགས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བྱེད་ན་བརྟག་པ་གོང་ལོག་གི་ལེ་ལུ་བདུན་པ་གཉིས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ། ས་བབྱང་བའི་སྐབས་
 སུ་བྱེད་ན་ལེ་ལུ་བརྟུ་པར་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་། ལེ་ལུ་འེ་མིང་
 ངོ་། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷས་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ལས་རྒྱས་པའི་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྒྱུད་འབྲུམ་ཐག་ལྷ་ཡི་གངས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོད་པ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆད་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 རྒྱལ་ཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། རོའི་མཆོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་ལུ་དང་པོ་
 བརྗོད་བྱ་རིགས་བསྡུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བཞད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱག་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁམས་གསུམ་སྟེ་
 སྦྱ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་དོ་རྗེ་གྲུར་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དེས་
 རིགས་སོ་སོའི་བྱེ་བས་རང་རང་གི་རིགས་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རིགས་
 ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་རང་གི་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དབའ་བོ་དང་རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀའ་བསྩལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དངོས་དང་།
 མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ནི་སྦྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྗེ་ཅན་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་དབྱལ་ཞིང་། གར་ནི་
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་དབྱལ། བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་ར་མཆོག་འོར་
 བུའི་མིང་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་དེ་བཞིན་བྱིའི་མཆོད་པ་དབྱལ། རོ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཛིན་ཉེན་རྗེ་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དབྱལ། ཁ་དོག་ལྷར་བྱེ་བའི་གོས་གྱི་མཆོད་པ་ནི་རིག་བྱ་རྣམ་པར་དག་
 པ་རྟ་མཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་དབྱལ་སྟེ་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འདི་རྣམས་མཆོད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་དམ་པ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་
 ཏོག་པ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིས་དབྱལ་བའི་ཡུལ་དོ་རྗེ་ཅན་རིགས་ལྷ་པོ་གྲུན་མཉེས་
 ནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱིའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་པའི་རྗེས་དང་། མཆོད་པའི་

བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་གྲུ་གུ་མ་ཀ་རུ་ནག་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་གྱི་རྩོམ་ལ་དབུལ། བན་པ་ནམ་སྒྲིབ་ལ་
 རི་ཅན་དཀར་པོ་དབུལ། ཅན་དམར་པོ་ནི་འཛིག་ཉེན་རྩོད་དཔག་མེད་ལ་དབུལ། ཁ་ཆེ་གྲུར་ཀུམ་རྩོམ་
 སྒྲིབ་པ་རིན་འབྱུང་ལ་དབུལ། བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ཐེན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་ཁ་དོག་
 གིས་སྤྱེ་བའི་ཇི་ཐམས་ཅད་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བོང་གི་ཇི་དེ་ནམས་དབུལ་བའི་ཆེ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱོད་དེ་ཐ་
 མལ་གྱི་ཇི་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་ཇི་ཁ་དོག་གི་སྒྲོན་སྤྱེ་བ་འདི་ནམས་ཇི་ལོ་མཆོད་
 པ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་དབུལ་བས་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྗེ་དངོས་གྲུབ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་
 པ་ནི། རོའི་མཆོད་པའི་གྲུ་གུ་མ་བ་དང་ཁ་བའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཇི་ཆུ་ནི་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ལ་དབུལ། མངར་བའི་
 རོ་དང་ལྷན་པ་ཇི་ཆེན་ནི་རྩོམ་ལ་དབུལ། སྐྱར་བའི་རོ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ནི་རྩོམ་ལ་དབུལ། རོ་དང་ལྷན་པ་ཇི་ཆེན་ནི་
 འབྱུང་ལྷན་ལ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ལྔ་འདི་རོ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་འཛིག་ཉེན་རྩོད་དཔག་
 མེད་ལ་དབུལ། ཉེ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་རོ་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་བསྐྱེད་པའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆེན་ཉག་
 པར་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་བདུད་ཅི་ལྗེ་སྤྱེ་ནས་རིགས་སོ་སོ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཤྱགས་ལ་
 སྤྱུའང་རང་གི་བསྐྱོད་པས་སྤྱེ་བ་དང་། བོས་ཀྱང་ཁ་དོག་གིས་སྤྱེ་ནས་རིགས་སོ་སོ་ལ་དབུལ་བ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི། གཟུགས་གྱི་མཆོད་པའི་གྲུ་གུ་མ་གྱི་རྩོམ་ལ་དབུལ། ཅན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མེ་རྟོག་མདོག་ནག་རྒྱང་
 པའི་ཆུ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དབུལ། མེ་རྟོག་དཀར་པོ་མ་ལྷ་ཀ་དང་མ་ལ་ཉི་དང་། ཀུན་ནམས་དུས་ཉག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་རིན་འབྱུང་ལ་དབུལ། ཤིང་གི་དབང་པོ་ལྷན་པ་སེར་པོ་ཇི་མ་མེད་པའི་མདོག་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་
 སྒྲིབ་བྱེད་རིན་འབྱུང་ལ་ནི་སྐྱར་བར་བྱ། དབང་མཆོག་ལྷན་པ་དམར་པོ་དང་། ཆུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་པོ་དང་།
 མེ་རྟོག་ལྷན་པ་དམར་པོ་དང་། པ་ཏ་ལི་དམར་པོ་ནམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གྱི་དབང་སྤྱུག་འོད་དཔག་མེད་ལ་དབུལ།
 ཏ་མཆོག་རྩོམ་ལ་དབུལ། ཅན་དོན་གྲུབ་ལ་ནི་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྒྲོལ་གས་ཀུན་དབུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཆོད་ནི། རྩོམ་ལ་དབུལ། ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་ལྷན་པ་སྤྱེ་དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཤྱགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་པ་པོ་མེ་རྟོག་པ་གསུམ་མཆོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ནམས་སྐྱེད་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་མཆོན་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་ལྷན་
 ལྷན་པ་ཉིད་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྗེ་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་མཆོན་པ་དང་། གར་
 དབང་སྤྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་ནི་ལྷན་པ་སྤྱེ་འོད་དཔག་མེད་ནི་བདེ་བ་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་ལྷན་པ་དེ་བ་

དང་དྲུག་མཚོན་པ་དང་། ཉའི་རྒྱལ་པོའི་དགེལ་ལའོར་གྱི་ཚད་དེ་བཞིན་ཁྱའི་བདུན་ཉེ་དོན་གྲུབ་ཐིན་ལས་
 ཡིན་པས་བདུན་ཅི་ལྟ་དགའ་བྲལ་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཉེ་བདུན་མཚོན་པས་དགེལ་ལའོར་གྱི་ཚད་འདི་དགའ་ནི་ནང་
 དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ལམ་ནི། ཁ་བས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆེ་རོའོད་དཔག་མེད་ལ་
 དབྱལ་ཡང་རོའི་ཡོན་ཏན་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁ་བས་བཟའ་བའི་དུས་དོན་རྗེ་ཉི་མའི་ང་རྒྱལ་གྱི་
 བཟའ་ལ། ལམ་དུ་འགོ་བ་ཐིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུགས་གྱི་མཚོག་དོན་གྲུབ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་དང་།
 ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཉིད་ནི་གཉི་ལུག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་མགོན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་དང་། བེན་
 ཏུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་གར་དབང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་དང་། ལེའུ་བཙུ་བཞི་བ་
 རས་འབྱུང་བའི་སྤྱད་དང་གར་དང་དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མོའི་སྤྱིའི་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དགེལ་ལའོར་གྱི་ས་གཞི་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དུས་རྣམས་སུ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་དུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་པས་མི་བསྟོད་དོན་རྗེའི་
 གཟུགས་སུ་བཞག་ནས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་བ་རྒྱལ་ཚོན་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་ཚོན་དམ་པའི་ཚོན་དང་ནི། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་
 ཉིད་གྱི་སྟེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤེལ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི། རིན་ཆེན་ལྷ་གང་ཡིན་གསལ་བར་འཆད་པ་
 ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་། ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་དང་རྒྱུ་ནི། མི་བསྟོད་དོན་རྗེའི་ལ་དབང་པོ་སྟོན་པོ་ནི་བོད་སྐད་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 སྐད་ཨི་ཐུ་ནི་ལ་སྟེ། རྩ་བ་ཚུ་ཤེལ་དཀར་པོ་ནི་ཐུབ་ཆེན་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་གྱི་དང་། མཁར་ཕྱིན་སྦྱེས་པའི་མེ་
 ཏོག་དམར། །ཞེས་པ་ལ། འབྱུར་གཞན་དུ། འོར་བྱ་དམར་རྒྱལ་མཁའ་མཛོད་གྱི། །ཞེས་པ་འབྱུང་སྟེ། འོར་བྱ་
 དམར་རྒྱལ་དམར་སེར་ནི་མཁའ་མཛོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དང་། བརྒྱ་ར་ག་དམར་པོ་སྟུན་རས་
 གཟིགས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དང་། ཉའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལའང་མ་ར་ཀ་ཏ་མཁྱད་ལྡང་ཁུ་སྟེ་རིགས་གྱི་སྟོན་ནས་
 ཁ་དོག་གིས་སྤེལ་བའི་རིན་ཆེན་ལྷའི་རྒྱལ་ཚོན་ནི་རྒྱལ་ཚོན་མཚོག་ཡིན་ལ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས།
 ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པས་སོ། །དུར་ཁྱོད་གྱི་ནི་སོ་པག་གས། །དེ་བཞིན་དུར་ཁྱོད་སོལ་བ་ཡིས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་ལྷའི་རྒྱལ་ཚོན་དེ་ཡང་ཁ་དོག་གི་སྟོན་ནས་རིགས་ལྷའི་རྒྱལ་ཚོན་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་ལྷ་པོ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་རེ་རེས་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། འོག་ནས། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷའི་དཔྱེ་
 བ་ཡིས། །རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་ཀྱང་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་

རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དངོས་དང་། ནལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་པ་དང་།
 སྤྲུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྔར་སྟེ་སྟེ་བཞུགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཟུང་
 བཞི་བཅོམ་ཞིང་དབང་སྤྲུག་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཅན་ཆེན་པོ་མཁའ་འགོ་
 མའི་དོ་རྗེ་གྲུང་འབྱུང་པའི་བགེགས་འདུལ་བའི་ནལ་འབྱོར་གསུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངོན་དུ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་གྱི་ཞིང་སྤྱན་དངས་ནས་མེ་ཉྱག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་དང་། ཡན་ལག་
 བཟུན་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གསལ་དང་། བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ནམས་ནི་
 ཡེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ། སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་བགེགས་བསྐྱར་བ་
 ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་ནལ་འབྱོར་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྟེ་བཞི་བད་ཉིད་སྟེང་དུ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ས་བོན་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་བདག་པོ་
 སྐྱེ་མདོག་དབང་པོ་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་འབྱུང་པོ་ནམས་འདུལ་བས་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། མཛེས་ཞིང་སྟེག་པའི་ཁོ་བོ་ཡི་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཅན། འབྱུང་པོའི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་གྱི་
 འབྱུང་པོ་བེལ་གྱིས་གཞན་པ་སྟེ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་པར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལ། ཕྱག་གཡོན་
 པས་སྤྲེགས་མཛུབ་གྱིས་བགེགས་སྤྲེགས་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཕྱག་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་དག་གིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་སྟེང་ཁར་སྦྱར་ཞིང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་ཞིང་གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡང་དག་གཞས། མཆེ་བ་ཅུང་
 ཟད་གཅེགས་པས་བགེགས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། མིའི་མགོ་བོའི་སྤྱང་བ་ལྷ་བཅུའི་རྒྱན་མཆོག་སྟེ། མགོ་
 འཛིངས་ནི་དབུ་སྐྱེ་བྱེད་དུ་བཅིང་བར་ནི། རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་
 ལ་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རམ་མ་བསྐྱར་
 གྱང་རུང་སྟེ་རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་ལ། སྟེང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྭ་བཀོད་པ་ལ་སྤྲུགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱར་ནམས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་བསྐྱབས་
 པས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་གནོད་སྦྱིན་དུ་མ་དང་། འབྱུང་པོ་དུ་
 མ་དང་། གནོད་བྱིན་མོ་དུ་མ་དང་། སྐྱེ་མོ་དང་། མིའི་བྱ་མོ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་དུ་མ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་
 ཡིས་གང་འདོད་པ་དེ་ནམས་དབང་དུ་འདུ་བར་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་
 སྤྲུགས་ནི། ཚི་རྩུ་ཏ་ཏ་མ་ར་རྩུ་ཏ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་ཨ་ཁྱོ་རྩུ་གི་རྩི་ཏི་ན། སམ་རྩུ་ཏ་ཐེ་ཏ་ཐི་ཤུ་ཅ་ནི་སྤྱ་རྩུ་ཡ་རྩྭ་པར་

ཞེས་པ། བསྟན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བུའོ། །གཉིས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ལྷའི་ནལ་
 འབྱོར་དང་། སྒྲགས་བསྟན་པ་དང་། ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་དང་རྒྱན། ནལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འབྲུང་པོ་འདུལ་བའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དྲུག་པ་རྟོ་རྗེ་ཅན་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་
 རྟོ་རྗེ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྟོ་རྗེ་གྲུང་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་མཚན་དབབ་པའི་ཆོག་གསུང་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབས་པོ་ཆེའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཆར་ཆེན་རབ་ཏུ་
 དབབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་གསག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་བསམ་པའི་སྟེང་དེར་ནི་སྐུ་བརྒྱད་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་ནག་པོ། ལྷོར་ནོར་རྒྱས་
 དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་འཛིན་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་གྱི་རྒྱ་སྟོན་པོ། མེ་དང་བདེན་བྲལ་དུ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་གཉིས་སེར་སྒྱ། རྒྱང་དུ་དུང་སྟོང་སེར་པོ། དབང་ལྗན་དུ་རིགས་ལྗན་སྟོ་ཆོགས་ཏེ། དེ་
 ནམས་སྟོང་མི་ལ་སྟོང་ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། སྐུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དགྲུའམ་བདུན་དང་ལྗན་པ། མཐུག་མ་
 ནམས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་འབྲེལ་བའི་སྟེང་དུ། འོག་ནས། མཁའ་ལྗིང་རྟོ་རྗེ་གདན་མཛད་པ། །ཞེས་པས། ལྷུ་ལས་
 ནམ་མཁའ་ལྗིང་མིག་སྟོན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ། སྐུ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་བརྒྱད་
 པོ་དེ་ནམས་གྱི་རྩ་མ་བྱ་བྱུང་གི་ཡང་དག་མནན་ཅིང་། མཁའ་ལྗིང་གི་སྟེང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བསྟོམ་པའི་རབ་ཏུ་
 སྟོར་བས་བྱ་བྱུང་བསྐུལ་ཞིང་། མཁའ་ལྗིང་གིས་སྐུ་བརྒྱད་བསྐུལ་ནས་ཆར་མེད་པའི་དུས་སུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་
 བསྟོམ་པའི་ལས་སྟོར་གྱིས་ནི་ཆུའི་ཆོགས་ཆར་ནི་དབབ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་གནག་ཅིང་འོད་
 ཟེར་ཆེར་གསལ་བ། སྐུ་བརྒྱད་འཛིགས་པའང་ནི་བྱ་བྱུང་འཛིགས་པར་མཛད། དུག་བརྒྱད་དང་ཞལ་ནི་བཞི་
 པ་སྟེ། དུག་བརྒྱད་པོ་ནམས་གྱིས་ནི་སྐུ་ཡི་བདག་པོ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་སྐྱར་གྱི་ཁ་དོག་དང་
 ཆ་ལུགས་བཞིན་བསྐྱམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐུ་ནམས་གྱི་ས་པོན་ཕུམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱུས་པར་བྱ་
 བའོ། དེ་ཡང་། ལྷོ་ལྷུན་ལྷུ་གི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་པཌ་ནི་ཕུ་ཆེའི་མཐའ་རུ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་སྐྱར་
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ལྷུ་ཕུ་ལྷོ་པཌ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་བསྟན་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཞལ་བཞིའི་དང་པོ་རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གཡས་པ་ནི་རྒྱ་འོད་བཟང་པོ་ཉིད། གསུམ་པ་
 གཡོན་ཞལ་ནི་སེར་པོའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་རྒྱབ་ཞལ་ནི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཉིད་དུ་བཛྲོད། སྐུ་ལ་
 སྐུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཡང་དག་བརྒྱན་པའི་དམ་ཆོག་པ་བསྟེད། གནས་གསུམ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་

གཞུགས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དོན་མེད་སེམས་དབང་དབྱེ་ལ་རྣམས་པར་བརྒྱུན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྣམས་
 གཞིར་ཅིང་བསྐྱེད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆར་མེད་པའི་དུས་སུ་ཆར་དབབ་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྣམས་
 འབྱོར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྤྱར་བ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཀྱང་མ་བྱུབ་ན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྣམས་འབྱོར་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དོན་མེད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཀྱི་པ་དོན་མེད་འཆང་སྤྱི་
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྩུ་བྱུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་འང་བསྐྱེད་
 པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་དོན་མེད་གྲུར་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་བ་པོས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་། རང་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བ་འདྲ་
 ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཅིག་མ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་རྣམས་པར་སྟོན་
 པ་དང་། རྣམས་པར་མཉེད་པའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་མཆོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འོ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་
 རི་དྲགས་རྒྱན་རྒྱ་བའི་བདུན་མཆོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཁར་བརྩུང་ནས་མི་
 ཉམས་པའི་བར་ལ་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པ་ནི་ཐོས་པའོ། །རྗེས་སྟོན་ཁྲུབ་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ནི། དོན་མེད་
 ཅེར་བབས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ། རྒྱུར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྱངས་ནས་ལུས་ལ་ཁྲུབ་པར་བགྲམ་
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ནོར་དང་ལྷན་པ། མཆོན་རྟོག་འཛིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འདི་རིག་པ་ང་ཡི་ནོར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་པ་ལ། དག་པའི་གནས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དག་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པལ་ཆེར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བརྩུ་བྱུག་ཕྱག་གཉིས་དགོད།
 གནས་ཆེན་པོ་མགོན་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རོ་དུག་པོ་ཀུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་གནས་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བརྩུ་བྱུག་དགོད། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་ལྷའི་ས་བོན་དང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་ས་བོན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བས་སོ། །དོན་མེད་ཆེན་མོ་སྤྱི་བའི་
 འཁོར་ལོ་སྟེ། དོན་མེད་རྣམས་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པ། རིན་ཆེན་ནི་འདོད་པའི་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་

རས་ལུས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའོ། །གཞིར་གནས་པ་དང་། ཡས་བྱོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྟོ་བར་ལྷ་ལི་སྤྲུག་གཉིས་དང་ཀྱ་ལི་རྟ་དང་མྱ་སྤངས་པ་དགོད། དེའི་
 ཞར་ལ་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་རྩ་གསུམ་ཡང་གསལ་བཏབ་པོའོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་ང་ཡིས་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་པན་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་
 དང་། ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བྱོང་བྱེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་གཏུམ་མོའི་མེས་
 གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེ་འཁོར་ལོ་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱེད་པ། མེ་དེ་ན་བ་གཡས་པར་སྐྱེ་བས་བ་ནི་བསྐྱེན་པ།
 མེ་དེས་ན་བ་གཡས་པ་ནས་སྐྱ་བྱག་གཡས་པ་རྒྱུད་ནས་སོང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བྱག་གཡོན་
 རས་ཞུགས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་མེ་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་
 བཅུ་བཏུལ་བྱས་ནས་ཤངས་བྱག་གཡས་པར་བྱོན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོར་མི་སྟར་བའི་ཞེན་བ་ཆེན་པོས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ། སངས་རྒྱས་བདུད་ཅི་ཀུན་གཏུམ་མོའི་མེས་ལྷགས་སྟོན་རྡོ་རྗེས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ནི་
 ཉིར་བསྐྱབ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདུད་ཅི་རྣམས་བདག་གི་སྐྱ་བྱག་གཡོན་པར་ཞུགས་ནས་རྒྱང་
 མ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསོས་ཏེ་ལྟོ་བར་བྱོན་ནས་བདག་གི་ལུས་དགའ་བ་དང་
 ལྡན་པར་བྱོན་ཞིང་། མེས་བཅུ་བཏུལ་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་ལྷེག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ། དེ་ནས་ཨྱི་ལས་མེ་སྤར་ཏེ་དབུ་མ་ཁ་བྱེ་ནས་
 སྟོང་ཁའི་རྩྱ་དང་མགོན་པའི་ཨྱི་བཙུང་ནས་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བབས་ཏེ་ལྟོ་བའི་སྟེང་དུ་འབར་འཇག་ལ་སྟོན་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་
 དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བྱེན་བརྒྱབས་བསྟན་པའི། །པན་པའི་བྱོང་བྱེད་ཡིད་འོང་
 བ། །ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ལྟ་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྟོན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ཡང་ཐོབ། དུ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ་ཡང་མཐོང་ཡང་། མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བུ་མ་འདོད་ན། བཙུན་འགྲུས་ཞན་
 པ་ཡིན་པས། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱ་བ་བྱག་ཏུ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་བྱུབ་ན། ཤིན་ཏུ་བཙུན་འགྲུས་དང་
 ལྡན་པས་སྐྱ་བ་བཙུན་ཏུ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་བྱུབ་ན། དག་ལུལ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཙུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེའང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཆོ་གས་ཡང་དག་སྒྲིབ་བསྐྱོམས་པས། །རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལ་གནས་ཏེ། །སེམས་དེ་ཡི་ཤེས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བསྐྱོམས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །རི་སྤྱོད་མཐོང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། །རྣམ་གཉིས་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱོམས། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་པས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་
 བྱ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བ་དུག་གིས་ནི། །རི་སྐྱད་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ན། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཆོ་ག་དང་། །བསྐྱོམ་
 པས་ལན་གསུམ་བཅུ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོས། །མཐོང་བ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །གང་
 ཆེ་བྱང་ཚུབ་མ་བྱུབ་ན། །དག་ཤུལ་སྒྲིབ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡི་ཤེས་ནི། །འབྱུབ་པ་ངེས་པ་ཉི་
 བར་འབྱུར། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི། །དོན་ལྡན་བྱས་བྱས་བྱས་བྱ་གདག། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བ་
 དང་། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཀྱིས་ནི། །ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་བསྐྱུ། །ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བསྐྱོམས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པ་དེའི་ཆེ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཤས་ཆེས་པ་ཡིན་པས་དག་ཤུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཉི་མ་བཞི་ཚུན་ཆད་ཅམ་མམ་བྱན་བཞི་ཚུན་ཆད་
 ཅམ་གྱི་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ཏེ། །དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། །བདག་ཉིད་རིགས་རྒྱུད་པའམ་བསྐྱུས་པ་གང་
 ཡང་རུང་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་གིས་ཆར་བར་བསྐྱོམས། །ཡང་ན་བདག་ལ་ཡི་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སྐྱན་དང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །པན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་འོང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་། གོ་རི་ལུགས་རྒྱ་ཐོགས་པས་དགྲུག་པ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་རྩི་རྩི་ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད། །ཅེས་པ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །ཅོ་རིས་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་གཞུག་པ་ནི། །ཞེན་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་
 ཀུན། །ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ། །བེ་ཏ་ལི་ལུགས་སྒྲོག་ཐོགས་པས་བཅིང་བ་ནི། །ལུགས་སྒྲོགས་རྩི་རྩིས་
 བཅིང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པའོ། །རྩ་སྤྱོད་རིམ་བུ་ཐོགས་པས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི། །དགའ་ལྷན་དུ་ནི་ལྷེག་
 པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །བདག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་དུ་འབྱུར་བ་ནི།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐོབ། །ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་གས་སྐྱན་
 དངས་ཏེ་ཞལ་དུ་ཞུགས། །སྤྱིང་ཁར་ཞུ། །དབང་གིས་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ལོངས་སུ་རྩིགས་པར་བསྐྱོམས་སྟེ་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞུ་ནས་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །ཐབས་འདིས་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཡི་ཤེས་སྐྱན་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་
 པ་སྟེ། །མཐོང་ལམ་གྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བའོ། །མཁའ་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡི་ཤེས་པ་དགྲུག་པ་ནི། །གོ་རིས་རྩི་

རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུག་རྒྱ་བཅེངས་པས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དགུག་ཅིང་། ཅོ་རིས་
 ཞགས་པས་བཞུགས་པ་དང་། བེ་ཏ་ཡིས་ལྷགས་སྒྲོགས་གིས་བཅིང་བར་བྱ། ལྷ་སྒྲོ་རིས་བྲིལ་བྱས་དབང་དུ་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གང་ཞིག་སྐྱབ་པ་པོ་བྱོད་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བྱོད་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་མི་སྟེར་ན། དེ་
 རས་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་སྟོང་ཁར་ཁྱེ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའམ།
 གཞོད་མངེས་སྟོད་ཁོ་བོ་ལ། སྤང་ཕྱར་བུ་བྱར་གསུམ་པར་བསྒྲོམ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོག་གི་བཅིང་ལ་དགུག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དུག་གི་རྩེས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ལན་གསུམ་ཡོད་
 རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ལ་རྩོམ་སྒྲོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་དཀར་
 མོ་ཆེ་གོ་རིས་དགུག་རྩོམ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཆོམ་རྒྱན་མས་གཞུག་རྩོམ་ལྷགས་སྒྲོག་བསྐྱམ་པ་རོ་ལངས་
 མས་བཅིང་། རྩོམ་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལྷ་སྒྲོ་རིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡན་ལག་དུག་གི་རྩེས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ལན་གསུམ་ཡོད་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་བསྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱོད་
 ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་གལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གོ་རི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་
 གཞོད་མངེས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཕྱར་བུ་འོག་ནས་བཤད་པའི་སྒྲགས་གྱིས་གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་
 འདེབས་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཕྱར་བུ་སོང་སྟེ་དབུས་གྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་ནས་སོང་སྟེ། ཞབས་གྱི་བར་དུ་ཐལ་སྐྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོར་ཐིམ་པར་
 བྱས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་བཞག་པའི་ལྷ་གནད་ལ་དབབ་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྟོབས་གྱི་ཆོ་གས་བསྐྱབས་པར་
 བྱས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བྱོད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོད་པར་
 བསྐྱའོ། །བཞི་བ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤག་ལྷ་པའི་ཆད་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། ཆད་བཤད་པ་དངོས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟོབས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཤད་པའི་རྩེས་དེ་ནས་རྩོམ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་
 བྱར་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུངས་པའི་ནང་དུ། སྒྲོ་ག་འབྲུམ་སྤག་ལྷ་ཡོད་ཅེས་གོང་དུ་བྲིས་པ་ཡང་དག་པར་
 བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་གཞུང་ཆད་སྒྲོ་ག་འབྲུམ་སྤག་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་
 རྣམ་སྤང་གི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་ཆད་སྒྲོ་ག་འབྲུམ་སྤག་གཅིག་ཡོད་ལ། རྩོམ་ཅན་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུམ་སྤག་གཅིག་དང་། གཞུང་ཆད་སྒྲོ་ག་འབྲུམ་སྤག་གཅིག་

གིས་དོན་ཅི་མ་རིན་འབྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་དང་། འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་གིས་དོན་ཅོས་འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་དང་། འབྱུང་ཕྱག་ཕྱེད་གྱིས་དོན་ཅི་རྟོན་གྲུབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་ལྷག་མ་འབྱུང་ཕྱག་ཕྱེད་
 ལ་ཁྱི་ཕྱག་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། རིགས་ལྔའི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱས་པའི་ལྔའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་སྟོན་པ་
 ལ་གཞུང་ཆོད་སྟོོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་དང་། སྟོང་ཕྱག་ལྔའི་ཐིན་ལས་བཞིའི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་དང་།
 སྟོང་ཕྱག་ལྔ་ཡི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔའི་གར་མཁན་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། སྟོོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་
 སྟེ་ཁྱི་ཁྱག་གསུམ་དག་གིས་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་ཐིན་ལས་བཞི་སྟོན་པའི་བཟླ་བའོ། །ལྷག་མ་གཞུང་ཆོད་སྟོང་
 ཕྱག་ལྔ་ཡིས་ནི་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྟེན་སྟེག་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་བ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱད་
 ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་བའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཅི་མཁའ་འགྲོ་གྱི་དོན་ཅིའི་རྒྱད་རྒྱས་པ་གསུང་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་གཞུང་
 འབྱུང་ཕྱག་ལྔ་ཡོད་པའི་གངས་ནི་རྒྱད་བསྐྱས་པ་འདིར་གྲིས་པའོ། །ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གར་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་ཕྱག་ལྔའི་ཆོད་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་
 རྗེ་འདྲིན་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་ལྷན་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོན་ཅི་གྲུང་བསྐྱེད་རིམ་བཟླ་བར་
 ཕྱེད་པ་སྟོོས་བཅས་ཀྱི་སྟོོད་པ་དང་། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཞུང་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རིགས་
 ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གར་སྟོན་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་སྟོོམས་པར་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བརྒྱད་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གར་གྱི་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གར་དངོས་དང་། གར་བྱ་བའི་དུས་དགོས་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། གར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་། གར་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་། གར་བྱ་བའི་གནས་དང་།
 དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་གར་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི།
 འདྲིན་ཉིན་པའི་གར་དང་སྐུ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གར་གྱི་སྟོོན་པ་སྐུ་
 བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་མི་རྟོག་པའི་གར་མཁན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རོལ་པར་མཛད་པའོ། །འོ་ན་སྐུ་གར་
 དང་རོལ་མོ་རྣམས་སྟེ་པོ་པལ་པ་དག་དག་འབྱུང་སྐུ་བ་དང་བཅེད་འདྲོ་ཕྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་ངན་
 སོང་གི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་ཕྱེད་སངས་རྒྱས་གར་མཁན་ནི་དོན་ཅི་སྟེ་སྟོང་ཉིད་
 གྱིས་རོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། གདུལ་བྱ་སྟེ་པོ་ཡུལ་སྐུ་གར་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྐུ་གར་གྱི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྟོོན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྗེགས་ནས་གཞུགས་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་
 བསྐྱབ་པར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གར་དངོས་ལ་གཉིས།

རྫོང་རྫོང་པོ་ན་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་ས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆེ་བས་ཆོལ་བའི་སློན་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་གཟུང་བའི་དུས་སུ་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ས་དེའི་གནས་སུ་བྱ། བསྐྱེད་རིམ་
 བརྟན་པར་བྱ་བ་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་བྱེད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་བ་སུམ་རིམ་མམ་ཡོལ་བ་སུམ་
 རིམ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་སློབ་དཔོན་བཞུགས། བྱོགས་བཞི་དང་མཆམས་བཞིར་རིགས་བཞི་དང་ཡུམ་
 བཞིའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བཞི་བཞི་བཞུགས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་གཡོ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་བ་བསྟོད། ཡོལ་བ་བར་པའི་ནང་དུ་མཆོད་གཏོར་ཆོག་ས་རྩ་རྣམས་བཞགས། ཕྱིའི་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་
 སྤྱ་གར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་སློབ་མས་མཐུལ་དང་མེ་ཏོག་ཕུལ་ལ། ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་ནས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྒྱད་སྦྱང་བ་ཡན་ཆད་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་
 བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྫོང་ཅན་སློབ་དཔོན་བཞེངས་ནས་བྱང་སྟེ། མེ་ཏོག་སྟེམ་པ་ལག་པས་འཛིན་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་རབ་སྦྱོར་བས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་
 མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་དེར་ནི་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོག་ནི་དག་ཏུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་
 རི་སྟོད་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། སྦྱོ་གནས་ཀྱིས་སྦྱོ་ན། རང་བ་དང་།
 ཁྱུང་ཁྱུང་དང་། མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་ར་ལས་སྦྱོས་པའམ། མི་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། བ་སྦྱང་དང་། མ་ཉེ་
 དང་། ཉ་དང་། བོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་མངལ་ནས་སྦྱོས་པའམ། སྤེན་བྱ་དང་། བྱེ་མ་ལྟེན་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པ་
 རྫོང་གཤེར་ལས་སྦྱོས་པའམ། ལྷ་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། བར་དོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་སྟེ་སྦྱོ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཉེ། མངོན་པ་མངོད་ལས། མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྤིང་
 པ་བར་མ་རྩ་སྟེ་སྦྱོ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྦྱོ་བའང་ཡོད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྦྱོང་
 སྦྱོས་མངལ་ནས་སྦྱོ་བ་དང་། །རྫོང་གཤེར་སྦྱོས་དང་རྩ་སྦྱོས་རྣམས། །རང་བ་ཁྱུང་ཁྱུང་མ་བྱ་དང་། །ནེ་ཙེ་
 གཞན་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱང་པོ་མ་ཉེ་བ་ལང་ན། །བོང་བྱ་མི་རྣམས་མངལ་ནས་སྦྱོས། །སྤེན་བྱ་འབྱུང་
 བྱེ་མ་ལྟེན། །ཉ་ལ་སོགས་པ་རྫོང་གཤེར་སྦྱོས། །ལྷ་དང་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་བཞིན་བར་དོའི་
 སྤིང་པ་དང་། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ། །དེ་རྣམས་རྩ་སྦྱོས་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱོ་ན། འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ལ། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཅན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བསམ་པས་སྦྱོ་ན། འདུ་ཤེས་ཅན་རྣམས་སམ་ནི་འདོད་

ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་རྣམས་སམ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེད་མཆེད་དང་།
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེད་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་རྣམས་སམ་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེད་མཆེད་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེད་མཆེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། མེ་ཉོག་ནམ་
 མཁའ་ལ་དོར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལ་བསྐྱད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་རྫོགས་པར་
 བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཆོལ་བའི་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སོ་སའི་ཁྱས་ལན་
 དང་། སྤང་བྱ་ཁྱས་པ་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་རིགས་ལཱའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དམ་བཅའ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུའི། དང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱུལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་འདའ་བའི་
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ནི་ཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ནི་ས་ཆོག་དང་འབྲེལ་ན་
 བསྐྱོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུལ་བ་བྱེད་ལ། ཆོགས་
 འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོད་པ་རྒྱས་པས་ཆོམ་ནས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པའི་བར་བྱས་པའི་རྗེས་དེས་ནས་ཡོལ་བའི་བྱ་རོལ་ནས། ཉག་ཆད་ལ་མི་
 གཞེགས་པས་བྱར་མིག་ རྣམ་ཉོག་གིས་མི་གཡོ་བའི་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལངས་
 ནས་བྱུང་སྟེ། མི་བསྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པའི་དབྱུས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྤྱགས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་ཁ་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་ཅིང་དོན་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་བྱི་
 བ་འདི་ཁྱ་བ་སྟེ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་པ། ལན་དུ། དབྱུས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པས། ངའི་དམ་
 ཆོག་རྩྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས། དམ་ཆོག་རྩྱ་ཡིན་ན་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བྱང་སྟོང་
 སྤུང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་གཞུའི་འཆང་བྱངས་ཆངས་པ། སྟོད་དབང་སྤྱག་སྤྱང་
 སྤུང་འཇུག་ གཞུ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱས། མདའ་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་མ་སྤྱོད་དུ་བསམ། དག་ཏུ་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་
 ནས་མདའ་འཕེན་པ་ཅན་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་ལ་སྟོན་ཅིང་། དོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བཙམ་པས་
 སྤུང་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞུས་སྟོང་རྗེའི་མདའ་སྟོགས་བཅུར་འཕངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། དབྱུས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པས། ང་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྤུང་པ་མིན། གང་ཐག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན། གང་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་མི་གཡོ་བས།
 ལྟོབས་དང་ལྡན་ན་བདག་གི་ལྟོབས་བཅོམ་པ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་ཁ་ལ་སློང་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། བྱིང་
 གིས་ཞེ་སྒྲིབ་གི་ལྟོབས་བཅོམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། མི་གཡོ་བས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིབ་ལ། ཅི་བྱིང་གི་དམ་ཆོག་
 གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ལན་དུ། ངའི་དམ་ཆོག་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་མི་གཡོ་བས།
 དམ་ཆོག་ཨོ་ཡིན་ན་ཨོ་གི་རིག་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱིང་ནི་ཆངས་པའམ། དེའི་རིགས་བྱེད་འདོན་པའི་ཐུབ་
 པ་བྱང་སློང་ངམ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་ལ་སློང་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་ཁྱི་མ་ལས་
 ཆངས་ཤིང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉི་ཐུག་བཅོམ་པས་ཐུབ་པ། གཅང་ཞིང་དག་པས་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པའོ། །དེའི་
 ལན་དུ། ང་ནི་ཆངས་པའམ་ཐུབ་པ་བྲམ་ཟེ་མིན། གང་ཡིན་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་དང་རི་
 ལྟེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་བར་མཛད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་མི་གཡོ་བས། བྱིང་ནི་
 རྣམ་སྒྲིབ་ཡིན་ན། བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྒྲིབ་ལས་ཕོ་བའི་མེ་བྱོད་བཅོམ་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་
 རྣམ་ཞེས་ཁ་ལ་སློང་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། གཉི་ཐུག་གི་མེ་བྱོད་བཅོམ་ནས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། མི་གཡོ་
 བས་རྒྱབ་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་ལ། ཅི་བྱིང་གི་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ལན་དུ། ངའི་
 དམ་ཆོག་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས་དམ་ཆོག་ཞུ་ཤིན་ན། མངའ་བདག་ཅེས་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་བོས་ནས། ཞུ་ལས་བྱངས་ནས་ཨ་ཀ་ཤར་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གྱུབ་ཅིང་མཁའ་ནས་ཅི་ཞེས་
 ཁ་ལ་སློང་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་
 བཞིན་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། ང་ནི་མཁའ་ལྗིང་གྱུབ་པ་ཞིག་མིན། གང་ཡིན་ན་འདོད་
 ཆགས་དག་པའི་བརྒྱ་གར་གི་དབང་ལྡན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་
 པའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས། གར་དབང་ཡིན་ན་བྱིང་ནི་གར་དབང་ཉེར་གཞན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་
 ཁ་ལ་སློང་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གར་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པར་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། མི་གཡོ་བས་ལྟོར་ཕྱོགས་
 ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། ཅི་བྱིང་གི་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ལན་དུ། ངའི་དམ་ཆོག་ཨོ་ཞེས་

བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་མི་གཡོ་བས། དམ་ཆོག་ཀྱི་ཡིན་ན། ཀྱི་ལས་བྱངས་ན་ཆ་ཀྱི་གདུགས་ཏེ་
 ཁྱོད་ནི་ཆད་པ་སྐྱོབ་པའི་གདུགས་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཆད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའོ། །དེའི་ལན། ང་ནི་གདུགས་མིན། གང་ཡིན་ན། རྗེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཉི་མས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་མི་གཡོ་བས། ཉི་མ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཉི་མ་རི་ལྟར་མིན་ཞེས་པ་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲ་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་པ་འཛོམས་པ་ཞེས་པའོ། །འབྱུང་ལ་ལར།
 གདུགས་ཀྱི་རྣམ་ཁྱོད་རི་ལྟར་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདུགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པས་
 གདུངས་པའི་ཆ་བ་འཕྲོག་གོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་ནི། མི་གཡོ་བས་བྱང་
 དུ་སྤྱོད་པ་ཏེ། རོན་བྱུང་ལ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ལན་དུ། རོན་བྱུང་གིས་ངའི་དམ་
 ཆོག་ཁྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ། མི་གཡོ་བས། དམ་ཆོག་ཁྱི་ཡིན་ན། ཁྱི་ལས་བྱངས་ན་ཁ་
 ཨ་ཀ་ཤི་ནམ་མཁའ་སྟེ་ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ་ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། ང་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མིན། གང་ཡིན་ན། རྗེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བཙུན་
 འབྱུང་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྒྱུར་དུ་བཙུགས་པས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་
 པའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བཙུན་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ་གྲོང་ནས་གྲོང་གི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་
 པའོ། །དུག་པ་མ་སྒྲ་གྱི་ཉི་མ་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་ནི། མི་གཡོ་བས་བྱང་ཤར་དུ་སྤྱོད་པ་ཏེ། མ་སྒྲ་གྱི་ལ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ལན་དུ་མ་སྒྲ་གྱིས། ངའི་དམ་ཆོག་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བརྟུང་བ་ཆང་ཡིན་
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས། དམ་ཆོག་ཆང་ཡིན་ན་ས་བོན་གྱང་མི་ཡིན་པས། མ་དན་ཆང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཨེ་མ་ཏོ་ཞེས་པ་རོ་མཆར་བ་སྟེ་ཁྱོད་ནི་ཆང་འཆོང་མ་མཛེས་མ་ཞིག་མིན་ནམ་ཞེས་
 ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེར་བའི་རོ་མཆར་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས་བོས་ནས། བདག་ནི་ཆང་འཆོང་མ་མིན། གང་ཡིན་ན།
 རྩ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་རྗེ་ཆང་མེད་པའི་རོ་བོ་མ་སྒྲ་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས། མ་སྒྲ་གྱི་

ཡིན་ན། མ་སྐྱ་གྲི་ལ་སྒྲ་དང་ས་པས་མ་སྐྱ་འི་ཞེས་པ་ཞང་པོའི་ཚུང་མ་གྲོང་བྱེར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་
 ཁ་ལ་སློད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། མ་སྐྱ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ན། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་
 པའོ། །བདུན་པ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་ནི། མི་གཡོ་བས་ཤར་སྟོར་ཕྱོགས་ཏེ། སྐྱ་མ་ལ། ཅི་བྱོད་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྐྱ་མས་ངའི་དམ་ཚིག་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་མི་གཡོ་
 བས། དམ་ཚིག་ཞི་བ་ཡིན་ན། མ་ཞི་བར་ཞི་བའི་ཚུ་ལ་སྟོན་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཡོ་སྒྲ་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་
 ཞེས་ཁ་ལ་སློད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་སྒྲ་མས་སེམས་ཅན་འདྲན་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་
 ལན། སྐྱ་མས། བདག་ནི་གཡོ་སྒྲ་ཅན་མ་ཡིན། གང་ཡིན་ན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ལྷ་མོ་སྐྱ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་མི་གཡོ་བས། དམ་ཚིག་སྐྱ་ཡིན་ན་ནི་ཟུར་མིག་གིས་ལྟ་བའི་
 བྱིར་གཡོ་སྒྲ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཁ་ལ་སློད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མས་སེམས་ཅན་འདྲན་
 པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་པ་གོས་དཀར་མོའི་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་ནི། མི་གཡོ་བས་སྟོ་བྱ་བ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ། གོས་
 དཀར་མོ་ལ། ཅི་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། དེའི་ལན་དུ། གོས་དཀར་མོས། ངའི་དམ་ཚིག་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས། དམ་ཚིག་འདོད་ཆགས་ཡིན་
 ན། སྤང་འཆོང་མ་ལ་སྒྲ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་ཁ་ལ་སློད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་བས་ལྷག་པའི་སྒྲ་རྒྱ་མེད་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། གོས་
 དཀར་མོས། བདག་ནི་སྤང་འཆོང་མ་མིན། གང་ཡིན་ན། མེ་རྣམ་པར་དག་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་
 མོ་གོས་དཀར་མོའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས། གོས་དཀར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དཀར་བའི་བྱིར་རི་ལྟར་དྲི་
 མའང་དཀར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་ལ་སློད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས་དཀར་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དགུ་པ་སྟོལ་མའི་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་ནི། མི་གཡོ་བས་
 རུབ་བྱང་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ། འབྲིང་ཞིང་རོལ་པ་དང་བཅས་པས། སྟོལ་མ་ལ། ཅི་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གང་ཡིན་ཞེས་
 དྲིས་པས། ལན་དུ་སྟོལ་མས། ངའི་དམ་ཚིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པས་དབང་བྱེད་ཆེ་
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་མི་གཡོ་བས། དམ་ཚིག་དབང་བྱེད་ཆེ་ཡིན་ན། གང་ཡང་སྒྲུར་དུ་འགྲུགས་པས་
 རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་ཕོ་ཉ་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་ཁ་ལ་སློད་ཅིང་། རོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། སྐལ་པ་དུ་མས་
 ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཕོ་ཉ་དང་མཚུངས་པའོ། །དེའི་ལན་སྟོལ་མས།

བདག་ནི་པོ་ཉ་མ་མིན། ཟུར་མིག་ཞེས་མི་གཡོ་བ་ལ་བོས་ནས། གང་ཡིན་ན། ཟུར་ནམ་པར་དག་པ་གཏང་
 གྲོམས་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན། མི་གཡོ་བས། སྒྲོལ་མའི་སྒྲུ་ཏ་ར་ལས་
 དངས་པས་མིག་བཅོམ་པར་འགྲོ་བས། མིག་ནི་བཅོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། དོན་ལ་བསྟོད་
 པ་སྟེ། སྒྲུང་བྱའི་ཆོག་མཐོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟུན་མོང་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་སྒྲོལ་མས་སྐྱོང་བ་ནི། ཟུར་མིག་ཅེས་མི་གཡོ་བ་ལ་
 བོས་ནས། བདག་ཅག་ནམས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནོར་གྱི་ཐུག་
 པའི་དབལ་དང་ལྡན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོད་ཅེས་པའོ། །འདྲིར་སྒྲོལ་མ་ཁོ་ནས་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། གོང་དུ་
 མི་གཡོ་བས་ལྷ་མོ་སོ་སོ་ལ་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་དོན་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 བསྐྱེད་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནམ་པར་དག་པ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ལ།
 དེས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ནི། ཕྱིན་ལས་སྒྲོ་ཆོག་མཐོན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བས་ལན་གསུངས་པ། བྱེད་ནམས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནོར་དང་ལྡན་ནས།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་མཛད་པ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ལགས། ངོ་ཆ་མེད་པས་སྒྲུངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཕུན་སུམ་ཆོག་མཐོན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་མཛད་པ་
 བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ནས་མེད་པ་སྒྲོད་ཚུལ་མི་
 མ་ཐུན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་དབལ་ལྡན་པས་ཅི་བྱ། དེས་ན་སྒྱུར་དུ་སྒྲོས་ཞེས་གནད་ལ་བསྐྱེད་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་སོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་
 མིག་ཡོན་པོ་མི་གཡོ་བ་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། དོན་ལ་བསྟོད་པ་པོས། སྒྲུང་ཡང་དབུས་སུ་མི་བསྒྲོད་པའི་ཐུན་སྒྲུར་
 འཁོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཞེ་སྒྲུང་
 ཆེ། །ཞེས་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་བསྟོད་པའོ། །ཐུབ་པ་ནམ་པར་
 སྒྲུང་མཛད་མོངས། །ཞེས་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། དོན་ལ་མེ་མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་བསྟོད་པའོ། །འདོད་
 ལ་ཞེན་པ་འདྲིག་ཉེན་བདག་ །ཅེས་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་བསྟོད་
 པའོ། །སེར་སྒྲོ་རྗེ་སྒྲུང་བྱེད་དག་ །ཅེས་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། དོན་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་བསྟོད་
 པའོ། །དོན་ཡོད་སྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ནི་ཐུག་དོག་སྟེ་ཁ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། དོན་ལ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་

བར་བསྟོད་པའོ། །འདྲེན་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་སྟོན་དང་ལྷན་ཞེས་ཁ་ལ་སྟོན་ཅིང་། རོན་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞེས་བསྟོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འདྲེན་པ་ལྷ་
 སྟོན་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར། གོང་དུ། སྟོང་སྟེས་མངལ་ནས་སྟེས་པ་འཇམ། རྟོན་གཤེར་སྟེས་དང་མཐའ་འཁོབ་
 བཞིན། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་སམ་གཟུགས་མེད་དམ། །བརྟུས་ནས་སྟེས་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྟོན་གྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པའི་དམ་བཅའ་ནི་རྩུབ་ཏེ། ད་བྟོན་ཉིད་མངོན་
 བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རི་
 ལྟར་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མ་མཛད་པ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དམ་བཅའི་བརྟུན་གསུངས་
 པ་མངའ་བདག་ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བོས་ནས། རི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་བརྟུན་འདི་མ་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བསྐྱུས་ན་བྟོན་གྱི་དམ་བཅས་པའི་དགོས་པ་
 གང་ཡིན། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་སྤྲད་
 དེ་ལ་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོང་བ་དང་བཅས་པས་ཕྱགས་
 རིལ་སྟུར་དུ་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི། སེམས་པ་མེད་ཅིང་བསྟོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་
 གྱིས་ལྷ་དགྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། ཀར་སྟབས་དང་། ལག་སྟབས་དང་། འདུག་སྟངས་ལ་སོགས་པ་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དུས་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལ་འཆི་བའི་ལྟས་བྱུང་
 པའི་ཆེ་འཇམ་ལྷན་པ་ལྷ་ལ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ད་གྱིས་འཁོར་བསྟོམ་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་དམིགས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་སྟེག་གི་ལྷ་ལ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆར་མེད་པར་ཐན་པ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཆར་དབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་རིམས་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྟུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྟགས་བརྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ལྷན་པར་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་གང་གྱིས་རྟག་ཏུ་རོལ་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 མདུན་དུ་སངས་རྒྱུས་བདག་རྟག་ཏུ་འདུག་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྟོན་པས་དེར་ནི་གར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

གྲེད་པས་བརྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷན་གངས་ནི། གར་གྲེད་པའི་སློབ་དཔོན་ལྷ་དང་ནི་རིགས་ལྷན་
 ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་བཞི་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་གོ་རིམ་
 སོགས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ལྷ་གྱི་དང་། ཉག་པའི་སྐུམ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེན་མ་
 དང་། གར་དབང་གི་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་གོས་དཀར་མོ་དང་། ཉི་མའི་ཉི་ལག་མ་སོགས་པ་དང་།
 ཉ་མཆོག་གི་སྒོ་ལྷགས་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒོལ་མ་སྟེ་ལྷ་དགྲུ་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་དང་སྒོ་མ་རྣམས་
 བསྐྱུས་པ་ནི་མི་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞི་ལ་ཁ་ལ་སྒོད་ཅིང་། དོན་ལ་བསྟོད་པ་བོ་རྣམས་
 རང་རང་གིས་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་
 ཁང་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་གནས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་གར་མཁན་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་མི་གཡོ་བ་དང་བཅས་
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རོལ་པར་མཛད་པའོ། །ལྷ་པ་གར་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་ནི། རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་མི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་དང་འབྲ་འབག་དང་། ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་
 པ་བཙོས་མ་བཟོ་བའི་རྒྱ་ནི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་བརྒྱངས་པའམ་ལྷགས་སུ་སྒྲིག་
 པའམ། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལས་བརྒྱུས་སུ་བྱས་པའམ། དར་རམ་རས་སམ་ཤོག་བྱ་རྣམས་བརྒྱངས་པ་
 ཁམས་ས་དང་བསྐྱེས་པའི་མདག་པ་ལས་བཙོས་པའི་ཡང་རྩང་སྟེ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་མི་གཡོ་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་
 ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འགྲོར་པ་གར་མཁན་ལྷ་གར་གྱིས་རོལ་པས་ལུས་བདེ་བ་དང་སེམས་དགའ་བར་གྲེད་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་གནས་ནི། གོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཁང་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །ཅེས་པས་ཁ་
 བསྐྱུར་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་ཁང་པ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་བྱ་བཞིའམ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱ་ཁྱོན་རིམ་ལྷ་འཆོམས་པ་བྱ།
 དེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བྱ་གསུམ་པ་བྱ། དེའི་ནང་དུ་གོང་ཁྱེར་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་པའི་རྣམ་
 པ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་ཡོལ་བ་གསུམ་རིམ་བྱའོ། །བདུན་པ་གར་གྱི་ཡན་ལག་ནི།
 འོག་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་སྤྱིའི་དྲུག་གི་རྩེ་སུ་སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་དང་།
 དོ་རྩེའི་རྩ་བའི་རྒྱང་སྟབས་བཞི། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་སྟབས་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་པའི་གོམས་པའི་གར་སྟབས་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། ཚུལ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། མཐར་ནི་རྩ་རྩེའི་ལག་སྟབས་དང་། ལ་སྤྱེ་སྤྱེག་མོའི་ལག་སྟབས་དང་།
 སོགས་པས། བྲེང་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལག་སྟབས་བརྒྱ་བཞི་དང་། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་སོགས་འདུག་སྟངས་དྲུག

གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ནམས་སོ། །བརྒྱད་པ་གར་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། གར་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐར་
ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་གར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་འདི་ནི་
སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆེར་གསང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་བར་གསུངས་པའི་བཀའ་རིམ་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པས་འབད་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི།
རིགས་ལྗེའི་སྤྱ་སྣ་ཆོགས་དང་། རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གར་དང་། སེམས་
ཅན་ནམས་གར་གྱི་འདུལ་བར་འཇུག་པ་དང་། སྟོབས་པོ་ཆའི་ཆར་དབབ་པ་དང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གར་

༩༽

གྱི་ཆར་དབབ་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་པོར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་བསྟན་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་སྟེ་སྟོ་ཀ་དུག་ཅུ་ཅ་དགའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ༥། །དེ་ལེའུ་གསུམ་
པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འོ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཟོད་བྱ་སྤྱི་འོ་དོན་དང་།
སྤྱི་ལ། ཟོད་བྱེད་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་འཆད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་།
གྲོལ་བྱེད་ལམ་ལ་མཆོག་དང་། ཐུན་མོང་གཉིས་ལས་བྱི་མ། དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་གཏོར་མ་དང་འབྲེལ་
ལོ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དང་པོའི་གཉིས་པ་དང་། བྱི་མའི་བཞི་པར་གཏོར་མ་གསལ་བར་བྱེད་ལ། མིང་གིས་
དབང་གི་དང་པོའི་བཅུ་པ་དང་། བྱི་མའི་གསུམ་པ། ལྷ་པ། བཅུ་གཉིས་པར་པན་འདོགས་སོ། །གཏོར་མའི་སྤྱི་
དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་དུ་གཏང་བའི་གནས། ཉམ་གཏང་པའི་དུས། གང་གཏང་བའི་ཡོ་བྱད། རི་ལྷར་གཏང་བའི་
ཆོ་ག དེ་ལྷར་གཏང་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བྲིམ་དང་། དུད་ཁོད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྒྱུན་གྱི་དུས་ནི། མཉམ་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐུན་འཇུག་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་གྱི་དུས་ནི། ལྷ་བ་ཡར་ངོའི་
བརྒྱུད་དམ་བཅུ་བཞི། མར་ངོའི་ཉེར་གསུམ་ཉེར་དགུ། གཉིས་ཀའི་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོའོ། །གསུམ་པ་ནི།
བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཅི་འབྱོར་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱེད་པར་སྤྱི་འབག་ཅན་དང་འབྲེལ་བའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་ལ་བཞི་
ལས། རྩས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། གསང་བ། སྦྱོང་བ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ། །མགོན་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ། བསྐྱེད་པ། དགུག་པ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། དབང་བསྐྱུར་བའོ། །གཏོར་མ་དབུལ་བ་ལ། གཏོར་མ་
བཏབ་པ། མཆོད་པ། བསྟོད་པ། ཐིན་ལས་བཅོལ་བའོ། །འཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ། རྟོ་རྩེའི་སྤྱི་དང་བཟའ་ཤིས་གྱིས་
བྱིན་དབབ་པ། དངོས་བྱུང་སྤངས་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ།
བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནས་གཏོར་མ་དོར་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། བགེགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་
ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་བསྐྱེད་བྱིས། །ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདིའི་གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། ལེའུའི་མིང་ངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏོར་མའི་
ཆོ་ག་དང་། མིང་གི་དབང་བསྟན་པའོ། །

༡༣༽

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྲར་བ་དང་། རོན་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་
ནས་དོན་མཛོན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོན་གྱུར་ཐབས་ཤེས་རབ་སྒྲོར་བའི་དོན་གྱུར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་པོའི་གཙུག་པོ་ཆེན་
པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མགོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། དེ་ལ་མཚོན་པའི་ཆོག་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། མགོན་བསྐྱེད་པའི་གནས་
དང་། མགོན་དངོས་དང་། དེའི་དབྱུ་བརྒྱན་དང་། དགྲུག་གཞུག་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། །རྗེས་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་ནས་མདུན་དུ་ཨེ་གསུམ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་
སུམ་བཅེགས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་པོ་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་བསྐྱོན་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཨེ་
ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་བསྐྱོན་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་པའི་དབྱས་གནས་པར་པོ་ལས་བརྒྱ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་གང་རུང་སྟེ། མི་སྤྱོད་ལྷ་བས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནང་
དུ་ནི། །བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སུམ་ཅེག་ཏུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མགོན་དངོས་ལ་བཞི། མགོན་
གྱི་གངས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་དང་། མགོན་གྱི་ཁ་དོག་དང་། ཐུན་མོང་གི་
མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། བར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ངམ། བརྒྱའི་དབྱས་སུ་སྤྱུགས་དོན་རྗེས་ལྟ་
དགྲུའོ། །ལྟ་བཞི་བཅུ་ཞེད་གྱུ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དབང་པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་ཤར་གྱི་འདབ་མར་བསམ། མཐར་
བྱེད་གཤེན་རྗེ་སྟོར་ནི་དགོད་པར་བྱ། རྩ་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་གྱི་འདབ་མ་ལ། བྱང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་ནམ་སྤྱི་གྱི་
བྱ་དགོད་པར་བྱ། མེར་ནི་བྱིན་ཟ་མེ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཉིད། བདེན་བཤམ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱོད་སྦྱིན་པོ་དེ་བཞིན་
རོ། །རྒྱང་དུ་གནས་མེད་རྒྱང་ལྟ་བུ་བསམ་པར་བྱ། དབང་ལྟན་དུ་ནི་འབྱུང་པོའི་གཙུག་པོ་དགོད་དོ། །གཙུག་པོའི་
སྤྱུགས་ཁའི་འོད་ཀྱིས་ས་སྟེང་ན་སྒྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་ལ་ཕྱོགས་སྒྱོད་བརྒྱད་ལ་སྟེམ། སྟེང་གི་ཆོས་
འབྱུང་ངམ་བརྒྱའི་སྟེང་བར་སྒྱུ་དོན་རྗེ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེང་གཙུག་པོ་ཤར་དུ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ། སྟོར་སྟེང་
དབང་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆངས་པ། བྱང་དུ་བྱུང་འབྱུག་ བྱང་ཤར་དུ་འབྱེད་གི་རྟེ། ཤར་སྟོར་འདོད་པའི་དབང་སྤྱུག་
སྟོར་ལུབ་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་

༡༩༽

པོ། ལུ་བ་བྱང་དུ་གཞོན་ལུ་གཉི་ཀ་ནམས་བསྐྱེད། ལྷོ་རྩེ་ལེ་ཐུགས་ཁ་ནས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷ་བ་
དང་། ཉི་མ་དང་། ཚངས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ལྷ་ལེ་གཙོ་བོ་གཞན་ནམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
ཚངས་པ་ལེ་རིས་ནི་དམ་པ་དང་། ཚངས་པ་འདུན་ན་འདོན་ཉིད་དང་། འདོད་ཁམས་པ་ལེ་དགའ་ལྡན་པ་དང་།
འཐབ་བྲལ་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལེ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་དང་
ནི། གང་ཞིག་འཕྱལ་དགའི་ལྷ་ནམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཙང་མ་ལེ་རིགས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ནམས་སུ་
གང་གནས་དང་། ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདུག་པ་ལེ་ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་འོག་མིན་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལེ་ནང་དུ་ནི་གནས་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི་འཛིག་ཉིན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་
ནམས་དང་། ལུ་བ་དང་བྱང་གི་མཆོན་ནས་ཤར་དང་སྤྲོད་འཛིག་ཉིན་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་ལེ་ལྷ་ནམས་དང་།
རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་གི་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན་གནས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལེ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་
མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱན་བཀྱག་ནས་སྤྲོད་དུ་གནས་པ་ལེ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་
འབྱུང་འོག་མ་ལེ་ནང་དུ་འམ་བསྐྱེད་ལྷ་བར་སོན་པ་ནི། དབྱུང་སུ་གསུང་རྩོམ་ལྷ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་
སྤྲོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སྤྲོར་དུང་སྤྲོད་དང་། དེ་བཞིན་ལུ་བ་ཏུ་མཐའ་ཡས་དང་། བྱང་དུ་ལོར་རྒྱས་བྱ་དང་། ཤར་
སྤྲོར་འཛིག་པོ་དང་ནི། ལྷ་ལུ་བ་ཏུ་རིགས་ལྡན་ཉིད། ལུ་བ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་པོ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་བསྐྱེད་པོ་
ཅན་ནམས་བསྐྱེད། གསུང་རྩོམ་ལེ་ཐུགས་ཁ་ནས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་
དུགས་དང་། དུད་འགྲོ་སྤྲོད་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པ་ནམས་བཀྱག་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་འོག་མའམ། བསྐྱེད་པ་ལེ་འོག་གི་སྤྲོད་པོ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྤྲུམ་མོ། །ས་དང་བར་སྤྲོད་ས་འོག་གསུམ་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་བསྐྱེད་ནས་ལུ་བ་ལས་འབྱུང་པོ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། མགོན་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཆེ་ས་བོན་ཨོ་ལས་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེ་
ལྷ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་དགུ་བསྐྱེད། ལྷོ་ལས་སུས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་མ་བཅག་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཕྱོགས་
སྤྲོད་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་དགུ་བསྐྱེད། ལྷ་ལས་སྤྲོབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་དགུ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲོད་གི་ལྷ་ནམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆེ།

བར་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་སྐྱོང་བརྒྱུད་ནས་པོར་མཚུངས། འོག་གི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་གིས། ལག་གཉིས་གདོང་གཅིག་ལྟ་རྣམས་ཏེ། །ཞེས་པ་
 འདིར་སྦྱར་ཏེ། འབྲུང་པོ་བརྒྱུད་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་རང་དང་ཁ་དོག་མཚུངས་པའི་རིག་མ་གྱི་
 བྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ལུས་སྦྱས་ནས་འབྲུད་ཅིང་། ཀུན་གྲུང་ལག་པ་གཉིས་པ་གདོང་གཅིག་དང་ལྟ་
 པ་རྣམས་ཏེ། ལབ་རྣམས་ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་དེའ་བྱས་ལག་པ་འབྲེལ་བ། རྒྱུ་པ་གཡས་བརྒྱུང་
 པས་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱའི་སྟན་ལ་གནས་པའོ། །ཡང་སྟེང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དེའ་བྱ། བར་པ་
 རྣམས་དོ་རྩེ་དེའ་བྱ། འོག་མ་རྣམས་བརྒྱ་དང་དེའ་བྱ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱོམ་པས་ཡོང་སྟེ། ཨ་ལ་ལ་བཟླ་གྱིས།
 དཀར་པོ་རྟག་པའི་དབྱ་བརྒྱན་ལྟ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་དང་ནི་དེའ་བྱས་
 འབྲེལ། །རིག་མ་དང་ནི་མཉམ་པར་སྦྱར། །འཛིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གནས། །ཕྱག་རྒྱ་བྲག་
 གིས་ལུས་ལ་བརྒྱན། །ཞེས་དང་། རྟག་པོ་མི་བསྐྱོད་དབྱ་བརྒྱན་ལྟ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། །དོ་
 རྩེ་དང་ནི་དེའ་བྱ་འབྲེལ། །ཞེས་དང་། དམར་པོ་སྦྱང་མཐའི་དབྱ་བརྒྱན་ཅན། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་
 ཏེ། །བརྒྱ་དང་ནི་དེའ་བྱས་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་ནས་ཆངས་པ་
 སོགས་ལ་དབྱ་རྒྱན་རྟག་པས་ཕྱག་རྒྱ་གདབ་ཅིང་། འདོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་མི་འབྲ་བ་བརྒྱ་བྱས་པའི་བརྒྱ་
 སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡིས་དབྱ་བརྒྱན་བྲ་ལ། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གར་
 དབང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་ཏེ། མགོན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ལས་སྦྱིས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱེ་མཆོད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྦྱན་བྲངས་ལ། དཀར་མོས་
 ལྷགས་ཀྱས་དབྲག་པར་བྲས་ནས་ནི། ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་ཞགས་པས་བཅིངས། རོ་ལངས་མ་ཡིས་ལྷགས་
 སྦྱོག་གིས་འཆིང་བས་དང་། ལྷ་སྦྱེ་རིས་ནི་དེའ་བྱས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་ནི།
 གཏོར་མ་ཨོ་ཨྲ་ཨྲོ་ངམ། ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱགས་ཀྱིས་ཕྱལ་ལ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་
 བསིལ་དབྱལ། ཨོ་ཨྲ་ཨྲོ་གི་སྦྱགས་འདི་ཡིས་ནི་བསང་གཏོར་བྲ། ཡང་ན་ཞལ་བསིལ་བའི་སྦྱགས་འདི་ཡིས་
 ནི་ཞལ་ལ་བསང་གཏོར་བྲ། བྱིས་ནི་འཐོར་འབྲུང་དབྱལ་བར་བྱའོ། །ཆུ་བཞི་པོ་འདི་ལ། བཟང་པོ་ཡོངས་

༼༩༽

བཟུང་ལས། དང་པོ་དེ་ཆུ་སྒྲིན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཉིད་ལ་འོ་མ་མངས། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཆུ་གཙང་སྟེ། །བཞི་
པ་མེ་ཉོག་སྒྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་
ལུལ། ཡེ་གོ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བཏང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་གོ་
བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་འདི་ཡིས་ནི་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། སྒྲགས་ནི། ཞི་
བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་ཏུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་ནོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏྱེ་ཏྱེ་མེ་
བྲུ་ཤ། ཤུ་ཤུ་ཏྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་ཏུ་རྟོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཅི་ད་ཡ་མེ་ཨ་ནི་ཏིལ། སམ་སི་རྩི་མེ་སྤྲ་ཡ་མེ། སམ་ཀུ་ཆེ་སུ་
ཙ་མེ། ཙ་ཏྱེ་ཤེ་ཡི་ཀུ་ཏུ་མྱོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ཟ་ག་ཤུན། སམ་མ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ། སྤ་མེ་མུ་ཆུ་བཟི་བྲུ་མ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་
ཨྱ་མུ་ཞེས་པའོ། །དམ་ཆོག་པ་རྣམས་བདག་ལ་བསྟུན། །གཉིས་པ་མིང་གི་དབང་བསྟན་པ་ལ་བཞི།
མཆོམས་སྒྱར་བ་དང་། མིང་གི་དུས་དགོས་པ་དང་། མིང་དངོས་བསྟན་པ་དང་། མཐུག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགོ་མ་རྩོ་
རྩེ་གྲུང་རྩོ་རྩེ་མིང་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སྟེ་སྟེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་མིང་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེག་པའི་དབང་ལྟེ་རྣམ་
སྒྲུང་གིས་མིང་གི་དབང་བསྟུར་བའི་དུས་སུ་ནི། སྟོབ་མ་བདག་ཉིད་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷའི་དེགས་ཀྱི་
མིང་གི་དབང་བསྟུར་བས་མིང་འདོགས་ལ། གསང་དབང་གི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པ་དང་། སྟོབ་མ་གཅིག་ཨྱ་ལི་སྟོས་སུ་བཅུག་ལ་ཨྱ་ལི་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བབས་པ་དེའི་ལྷའི་
དེགས་རོས་བཟུང་ནས་དེའི་དེགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེའི་རྩོ་རྩེ་མིང་གིས་
བཏགས་ཏེ་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྟུར་བས། ལན་གཅིག་སྟེ་བ་འདིར་ནི་བུམ་དབང་གིས་དེ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་
བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྟེ་པ་ཙམ་དུ་མིང་འདོགས་ཤིང་། གསང་དབང་གིས་ནི་དེས་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། རྩོ་
རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་མིང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་པོ་རྩོ་
རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་མིང་ལ། དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་མ་པ་བཞིན་དེགས་སོ་སོའི་མིང་འདོགས་པར་མཛད་ལ།
པཎ་ཆེན་ག་ཡ་རྩ་རའི་བཤད་

༼༡༽

སྒོལ་ལ། གཞུང་གིས་ཡི་གེའི་རིགས་བརྟགས་ནས་མིང་འདོགས་བར་མཛད་དོ། དེ་ལ། སྒོབ་དཔོན་དཔལ་
བོའི་ལུགས་ལྟར་ན། བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། སྒྲེག་པའི་དོ་རྩེ་དང་། མཛེས་པའི་དོ་རྩེ་དང་། རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་།
བཞི་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་རོ། །འེན་ཏུ་དགའ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། འེན་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷ་གུའི་དོ་རྩེ་
དང་། བརྒྱ་དོ་རྩེ་དང་། བརྒྱ་ལྷ་གུའི་དོ་རྩེ་དང་བཞི་ནི་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་མིང་རོ། །ཨ་ལ་ལ་དོ་རྩེ་དང་།
བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱའི་དོ་རྩེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དོ་རྩེ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་དང་།
ལྷ་ནི་རིན་འབྱུང་གིས་རིགས་ཀྱི་མིང་རོ། །ཤེས་རབ་ལྷ་གུའི་དོ་རྩེ་དང་། སྙིང་རྩེ་ལྷ་གུའི་དོ་རྩེ་དང་། དམ་
པ་དགའ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། འེན་ཏུ་བདེ་བར་དགའ་བའི་དོ་རྩེ་དང་བཞི་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་
རོ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། འབྲུག་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ཉམ་མཁའི་དོ་རྩེ་དང་། ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་དང་།
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོ་རྩེ་དང་། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་དང་དྲུག་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་རོ། །བཤ་ཆེན་ག་
ཡ་རྩ་རའི་བཤད་སྒོལ་ལྟར་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ལ། བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། སྒྲེག་པའི་དོ་རྩེ་དང་། རོལ་པའི་དོ་རྩེ་
དང་། འེན་ཏུ་དགའི་ལྷ་གུའི་དོ་རྩེ་དང་། ཨ་ལ་ལ་དོ་རྩེ་སྟེ་ལྷོ། །ནམ་སྤང་ལ། མཛེས་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ཡེ་
ཤེས་དོ་རྩེ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ་གསུམ་མོ། །རིན་འབྱུང་ལ། འེན་ཏུ་དགའ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། ཡིད་
བཞིན་ཞོར་བུ་དོ་རྩེ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། དམ་པ་དགའ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། འེན་ཏུ་བདེ་བར་
དགའ་བའི་དོ་རྩེ་སྟེ་ལྷོ། །འོད་དཔག་མེད་ལ། བརྒྱ་དོ་རྩེ་དང་། བརྒྱ་ལྷ་གུའི་དོ་རྩེ་དང་། བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱའི་དོ་རྩེ་
དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་སྟེ་ལྷོ། །དོན་གྲུབ་ལ། ཤེས་རབ་ལྷ་གུའི་དོ་རྩེ་
དང་། སྙིང་རྩེ་ལྷ་གུའི་དོ་རྩེ་དང་། འབྲུག་པའི་དོ་རྩེ་དང་། ཉམ་མཁའི་དོ་རྩེ་དང་། ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་སྟེ་ལྷོ། །འདི་
དག་ནི་དག་པའི་གནས་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཞོད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་ནམ་འབྲུང་པ་
སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནམས་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱད་མེད་
ནམས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་མིང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ། དཔལ་བོ་དོ་རྩེའི་བཤད་སྒོལ་ལྟར་ན། དོ་རྩེ་སྟེ་མས་མ་དང་། དོ་རྩེ་
མཆོན་ཆ་མ་དང་། དོ་རྩེ་ཨེ་མ་ཉོ་བདེ་མ་དང་། དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་དང་། དོ་རྩེ་སྐྱུན་མ་དང་། དོ་རྩེ་མཁའ་
འགོ་མ་དང་དྲུག་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་རོ། །དོ་རྩེ་དཀར་མོ་དང་། དོ་རྩེ་སྐྱུ་

༼༡༽

མ་དང་། རྟོ་རྟེན་འབར་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིང་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་མཁྱོགས་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་རྩ་ལངས་མ་དང་དྲུག་
ནི་རྟེན་སྒྲུབ་གིའོ། རྟོ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཨ་ར་ལི་དང་། རྟོ་རྟེན་ཐེང་བ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ལ་སྲུ་མ་དང་། རྟོ་
རྟེན་བཞད་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་འབྲུད་མ་དང་དྲུག་ནི་རྟོ་རྟེན་འབྲུད་གིའོ། རྟོ་རྟེན་སྲུ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་དང་། རྟོ་རྟེན་འབྲུད་
མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་། རྟོ་རྟེན་འདོད་ཆགས་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་སྒྲོལ་མ་དང་དྲུག་ནི་འོད་དཔག་མེད་གིའོ། རྟོ་
རྟེན་རྟོ་ཤལ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་སྒྲེག་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་སྒྲོ་གྲོས་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཀོང་ཀ་རྒྱ་དང་། རྟོ་རྟེན་ནར་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་
དྲུགས་དབྱུང་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་འབྲུད་མ་དང་བདུན་ནི་རྟོ་རྟེན་གྲུབ་གི་རིགས་གི་མིང་རོ། སྒྲོལ་དཔོན་བེམ་པའི་
གསང་བའི་དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི། སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་གི་མིང་རིགས་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།
དཔལ་འཛོལ་རྟོ་རྟེན་འབྱུང་སྒྲོལ་དང་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་། དབང་གི་རབ་བྱེད་ལས། བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱུ་རྟོ་རྟེན་ཞེས་
བྱ་བ་མེད་དོ། བཅའ་ཆེན་ག་ཡ་རྩ་རའི་བཤད་སྒྲོལ་ལ། བྱད་མེད་རྟེན་སྒྲུབ་གི་མིང་ནི། མི་བསྐྱེད་པའི་བྱད་མེད་
གི་རིགས་ལ། རྟོ་རྟེན་སྒྲེ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་མཆོན་ཆ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཨེ་མ་ཉོ་བདེ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་བདག་མེད་མ་
དང་། རྟོ་རྟེན་སྒྲེག་མོ་དང་ལྟའོ། རྟེན་སྒྲུབ་ལ། རྟོ་རྟེན་སྒྲུབ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་དཀར་མོ་
དང་། རྟོ་རྟེན་སྒྲུབ་མ་དང་བཞེའོ། རྟོ་རྟེན་འབྲུད་ལ། རྟོ་རྟེན་འབར་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིང་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་མཁྱོགས་
མ་དང་། རྟོ་རྟེན་རྩ་ལངས་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཨ་ར་ལི་དང་དྲུག་གོ། འོད་དཔག་མེད་ལ། རྟོ་
རྟེན་ཐེང་བ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ལ་སྲུ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་བཞད་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་འབྲུད་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་སྲུ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་
དང་། རྟོ་རྟེན་འདོད་ཆགས་མ་དང་བདུན་ནོ། རྟོ་རྟེན་འོད་གྲུབ་པ་ལ། རྟོ་རྟེན་འབྲུད་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཆེན་མོ་དང་། རྟོ་
རྟེན་སྒྲོལ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་རྟོ་ཤལ་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་སྒྲོ་གྲོས་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཀོང་ཀ་རྒྱ་དང་། རྟོ་རྟེན་ནར་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་
དྲུགས་དབྱུང་མ་དང་། རྟོ་རྟེན་སྒྲུབ་མ་དང་དབྱའོ། རྟོ་རྟེན་སྒྲུབ་མ་དང་འགྲོ་མ་བྱད་མེད་རྟེན་སྒྲུབ་གི་རྟོ་རྟེན་འི་
མིང་གི་རྟེན་གྲངས་སྒྲུབ་ཚུ་སོ་གཅིག་གོ། བསྐྱེད་པའི་གསང་བའི་དབང་གི་རབ་བྱེད་དུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྟེན་སྒྲུབ་གི་མིང་རྟེན་སྒྲུབ་མི་འདོགས་པར་མི་བཞེད་པས་མ་གསུང་ལ། སྒྲུབ་པོང་མ་རྟེན་སྒྲུབ་མི།
བཤད་སྒྲོལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟེན་སྒྲུབ་གི་མིང་ཡང་འདོགས་པར་བཞེད་དོ། རྟོ་
ཡང་རྟེན་འགྲོལ་མ་རྟེན་སྒྲུབ་གི་མིང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་མི་འདོགས་པར་བཞེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་དྲུག་པོ་རྟེན་སྒྲུབ་གི་
མཆོན་གི་རྟེན་གྲངས་སྒྲུབ་པ་བཤད་པར་བྱ།

༡༩༽

སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། མི་བསྐྱོད་ནམ་སྤང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དཔག་མེད་སྤྲལ་དོག་དོ་རྩེ་སེམས་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱག་ལས། དང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་ནི། གྱི་དོ་རྩེ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་།
ནམ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་ནི། རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དང་། དོ་རྩེ་རི་མི་དང་། སྒྲེམ་པའི་ཁོ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དོ་རྩེ་
ཁོ་པོ་དང་། དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་དང་། བདུད་ཅི་ཐལ་སྐྱོར་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ལྟོ་བས་ཉིད་དེ་བཙུ་གཅིག་
གོ། །གཉིས་པ་ནམ་སྤང་ལ། ཉག་པ་དང་ནི། གཉི་ཕྱག་དོ་རྩེ་དང་། ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ནི། ཐམས་ཅད་
སྐྱོབ་དང་། སྐྱུ་འབྱུལ་དོ་རྩེ་དང་ནི། དེ་ནས་ཨོ་མཛད་དང་། སྤྱི་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་དང་
ནི། གཉི་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེན་དང་། ཐོ་བའི་དབང་ཕྱག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
ལྟ་ཕྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་བཙུ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་རིན་འབྱུང་ལ། དོ་
རྩེ་ཉི་མ་དང་། དེ་ནས་རིན་ཆེན་བདག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། དོ་རྩེ་གཟི་བུ་དང་
དང་ནི། དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དང་། དོ་རྩེ་བདུད་ཟིལ་གཞོན་པ་དང་། སྤང་བྱེད་དོ་རྩེ་སྟེ་བདུན་ལོ། །བཞི་པ་འོད་
དཔག་མེད་ལ། ཉ་མགོན་དང་ནི། འཛིག་ཉེན་བདག་པོ་དང་། དོ་རྩེ་ཆོས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ནི།
པརྒྱ་གར་དབང་དང་ནི། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་དང་། འཛིག་ཉེན་མགོན་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་བདུན་ལོ། །ལྔ་
པ་དོན་གྲུབ་ལ། དམ་པའི་རྟ་དང་། ཉའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ནས་ཕྱགས་རྒྱལ་དང་། དམ་
ཆིག་དོ་རྩེ་དང་ནི། ཉ་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་དང་། དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་དང་ནི། དོན་ཡོད་
གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོ་རྩེ་མགྲོགས་འགྲོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་བཙུ་ལོ། །དྲུག་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མཆོན་གྱི་
ནམ་གངས་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་དང་། ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་
རྩེ་དང་། དཔེ་མེད་དོ་རྩེ་དང་། ཤེན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དམ་པ་དང་པོ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དགུའོ། །བཞི་
པ་ནི། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཉི་ཕྱག་དོ་རྩེ་ནམ་སྤང་
དང་། དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། འོར་བུ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་མཆོན་ཏེ།
འདི་ནམས་རིགས་ནི་དྲུག་གི་མཆོན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་དུ་བཟོད། སྐྱབ་པ་པོའི་འདོད་པའི་ཐར་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །དེ་དག་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

གྲུབ་པའི་མིང་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། མེ་ཏོག་གད་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་ལས་དྲུས་པའི་མིང་
ཡིན་

༩༡༽

ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་འདོགས་
སོ་ཞེས་གསུང་ཞིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་དེ་དག་ལས། རྡོ་རྗེ་ཞེས་
བྱ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ། རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་ཐོག་མཐམ་མཐའ་ཉེན་པ་གང་རུང་བྱས་ཏེ་འདོགས་གསུང་
ངོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྟུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད་ཅིང། སྐྱེས་པ་དང་།
བྱད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་རྣམས་སྦྱིར་སྡོམ་ན་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
ལེ་ལྷའི་མིང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་རྟུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་བྱེ་བའི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་གསུམ་ལ། སྒྲོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་དབྱ་དང་ཀང་པ་
གཅིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །དེ་ལོ་ལེ་ལྷ་བཞི་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་དོན་དང་།
གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྦྱི་དང་། སྤྲས་ལ། མཐར་ཐུག་གསུམ་ཀ་འབྲུག་རྗོད་བྱེད་ཡན་ལག་
ཡི་གེ་བསྐྱས་དོན་གསུམ་ཀར་གྱིས་འཆད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱད་གསུམ་ཀར་སྟོན་ལ། ཅ་རྒྱད་ཀྱི་གང་
དུ་པན་འདོགས་ན། རྒྱད་རྒྱས་པའི་བརྟག་པའི་གྲངས་དང་། རྒྱད་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་ནི་
སྦྱིར་པན་འདོགས་ཅིང་། དབང་ནི། དང་པོའི་བཅུ་པ་དང་། བྱེ་མའི་གསུམ་ལ། ལྷ་ལ། བཅུ་གཉིས་པ་གསལ་
པར་བྱེད། ཁྲོ་བོ་བཅུ་ནི། ལས་ཆོགས་ཡིན་པས་དང་པོའི་གཉིས་པར་ཁ་བསྐྱོང་། ལྷག་མ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་
རྣམས་ནི། དང་པོའི་གསུམ། བཞི་ལ། བརྒྱད་ལ། བྱེ་མའི་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བྱེད།
རྗོགས་རིམ་ནི། དང་པོའི་ལྷ་ལ། བརྒྱད་ལ། བྱེ་མའི་གསུམ་པ་སོགས་གསལ་པར་བྱེད། རྗོགས་རིམ་གྱི་
རྟགས་ཀྱིས་ནི། དང་པོའི་བཅུ་པ་གསལ་པར་བྱེད། འབྲས་བུས་ནི། ལེ་ལྷ་དང་པོ་གསལ་པར་བྱེད་
དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། ལེ་ལྷའི་མིང་ངོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་
རྒྱད་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། རྟུག་རྒྱ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྟན་པ་དང་། རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་
འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་དང་། ཁྲོ་
བཅུའི་ལས་ཆོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱད་རྒྱས་པའི་བརྟག་པའི་གྲངས་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། རྒྱད་བསྐྱས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །

༩༡༽

དང་པོ་ནི། ལེ་ལུ་དང་པོ་ར། འབྲུམ་སྤྱལ་ལྷ་བདག་གྱེ་རྟེ་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི། འབྲུམ་ལྷའི་ཆད་ལེ་ལུ་གཉིས་
པར་གསུངས་ནས། འདིར་འབྲུམ་སྤྱལ་ལྷ་ལ་བརྟག་པའི་གངས་དང་། ལེ་ལུའི་གངས་དུ་ཡོད་དང་། དེ་ལས་
བསྐྱས་པའི་རྒྱད་གང་ཡིན་ནམས་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ། རྒྱད་རྒྱས་པ་ལ་བརྟག་པའི་གངས་དུ་ཡོད་
ན། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གསུམ་གྱི་མ་ཆང་བ་ཡོད་ལ། བརྟག་པའི་མིང་གངས་དང་བཅས་པ་ནི། རྟེ་རྟེ་སྟོང་པོ་
མངོན་བྱང་ཆུབ། །བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཉིད། །སྐྱུ་མའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་སྟེ། །རྟེ་རྟེ་པ་སྐྱེ་གར་དབང་ནི་
བརྟག་པ་གསུམ་པའོ། །བརྟག་པ་བཞི་པ་སྟོན་ལས་སྤྱོད་ཆོག་སྟོན་པའི་བརྟག་པ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་རྟེ་རྟེ་འི་བརྟག་
པ་ལྷ་པའོ། །བརྟག་པ་དྲུག་པ་ཁོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། བརྟག་པ་བདུན་པ་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན་པོ། བརྒྱད་པ་ལྷ་མོ་
བཅུན་ད་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་གྱི་བརྟག་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་བརྟག་པ་དགུ་པ། བཅུ་པ་འབྲུང་པོ་
འདུལ་བའི་བརྟག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བརྟག་པ་བཅུ་གཅིག་པ། དངོས་བྱུང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྟོན་
པའི་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པ། སྟོལ་མའི་བརྟག་པ་བཅུ་གསུམ་པ། རྟེ་རྟེ་པ་ལ་མོ་བརྟག་པ་བཅུ་བཞི་པ། བརྟག་
པ་བཅོ་ལྷ་པ་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་རིན་འབྲུང་དང་། བདག་མེད་མའི་བརྟག་པ་བཅུ་དྲུག་པ། ཁོ་བོ་གཤེན་རྟེ་
གཤེད་གྱི་བརྟག་པ་བཅུ་བདུན་པ། རྒྱ་མཛད་ལ་ནི་བརྟག་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ། དབྱངས་ཅན་ནམ་སོ་སོར་འབྲང་
མའི་བརྟག་པ་བཅུ་དགུ་པ། ལས་བཞིའི་སྐྱོན་སྟེག་ནི་བརྟག་པ་ཉི་ཤུ་པ། རབ་གནས་བརྟག་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
པ། རིགས་བསྐྱས་པ་དང་རྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྲི་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་
བརྟག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་གཉིས་སུ་བཟོད། གཏོར་མའི་ཆོག་སྟོན་པའི་བརྟག་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པ། བརྟག་པ་ཉི་
ཤུ་ཅ་བཞི་པ་ས་ཆོག་སྟོན་དང་། དུམ་པ་དང་། སྟོབ་མ་སྟོན་པོན་རྣམས་སྟོན་པའི་བརྟག་པ་རུ་གནས་ལ། རིགས་
རྒྱུད་བསྐྱས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟག་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པ། དེ་བཞིན་རིགས་ལྷའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུག་
རྒྱ་གདབ་བྱ་དང་འདེབས་བྱེད་གང་དང་གང་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་བརྟག་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པ། ལས་སྤྱོད་ཆོག་གསུང་གྱི་
བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ། རྟེ་རྟེ་འི་སྐྱེ་ནི་བརྟག་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་གར་གྱི་དབང་
ཐུག་བརྟག་པ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་མེད་

༼ ༡༣ ༽

བཅིང་བྱ་ཅ་དགུ་པ། གཅིག་མེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་གྲར་སྟེ་དེ་དང་བཅས་པས་སུམ་ཅུ་པ། དེས་ན་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་
བརྟག་པའི་གངས་སུམ་ཅུ་པར་ནི་བཤད། ལེའུ་ནི་སྟོང་ཐག་སུམ་ཅུའི་གངས་ཀྱིས་ནི་གནས་ལ། སྒྲོ་ཀ་འབྲུམ་
ཐག་ལྗེ་ཆད་ལས། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གཉིས་མ་ཆད་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དེ་ནི་ཟབ་
ཅིང་སྟོང་དཔག་དཀའ་བས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། གྱི་དོ་རྩེ་དྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཨེ་མ་ངོ་
མཆར་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་བསྟན་པའོ། །འོ་ན། རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་ལས་མེད་ན། ཅ་རྒྱུད་ལས།
བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་སྤྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་བརྟག་པ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་
དང་། གཞུང་ཆད་སྒྲོ་ཀ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆད་ན། བོང་དུ་ལེའུ་གཉིས་པར། འབྲུམ་ཐག་
ལྗེ་གཞུང་ཆད་ཆད་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། བདེན་མོད། བརྟག་པ་སོ་གཉིས་དང་། འབྲུམ་
ཐག་ལྗེ་ཆད་བའི། དོ་རྩེ་གྲར་དང་། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།
དེ་ལ། སུམ་ཅུར་གཅིག་མེད་སུམ་ཅུ་པ། ཞེས་པས། དོ་རྩེ་གྲར་བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ལ། དེ་ལ་
སྒྲོ་ཀ་སྟོང་དང་ནི་བྱ་ཅ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི། འབྲུམ་ཐག་ལྗེ་བདག་གྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་
ལས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བརྟག་པ་དང་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་དང་གཉིས་ནི། བརྟག་
པ་སོ་གཅིག་པ་དང་། སོ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ཡང་དག་པའི་
སྟོང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོས་གསུངས་པ་སྟེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་ཀ་བདུན་
བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། འཇུག་ཏུ་རྩེས་སྟོར་སྟོན་པ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མདོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོ་ཀ་ནི་བྱ་ཅ་
བདུན་ད་ལྟ་མ་ཆད་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅ་རྒྱུད་བདུན། གྲར་དང་སྟོན་པས་སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གཉིས་རྣམས་འབྱུང་བ་བསྟན་པས། རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ལེའུ་
སྟོང་ཐག་སུམ་ཅུ། སྒྲོ་ཀ་འབྲུམ་ཐག་ལྗེ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་དག་པའོ། །འདི་ལ། དཔལ་
ལོ་ར་ཏ་པ་སོགས། བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བརྟག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྤྱང་བར་བཞེད་ལ། དཔལ་
པམ་མཐིང་པ་སོགས། རྒྱུད་ལོགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་མོད། སྟོན་པ་མ་གྲུས་སོ། །དེས་ན།
གྲར་བརྟག་གཉིས་

༩༡༣༽

ཀྱང་འབྲུམ་སྤྲུལ་ལྔ་པའི་ཁོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཅ་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་གྲ། འབྲུམ་སྤྲུལ་ལྔ་པའི་བརྟག་པ་བྱི་མ་གསུམ་
ལོགས་སུ་སྤྱང་བས། སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་གྲ། འབྲུམ་སྤྲུལ་ལྔ་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་
བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་གྲ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེའི་རྒྱུད་ནི་འདི་ཡི་རྒྱུད་བྱི་མ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་
སྣོང་པོ་ནི་དེའི་བྱི་མའི་བྱི་མ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཆེན་
རྒྱུད། །འབྲུམ་བདུན་གྱི་ནི་མཆོན་ཞེས་གྲ། །དེ་ནི་གཙོ་བོར་ཅ་བའི་རྒྱུད། །སྤྱོད་བརྒྱུད་བདག་ཉིད་རབ་གྱི་
མཆོག་ །དེ་བརྟག་གྱི་དོ་རྩེ་ནི། །འབྲུམ་ལྔ་ཡི་ནི་མཆོན་ཞེས་གྲ། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ནི། །དེ་ཡི་བྱི་
མའི་རྒྱུད་དུ་བྲན། །ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོར་གྲགས་པའི་རྒྱུད། །དེ་ཡི་བྱི་མའི་བྱི་མ་ལོ། །དགའ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་
སྤྱ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ནི་གསང་བ་ཆེ། །བྱུང་བ་ངེས་བསྟན་ཐེག་ལེ་ནི། །ཞལ་བཟང་མོ་དེ་སྣོང་པོ་ཡིན། །དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྟོན་མའི་མཆོན། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གྱི་ཕུང་འདི་ལས་ནི།
གྱི་དོ་རྩེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བདུན་པ། རྒྱས་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ་པར་བཤད་ལ། གྲུང་བརྟག་
གཉིས་མ་སྟོས་པ་ནི། འབྲུམ་སྤྲུལ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་བྱེ་མ་སྟོས་པ་ནི། རྒྱུད་གཞན་དང་སྤྱན་
མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱི་དོ་རྩེའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་
ཡོད་པ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོ་དོ་རྩེ་སྣོང་པོས་ཁྱུས་ཤིང་། ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་སྟེས་པ་
རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ལ། བརྟག་པ་བྱི་མ་ནི་བདག་མེད་མས་ཁྱུས་ཤིང་། ཤེས་
རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱུང་མེད་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་
བརྟག་པ་གཉིས་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། ཁྱུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་རི་ལྟར་ན་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྟོས་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ་
པ་ལས། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་། དོ་རྩེ་གྲུང་ཉིད་གསུང་པའི་དགོས་པ་གང་ལགས་ཞེས་
ཁྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་རྒྱས་པ་རི་བཞིན་མི་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ལན་གསུངས་པ། སྤལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ། ལམ་ལ་ཁྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

༩༡༩༽

སེམས་དཔའ་དོན་རྩོམ་དཔོན་དང་དོན་རྩོམ་མ་རྣམས་དང་། ལམ་མ་མ་ཞུགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་
རྣམས་ཚྱོད་པའི་དུས་འདིར་ཆེ་མུང་བར་འགྱུར་ན། རི་ལྷར་ན་དོན་རྩོམ་དཔོན་དང་སྐྱོབ་མ་དེ་དག་གིས་རྒྱད་
རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱོ་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཟེན་ཅིང་། རི་ལྷར་ན་དེ་དག་གིས་རྒྱད་རྒྱས་པའི་གཞུང་གིས་
ཆོག་དེ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་ན་དེ་དག་གིས་རྒྱད་རྒྱས་པའི་དོན་སེམས་ཤིང་བསྐྱོམ་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་མུང་བས་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་ལོང་མེད་པས་ན་མ་བཤད་པར་བསྐྱུས་
པའི་རྒྱད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས། ཞུས་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ།
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་རྒྱུན་རི་ལྷར་ན་དོན་རྩོམ་དཔོན་དང་དོན་རྩོམ་མ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
པལ་པ་རྣམས་ཆེ་མུང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ལན་དོན་རྩོམ་པས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། དེ་ཤིག་གང་དག་རྒྱད་ཉོན་པའི་དོན་རྩོམ་དཔོན་རྣམས་སྤྱུར་པ་དེ་རྣམས་གསང་སྤྲགས་ཚུལ་
བཞིན་མི་སྤྱོད་པས་ཅ་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་རྒྱད་ཉན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་དོན་རྩོམ་
མ་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བག་མེད་པས་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་དེ་དག་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་པན་ཚུན་གསོད་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་
མུང་བ་དང་། གང་དག་འཛིག་ཉོན་ཀྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་ཤུགས་ལ་ཞེན་
པར་འགྱུར་པས་སྐྱོབ་དཔོན་དང་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱས་ནས་ཆེ་མུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་
ཕྱིར་རྒྱད་འབྱུང་སྤྲག་ལྷ་པའི་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ཆེ་
མུང་ཞིང་ཤེས་རབ་དམན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱད་བསྐྱུས་པ་བཤད་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་
དང་མཐུན་པའི་གནས་ནི། རྒྱད་རྒྱས་པའི་བརྟག་པའི་གངས་དང་། རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱུས་པ་གསུངས་
པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས། འཁོར་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཉོན་པ་དོན་རྩོམ་པའི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་རྩོམ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱད་
བསྐྱུས་པ་གསུངས་པའི་ཆོག་ཐོས་ནས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིང་། དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་གཏེར་བ་ཉོན་པའི་ཆོག་
འདི་རྣམས་གསུངས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་

༩༡༥༽

མི་བསྐྱོད་པ་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་གནས་དུར་ཁྱོད་དམ། ལྷ་འབྲམ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱོང་གི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
དཔེ་ན་པའི་བྱོང་དུ། མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བསྐྱོན་བཀྱར་ཅན་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་
པའི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ལ། གནས་མཆོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བསྐྱོད་ཅིང་བྱའི་འབྲམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྤྱོད་གཏུང་ཤ་
རི་རམ་ཐབ་མོ་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་བཀྱར་གས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་དང་། ཀྱང་གི་ལྷ་འབྲམ་པའི་
སྤྱོད་ཤིང་བསྐྱོན་པ་ཀྱང་པ་གཅིག་པའི་འོག་ཏུ་ནི། རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལྟར་
ཅན་ལ་དེའི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆོང་དུས་དང་། ཆོང་དམ་བུ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་དང་ནི། རིན་
པོ་ཆེའི་ཡང་ཐོག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བྱིན་དུ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལྟར་པའི་གཏུང་གས་པའི་གཏུང་བས་བརྟན་པ་དང་། རིན་འབྲམ་གི་བསྐྱོན་
བཀྱར་ཅན་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དེའི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ལ། གནས་སྤྱོད་དང་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་རབ་ཏུ་
འཆིང་བ་དང་། ཆང་འཆོང་མའི་བྱིན་དུ་ནི། འདི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་གར་མཁན་དང་། བསྐྱོན་བཀྱར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ལ། ཏག་ཏུ་འགྲོ་མགྲོགས་ཏེ་ལ་ཞོན་འབྲམ་དང་། རེས་འགའ་ཀྱང་ཐང་དུ་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། དངོས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པོ་ལོད་བྱུང་པ་རྒྱུ་ལྟར་གི་མི་རྒྱུ་ལམ་བརྟན་པ་དང་། རོན་
བྱུང་གྱི་དངོས་བྱུང་མཆོད་རྟེན་གིས་མི་བྱེད་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པོ། འདི་དག་ནི་
སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡིན་པོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དང་། དེས་ན་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་རེས་ཆིག་གིས་སྤྱོད་བསྐྱོན་པ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུ་གསུང་པའི་དགོས་པ་དང་། བདག་མེད་མའི་སྤྱོད་ཐབས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། མཆོམས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བསྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་དང་རྒྱུ་ལྟར་པའི་གནས་གསུང་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཆོན་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོན་རྒྱུ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉོན་
མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཉིང་དེ་ལྟར་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྱར་ཏེ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷ་མོ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་
གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་བརྟན་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་

༩༡༦༽

བར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་ལག་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་
པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་མའི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་མཆོད་རྟོག་ལས་ཡིད་སྦྱོར་པ་ངག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆུ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་མཆོད་མའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆུ་མཆོད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསམ་
གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲུགས་གྱི་མཆོད་མའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྟོག་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་བྱ་བ་མཆོད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་ལས་ལག་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆུ་ཡིན། །ཞེས་
གསུང་པའི་རྒྱས་བཤད་དེ། ལག་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆུ་རི་ལྟར་ཡིན་ན། འར་གྱི་ལྷ་མོའི་ལག་པ་གཡས་ན་བྱ་བ་མཆོད་
སྐྱེས་པ་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་ན་གཏི་ཐུག་ཅན་ལ་སྤྲུགས་མཚུབ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །མིང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
སྐྱེས་པ་མ་གཏི་ཐུག་འཛོམས་པས་རབ་འཛིགས་མ། ཐེན་ལས་ནི་གདུག་པ་གཏི་ཐུག་ཅན་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་
རྩའི་འགྲུར་བ་འདོན། ལྷའི་ལྷ་མོའི་གཡས་པའི་ལག་ན་བྱ་བ་མཆོད་ཞགས་པ་སྟེ། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་རྣམ་པར་དགྲུག་པ་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་འདི་ནི་མིང་ཞགས་པ་མར་ཤེས་
བར་བྱ། དེའི་ལག་པ་གཡོན་པས་གདུག་པ་ཅན་ལ་སྤྲུགས་མཚུབ་མཛད། ལུབ་གྱི་ལྷ་མོའི་ལག་པ་གཡས་ན་
བྱ་བ་མཆོད་ཉི་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་སྟེ། གདུག་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་རྒྱས་བརྟུམ་ནས་དགྱི་བར་འདོད། འདི་ནི་
མིང་རྟོག་ཏུ་དོལ་རྒྱུ་མར་བཤད། ལག་པ་གཡོན་པས་གདུག་པ་སྤྲུགས་མཚུབ་མཛད། བྱང་གི་ལྷ་མོའི་ལག་
པ་གཡས་པར་བྱ་བ་མཆོད་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེ། ཐེན་ལས་གདུག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་ཅན་རྣམས་ནི་
ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུགས་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་མིང་རྟོ་རྟོ་ལྷགས་ཀྱི་མར་བཤད། ལག་པ་གཡོན་པ་གདུག་པ་ཅན་
ལ་སྤྲུགས་མཚུབ་མཛད་མའོ། །གཉིས་པ་རིན་འབྱུང་གི་ལྷ་མོ་བཞིའི་བྱ་བ་མཆོད་ནི། འར་དུ་ལག་པ་གཡས་
པས་བྱ་བ་མཆོད་ཉི་མ་སྟེ། ཐེན་ལས་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་སེལ་ཅིང་། སེར་སྤྲིའི་མདུད་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ།
གཡོན་པ་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་སྤྲུགས་མཚུབ་མཛད་མར་ནི་བཤད་པ་འདི་ནི་མིང་རྟོ་རྟོ་ཉི་མར་བརྟེན། ལྷའི་ལྷ་མོའི་
ལག་པ་གཡས་ན་བྱ་བ་མཆོད་མར་མའི་སྤྲོད་སྤྲོད་འཛིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཡོན་པ་སྤྲུགས་མཚུབ་མཛད་པ།
འདི་དེ་ནི་མིང་རྟོ་རྟོ་མར་མེར་བཤད། ཐེན་ལས་སེར་སྤྲོད་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་ཡེ་ཤེས་

༩༡༽

སྒྲོན་མེས་འཛོམས། ལུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལག་པ་གཡས་ན་ཕྱག་མཆན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་ནས། སྒྲོན་ལས་སེམས་
ཅན་སེར་སྒྲ་ཅན་རྣམས་ལ་གང་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པར་སྒྲིགས་མཛུབ་འཛིན་པ་ལོ།
མིང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མར་འདི་རབ་བཟོད། བྱང་དུ་ལྷ་མོ་ཕྱག་མཆན་སྟོག་ནི་ལག་པ་གཡས་པར་འཛིན་སྟེ།
སྒྲོན་ལས་ར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆུ་འཛིན་སྒྲིན་ནི་འཛོམས་པ་དེ་ནི་མིང་སྟོག་ལག་མར་ཤེས་པར་བྱ།
དེ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ་མཛོ། །གསུམ་པ་གར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་
ཕྱག་མཆན་ནི། འཁར་དུ་ལག་པ་གཡས་པར་ཕྱག་མཆན་བསྐྱ་སྟེ། སྒྲོན་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པས་མ་
གོས་པའི་བསྐྱའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་སྟེར་བར་བཟོད་པར་བྱ། གཡོན་པས་གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་
སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་མ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་མིང་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱར་བཟོད། སྟོར་ལག་པ་གཡས་པར་ཕྱག་མཆན་
ཟླ་གའི་རྣམ་པའི་བསྐྱ་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་མ། སྒྲོན་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ལག་པ་གཡོན་ན་སྒྲིགས་མཛུབ་འཛིན་མ་སྟེ། འདི་ནི་མིང་ཆོས་འབྱུང་
མར་ནི་བཟོད། ལུབ་དུ་གཡས་པའི་ལག་ན་ཕྱག་མཆན་ལྷགས་སྟོག་སྟེ། སྒྲོན་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
ཞེན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་མི་གཏོང་བས་འཆིང་བར་མཛད། ལག་པ་གཡོན་ན་སྒྲིགས་མཛུབ་འཛིན་མ་སྟེ།
འདི་ནི་མིང་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་སྟོག་མར་བཟོད། བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྟེས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ལ་རྟེས་སུ་ཆགས་པས་འཆིང་བ་ཡིས། དོན་ལལ་བར་མི་འདོར་བས་བདག་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་འབྱུང་པར་འདོད་པ་སྟེ་དེའི་བདར་ཕྱག་མཆན་འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། སྒྲོན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཆགས་བསྟེན་པས་རབ་བསྐྱབ་མ། དེ་འདི་མིང་རྟོ་རྟེ་འབྱུང་མར་བཟོད་དོ། །བཞི་པ་དོན་
བྱུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འཁར་དུ་གཡས་པའི་ལག་ན་ཕྱག་
མཆན་སྟོ་ལྷགས་ཏེ། སྒྲོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱུང་བ་མཛད་པ་ལོ། ལག་པ་གཡོན་ན་ཕྱག་
དོག་ཅན་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་འཛིན་པ་ལོ། དེ་འདིར་མིང་རྟོ་རྟེ་སྟོ་ལྷགས་མར་བཟོད། སྟོར་གཡས་པའི་ལག་དུ་
ཕྱག་མཆན་ལྟེ་སྟོག་སྟེ། སྒྲོན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྐྱངས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྟོན་པ་ལོ།
གཡོན་ན་

༩༩༽

སྤྲེགས་མཚུབ་འཛིན་པ་མོ། འདི་དེ་མིང་དོན་རྗེ་ལྷེ་སྦྱོག་བཟོད། ལུབ་ཏུ་གཡས་པའི་ལག་ཏུ་ཕྱག་ཚན་སྒོ་མོ་ནི་
བསྐྱམས། སྤྲེག་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་བའོ། །ལག་པ་
གཡོན་ན་སྤྲེགས་མཚུབ་འཛིན་པ་མོ་འདི་ནི་མིང་དོན་རྗེ་སྦྱོ་མར་བཟོད། བྱང་དུ་ལག་པ་གཡས་པར་ཕྱག་
མཚན་ཡོལ་བ་ནི་འཛིན་ཅིང་། སྤྲེག་ལས་རང་མཚུངས་བཙུན་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཉམས་པར་
བསྐྱང་བ་ཉིད། ལག་པ་གཡོན་ན་ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་སྤྲེགས་མཚུབ་འཛིན་པ་མོ། མིང་ནི་དོན་རྗེ་ཡོལ་བ་མར་ནི་
བཟོད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ནི། ལེའུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་པ་ལ་
དགོངས་ནས་འདིར་མ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་
མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ལྷ་དག་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་འབྱུང་
བ་བཞི་དག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གཙོ་བོ་འཕྲུལ་དམ་པའི་ཆོགས། དགོས་པ་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ནི་
རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་
མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱབས་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ལྷས་པ་དང་། ལུང་དང་ངེས་ཆིག་གི་ལན་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུང་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འཛིན་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་
དེ་ཉིད་བཤད་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་དེའི་དོན་ཕྱེད་པར་དཀའ་བ་དེ་ཐོས་ནས་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་སྦྱེས་པར་གྱུར་
ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་ཆིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཕྱག་མཚན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་
མཁའ་འགྲོ་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉི་ཆེ་བའི་དམ་ཆིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་འདི་ཀ་ལགས་
སམ། དེ་ལས་གཞན་མཁའ་འགྲོ་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དམ་མེད་ལགས་ཞེས་ལྷས་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་གྱུར་གྱིས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱིས་
ཁམས་ན། དོན་རྗེ་ངེས་པར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་

༩༩༽

མཁའ་འགོ་མར་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། བཟའི་སྐད་འདི་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་དེའི་ཡིན་ཏེ། དེའང་། རྒྱལ་པོ་ཉ་ཡ་ས་ག་མ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་བརྒྱད་ལ། སྤེའི་བྱིངས་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་པོ་རིང་པོ་གཉིས་ནི་ཨེ་ཡིན་པས་ན་གྲུ་གྲུར་བཏང་བ་
ནི་ཉག་ས་ཞེས་བྱ། དེ་ག་དང་ན་ལ་སྟེན་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ། དང་པོའི་ཡི་གེ་དང་གྲུ་གྲུ་བྱིན་པའི་གི་
དང་ནི་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ཡི་གེ་ལྷ་བྱིས་པ་ནི་ཉེར་བར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲ་གི་ནིར་
འགྱུར་ཏེ་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤེའེས་པ་ནམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཉོགས་
པར་དགའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདིར་ནམ་པར་བཟགས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་
འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། རྩོམ་པའི་པར་བཟོད་པའི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉ་ཡ་ཞེས་ཟེར་ལ། རྒྱལ་
ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤེའི་སྤེའི་ལས་གནས་ནམ་
མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེའི་སྤེའི་ལས་ལོངས་སྟོང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡའི་སྤེའི་ལས་བྱ་བ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བྱ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་ལ། ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་
ཡངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ནི་རྩ་
འབྱུང་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་ཅི་འདོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་དང་ས་
པ་འདི་དག་ནི་མཁའ་འགོ་མར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར། སྤེའི་ལས་ཀྱང་། མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་སྤྲོ་
སྐད། རྒྱལ་པོ་ཉ་ཡ་ས་འགོ་བར། རྐྱད་བྱིངས་འདིར་ནི་ནམ་པར་བཟག། རམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་བྱ་བ་
ལ། མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་བཙུག་ལྟར་འདས་རྩོམ་པའི་སྤེའི་སྤེའི་དཔལ་
ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཕྱོགས་བཙུའི་ནམ་མཁའ་གང་ཞིག་འགོ་བ་འདིའི་མཁའ་འགོ་
མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
མཁའ་འགོའི་སྤེའི་སྤེའི་ལས་པའི་རྩོམ་དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནམས་ཐམས་
ཅད་མཁའ་འགོ་མའི་སྤེའི་སྤེའི་ལས་པའི་རྩོམ་པའི་ཆོག་འདི་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་མགྲོ་བ་དང་རངས་པ་ཉི་བར་
སེམས་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་

༩༣༠༽

ཆིག་འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། ཞེ་མ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་འདི་ནི་བྱ་བ་
སྒྲིབ་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམས་འབྱོར་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱུན་ལས་ནི་སྤྱི་མ་སྒྲིབ་
མའམ་མཆོག་གསུལ་བྱུང་བ་འདི་ནི། ཆིག་ཉུང་བས་ཉོགས་སྒྲིབ་བ་དང་། དོན་ཟབ་ཅིང་མང་བས་ཉོགས་
བར་དགའ་བ་དང་། སྒྲིབ་མའི་མན་སྒྲིབ་གིས་བཞད་ན་དོན་རིག་བ་དང་། མན་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་
དོན་མའི་ཆིག་གི་དོན་མི་རིག་བ་ཉིད་དོ། །བཞི་བ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ན་
གསོལ་བ་ཤོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་རྗེ་ས་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མི་བསྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འདི་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་དོན་མའི་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་འདིར་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བྱ་རྣམས་འབྱོར་མ་བྱུང་མེད་རྣམས་དང་། འདུལ་བྱེད་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་བསྐྱེད་རྗོགས་སྒྲིབ་པའི་རྗོད་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་འཐད་བ་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས།
མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་དུ་རང་རང་
གི་སེམས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
སྒྲོང་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དོན་མའི་ཅན་ངས་འཁོར་བའི་
སྤྱིད་པ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་
བཞིན་སྒོན་ལམ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་
སེམས་ཀྱི་པན་པ་འབའ་ཞིག་བྱ་བ་གོང་དུ་ལེའུ་གཉིས་པར་དོན་མའི་འཛིན་པས་གསུངས་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་ལས་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྤང་བར་བཤད་ན། གྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་གྱུད་འདིར་སྟོག་ཆགས་ནམས་
བསོད་པ་སྟེ་

༼ ༣༡ ༽

གདུག་པ་ཅན་བསྐལ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་བཙུན་མོ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་བསྟེན་པར་གསུང་བ་འགལ་ཇི་
ལྟར་སྤང་བ་ལགས། ལན་དུ། དེ་དག་མི་འགལ་ཏེ། གདུག་པ་ཅན་བསྐལ་བ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་
སྟེ། དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལའང་གཞན་དོན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ཆངས་
བར་སྦྱོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྐྱར་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལས་
ལོག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་ལ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་བཙུན་མོ་
ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། མཁའ་འགྲོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འདི་བཤད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་དང་། རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་མ་རྒྱས་པ་
གཞུང་གི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པས་རྒྱས་པ་སྟེ། དགོས་པ་གདུལ་བྱ་སྟོང་མན་
ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་སད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་
རྒྱུད་ཀྱན་ལས་སྤྱིང་བོར་ངེས་ཤིང་། རྟོག་པ་ལས་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ནི་
ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རྗེ་རྗེ་བཟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཏོ། །ལྟ་བ་བདག་མེད་མའི་སྐབ་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་
ནི། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་འདི་ནི་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། དུམ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་དགྱེས་
ནས། ཉིད་ཀྱི་ཡབ་རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་སྟོན་དུ་གར་དང་། སྟོམས་འབྲུག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། རང་གི་འཁོར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྐབ་
ཐབས་དང་བཅས་པ་འདི་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་མའི་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱལ་བའི་
ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་མེད་མ་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་འཐད་པ་དང་། མཉེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སྤངས་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་
མཉེས་ན་འབྱུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྱང་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྦྱོང་བ་
དང་། གལ་ཏེ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་དང་ནི། རྩ་མཆོག་དོན་གྲུབ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་སྟེ་རིགས་
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཀྱང་། ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བདག་མེད་མ་སྤངས་ན་དངོས་
གྲུབ་མི་འབྱུབ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་

༼ ༣༣ ༽

ལྷ་མོའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་རིགས་ལྷའི་སྐྱོན་མོང་
དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མངེས་མ་བཅུན་མོང་
ཡིན་པས་རིགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ང་ཡིས་ནི་མཆོག་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བར་
བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ནི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བྱུགས་པས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་མཐོང་བ་དང་ནི།
རྟེན་པ་ལ་རྩལ་བྱུགས་པས་རྟེན་མཐོང་གསུམ་དང་། རལ་གྱི་ཁར་བཅུག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ས་
འོག་གི་གཏེར་རམ་བྱུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པ་གཏེར་བ་བསྐྱབ་པ་དང་།
རིལ་བུ་ཁར་བཅུག་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་ཉྱར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།
འདིའི་ཁོངས་སུ་གཟུགས་བསྐྱར་བའང་འདུས་པར་སེམས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་སྦྱོད་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཐེག་ལེ་དབྱལ་བར་བྱས་ན་བདག་ལུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་མི་
སྣང་བ་དང་། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་འབྲ་བར་གནས་པ་ཆེའི་བཅུད་ལེན། ལུས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་དང་འབྲ་
བ་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན། ལུགས་དང་ཟངས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཏེ་བཅུད་ལེན་
གསུམ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རིག་པ་བཟུང་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་ཉི་ཟླ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་
འགོ་བས་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། གསེར་དུལ་ཟངས་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་དང་། བྱ་མོ་དམ་
པ་གཞོད་སྦྱིན་མོ་དབྱུག་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་མཆོག་རྣམས་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་ཅི་ན། རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ། མིག་༡་སྟེན། རྟེན་༣་བྱུག རལ་༣་གྱི་རིལ་བུ་
དང་མི་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས། ས་འོག་༥་གི་གཏེར། གཞོད་སྦྱིན་མོ་སྦྱི་བསྐྱབ་ཏུ་བྱས། བཅུད་ལེན་༤་
༥་གསུམ་དང་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ན། རིལ་བུ་མི་སྣང་༥་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས། གཞོད་སྦྱིན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
བསྡོམ་ནས། ཆེ་དང་ལུས་༡་ཀྱི་བཅུད་ལེན་གཅིག་ཏུ་བྱས། གསེར་འགྱུར་༥་གྱུད་དུ་བྱས་ལ་བརྒྱད་དུ་
ཅི་ལོ། །མཁའ་སྦྱོད་དང་། རིགས་འཛིན་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་འབྲིང་གི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་།
དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོན་ཏན་ནི། ལུས་ལོན་ཏུ་མངེས་ལོང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཅི་བསམ་པའི་
ལོངས་སྦྱོད་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་། སྐལ་པའི་སྐྱེ་ལ་

༼ ༣༣ ༽

ཆོས་ཉན་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ཏུ་ཆ་འབྲ་བ་ལས་ས་དང་པོ་ཉིད་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཡང་གསུང་ངོ་། །འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་ནི་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །ཡང་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ལ། སྤ་བྱ་ཁྲིར། རལ་༡་གྱི་དང་། མིག་༣་སྟོན་དང་།
ཀར་བྱུག་༣་དང་། རིལ་བྱ་༥་དང་། ཀར་ལོག་༥་དང་། གཞོད་སྟེན་མོའི་ཡན་ལག་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་
གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བ་༡་དང་ལ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། གང་གི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྟུ་ཆེ་བ།
ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཨ་རྟེ་རྟ་ན་ལས། ས་ལོག་༡་འགྲོ་བ་ལས་རལ་༣་གྱི་འཇམ། །ཆར་༣་གཅོད་པན་༥་འདོགས་ཉིད་
དང་ནི། །རིལ་བྱ་༥་མིག་སྟོན་གཏེར་རྣམས་སམ། །ཀར་༡་མགྲོགས་དག་གམ་བཅུད་༥་གྱིས་ལེན། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རིལ་བྱ་༡་དང་ནི་མིག་སྟོན་༣་དང་། །གཏེར་༣་དང་དག་རྣམས་རྒྱག་
ལ་དང་། །ཀར་པ་༥་བྱུག་དང་རལ་༥་གྱི་དང་། །གཞོད་སྟེན་༡་མོ་དང་བཅུད་༥་གྱིས་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ལྷ་མོ་བཞི་བྱས་ལས། རྗེས་བརྒྱད་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པ་བཤད། །རིལ་༡་བྱ་མིག་སྟོན་༣་དངོས་བྱུང་དང་། །ས་
ལོག་༣་རལ་གྱི་འཇོ་དངོས་བྱུང་དང་། །ནམ་མཁའ་༥་འབྱར་དང་མི་སྣང་༥་དང་། །ཞི་བ་༡་མེད་དང་ནད་
༥་འཛོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། བདག་མེད་མ་
མཉེས་པས་ནི་རིགས་ལྗེ་སྐྱབ་པ་པོས་སྟུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དང་། རྟོག་པས་མི་ཕྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་མཆོག་
གི་དངོས་བྱུང་རྣམས་ཐོབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། །བདག་མེད་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལས་གཞན་སྟོས་
པ་རྣམ་པ་མང་པོར་ནི་སྐྱ་བ་འདིས་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། དོན་བསྐྱས་ན་ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་
ལྷ་མོའི་གཟུགས་སྤངས་ན་ངེས་པར་མཆོག་སྟུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་མི་འབྱུང་ཅིང་། འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱབ་མེད་
ཅིང་དེའི་དོན་བསྟོམ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་མེད་མ་བདག་བླན་ཞིང་། རྟག་ཏུ་བདག་མེད་མ་
མཉེས་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྒྱད་སྟོག་ཅིང་དེའི་དོན་སེམས་པ་དང་། །ལྷ་ལའི་བཙུ་ལྗེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་
བཞུས་པ་དང་། ངའི་ལྷ་མོ་བཅུ་གསུམ་མམ་བཙུ་ལྗེ་སྐྱ་ནི་བསྟོམ་བྱེད་ན་དངོས་བྱུང་སྟེར་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་
བཞི། རྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། སྐྱགས་བསྐྱལ་
པའི་སྐྱགས་བསྟན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟོམ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་
བསྟོམ་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་སྤང་ལ་རང་།

༼ ༣༥ ༽

བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། གཤམ་ཉེ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སྤང་ཡང་
རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་
ལྟའི་སྐྱེ་མའོན་སུམ་དུ་ནི་གསལ་སྤང་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྟའི་སྐྱེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་
དུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ལྟའི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་པ་དེའི་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་སྤངས་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་པ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆོན་
དཔེས་བརྒྱན་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མཉམས་པས་ནི་སྐྱབ་པ་པོས། །དངོས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་ཐོབ་
བོ། །ཞེས་པས་མཉམས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི། མཉམས་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གཉིས་
ལས། འདིར་རྗེ་གསལ་རིམ་སྟོན་ལ། དེ་ལ་རང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས་སྤྲ་
ནི། ཐབས་སྐྱབ་པ་པོ་མཉམས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་མཉམས་པའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་པས་དེ་
འདིར་སྟོན་པས། ལྟའི་སྐྱེ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་པོའི་རྗེ་རྗེ་དང་། ཕྱག་
རྒྱའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རབ་ཏུ་སྟོམས་པར་སྐྱོར་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་དགའ་བཞིའི་
འདོད་པ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟེར་བའི་ལུས་ཅན་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་
ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་དེས། ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པས་མི་བྱེད་པས་རྗེ་
རྗེའི་སྟོམས་འཇུག་མཆོད་པ་བདག་མེད་མ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐབས་དངོས་
དང་། དེའི་གྲོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་བྱས་
པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་བཙུན་མོ་ཕྱག་རྒྱ་མ་བདག་མེད་མ་ངར་བསྐྱོམས་
པས་ཡབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་བདེ་བའི་ཆགས་ཆེན་གྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་གྱི་འདོད་སྐྱོད་པ། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་ངན་ཉེ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་

༼ ༣༥ ༽

སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡུག་རྒྱའི་སེམས་སྒྲོ་བ་ཡུག་
རྒྱའི་ལམ་གྱི་དགའ་བར་ལྷན་པ་དང་། རག་སྤྱད་དང་རོལ་སྤྱི་རྣམ་པས་ཆགས་པའི་གཏམ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་
དང་། འདོད་ཀྱན་སྒྲོར་ཐབས་བཞིའི་བདེ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། ལུས་སྣ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་པར་ལྷན་པ་དང་།
སྣ་ཆོགས་རོ་མ་མཚུ་སྤྱང་ཅིའི་བརྟུང་བ་དང་། སྣ་ཆོགས་གོས་ནི་རི་མོ་བཟ་བ་ཅན་གྱོན་པ་དང་། སྣ་ཆོགས་
དྲི་ཡིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཡིས་སྐད་གཅིག་མ་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་
ཞིག་ཡུག་རྒྱ་བདག་མེད་མ་བདག་དང་། སྤྱབ་པ་པོ་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་རྟག་རྟུ་ཉལ་བ་དེའི་མཆོག་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བ་དང་། ལྷའི་སྤྱེ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་གོ་འཕང་ལ་འདུག་པ་དེའི་འདོད་པ་མ་
བཅུན་མོར་ཡང་འབྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། གོང་རུ་སྤྲགས་གྱི་ཐེང་བ་བརྒྱས་པ་དང་། །ཞེས་
པའི་སྤྲགས་ནི། ཚི་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨྲི་ཨུ་ཨུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨོ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་
ཞིག་སྤྲགས་འདི་བརྒྱས་པས་བདག་མེད་མ་ང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲགས་སྟོང་པོ་ནས་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱབ་པ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་རྟུ་བྱུད་མེད་གྱི་སྤྱུ་མ་སྤྱང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཡང་དག་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་གྱིས་འདུག་གོ། །བཞི་པ་ལ་
གཉིས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཕྱོགས་གང་རུ་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བསྒྲོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱིར་རྒྱུད་འདིར་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་ཡབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས།
འདིར་ཕྱི་ལ། དེ་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་དང་། བཙུ་ལྷ་མའི་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ལས། འདིར་
དང་པོ་སྟོན་ལ། དེའང་། གོང་རུ། ང་ཡི་སྤྱི་ནི་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །ཞེས་པས། མཉེས་པའི་ཐབས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་
ནི། ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་། སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་
པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྷའི་ཆོ་ག་རྣམས་ནི། ལེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྲས་ལ། ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་མ་ནི་
འཕར་མ་ནང་མའི་བརྒྱའི་ཤར་རུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་གསང་བའི་དཀར་མོའི་གཟུགས་ཅན་
འོ། །རུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཆུའི་མཁའ་འགོ་མའོ། །བྱང་རུ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའོ། །གཙོ་མོ་བདག་མེད་མ་ང་
དབུས་སུ་བཞག་སྟེ། སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་ནང་གི་འཕར་མ་དང་། ཕྱིའི་འཕར་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་རུ་
གང་ཞིག་ལྷ་མོ་བཅུ་གསུམ་བསམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་བདག་མཇེས་མ་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བ་སྟེ།

ཕྱི་ལོ་འཕར་མའི་ཤར་དུ་སྒོ་ལ་ཉེ་བའི་བསྐྱར་ནི་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ལོ། །སྒོར་ནི་ཆོས་རྒྱན་མའོ། །བྱ་བ་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཉེ་
བའི་བསྐྱར་ནི་ཆུ་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་ཟླ་སྤྱི་རིལོ། །དབང་ལྡན་དུ་ལྷ་མོ་ཤུགས་སེལོ། །འཆོད་

༼ ༣༩ ༽

བ་མེད་མཆམས་སུ་རི་ཁོད་མཛོ། །སྤྱན་པོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་གདོལ་བ་མཛོ། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་དུ་ནི་གཡུང་
མཛོ། །ལྷ་མོ་འདི་རྣམས་མཆམས་དང་མཆམས་བྲལ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་སྤྱན་ནོ། །སྤྱབ་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་
བདག་མེད་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡན་ལག་དུག་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལག་མཐེལ་དུ་བྱིན་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་གཞན་སུས་ཀྱང་འཕྲོགས་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་གཞུང་འདི་
སྤངས་ཏེ། ལྷ་མོ་བརྟུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དག་པས་ཕྱག་གཉིས་མ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་མཛོ། །འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་ལ། ལོག་ལྷ། ཐེ་
ཆོམ་སྟེ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གཅོད་པས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་པས་སྦྱེས་པའི་ཐོད་པ་བདུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བས་ཕྱག་གཡོན་ན་
བྲེལ་བ། གཟུང་འཛིན་སྤངས་པས་སྟག་གི་ལྷགས་པ་སྦྲད་ལ་བགོས་ལ། ཁམས་གསུམ་ལ་གཟིགས་པས་
སྤྱན་གསུམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྩེས་ལ། རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་
དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བས་ཁ་དོག་ནག་པོར་མཚུངས་ལ། སྟོག་རབ་ཏུ་
སོང་བའི་རོའི་སྟངས་དུ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྟབས་དང་བཅས་ལ། ཞེ་སྤང་ཅན་
འདུལ་བས་ཁོ་མོ་ཆེན་མོ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བས་དཔའ་མོ། ཕྱག་གཡོན་ཀྱི་གྲུ་མོ་ན་ཡབ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁ་རྩྱི་ཀ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ལ། སྦྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས།
མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྤང་བའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་འོག་ནས་འཆད་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །བཞི་པ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། རོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
བདག་མེད་མའི་མདོན་རྟོགས་གསུང་པའི་རྩེ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྩེ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྟོ་རྩེ་གྲུང་
མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་
ཏེ། རིག་པའི་དབང་ནི། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་
གནས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། རིག་མ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། རིག་པ་ཡབ་ལྷའི་ལས་
ཡོན་པའི་བྱིར། རིག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ལྷ་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཅན་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་

ལྷ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ཡང་
དག་པར་

༼ ༣༧ ༽

སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང། སྤྱིན་མོང་གི་བརྟུལ་
ལྷགས་བྱུང་དང། རྫོང་འཆང་ཆེན་པོའི་དབང་དང། དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྤྱིའི་དོན་དང། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་སློབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། སློབ་མ་སློད་དང་
ལྡན་པའི་དོན་དུ། སློན་དུ་བསྟེན་པ་སོང་བས། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། རྣམ་སྤྱད་དང་པོ་ས་གཞི་
གཟུང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟོག་པོན་དང། །བྱུང་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤིས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སའི་ཆོ་ག་
སྟོག་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ། རྒྱན་བཟམ་བ། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་བ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
དབང་སྤང་བ། སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་ཤིས་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རིག་
པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། རིག་པའི་དབང་ལྡན་ལ། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་དབང་རྣམས་གསུམ་
ཀ་རིགས་ལྡ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་དང། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཁོན་ས་སློབ་མ་དང་དབང་
རྣམས་རིགས་ལྡ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་དང། སློབ་མ་མེ་ཉོག་པོག་པའི་ལྷའི་རྣམ་པ་དང། སློབ་དཔོན་དང་
དབང་རྣམས་རིགས་ལྡ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་དང། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པས་སློབ་མ་མེ་ཉོག་
པོག་པའི་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་དབང་རྣམས་རིགས་ལྡ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་
རྒྱད་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་། ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ནི། བདག་དང་སློབ་མ་དབང་རྣམས་དང་
གསུམ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ནི་དེ་དག་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་དབང་ལ་
དབང་རྣམས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། རིག་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱར་བ་དངོས་དང། དེ་དག་གི་
དོན་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷའི། དང་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཚུའི་དབང་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་རུ་རང་གི་རིག་མ་
བདག་མེད་མ་སོགས་ཡུམ་ལྡན་དང། སྤྱིས་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡབ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་
དང། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བུམ་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་བསྟུས་པ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་རུ་སྤྱུག་པའི་དབང་རྣམས་
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང། སློབ་དཔོན་རྫོང་ལྷགས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་རབ་
དུ་བསྐྱོམ་པས། སློབ་མ་མི་བསྐྱེད་རྫོང་ཅན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་ནས་ཚུའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་
ཞེ་སྤང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་གནས་བྱུར། མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་

རིན་འབྱུང་ཚོད་བན་གྱི་དབང་ནི། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་དབང་ཇེས་གསུམ་ཀ་དོ་ཇི་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་ཡབ་
ཡུམ་དུ་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་རབ་བསྐྱེམ་ལ། སློབ་མའི་མགོ་བོ་དེར་ནི་

༼ ༣༩ ༽

དབང་ཇུས་དབུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པར་བྱ། བདག་དང་སློབ་མ་དབང་ཇུས་ཐམས་ཅད་སློབ་མི་བསྐྱོད་པ་བཞིན་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིར་ངེས་བསམ་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་ཆིག་བཅད་སྒྲགས་དང་
བཅས་པ་སྐྱོར་བ་ལས་ཅོད་པའི་གྲི་དབང་སྒྲིལ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འོད་དཔག་མེད་དོ་རྩེའི་དབང་ནི།
དབང་ཇུས་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅེ་དགུ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་བཞུ་བ་ལས་དབང་ཇུས་དོ་རྩེར་
གྱུར་པ་སློབ་མའི་སྣང་ཁར་སློབ་དཔོན་རང་གིས་ལག་པས་བྱིན་ཅིང་། སློབ་མས་ཀྱང་ལག་པས་གཟུང་བར་
བྱ། སློབ་མ་འདྲིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མི་
བསྐྱོད་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདིའི་སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་
བའང་སྟོན། དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆིག་ནི། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སོགས་ཏེ། དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་དོ་རྩེའི་དབང་གིས་ནི། དུས་དེ་རིང་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏེ། དོ་རྩེ་འདི་དེ་
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་དངོས་གྲུབ་བཟང་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་དོ་རྩེ་
ལག་པར་བྱངས་ཤིག་པའོ། །བཞི་པ་དོན་གྲུབ་བྱིས་བྱའི་དབང་ནི། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་ལམ།
དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོད། སློབ་མ་ལྷགས་མཆོག་དོན་གྲུབ་ལ། ཡུམ་ལྷ་མོ་ནི་དམ་ཆིག་སློལ་མས་འབྱུང་
པར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསམ་པར་བྱ། ལག་པས་དབང་ཇུས་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་བྱིས་བྱ་དོན་གྲུབ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་བཞུ་བ་ལ་བྱིས་བྱར་གྱུར་པ་འཁོལ་ཞིང་། དོ་རྩེ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོས་མཆོན་
པའི་བྱིས་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་ནི། ཡོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་པ་ཏི་སའྲི་ཨ་རྟེ་ཤིལ་མི་ཏིལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་
སའྲི་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒྲིལ་ཅིང་སྤང་ངོ། །ལྷ་པ་རྣམ་སྤང་མིང་གི་དབང་ནི། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་
པའམ། རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་། སློབ་མ་རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱས་ནས་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་
རྩེ་དང་བྱིས་བྱ་འདྲིན་པས། མིང་གིས་ཀྱང་ནི་དབང་བསྐྱར་བྱ། སྒྲགས་ནི། ཡོ་བཟླ་ས་ཏུ་སའྲི་ཨ་རྟེ་ཤིལ་མི་
བཟླ་ན་མཆོས་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་པོག་པའི་ལྷ་ལས་བྱས་ཏེ་གྱི་ཞེས་སློབ་མ་ལ་བོས་ལ།
དཔལ་ཆེ་མོ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་མིང་གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ། སློབ་དཔོན་རྣེ་རི་ཀ་པས། དཔལ་དང་དོ་
རྩེའི་སྤྱར་ལྷན་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ལན་གསུམ་བོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤང་བཤང་ནི་ཉོན་

མོངས་པ་ལྟ་དང་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཀྱན་གྱི་རང་གཙོར་གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་བདག་ཉིད་རིགས་ལྟ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ངོ་བོར་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་

༩༩༽

གནས་གྲུང་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རོ་བོར་དག་པའི་ཕྱིར་དབང་ལྔ་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་དུ། རྡོ་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུས་ལྔ་ནི་
དག་པ་འདི། །དབང་བསྐྱར་ལྔ་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །མ་རིག་པ་ནི་བསལ་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་ཐོབ་པར་
འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། སློབ་དཔོན་
ཀྱིས། འདི་དེ་སོགས་བརྗོད་དེ། དོན་ནི། དབང་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི་དེ་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་
པའི་རྡོ་རྗེ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་
དུག་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྲག་ན་བསྐྱམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཇ་སྟོང་པོ་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱལ་ཤུགས་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སློབ་མ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དུས་ཅག་དུ་བྱངས་ཤིག དེའི་ཆོ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་སི་རྟོ་བཟོ་ས་
མ་ཡ་སྟེ་ཨེ་ཁ་རྩ་ར་མི་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྡོ་རྗེ་གཏང་ལ་སྦྱང་རོ། །ཐུན་མོང་གི་དབང་དུག་པོ་
ཀྱན་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིའི་སློན་སྐྱོད་ཆོག་གཅིག་པ་ཡིས། དུས་ཅག་དུ་བྱུང་ན་མེད་པ་ལྟ་
སྟེ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། སློབ་མ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་
བརྒྱལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱལ་ཤུགས་ཀྱི་དབང་སྦྱིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་བརྒྱལ་ཤུགས་ཀྱི་
དབང་སྦྱིན་པའི་ཕྱི་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བརྒྱལ་ཤུགས་ཀྱི་དབང་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་སློབ་མ་དབང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པས་བབྱང་ནས། བོང་གི་འདི་དེ་སངས་རྒྱུས་སོགས་
ཐུགས་དང་བཅས་པས་སློབ་མའི་ལག་དུ་གཏང་ལ། རྡོ་རྗེ་འདི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སེམས་དཔའ་
དེ་ཉིད་ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། མཐའ་འགག་པ་མེད་པ། བར་གནས་པ་མེད་པ་དེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དགའ་བ་ཆེན་པོ། ཀྱན་དུ་བབྱང་པོ་རིགས་ལྔ་པོ་ཀྱན་གྱི་བདག་

པོ་དབྱིངས་ནམ་བར་དག་པའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེ་མས་མ་རིག་མ་ལྟ་མོའི་ཡབ་ཡིན་བས་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བདག་པོའི་
བདག་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེར་ནི་སྟོབ་མ་ལ་གསུང་

༡༣༠༽

གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བྱེད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་
རྗེས་མཆོན་པའི་བྱེད་པ་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་པའི་བྱེད་པ་སྐྱེས་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཚིག་ས་བཅད་འདི་ཡིས་སྐྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དབང་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདི་དེ་རིགས་ལྡན་
ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་ཤེས་
རབ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལྟོང་དུ་འགྲོ་བར་བཤད། རྒྱལ་བས་ཀུན་
རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི། སྟོབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་དུས་རྟག་
ཏུ་བྱངས་ཤིག་པའོ། །དེ་ནས། དཔལ་མཆོག་ལས་འབྱུང་བའི། སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །ཅེས་སོགས་
ཀྱིས། བྱེད་པ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟེན། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིའི་དམ་ཚིག་བྱིན་ལ། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱས་
པར་སྐྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བ་དང་། གང་ཟག་
རབ་ལ་དབང་བཞི་ཆར་མཆོན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱམ་དབང་གི་
མཐའ་རྟོན་དུ་རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན། དབྱགས་དབྱང་། གཟེངས་བསྟོད་བཞི་སྐྱར་བས། འདིར་དེའི་ལུགས་
སུ་གསུངས་ཏེ། རྗེས་གནང་ནི། གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། དབྱགས་དབྱང་ནི། དབྱགས་དབྱང་ཐམས་ཅད་
ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབྱགས་དབྱང་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དབྱགས་དབྱང་བ་བྱིན་ནས་ནི་ད་པན་ཆད་སྟོང་
པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ལུང་བསྟན་ནི། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་
བྱ་བར་བྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཤྲུག་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སྟོན་ཆར་གྱོན་པར་རང་གྱུར་པས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གསང་བ་ལས། དག་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཆོས་གོས་རི་དྲགས་ན་བ་ལྟར། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་
ཕྱག་རྒྱ་ལས། །མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱིན་མཛད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལག་པ་གཡོན་པས་སྟོན་ཆར་
སེལ་ནི་ན་བ་ལྟར་བྱས་པ་བཟུང་ལ། གཡས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྐྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཉམ་
པའི་རྒྱུ་སྐྱབས་ལ་གནས་སྟེ་སྟོབ་མ་མེ་རྟོག་གང་ལ་པོག་པའི་ལྷའི་མིང་འཛིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཆོན་པོར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་མཐར་མིང་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཅད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར་
བའོ། །གཟེངས་བསྟོད་ནི་སྟོབ་མ་ཁྱོད་ནི་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱང་བ་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་

སྐྱེས་ཏེ་བྱམ་བའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། འཆི་བས་འཛིགས་པ་དང་སྤངས་མེད། དེ་བཞིན་རྒྱང་མཁྲིས་
བད་ཀན་

༩༣༡༽

འདུས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དང་ཆ་བ་མེད། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
སྟོན་པའི་གསང་སྤྲུགས་སྒྲན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལས་སྟོབ་
དཔོན་ང་ཡིས་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་པར་
བྱའི་བྱ་ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་འབོད་པའོ། །ལུང་སྟོན་པའི་ཆེ་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་ཨེ་ཤོ་ཉི་
བླ་ཀ་རོ་མི་སུམ་ཞེས་པ་ནི། ཨོ། འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །བཟླ་སྟུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། །ཞེས་པ་
ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཅེས་པའོ། །དོན་ནི། ཨོ་ནི་མཆོག་འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ང་ཡིས་
སྟོབ་མ་ལུང་བསྟན་ཏེ། གང་ན། མ་འོངས་པ་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་གྱུར་ནས་སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྲིད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བྱིད། གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མིང་ནི་རྗེ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཆེ་གོ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རིག་མ་ཆེན་མོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ལྷ་པ་རིམ་པ་
གཉིས་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པ་དང་། གྲུབ་པའི་
རྟགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལམ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་ཅན་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པ་པོས་རིམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱང་སྟེ། རིམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་འདི་དག་བཀའ་སྤྲུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་། དངོས་
གཞི་རྣལ་འབྱེད་ཡན་ལག་དྲུག་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁར་རང་རང་གིས་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲ་མ་དང་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རིགས་རྒྱུད་པའམ་བསྐྱེད་པ་གང་བསྟོམ་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱུན་བྲངས་པ། ཅ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོད་པའམ། ལེའུ་གཉིས་པའི་རིགས་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཐེག་བཤགས། ཡི་རང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད།

སྐྱབས་འགོ། སློན་པ། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། ཚད་
མེད་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་སྟ། སྟང་

༼ ༣༩ ༽

བའི་འཁོར་ལོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
གཞིའི་ཡན་ལག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱ་གསུམ་པ་གདེངས་ཁ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་གས་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་
ནམ་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱའི་ཡན་ལག་དང་རྒྱེན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ནམས་ལྷ་བ་ལས་གནས་
བའི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་ནས་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་
པ་ལྷ་ནི་ཆོན་པ་ལྷ་ལམ་གཅིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོའི་སྤྱིས་བྱ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀར་པོ་ལྷ་ལམ་
གཅིག་བསམ་པའི་རྩེ་ས་དེ་ནས་མཁའ་གསང་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་བྱུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོགས་སྤྱན་དངས་ནས་ལྷ་བར་བྱུར་པ་ལས་དབང་གི་གནས་སུ་རང་རང་གི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་
མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལས་རང་རང་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་འགོ་མའི་བསྐྱུར་བསྐྱེད་ནས་རང་རང་གི་འཁོར་ལོའི་
གནས་སུ་སྤང་སྟེ་སྟོ་བར་བྱེད་ལ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ནམས་སྟོམས་པར་
བྱུགས་པས་བདེ་བའི་སྤྱིས་དྲི་ཟེའི་སེམས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ཏོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་པ་དང་
བཅས་པ་ཞལ་དུ་མཉམ་པར་བྱུགས་ནས་ནི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཁྱ་བར་ཏེ། ཁྱ་བའི་སྤྱང་
དོད་ལྷ་ག་ཞེས་པ་ལྷ་བ་ལའང་འཇུག་པས། ལྷ་བར་རྩེས་སུ་དན་པར་བྱ། དེ་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོས། འོག་
ནས། ཁྱོད་ནི་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡོངས་སྟོང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། དེར་རྩེས་
འཁོར་ལོ་འཇུག་པ་འབྲས་བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནམས་སྤྱིའི་བསྐྱུལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་བཞེངས་ནས་ནི་དམ་ཆོག་
པ་བསྐྱེད། དེ་དག་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
བསྐྱོམས་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་མ་སོགས་དུག་བསྐྱོམ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་
གསུམ་ནི་དབྱལ་བ་མགིན་པ་སྟོང་ཁའི་གནས་གསུམ་དུ་དགོད་ལ་སྤྱེ་མཆེད་དང་སྟོ་གསུམ་བྱེད་གྱིས་རྒྱབས་
པར་བྱ། སྟོང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ལ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ནམ་པར་དགྲུག་ཅིང་གཞུག་
པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་ནི་ནམ་སྤང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པའི་བྱི་ནས་རྩེས་སུ་
ཆགས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་ལྟར་ན་བསྟེན་པ། སྤྱི་བ་པ། ཉེར་བསྐྱུབ་

ནམས་སོ། །དབང་ནི་རིག་མ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི། །ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡང་ནི་བདུད་
ཅི་མུང་བ་དང་། །ཞེས་པས། བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་

༩༣༩༽

གྱི་མཆོད་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་མཆོད་པ་དོན་གྲུབ་དང་། །འཁོར་ལོ་འདྲེན་པ་བསྟོད་པ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད་པ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །ཡན་ལག་སྟག་མ་རྣམས་བསྟན་ལ། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་དོན་བསྟུ་བ་
དང་། །སྟག་མ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་རིམ་ལ། །རང་
བྱིན་བརྒྱབ་པས་བྱིན་བརྒྱབ་སྟེ་ནི། །སྤེལ་དང་། །ཐེག་ལེ་དང་། །གཏུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཡང་རུང་པ་
བསྟོམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་བསྟེན་རིམ་ལ་ཁ་དོག་གི་སྟོན་ས་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནག་པོ་རབ་རྩ་
བསྟོམ། །ཞེས་པ་སོགས། །ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུང་པ་བཞིན་ཡན་ལག་དྲུག་བསྟོམ་པར་བྱ། །རིམ་པ་གཉིས་
བསྟོམ་པའི་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་མ་ཟད། །ཡང་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་མི་
ཉམས་པར་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། །དོན་དངོས་དང་། །དེ་ལ་
ཆེད་དུ་བརྟོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟོམ་པས་རྟགས་ལྷ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྟེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་རྟགས་དང་མཆོན་མར་རིམ་པས་ཡང་དག་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་པར་
བྱ་སྟེ། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པའི་ཆོགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་རྟགས། །དང་པོ་བློད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མི་གསལ་བ་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་དུ་བ་འདྲ་བ་སྤར་བས་
གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་སྟོན་བྱ་མི་བྱིར་གྱི་རྣམ་པ་དམར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་སྟེ།
བཞི་པ་འདྲིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ལ་མར་མེ་ཉེ་བར་འབར་བ་ལྟར་གསལ་བར་སྤང་བ་ལ། །ལྷ་པ་མཐོང་བའི་
ལམ་ལ་དུས་རྟག་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་སྟེ་སྟེན་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་འདི་ནི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་སྟེ་སྤར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ནས་བསྟོམ་ལམ་རྣམས་སུ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ནས་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་དང་། །མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་གི་
རྣམ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རྩུན་པར་སྤྲད་ཅིག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་བ་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་དང་། །མི་རྒྱ་བ་སྟོད་ཀྱི་འདྲིག་རྟེན་མ་ལུས་ཞིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་གསུམ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་
ལམ་གྱི་ཤེས་སྟོབ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་མཐར། །མཐར་བྱིན་ལམ་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་པར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་ཤོས་པ་ཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 དུས་རིམ་གྱི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་ལུས་ཅན་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ནམ་མཁའ་བྲབ་པར་བཞུགས་
 ཤིང་། མེད་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒོ་ལྷན་སྐྱེ་
 པའི་སྐྱེ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་དང་མཆོམས་པར་དེའི་རྗེས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་བ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེར་མ་སྐྱེན་པར་འབྲངས་ཏེ་དོན་མཛད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དངོས་ནི་རི་
 མིན་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱེས་གནས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྩ་དབུ་མའི་ལམ་ཁ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
 ནི་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་པས་ཉམས་དགའ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་
 འཛིན་པ་མེད་པས་རབ་སྦྱོར་བས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་གཅིག་ལས་མེད་པར་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱི་བྱ་ཁྱེ་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱེ་
 གནས་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟ་བུ་རྣམས། དེམ་བ་གཉིས་
 བསྒྲོམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་རྣམས་གསུངས་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་
 ཐོས་ནས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་འགྲུ་ལ། གསུམ་པ་ལ་རངས་པར་གྱུར་ནས་ནི་
 བསྐྱབ་པ་པོ་ལ། དེམ་གཉིས་བསྒྲོམས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པ་རྫོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་པ་དང་ལྷན་པར། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་ཉེན་ཏེ་བྱ་བ་ནི། དེག་མ་ཆེན་མོ་
 བདག་མེད་མ་དང་། རྫོ་རྗེ་རྣམ་སྤྲང་མངའ་བདག་དང་། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྟ་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྫོ་རྗེ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་གཟི་བཟིན་ཆེན་པོ་དང་། རྟ་མགྱོན་འོད་དཔག་
 མེད་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྐྱེ་བ་པོའི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གོང་བྱ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་
 གནས་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དེམ་བ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་ལན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་སྦྱིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པ་ཡིས་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་འབྲས་

༼ ༣༥ ༽

དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱུག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དོ་
རྩེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་དང་
བཅས་པ་བཤད་པའི་རྩེ་དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་གྱུར་པའི་སྐྱུ་
གསུམ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་རོ་གཅིག་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་འདི་དག་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུའི་རྣམས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱུག་མཚན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་མོ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བད་ཉི་བདུད་བཞི་རྣམས་ཀྱི་གདན་ལ་
འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་བཞུགས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དག་པས་ཞལ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལ། བདུད་བཞི་
འཛོམས་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དག་པས་བྱུག་ནི་བཅུ་དྲུག་རྣམས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་
ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བས་དབང་པོ་སྟོན་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱུ་མདོག་དང་འོད། བདུད་རྣམས་སྐྱག་པར་མཛད་
པས་གཞི་བརྩེད་ཆེན་པོ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཞབས་བཞི་པ། འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བས་སྒྲིག་
ཅིང་ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་ཁྲོ་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ། ཞབས་བཞིའི་མདུན་མ་གཉིས་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ལ་
ཁྲབ་པས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གཡས་བརྒྱད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཡང་
མི་འཛིན་པས་འཁོར་བ་ལ་མི་བཞུགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཡོན་བསྐྱུམ་པ། གར་མཁན་ལྟར་ཆ་ལུགས་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ཞབས་རྒྱབ་མ་གཉིས་སྐྱེལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་གནས་པ་
སྟེ། དེན་ཆེན་འབར་པ་ལས། ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱུམ། །ལྷག་མ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
བཞེངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་དང་། རྒྱལ་བ་དེགས་དྲུག་དག་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་
དྲུག་གིས་སྐྱུ་ལུས་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཞལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྩ་བའི་ཞལ་ནི་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བས་
ནག་པོ་སྟེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཞལ་གཡས་དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་
སུ་ཆགས་པས་ཞལ་གཡོན་དམར་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་མ་རྒྱབ་ཞལ་

བཞི་ནི་བྱམས་པའི་སྤྱགས་ལས་མི་འགྱུར་བས་བྱང་བ་བཞིན་ནག་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འདུག་
བས་སྙེང་ཞལ་དུད་ཁ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ་ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ།
ཉི་དབང་སྟོན་པོ། དག་པོ་ནག་པོ་རྣམས་མཉམ་པར་མཉན་པ་སྟེ། ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་
བསྐྱེད་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཡང་དོན་རྗེ་མདོག་ནག་པོ་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའང་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ་ཡོངས་བྱུང་གྱི་རྒྱའོ། །དབང་བསྐྱུར་བའི་གནས་ཞལ་
བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་དབྱལ་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་ངོ་བོ་མི་མགོ་རྣམ་པོ་ལྔ་ལྔས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པའི་བྱག་མཆན་བརྒྱད་ནི་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། སྤང་པོ་
དཀར་པོ། ཉ་སྟོན་པོ། བོང་བྱ་གྲ་པ། སྤང་དམར་པོ། ར་མོ་ཐལ་ཁ། མི་དམར་པོ་དང་། ཤ་ར་མ་སྟོན་པོ། གྱི་ལ་
གྲ་པ་རྣམས་གཡས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། སྤང་ཁ་གཉིས་ཀས་འཕྱང་བ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་
པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། སའི་ལྷ་སེར་པོ་དང་། ལྷའི་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་གི་ལྷ་ལྷང་གྲ་དང་ནི། འོད་སྟེ་མའི་
ལྷ་དམར་པོ་དང་། ལྷ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ་ཉིད་དང་། མཐར་བྱེད་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་དང་
ནི། ཁོར་སྤྱོན་སེར་པོ་ཉིད་རྣམས་ནི་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་གནས་པའོ། །གཡོན་གྱི་བྱག་མཆན་བརྒྱད་
ཀྱི་དབང་སྤྱག་བརྒྱད་སྟེར་བ་མཆོན་ཏེ། མི་སྤྱབ་ལྷ་བས། ས་ནི་དང་པོ་ཁོར་སྤྱོན་མཐར། དབང་སྤྱག་བརྒྱད་
ནི་སྟོལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དབང་སྤྱག་བརྒྱད་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་བྲགས་པས་སྟོན་གསལ་
ལས། སྤྱི་དབང་སྤྱག་གསུང་གི་དབང་སྤྱག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་དང་། །རྩ་འབྲུལ་
ཀུན་དུ་འཕྲོ་བའི་དབང་སྤྱག་དང་། །ཅི་འདོད་བྱེད་དང་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
པོ། །སྤྱེས་བྱ་འབྲས་བྱ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། སྤྱི་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོང་དུ།
མིག་ལ་སོགས་པར་གཏི་སྤྱག་སོགས། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མི་ལས་གཏི་སྤྱག་དོན་རྗེ་མ་དཀར་མོ་མིག་ལ་
དགོད། རྩ་ལས་ཞེ་སྤང་དོན་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་རྣ་བ་ལ་དགོད། སྤྱི་བར་པི་ལས་སེར་སྤྱི་དོན་རྗེ་མ་སེར་མོ། །ཁར་རྩ་
ལས་འདོད་ཆགས་དོན་རྗེ་མ་དམར་མོ་དེ་བཞིན་དུ་དགོད། དབྱལ་

༼ ༣༩ ༽

བའམ་རེག་གསང་གནས་སུ་ཨྀ་ལས་ཕྱག་དོག་དོ་རྩེ་མ་ལྟར་གྲུ་དང་། སྟོང་ཁར་རྒྱ་ལས་བདག་མེད་དོ་རྩེ་མ་
ནག་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཕྱག་གཉིས་མ། ཞལ་ནི་གཅིག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་ནི་སྒྲ་
ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མ། བཙུན་མོ་ལྷ་མོའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད། ལག་པ་གཡས་ན་གྲི་གྲུག་དང་།
གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བས་བྲེལ་ཅིང་། སྟོག་སོང་རོའི་སྟོང་དུ་སྦྱིལ་གྱུར་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་
ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་སྟོང་གསུང་དོ་རྩེ་མ་དང་། མཁའ་སྟོང་སྟོང་དོ་རྩེ་མ་ཉིད་དང་། དེ་
བཞིན་ཀྱང་འོག་གནས་པ་ཕྱགས་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོག་གོང་གི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
གྲི་གྲུག་དང་། ཐོད་པ་འཛིན་པ། རོའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པ་ཡི་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་མཁྱེན་པ། དཔལ་པ། ཕྱགས་ཁ་
སྟེ་གནས་གསུམ་དུ་ནི་གནས་པར་བསྐྱོམ། དཔལ་བར་ཨྀ་མཛད་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྟངས་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱུའི་དོ་རྩེ་འི་
གནས་ཡིན་པས་དཔལ་བར་སྦྱུ་དོ་རྩེ་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཕྱགས་ཁར་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཡིན་པས་ཕྱགས་ཁར་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་བཞུགས། ལྷ་ནི་གསུང་གི་མཆོག་ཆེན་
པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དག་གི་ལམ་མཁྱེན་པ་ནི་ཡིན་པས། མཁྱེན་པར་གསལ་བྱེད་གསུང་དོ་རྩེ་མ་
བསྐྱོམ་པར་བཞེད། སྦྱ་དང་། གསུང་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡི་ཆོས་ཅན་གནས་གསུམ་ལ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་
ལས་རིགས་གསུམ་ཀྱི་རོ་པོ་དོ་རྩེ་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་།
མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤར་གྱི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
གནས་པར་ལྷ་མོ་དཀར་མོའི་གཟུགས་ཅན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་གཡས་ན་དོ་རྩེ་ས་མཆོན་པའི་ལུགས་རྒྱ་
དང་། གཡོན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ལ་སྟེགས་མཚུབ་འཛིན་པ་མོ། ཁ་དོག་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་
དཀར་མོ་འོད་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱུའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །སྟོའི་
བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་དམར་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ལྷ་མོ་ཆོམ་རྒྱན་མའི་གཟུགས་ཅན་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་དོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་བ་སེར་པོ། གཡས་ན་དོ་རྩེ་ས་
མཆོན་པའི་ཞགས་པ་མཆོན་ཆེན་མོ་དང་། གཡོན་

༩༣༥༽

སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ལུ་བ་ཀྱི་པད་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དོན་མཉམ་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་དབུས་གནས་པར། ལྷ་མོ་རོ་ལངས་མ་ནི་ཁ་དོག་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ཁྲག་དང་
མཚུངས་པས་དམར་མོ། གཡས་ན་དོན་མཚན་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ང་རྒྱལ་ཅན་བཅིང་བར་བྱེད་ཅིང་།
དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་འཆིང་བར་མཛད་པ་མོ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ། བྱང་དུ་པད་འདབ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར་དེ་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་སྒྲིལ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཡས་དོན་མཚན་པའི་དྲིལ་
བུས་ལག་པ་བྲེལ་ཅིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ། ཁ་དོག་སྒྲིལ་ལས་སྒྲ་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
པས་མཁྱད་དམ་ལྷུངས་ལྡང་གྱུ་འབྲ་བའོ། །སྒྲིལ་ཕྱོགས་ལ་ཉི་བར་བཞུགས་པས་དོན་མཉམ་སྐྱོང་མ་དང་།
དགྲུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་མཛད་པས་དོན་མཉམ་བཅོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱོམ་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚམས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་མོ་
ཕྱག་མི། དེ་ཁྲོད་མ། གདོལ་པ་མོ། གཡུང་མོ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མཁའ་ནང་ནས་ཕྱིར་སྒྲོལ་བའི་ཆོག་པའི་སྐྱུར་
བས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཕྱག་མཚན་ཕྱག་མི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བྱམ་པ། དེ་ཁྲོད་མ་དེ་རབ་དང་། ཡང་
ན། ཕྱག་མི་ས་དག་པས་དེ་རབ་དང་། འག་མ་དེ་རྒྱུད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བྱམ་པ། གདོལ་པ་
མོ་མེད་པས་མཉམ་པའི་ཐབ་ཁུང་། རྒྱ་རྒྱེ་ནི་རྒྱུད་དག་པས་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་
སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཕྱི་བཅས་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དང་བཞུགས་ཚུལ་མཚུངས་པ། ཡབ་
ཀྱི་ཞལ་བརྒྱུད་དང་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སམ། ཡང་ན། ཕྱི་
བཅས་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཡིན་ཡང་བདག་མེད་མ་ཕྱི་ལྟར་སྤང་བས་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་ཞལ་
སྐྱུར་དུ་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། འབྲས་བུ་དོན་མཉམ་མགོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་
ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཐག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས། རྣམ་རྟོག་
གི་རྩ་རྒྱུབས་མེད་པའི་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་མཉམ་པའི་
བསྐྱོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །བདུན་པ་ཁྲོ་བོ་བཅུདེ་ལས་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་
སྐྱུར་བ་དང་། དོན་དངོས་མོ། །

༡༣༩༽

དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་མངོན་རྟོགས་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དོན་མཛོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པ་དོན་མཛོན་པ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཙུ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱོམས་པའི་རྣམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་བཙུ་བོ་ལས་ཆོགས་
སྒྲོན་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་འདིར་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། ཐུན་མོང་བསྐྱབ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན། དེ་ལ་རྒྱུད་འདིར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་
གསུངས་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཁྱོ་བོ་བཙུ་བོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན། དེ་ལ་ཡང་། སྤྱིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
དང་། སོ་སོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མ་སྟོན། དེ་ལ་ལྷ་རེ་རེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ན།
རང་ཁྱོ་བོ་གང་བསྐྱོམས་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་བསམ། དེ་
ལས་འོད་བྱུང་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
ཆོད་མེད་བཞིའམ་ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱི་སྤྱིང་ཉིང་
བསྐྱོམ། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ཙ་མ་མམ་
རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་གང་འདོད་པའི་ཁྱོ་བོ་ནི། ཏྲག་ཏུ་ཞེ་སྤང་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པའོ། །ནང་དུ་མ་རུང་པ་ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་
སོ་སོའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། སྤྱི་མཆོད་དང་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་ཕེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་
གཞུག་བྲ། དབང་བསྐྱུར་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་ལ། རང་རང་གི་བསྐྱེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
རྣལ་འབྱོར་པས་རབ་ཏུ་འབད་པས་ཁྱོ་བོ་སོ་སོའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་
ཀྱི་སྟོན་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ལྷ་རེ་རེས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་མོད་ཀྱི། གྲེ་བྲག་ཏུ་རང་རང་གི་ལས་རེ་
རེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པས་འབྲུག་པར་འབྲུར་བས་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མདོག་
ཕྱག་མཆོན་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁྱོ་བཙུ་བོ་སོ་སོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དག་
གི་གནས་དང་བསྐྱོམ་ཆུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཙུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
ཀྱིས་བུ་མོ་དགྲུག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་བཤད་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཤེན་རྗེ་གཤེད་

ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་བྱའི་སྤྲུག་ནི། བ་མཉམ་མཉམ་བྱེད་ཀྱི་ བ་མོ་བཟོ་སྤྲུག་ག་ར་
 ཏུ་སྤྲུ་ཡ། ཅ་རྩ་མཉམ་ལྷ། སྤེ་བ་ཀ་རྩ་ཡ་རྩྱི་པལ། ཅེས་བ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་འདིར་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྲུགས་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་དང་། བྱམས་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་འདིགས་ཤིང་ལུས་འདར་བར་གྱུར་ནས་མངའ་བདག་བྱུག་པ་རྟོ་
 རྗེ་འཇིན་པ་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ལ་དོར་བའི་ཆོག་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་བྱན་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱེས་པ་འམ་བྱུད་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེ་ཐོད་པ་ཆག་གས་ཟགས་རྟོལ་མེད་པ། བསྐྱབས་གཅིག་
 ཏུ་མ་བྱ་གཅིག་པ་དང་། བསྐྱབས་གཉིས་པ་ཏུ་མ་བྱ་གཉིས་པ་ལ། རང་བྱུང་གི་མེ་ཉོག་དང་། གྱུར་གྱུ་ཀྱི་
 བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ་གཅིག་གི། རྩོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རིག་མ་སྤྱན་ལ་སོགས་
 པ་ལྷ་མོ་བཞི་འེག་བྱུགས་སམ་མཆན་མའམ་སྤྲུགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གི། མཆམས་བཞི་ནི་སྟོང་པར་
 བཞག་ སྟེ་བར་བྱ་མོ་ཆེ་གེ་མོ་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་རྩ་ཞེས་པ་གི། ལྷ་ཁྱུད་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤེལ་ཆོག་
 དང་བཅས་པ་གིས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས། སྤྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱབས་བྱའི་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 བྱའི་གཟུགས་བྱས་ལ། སྟོང་ཁར་སྤྲུགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཅུག་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་བྱ་དགུག་གཞུག་
 གི་ཆོ་ག་བྱས་པ་དེ་ཐོད་པའི་ནང་ཏུ་བཅུག་ལ། རང་ཉིད་སྤྲུགས་བྱུག་མཆན། གསུང་ཡིག་འབྲུ། སྤྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་སྟེ་སྤྱ་གསུམ་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་རྒྱུ་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་གིས་ཐོད་པ་མནན་ཅིང་སྤྲུགས་པར་བྱ་བའི་ཆུལ་གྱིས། སྟོང་ཁའི་རྩྱི་ལས་རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྤྱོས་པས་བསྐྱབས་བྱ་བཀུག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟེམ་ལ། བྱ་མོ་ཆེ་གེ་མོ་གཞོད་སྤྱིན་མོ་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་དགུག་པར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་བཞུགས་ན་དབང་ཏུ་འགྱུར་རོ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
 རྩལ་འབྱོར་གྱིས་བྱ་མོ་དགུག་པ་ལས་མི་བྱེད་པས་རྟོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཏོ། །གཉིས་པ་
 ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་བགོགས་བསལ་བ་ལ་འང་གཉིས། སྤྲུགས་བསྟན་པ་དང་། ལས་
 སྦྱོར་དངོས་སོ། །

[illegible]

[illegible]

དེགས་པས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ནི་ལ་དོར་བཅོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་སྒྲོར་གྱི་དུས་སུ་གོང་གི་སྐགས་བརྒྱ་པ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱ་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་རང་ཉིད་སྒྲིའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་
 ལས་སྐྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དོན་མེས་པོ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི། སྙིང་ཁ་ནས་སྐགས་ཀྱས་པུག་མཁུན་པ་ཞགས་པས་བཅེངས། ལ་ལས་རྒྱལ་ནས་ཐོ་བས་བརྟུངས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཞིན་དུ་རིད་པ་སྒྲུ་འཛིངས་པ་ལུས་འདར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཀྲལ་ནས།
 མདུན་དུ་རྒྱུང་གི་སྙིང་དུ་མེད་དེ་གྱིས་འཁོར་བསམས་ལ། དེའི་གསེབ་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་སུ་བསྐྱར་བར་བསམ།
 ཡང་དེའི་ལུས་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་གསོད་པ་དང་བརྟུང་བ་དང་ཤ་བ་དང་། ཁྲག་
 འཁྱར་བ་དང་། ཀླུ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་བ་བར་བྱེད་པར་ཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོར་བའི་ཆོ་
 གས་བསྐྱལ་བའི་སྐགས་སྤེལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་པས་དབྱ་བོ་གདུག་པ་ཙན་ཐམས་ཅད་
 འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱ་བོ་རྣམས་ཁྲོ་བོ་དབྱིག་པས་མནན་ཅིང་བསད་པ་ལས་མི་བྱེད་པའི་དོན་མེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དུག་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྤྱིའི་གདོན་ཞི་བ་ནི། རང་སྟོབས་པོ་ཆེར་ཡན་ལག་བཞི་
 རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ། ཅན་མཉམ་མཉམ་བུ་སྟེ་སྟོན་མོ་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཡ་ཟུ་རྩུ་ལྷ་ལོ་རྩ་རྩ་ལ། སར་རྒྱ་གྲ་རྒྱན་མི་ད་
 ཡན་རྒྱ་ཁ་ཡ་རྩྱི་པལ། ཞེས་པ་བརྒྱས་ལ། དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་གདུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྐགས་བཤའ་བས།
 རང་གི་སྙིང་ཁའི་སྐགས་བྱེད་དང་། རྩྱི་གི་འོད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དུག་གིས་ཐེན་པ་ལ་སོགས་པས་དུག་གི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་རུས་པའི་སྟོབས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞི་ནས། སྤྱིའི་གདོན་དེ་ཉིད་སེམས་སྒྲག་ཅིང་
 ལུས་འདར་བར་གྱུར་ཏེ་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བསྐྱམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་བྲན་པར་བྱེད་དོ། །ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་
 བཞིན་བྱས་ན་ཆར་འབབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །སྤྱིའི་གདོན་ཞི་བར་བྱེད་པ་དོན་མེས་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་
 གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །བདུན་པ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དགུག་པའི་
 ལས་ལ་གཉིས། སྐགས་བཤའ་བ་དང་། ལས་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་མི་གཡོ་བར་བསྐྱོམས་ལ། ཅན་མཉམ་
 མཉམ་བུ་སྟེ་སྟོན་མོ་ཨ་ཙ་ལ་གྲ་ན་ཙུ། མོ་རྩ་མོ་རྩ། ཏུ་རྩ་ཏུ་རྩ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་རྩྱི་པལ།

༼༤༩༽

ཞེས་པ་བརྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པ་གཡོ་བ་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་ཞིང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་
བཤད་པས། བརྒྱ་སྟེན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་། དགའ་བོ་ལ་སོགས་སྟུང་དང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་
གཞོན་སྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་དྲན་པ་མེད་པར་རྒྱལ་ཏེ། ལུས་ས་ལ་འབྱེལ་བར་བྱུང་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྤྲུགས་འདི་ནི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་པས། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སོ་ལས་སེམས་
དམར་པོ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞོན་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། རོ་རྩེ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བཏེགས་ཏེ། རང་ལས་
སྟུལ་པའི་པོ་ཉ་སྤྲུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་མདུན་དུ་དགྲུག་པར་རྣམ་འབྱོར་པས་བསམ་པ་ལས།
སྤྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་ནི། ལྟ་དང་། སྟུང་དང་། གཞོན་སྟེན་རྣམས་འགྲུགས་པར་འབྱུང་རོ། །བརྒྱད་པ་
གཞོན་མཛེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སྤྲུགས་དང་། ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་
པའི་ཆོ། རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་སུ་བསྐྱོམས་ལ། ཨོ་སྟོ་ཟླ་ནི་སྟོ་ཟླ་རྩྱ། གི་རྩ་གི་རྩ་རྩྱ། གི་རྩ་པ་ཡ། གི་རྩ་པ་ཡ།
རྩྱ། ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་རྩ་ག་སྟུན་བེད་རྩ་རྩ་རྩྱ་པལ། ཅེས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་རྩེ་རྒྱང་འོག་གནས་པ་
ཡི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཞོན་མཛེས་བཤད་པ་ཡིས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་མོ་དང་། གཞོན་སྟེན་མོ་དང་། ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་
དང་། སྟེའི་བྱ་མོར་བཅས་པ་རྩ་མ་ཆགས་པས་འདར་ཞིང་ནར་པ་རྣམས་ལ། རོ་རྩེ་ས་མཆོན་པའི་ཞགས་པས་
མགྱུན་པ་ནས་ངེས་པར་བཅིངས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱུ་ཡིས་ནི་སྟོང་ཁ་ནས་དཔ་ནས་ནི། སྟེའི་སྟུ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
གསུང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་དང་། སྤྲུགས་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྟུ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ལྷ་མ་
ཡིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པར་བྱ། འདི་ག་ཉེན་གསུམ་ནི་ས་འོག་ས་སྟངས་ས་སྟངས་རྣམས་ཀྱི་
བྱ་མོ་དགྲུག་པ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཏོ། །བྱ་མོ་དགྲུག་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆོ་སྟེའི་རྣམ་འབྱོར་ནི།
རོ་རྩེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ནི་ཆར་སྟེན་ཆེ་བསྐྱོམས་པའམ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་ཆར་མཆོག་སྟེ།
རོ་རྩེ་ཉི་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དགེ་འདུན་ཆེ། ཏེ་མཆོག་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ཆོགས་ནི་ཆེན་པོ་དང་། བན་པ་
རྣམ་སྟངས་གི་འང་ཆར་སྟེན་གྱི་རིགས་སྟུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་བསྐྱོམས་པའི་སྟོང་ཁ་ནས་ཁྱོ་བོ་གཞོན་མཛེས་
གཡོན་ཞགས་པ་དང་། གཡས་སྤྲུགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པས་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་འོངས་
པར་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འགྲུགས་བཞེད་ན། ས་འོག་ས་སྟངས་ས་

༼༤༣༽

སྒྲིལ་སྒྲིལ་བོ་བྱ་མོ་འགྲུགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཡང་ན་རང་གི་རིག་མ་སྒྲིལ་བྱ་ཁོ་བོ་གཞོན་མངེས་སུ་བསམས་
ལ། སྒྲིལ་ཆེད་སྒྲུག་སྲུང་བྱུགས་གསུམ་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་
བསྐྱར་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་ལ། སྒྲིང་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཞགས་པ་
དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོར་པ་ཡིས། སྒྲུ་ལ་སོགས་བྱ་མོ་བཀྱག་ལ་བྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་
བདེ་བ་བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞོན་མངེས་ཀྱི་བྱ་མོ་དགྲུག་པ་
ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་འདི་བཀའ་བཅུ་ལ་ཏོ། །དགྲུག་པ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དགྲུག་པ་ལ་
གསུམ། བསྐྱེན་པ། བསྐྱབ་པ། ལས་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་འདོད་རྒྱལ་དུ་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་
བསྒྲོམས་ལ། ར་མཉམ་མཉམ་བྱུང་བྱེ་བྱེ་ཨོྲཱི་ཏྲཱི་ཧྲཱིཾ་མེས་པ་བཞུས་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་
པའི་དུས་སུ། ཁ་ཤི་ཐོད་ལོ་དཀོར་དང་ནི། ཅག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། གཉིས་པོ་གང་རུང་ངམ། གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་
པ་ལས་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་ལྷགས་ཀྱའི་གཟུགས་བྱས་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། དུས་ཆེ་བ་ཉེ་བར་ཆགས་པ་གཟའ་
ཡིས་ཟེན་པའི་དུས་སུ། ལྷགས་ཀྱའི་གཟུགས་དེ་ཁར་བཅུག་ནས་ནི་སྒྲགས་བཞུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།
ཆེ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བའི་དུས་སུ་བཏོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་ལས་སྒྲོར་གྱི་དུས་སུ་ལྷགས་ཀྱུ་
དེས་ཆེ་གོ་མོ་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཀར་ཏཱ་ཡ་ཨྲཱེས་པ་བྱིས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱབ་ལ། སྒྲགས་བརྒྱ་ནི་
གསལ་བར་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྒྲ་ལྷན་སེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། གནས་མེད་
རྒྱང་ལྷ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་སྟོན་དང་། འག་པོ་དབང་བྱུག་རྒྱང་མ་དབྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དགྲུག་
པར་བྱ་བས་འབྲུབ་པར་འབྲུར་རོ། །དགྲུག་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་ལྷགས་ཀྱུ་དོ་རྩེ་དགྲུག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོ་བོ་སོ་སོའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ།
སྒྲིལ་བསམ་གཏན་དང་། བཞུས་པའི་སྒྲགས་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པས།
རང་གི་རིག་མ་ཞེས་པས་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ལ་རང་འདྲའི་ཡུམ་ཡོད་པར་མངོན་གསུང་ལ། སྒྲིལ་བྱ་བདག་ཡབ་སྐོ་
བོ་རྣམས་བསྒྲོམས་ནས། དགྲུག་པའི་གནས་ནི་རང་རང་གི་ལས་གང་

[illegible]

༩༥༥༽

སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ངན་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་ཅིང་གཞིག་པ་ལ། བྱིས་པའི་སྤང་
འཁོར་དེ་ཉིད་རང་གི་དབྱང་པ་གཡོན་པར་རིག་མས་འབྱུང་པ་སྟེ་གདགས་ན། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་
སྒྲགས་དང་། བྱད་དུ་བརྩལ་པ་སོགས་འདི་གཉིས་གསུམ་གྱི་གཞོན་པས་འདའ་བར་མི་རུས་ཤིང་ཕྱིར་བཞོག་
པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞོག་པའི་ལས་ཀྱི་
ཆོ་གའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་གི་ཁྱོ་བོ་བརྩལ་པོ་སོ་སོའི་ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ།
གནས་སྤྱི་བོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་སོགས་གྱིས་དབེན་བའམ། བྱོང་ལས་
དགོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནགས་ཆལ་ཉིད་དུ་དང་། འང་གིས་གཞན་ཡང་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་།
དེའི་ཆེ་སྤྱབ་པ་པོས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་ཡིད་གཉིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ལ། ཁྱོ་བོ་བརྩལ་པོའི་
རྣམ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཆོ་གའི་འདིས་ལས་སོ་སོ་རྣམས་བསྐྱབས་ན། ཐུབ་པ་སྟེ་ལས་རྣམས་ཐེ་ཆོས་མེད་
པར་འགྲུབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་ཡི་མིང་ནི། ཁྱོ་བོ་
ཆེན་པོ་བརྩལ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་བཞུས་པའི་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་
སྟེ་བཞི་པ། སྒྲོ་ག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ༥ །དེ་ཉི་ལེའུ་ལྷ་པ་འཆད་པ་ལ་
གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཟོད་བྱ་སྤྱི་དང་། ཟློན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་
འཆད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་འབའ་ཞིག་སྟོན། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་།
བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ལྷ་པ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་དང་། མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བའི་ཚུལ་དུ་པན་
འདོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། ལེའུ་ཡི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རིགས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་
དང་། བསྐྱས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་དང་། གཙུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དག་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཞི་པ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས།
བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱུག་པ་དོན་རྗེ་འདྲིན་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་

རིགས་ལྔ་པོ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལྷོང་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་
 ཁར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ས་
 བོན་གྱིས་མཆན་པ་བྱུང་བ། རིགས་ལྔ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེག་བསྐྱོམས་པ་ཡང་དག་
 རིས་པར་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཟག་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་གཞལ་ཡས་ཁང་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱོམ་བྱ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་གཞལ་ཡས་ཁང་རབ་
 བསྐྱོམ་ནས་དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བྱ་
 པར་བྱ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེའི་
 དབུས་སུ་ཉོགས་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱོམ་བྱ་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་ཆད་དང་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རབ་བསྐྱོམ་ནས། དེའི་
 བྱང་དུ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ།
 སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རབ་བསྐྱོམ་བྱ། དེའི་བྱང་
 དུ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པ་ལ་སྤྱར་བས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱོམ་
 བྱ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྔ་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་རོ་བོ་རྩྭ་ལས་
 འཁོར་ལོ་རྩྭ་གྱིས་མཆན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་པོ་རྣམས་
 གྱི་ཉིན་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས། རིགས་ལྔ་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྩྭ་རྩྭ་ཨོ་རྩོ་ཁྱི་འདི་ཡིས་ནི། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་ཁར་དོ་རྩེ་རྟག་པ་
 དང་། བརྒྱ་གར་དབང་གཉིས་ལ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཞན་གསུམ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ལས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སྤྱི་མཆོན་གང་པ་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམས་པའི་རབ་
 སྤྱོད་བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རང་གི་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཐུགས་ཁར་རང་རང་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ཐུགས་རྩྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་
ལྷ་པོ་རྫོགས་པ་དང་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་

༼༩༩༽

མཆན་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོམ་
པས་སྒྲོད་བཅུད་སྤྱང་བ་དང་། འོད་ཟེར་བསྐྱུ་བ་བྱས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔ་འདི་དགྲིལ་
འཁོར་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་མཆོད་པ་ལ།
སྤྲ་ལ་སྟན་པ་དང་། མི་སྟན་པ་དང་། བར་པ་བཏང་སྟོམས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མི་བསྐྱོད་པ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ནམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ཉིད་རོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཅན་
ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲ་ནམ་པར་དག་པ་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པར་འོག་མ་ནམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡིད་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་། བར་
མ་ནམས་པ་གསུམ་དུ་ནམ་ཤེས་ནས། ནམ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ནམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ཉིད་
རོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ནི་གཟུགས་ནམ་པར་དག་པ་རྗེ་རྗེ་ནམ་སྤང་མངའ་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། རི་ལ་བཟང་
བ་དང་། ངན་པ་དང་། བར་མ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ནམ་ཤེས་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ལྷ་ནམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ཉིད་རོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ནི་རི་ནམ་པར་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྡན་ཕྱང་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །རོ་ལ་ཞིམ་པ་དང་། མི་ཞིམ་པ་དང་། བར་མ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ནམ་ཤེས་
ནས། འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ནམས་ལ་ནི་རོ་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ཉིད་རོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་འདོད་ཆགས་ཉིད་རོ་ནམ་པར་དག་པ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཤེགས་ཤིང་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་སྤང་གཤེགས་པའོ། །རེག་ལ་འཇམ་པ་དང་། རྩབ་པ་དང་། བར་མ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ནམ་
ཤེས་ནས། རོན་ཡོད་བྱུབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ནམས་ལ་ནི་རེག་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དབུལ་བར་
བྱ། དེ་ཉིད་རོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐིན་ལས་སྤྲ་ཆོགས་མཛད་པ་རེག་བྱ་ནམ་པར་དག་པ་རོན་ཡོད་བྱུབ་པ་
ཐག་པ་མེད་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་པོ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་
བསྐྱུས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་བརྒྱད། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་།
དགྲིལ་འཁོར་ལྔའི་མཆན་ཉིད་རྩལ་མཆོན་དང་བཅས་པ་དང་། རིགས་ལྔའི་དག་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་མཆོན་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་།

གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བལྟས་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྒོམས་པ་དང་། རྒྱས་བལྟས་ཀྱི་ལྟའི་
གངས་སྒོ་བ་

༩༥༩༽

དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུག་མོང་དང་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞག་གས་ཀྱིས་འདུ་
བར་མི་བྱེད་པས་དམ་ཆིག་གི་སྤྱང་འཁོར་དེའི་དབྱུས་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
རིགས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ལྟ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་འདི་ལ་དགྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་ཡང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་
མངོས་པར་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་ལྟེ་མཆན་ཉིད་དང་། རྩལ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་
ནི། འོ་ན། རིགས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་པོ་དེ་མཆན་ཉིད་བསྟོ་འདུག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་རྣམ་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཡང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་བདག་
ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟེ་རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟོམ་ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་
བུ་པོ་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་ལི་སྟོམ་བྱ་ལ་བི་ཤང་མ་ལ་སོགས་
པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་འཁོར་ལ། ཅིག་པའི་སྟོང་དུ་བ་གྱུ་དང་། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་བྱེད་པ་དང་། མདའ་ཡབ་དང་། ལྟ་
ལྟ་དང་། གཏུགས་དང་། རྩལ་མཆན་དང་། བ་དན་དང་། རྩལ་བྱེད་རྩལ་དང་། ཉི་རྩལ་སོགས་པའི་འདོད་ཟེར་སྟོ་
ཆོགས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཆོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི་བྱེད་
པར་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི། རང་རང་གི་ཅིག་པ་
སོ་སོ་ཡང་། ཉུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རྩལ་ཆོན་དཀར་པོའི་དཀར་པོ་དང་། དཀར་པོའི་སྟོན་པོ་དང་།
དཀར་པོའི་སེར་པོ་དང་། དཀར་པོའི་དམར་པོ་དང་། དཀར་པོའི་ལྗང་ཁུའོ། །རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ།
སྟོན་པོའི་སྟོན་པོ་ནས། སྟོན་པོའི་ལྗང་ཁུ་དང་། རྩལ་ཆོན་ཉི་མ་ལ། སེར་པོའི་སེར་པོ་ནས། སེར་པོའི་ལྗང་ཁུ་དང་།
གར་དབང་ལ། དམར་པོའི་དམར་པོ་ནས། དམར་པོའི་ལྗང་ཁུ་དང་། རོན་གྲུབ་ལ་ལྗང་ཁུའི་ལྗང་ཁུ་ནས། ལྗང་
ཁུའི་སྟོན་པོའི་བར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་དབྱེ་བ་ཡིས་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
ལྟར་རིགས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟེ་དག་པ་ནི། སྟོང་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་
གཞི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་བསྟོམ་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས།
སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་སྟུ། །མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་རབ་ཏུ་གྲགས། །མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལེ་ཤེས་ལ། །འབྱུང་བ་
ལྟེ་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མི་བསྟོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་

༩༩༽

རིགས་བསྐྱུས་པའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་བསྐྱོམས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱུ་མགོན་པོ་ལྷན་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་
དགེལ་འཁོར་ནི། གཞིའི་དགེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་འདྲ་གྱི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། གཡས་གྱི་
སྤྱོད་པ་སྟོར་ནི་དོ་རྩེ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་གི་དགེལ་འཁོར་རོ། །ཁུབ་ཏུ་ནི་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
དགེལ་འཁོར་རོ། །སྤྱོད་པ་བྱང་དུ་རྟའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དགེལ་འཁོར་རོ། །གཞིའི་དགེལ་འཁོར་
ཆེན་པོའི་དབྱུས་སུ་ནི་སེམས་གཙོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མི་བསྐྱོད་པའི་དགེལ་འཁོར་
གྱི་བའམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་གྱི་དགེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་གྱི་ཞལ་ནི། དབྱུས་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་
སྤྱོད་པ་ཉེ་གཞིགས་ལ། འཁོར་ལྷན་པ་ནི་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་གཞིགས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། གཞིའི་དགེལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། དབྱུས་གྱི་དགེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷན་པ་འདྲ་དུ་རྒྱལ་ཆོན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།
སྟོར་ནི་རྒྱལ་ཆོན་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡང་དག་ལྷན། རྒྱལ་ཆོན་དམར་པོ་སྤྱོད་པ་ཁུབ་གྱི་ཆ་ཉིད་དུ་གྱི། རྒྱལ་ཆོན་
ལྷང་གུ་སྤྱོད་པ་བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་ལྷན། དབྱུས་སུ་རྒྱལ་ཆོན་སྟོན་པོས་ལྷ་ལྷན་པ་སྟོན་པོ་གྱི་ལོ། །ཉག་པ་ལ།
དབྱུས་དཀར། འདྲ་སྟོ། ཉི་མ་ལ་དབྱུས་སེར། སྟོ་སྟོ། གར་དབང་ལ་དབྱུས་དམར། ཁུབ་སྟོ། རྩ་རྒྱལ་ལ་
དབྱུས་ལྷང་། བྱང་སྟོ་གཞན་ལྷན་པ་འདྲའོ། །སྤྱི་ནང་གི་དགེལ་འཁོར་ཀྱང་གྱི་སྟོང་གི་མཆོམས་གྱི་ཆ་ནི་
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོ་ལྷན་པ་དང་། སྟོ་སྟུང་དང་། སྟོ་ལོགས་དང་། ལ་ཕུབས་དང་། རྩ་བབས་ལྷན་པ་སྟེ། རྩ་
སྟུང་དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ལོང་ལྷན་པ་གྱིས་སྤྱོད་པ་འདྲའོ། །གཞུགས་གསེར་གྱི་ཕུ་བ་ཅན་དང་། ར་
ལ་བ་ཞོར་བུའི་ཕུ་བ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རི་དྲགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
ཆོགས་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་མཛེས་པ་གྱི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི།
རིགས་བསྐྱུས་པའི་དགེལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རིགས་གང་དང་གང་གི་དགེལ་འཁོར་དུ་མིང་གདགས་སྟུམ་ན།
སངས་རྒྱུ་མགོན་པོ་ལྷན་སྒྲུང་གང་ཉིད་གྱི་ནི་དགེལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྷན་སྒྲུང་
དེ་ཉིད་གྱི་ནི་རིགས་བསྐྱུས་པའི་དགེལ་འཁོར་དུ་བརྗོད་དེ། དགེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་པོ་དབྱུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བས་དེའི་དགེལ་འཁོར་དུ་མི་གདགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དབྱུས་སུ་བྱང་ན་མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་
བསྐྱུས་པ། རིན་འབྱུང་དབྱུས་སུ་བྱང་ན་རིན་འབྱུང་རིགས་བསྐྱུས་པ། འོད་དཔག་མེད་དབྱུས་སུ་བྱང་ན་འོད་

དཔག་མེད་རིགས་བསྐྱུས་པ། དོན་གྲུབ་དབྱུང་སྤྱུ་བྱང་ན་དོན་གྲུབ་རིགས་བསྐྱུས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གང་
དབྱུང་སྤྱུ་གང་གྱུར་པའི་ཤུལ་དུ་གང་

༩༥༠༽

འཕོ་ཞེ་ན། ཐུགས་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བྱིང་མི་བསྐྱོད་པ་འཕོ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་དབུས་སུ་བཞུགས་ན་
མི་བསྐྱོད་པ་ཤར་དུ་འགོ་ལ། དེའི་འབྱུང་དབུས་སུ་བཞུགས་ན་སྟོར་མི་བསྐྱོད་པ་འགོ། འོད་དཔག་མེད་
དབུས་སུ་བྱུང་ན་རུབ་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ། དོན་གྲུབ་དབུས་སུ་བྱུང་ན་བྱུང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་འགོ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །བདུན་པ་ནི། དེགས་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེགས་རྒྱུད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་དགུ་མ་རེ་རེ་བསྐྱོམ་པའམ།
ཡང་ན་དེགས་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཞེ་དགུ་འམ་ཉེར་དགུ་གང་རུང་བསྐྱོམ་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི།
དེགས་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་ཉི་གངས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེགས་བསྐྱུས་རྒྱུས་པ་ལ་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་གཙོ་པོ་རེ་རེ་གནས་པའི་ལྷ་ཞེ་ལྷ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་འམ། ཡང་ན་དེགས་བསྐྱུས་པ་ལ་
འཁོར་ལྷ་མོ་བཞི་བཞིའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གྲུ་པ་གཉིས་སོ། །དེགས་བསྐྱུས་པ་རྒྱུས་
བསྐྱུས་གཉིས་པོ་གང་གི་ཆེ་དེགས་བསྐྱུས་པའི་བྱིང་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྟོ་བཞིར་ནི། ཤར་སྟོར་ནི་
ལྷགས་གྲུ་མ་དང་། ལྷོ་སྟོར་ཞགས་པ་མ་དང་། རུབ་སྟོར་ལྷགས་སྟོག་མ་དང་། བྱང་སྟོར་དེ་བཞིན་བྱིང་གྲུ་མ་
ཉིད་དེ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོ་སྐྱད་དུ་ལྷ་མོ་བཞི་དགོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན། དེགས་བསྐྱུས་རྒྱུས་
པ་ལ་ལྷ་ཞེ་དགུ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་ལྷ་ཉེར་དགུ་རེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན། རྒྱུད་འདིར་མཆོག་བསྐྱུབ་པའི་
དགྲིལ་འཁོར། དེགས་རྒྱུད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། དེགས་བསྐྱུས་རྒྱུས་པ་ལྷ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལྷ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ལ་བཙོ་ལྷ། ལེ་འུ་བཞི་པ་ལས་ཡུམ་ལྷ་མོ་བཙུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་དང་། ལེ་འུ་བཙུ་
གཉིས་པ་ནས་བཙོ་ལྷ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་བཙུ་བདུན་གཞུང་ན་དངོས་སུ་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བྱེ་ན། དགྲིལ་འཁོར་བྲག་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སམ། བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་གཉིས་སུ་
ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལེ་འུ་བཙོ་ལྷ་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་ལ། རྒྱུད་འདིར་ནི་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལས། དགྲིལ་
འཁོར་དུ་མེད་ལ། ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་འཁོར་ཁ་བསྐྱངས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱེད་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ཉེ་རུ་ཀ་
བཞིར་འགྱུར་བ་བཞིན། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལ་ཡང་ཁ་བསྐྱངས་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། དེའི་ཆེན་
འབྱུང་ལྷན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་བཞིར་བྲས་པས། དེགས་སོ་སོ་བའི་
བསྐྱུབ་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཐམས་པར་འགྱུར་ལ། དེགས་བསྐྱུས་རྒྱུས་པ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ། དེགས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ཉི་ཤུ་
ཐམས་པ་སྟེ་བྲག་ཙུ་ ཡུམ་གྱི་གཉིས་དང་བྲག་

༼༡༽

ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་རིགས་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྒྱད་དང་བཞིའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ། རིགས་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་བཞིའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་བསྐྱུས་པ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་
རྒྱུས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་ན་རིགས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རིགས་རྒྱུད་པ་བཞིའི་
དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་བསྐྱུས་པ་འང་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་འབྱུང་བས། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་བི་རྒྱ་པའི་མན་ངག་ བཅའ་ཆེན་གཡ་རྒྱ་རའི་བཞེད་སྟོལ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ནི། དཔལ་པོ་རྩེ་རྩེའི་བཞེད་
སྟོལ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲུར་རིགས་བསྐྱུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལས་
མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྩེ་རྩེའི་གསུང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །བཞི་པ་ལ་
གཉིས། གཙོ་བོ་བཞིའི་ཕྱག་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། གཙོ་བོ་ལྷ་ཀའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་དག་པ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞིའི། དང་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ནི། ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ན་དོམ་
དང་། གཉིས་པ་ན་བྱ་ཁོད་དང་། གསུམ་པ་ན་དེ་བཞིན་བསེ་རུ་དང་། བཞི་པ་ན་སྐྱུག་སྒྲང་སྟེ་བ་མེན་དང་ནི།
ལྷ་པ་ན་སྐྱག་ཉིད་དང་། རྩག་པ་ན་སྟེ་འུ་དང་། བདུན་པ་ན་སྐྱ་ཐུང་སྟེ་ཆུ་སྟོན་ན་ཐང་དང་། བརྒྱད་པ་ན་བ་སྒྲང་
འཆེ་སྟེ་སྐྱུང་རྣམས་ནི་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་བསྐྱམས་པའོ། གཡོན་ཀྱི་དང་
པོ་ན་ཁྲ་ཏ་དང་། གཉིས་པ་ན་འུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་བྱ་དཀར་ཆུ་སྐྱུར་དང་། བཞི་པ་ན་སེ་རྟེ་དང་། ལྷ་པ་
ན་མཆོར་གནས་གཞན་དཔ། བྱ་ཁྱུང་དམར་པོ། འབྱུར་གཞན་དུ། དང་པར་བསྐྱུར། རྩག་པ་ན་དེ་བཞིན་ར་
དག་དང་། འབྱུར་གཞན་དུ། ཕྱག་སྒྲང་། བདུན་པ་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོ་ས་རིའམ། ཤར་བ། བརྒྱད་པ་ན་པག་
དང་ཡང་དག་ལྷན་ཏེ། གཡས་མིན་གཡོན་པར་ནི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་རྟག་ཏུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་
རྟག་པའི་ཕྱག་མཆོན་ནི། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་མ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ན་མ་ཉེ་དང་། གསུམ་པ་ན་ཆུ་སྟོན་
མ་ཀར་དང་། བཞི་པ་ན་ཉི་རྒྱལ་པོ་རོ་ཉི་ཏ་དང་། ལྷ་པ་ན་རུས་སྐལ་ཁ་བོ་དང་། རྩག་པ་ན་འོག་གི་སྐྱ་ལྷག་
མ་ཅན་དཀར་པོ་དང་། བདུན་པ་

༼༥༩༽

ན་ངང་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ན་རི་པོང་རྣམས་ནི་པན་པ་རྣམས་སྤང་གི་གཡམས་ཀྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནའོ། །གཡོན་གྱི་
དང་པོ་ན་སྟོའི་སྤལ་པ་དང་། འགྲུར་གཞན་དུ། ད་བྱིད་སྤང་། གཉིས་པ་ན་སྤྱོ་བོ་སྤྱིན་ཤུགས་སྤུལ་མཁྱོགས་པ་
དང་། གཞན་དུ། ཉ་ལ་ཉ་ལའི་སྤུལ་ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ན་ཁ་ཆུ་སྟེ་སྤང་པོ་དང་། ཁ་གཅིག་ཏུ། མིགས་
པར་བཤད། བཞི་པ་ན་དམིགས་སྤྲོན་མཚུངས་ཀྱིལ་ས་རི་དང་། ཁ་གཅིག་ཏུ་ཅངས་པར་བཤད། ལྷ་པ་ན་སྟོ་
སྟོའི་བྱི་བ་དང་། སྤྱག་པ་ན་གཡམས་དང་། བདུན་པ་ན་བྲི་ལྷན་རི་དུགས་སྤྲོ་བ་ཉིད་དང་། བརྒྱད་པ་ན་གཞན་
རྣམས་ནི། སྤྱག་གཡོན་གྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་བསྐྱམས་པའོ། །འདིས་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནའོ། །ཞེས་
བཤད་པའི་ཤུགས་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོད་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩི་རྩི་ཉི་མའི་སྤྱག་མཚན་
ནི། སྤྱག་གཡམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཀ་རན་ཉ་བྱེ་བྱེ་འཆིལ་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ་ངག་ཅ་ག་བ་ག་
ཉེ་དུར་པ་སེར་པོ་དང་། གསུམ་པ་ན་ཤུགས་མོད། གཞན་དུ་ནེ་ཙོ་འབྱུང་། བཞི་པ་ན་ཅ་གོ་ར་སྟེ་གོང་མོ་དང་ནི།
ཡང་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་བྱེ་ཆུང་ཞེས་བཤད། ལྷ་པ་ན་བྱེ་ཁ་དང་། སྤྱག་པ་ན་ཉོར་མོ་དང་། བདུན་པ་ན་འོལ་བ་
དང་། བརྒྱད་པ་ན་ཀྱ་ར་སྟེ་ཉ་ཁ། འགྲུར་གཞན་དུ། རི་སྤྱེག་སྤང་། རྩི་རྩི་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་གིས་སྤྱག་གཡམས་ཀྱི་
ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སྟོ་བས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་དུང་སྟོང་སེར་
པོ་དང་། གསུམ་པ་ན་རིགས་ལྷན་ཁ་བོ་དང་། བཞི་པ་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་པ་ན་པད་བཟངས་ཅན་དཀར་
པོ་དང་། སྤྱག་པ་ན་འཛོག་པོ་དམར་པོ་དང་། བདུན་པ་ན་ལོར་རྒྱས་དཀར་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་ན་མཐའ་ཡས་
ནག་པོ་རྣམས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་གཡོན་ནའོ། །བཞི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་མཚོག་གི་སྤྱག་མཚན་ནི།
སྤྱག་གཡམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ན་གཟའ་ལྷག་དཀར་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་ཕུར་བུ་སེར་པོ་དང་། གསུམ་པ་
ན་མཇུག་རིངས་སྟོན་པོ་དང་། བཞི་པ་ན་སྤྱ་ཅན་སྟོན་ནག་དང་། ལྷ་པ་ན་མིག་དམར་དམར་པོ་དང་། སྤྱག་པ་ན་
པ་ཕ་སངས་དཀར་པོ་དང་། བདུན་པ་ན་སྟེན་པ་ནག་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་ན་བྱུང་འཇུག་ནག་པོ་རྣམས། རྩི་
རྒྱལ་དོན་བྱུང་གིས་སྤྱག་གཡམས་ཀྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱམས་པ་རབ་གྲགས་སོ། །སྤྱག་གཡོན་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ན་

༼༤༣༽

དབང་པོ་དཀར་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པ་མེད་པོ་དང་། གསུམ་པ་ན་དེ་བཞིན་དུག་པོ་ནག་པོ་དང་།
བཞི་པ་ན་འདོད་པའི་ལྷ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དམར་པོ་འཕ་སྒྲོན་པོ་དང་། ལྷ་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཐོང་པ་ཅན་ནི་བྲུག་
འབྲུག་གི་བྱ་མོ་གང་བ་བཟང་མོ་བཞོལ་མདའ་འཛིན་ལྷ་ཁྲ་ཁྲ་དང་། དུག་པ་ན་ལྷ་སྒྲིག་ས་གཅེར་བྱ་ཅན་དཀར་
པོ་འཕ། ཡང་ན་གཅེར་བྱ་སྒྲིག་སྒྲིན་པོ་ནག་པོ་དང་། བདུན་པ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་ཐག་བཟངས་རིས་ནག་པོ་དང་།
བརྒྱད་པ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་སྒྲོབས་ལྷན་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་བསྐྱམས་
པའོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དག་པ་ལ་གཉིས། ཕྱག་མཚན་སོ་སོའི་དག་པ་དང་།
ཐུན་མོང་གི་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་འཕྲུལ། དང་པོ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གཡམས་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དག་པ་ནི། སྒོ་ན་བ་
དང་། དབྲུགས་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོ་འཕྲོག་དང་། ཁོང་སྐམ་ཁྲག་འབྲུ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། ཀར་ལྷ་
དང་། འབྲུར་ཁ་གཅིག་ཏུ། བེར་རྩི་ཀ་སྐྱང་སྒྲི། འབྲུམ་བྱ་ནག་པོ། ལ་ལར། གཡམས་པ་སྐྱང་། མཆིན་པའི་ནད་
དང་། མཆེར་པའི་ནད་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་འཛོམས་པའི་ཕྱག་མཚན་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནམ་པར་
རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་དོ་རྩེ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དག་པ་ནི། ལྷགས་རྟགས་སྒྲོག་པ་དང་ནི། བརྩེད་
བྱེད་བྲན་པ་ཉམས་པའི་ནད་དང་། འབྲུར་གཞན་དུ། གཞང་ནད་དང་ནི་འཕྲོག་ནད་དང་། །ཞེས་པར་སྐྱང་།
ཁྲག་དོ་ནི་དོ་ཆུའི་ནད་དང་། ཅོང་ནད་རྒྱལ་པོ་ཆུ་སྒྲི་བ་དང་། གཤམ་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། སྐྱན་ནད་དང་། སྐྱེས་
རབ་རྒྱང་སྐྱ་གྱི་སྒྲོབས་སྐྱ་གྲུར་པའི་ནད་དང་། མིག་སེར་བཤའ་ཡའི་ནད་དང་བརྒྱད་པོ་ནི། དོམ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་གྱིས་འཛོམས་པའོ། །གསུམ་པ་པན་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དག་པ་ནི། རྩི་མ་བྱི་བའི་
མིག་ནད་དང་། སོ་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་ཁྲག་གི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱང་ནད་དང་། བད་ཀན་འཇག་པའི་ནད་
དང་། ལུས་གས་པ་མཚན་མར་རྩོལ་བའི་ནད་དང་། སྐྱ་སྐབ་གྱི་ནད་དང་། འབྲས་གྱི་ནད་དང་བརྒྱད་ནི་ཕྱག་
མཚན་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་འཛོམས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དག་པ་ནི། ཀར་
འབམ་སྐྱངས་པའི་ནད་དང་། ཆོལ་ནད་དང་། ཆིག་སྐྱངས་གྱི་ནད་དང་། སྐྱ་མ་འཕེལ་བ་དུ་ཆུའི་ནད་དང་།
གསུད་པའི་ནད་དང་། ཚད་པ་འབྲུ་ནད་དང་། ཚད་རིམས་གྱི་ནད་དང་། རབ་གས་པོ་ལ་གྱི་ནད་ནམས་ནི།

༩༥༽

གཡས་ཀྱི་ཀ་རན་ཏ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །ལྷ་པ་རྩ་མཆོག་གི་ཕྱག་
མཆོན་གྱི་དག་པ་ནི། རྒྱང་མཁའི་ལྷན་པའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཞུ་བའི་ནད་དང་། སྤྱི་བ་གཡོགས་ལིང་
ཏོག་གི་ནད་དང་། རབ་རིབ་མིག་འགྲིབས་པའི་ནད་དང་། གཅིང་སྤི་བའི་ནད་དང་། གཞོགས་བྱེད་ན་བའི་ནད་
དང་། སྒྲོག་འབྲས་ཀྱི་ནད་དང་། རྒྱང་རྒྱས་པའི་ནད་རྣམས་ནི། ཕྱག་མཆོན་བཟའ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་
ཀྱིས་འཛོམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ནད་འཛོམས་པ་དང་། དེའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་
ལས་རབ་བཅ་མཆོག་གམ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱི་གནས་དང་ཤེས་རབ་དམན་པའི་
བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མིའི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་བརྒྱད་ཆོན་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཐོང་
ནས་སྡོན་བྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཆེར་གྲགས་པའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བཞི་ཅུ་
ཐམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཉིད་རིགས་ལྷ་པོ་
རང་གི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བཞུགས་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་
ཀྱིས་གདུངས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕྱག་མཆོན་གླང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་བཞི་ཅུ་ཐམ་པ་རྣམས་པ་ཕྱག་མཆོན་དེ་དང་དེར་བསྐྱམས་ཤིང་། རོ་བོ་ནད་བཞི་ཅུ་འཛོམས་པར་
འཛིན་ཏོ། །འབྲགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྡོན་བྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་བཞི་བཅུ་ལས་
འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་གསོལ་བའི་བྱིར་གངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ནས་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྡོན་བྱང་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གིས་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་པ་ལ་པན་ཡོན་རི་ལྟར་ཞི་
ན། ནད་མེད་རུ་ཅ་ཉིང་བྱམ་མེད། །འཆི་མེད་ངེས་པར་བྱི་རྟེ་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲུར་ལ་ནད་མེད་ཅེས་པ་
དང་། རུ་ཅ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། དམིགས་མེད་དུ་བསྐྱར་བའང་སྤང་ཡང་། དེ་ཡང་ནད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་

༩༥༽

ལ། གྱི་རྩི་མེད་ཅེས་པ། ཁོང་ནད་མེད་དུ་སྐྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལང་ནད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ནད་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ལན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རུ་ཤ་ཞེས་པ། དྲེང་བྱམ་མེད་དུ་བསྐྱུར་བ་སྤང་ན་ཡང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་པས།
འདིར་ནི། ཁོང་ཁྱོ་མེད་དུ་བསྐྱུར་དོ། །དེས་ན། ནད་མེད་ནད་དུ་ཁོང་ནད་མེད། །འཆི་བ་མེད་ཅིང་ཁོང་ཁྱོ་
མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཞེས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་མངའ་ནས་གསུངས་པས། དེ་
བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་མེད། ཞེ་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་
སུ་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་མེད། གཉི་ལྷག་ལ་བརྟེན་པའི་ཁོང་ནད་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་མེད། དུག་གསུམ་ཆལ་ཉམས་པ་
ལ་བརྟེན་པའི་ནད་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་ནད་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་མེད་ལ། ནད་མེད་པས་འཆི་བདག་གིས་བདུད་བཙོམ་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་མེད་ཅིང་། ནད་སྦྱེད་པའི་
རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྱོ་མེད། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་
གཉི་ལྷག་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པས། དེས་སྦྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནད་མེད་ལ། དེ་
མེད་པས་བཀྲེས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱོམ་པ་མེད། དེ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་ཆེ་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
དང་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་མེད་དོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་བརྒྱ་སྦྱིན་ལ་
སོགས་པའི་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་སམ།
དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་ནི་ནད་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། འཆི་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་ཡི་མིང་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་ནས། ངན་སོང་གསུམ་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་
བ་དེ་ལས་མི་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུ། ཆོག་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །༥ །དེ་ནི་ལེའུ་དུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྦྱི་དང་སྤྲས་པ། མཐར་ཐུག་གསུམ་ཀ་འདུག རྗོད་བྱེད་ཡན་ལག་གི་དོན་
གིས་འཆད། མཛོན་པར་རྟོགས་པ། ལྟ་བུ། བསྦྱེད་རིམ། རྟོགས་རིམ། བསྐྱེད་པ། འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་
སོ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་དུ་པན་འདོགས་ན། བསྦྱེད་རིམ་རྣམས་ནི། ལེའུ་གསུམ་པ།

༩༥༩

བརྒྱད་པ། ཕྱི་མའི་ལྷ་པར་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་ལ། བརྒྱས་པ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དགུ་པ། བརྒྱ་
 པར་ཐེང་བ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞིང་པན་ཡོན་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐྱོང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་དང་། ཕྱི་མའི་
 གཉིས་པར། མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པན་འདོགས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་པས།
 དང་པོ་དང་། ལྷ་པའི་སྟོད་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་རེ་གསལ་བར་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་། ལེའུ་ཡི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ།
 གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་སྟོ་བསྟུ་བསྟོམ་པ་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉིད་རིམ་བསྟོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་
 དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟུན་བྲངས་བ་དང་། བརྒྱས་པའི་ཡུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། རིམ་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྲར་
 བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་ལྷ་པ་བཞད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རིགས་ལྷའི་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་པོ་དོ་རྗེ་གྲུང་མཁའ་འགོ་མའི་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་བསྐྱེད་རིམ་པ་སེམས་
 དཔའ་གསུམ་ཅེགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པས་འོག་ནས་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེགས་སྟོན་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འདི་
 འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་
 དམིགས་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམ་སྟངས་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བསྟོམ། སེམས་ཀྱིས་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསམ་ནས་ནི། དོ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བསྟོམ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྟོམས་
 ཞིང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རིགས་རྒྱུད་པའོ། །བསྟུས་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟོམ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་རྒྱུད་
 བསྟུས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེགས་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དུ་མ་བཞད་པས་

མཚོག་རབ་དམ་བ་སྟེ། སྤར་མ་བྱང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེའི་ཆོག་དེ་དག་སྤྲས་དོན་
གྱི་དབང་ཚོས་སྤྱ་བཤད་ན། སེམས་ཀྱི་རྗེས་བྲན་ནི་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སྤྱ་དགའ་བ་བཞིའི་མཐར་

༩༥༽

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱན་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ངེས་
པས་བྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་ལོ། །དབང་གི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་
འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་ཐིག་ལེ་བརྒྱང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བསམ་བཤོ། །བྱིས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་མི་
ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ནི་ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་བློ་བཤོ། །དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལ་མཁས་པས་བྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བྱ་བ་ནི། ལས་རྗེས་སུ་བློ་བཤོ། །ཡང་ན། སེམས་ཀྱི་རྗེས་བློ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དགའ་བ་བཞི་དང་། དེའི་
ཆོས་ཉིད་སྐྱོང་བ་དང་ལྷ་ལ་སྐྱོར་ཏེ། ཞར་ལ་འོངས་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཏེ། དེ་ཡང་། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པའི་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་བྱག་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། ལྷེ་བ་
སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། འོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་
བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །ཡང་ན། དཔལ་
བར་ཨོ་ལས་སྐྱོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། མགྱིན་པར་ཞུམས་གསུང་རྗེ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། སྤྱིང་ཁར་རྩྭ་ལས་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ། སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྟེ། སྐྱོ་བ་ཐུའི་ལས་དུ་མ་བྱེད་པའི་བྱིར་ལོ། །དོན་འདི་དག་རིགས་གཞན་
རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རྗེ་རྗེ་རྣམ་སྐྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བཞི་
རྗོགས་སུ་བསམས་ནས་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའམ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བྱག་
རྒྱ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་བྱག་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། འདའ་བར་བྱ་བ་ལས་མི་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེའི་བྱག་རྒྱ་བཞི་
འཁོར་ལོ་བཞིའམ། གནས་གསུམ་དང་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡན་ལག་བཞིའི་སྤང་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྗེ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་
ལག་བཞི་རྗོགས་སམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་རབ་དུ་སྐྱོར་བས་རྒྱས་གདབ། ལས་

ཀྱི་དོན་དུ་ཡོད་བྱུང་བའི་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་བཤམ། འཁོར་
ལོ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་བཤམ། གནས་གསུམ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་བསྐྱོམས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་

༼༥༽

བཞིའི་རྒྱལ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བོང་ལེའུ་ལྷ་པར། སྟོང་བསྐྱབ་བ་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་
གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་གིས་སྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་དུ་མི་བསྟོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བའི་སྟོར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་
སྤངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པར་བསྟོམ་པར་བྱ། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཚུར་བསྐྱབ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་
ཡང་ནི་ཐེམ་པར་ཡང་དག་བཤད། སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་རྣམ་སྤང་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེགས་སུ་རབ་
བསྟོམས་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་སངས་རྒྱལ་སྟོན་འོད་ཟེར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་སྟོས་པས། སྟོད་བཅུད་སྤངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤར་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་
ཚུར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ་པར་བསྟོམས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
ཚུབ་གཟུགས་སྐྱུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་སུ་བསྟོམས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེར་
སྤང་རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཀྱིས་སྟོན་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་དུ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆར་སྟོན་སྟོས་པས། སྟོད་བཅུད་སྤངས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟོར་བ་ཡིས།
སྤར་ཡང་ནི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཚུར་བསྐྱབ་བ་བྱས་ཏེ་བཟོན་པར་གནས་པར་བྱ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་འདོད་ཆགས་དག་པས་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་སུ་བསྟོམས་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་སྟོས་པས། སྟོད་བཅུད་སྤངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤར་
འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ་པར་བསྟོམས་པའི་གཟུགས་ཅན་དེ། དུས་སྟོད་
ཐོ་རངས་སྤྱ་གྱོ་བྱི་གྱོའི་བྱུ་ཆོད་བཞིར་ནི་སྟོ་བསྐྱའི་སྟོད་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟོམས་ན། མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྲལ་དོག་དག་པ་མགྱོགས་འགྲོ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེགས་སུ་རབ་པས་ནས། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་སྟོ་
བསྐྱའི་ཐོན་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པ། གནས་སྐབས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཁང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་

ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གཟུགས་སྐྱའི་འབྲས་བུ་གསོལ་བ་པོ་ཏྲ་མཆོག་
གི་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དབའ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆར་

༩༥༽

སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། སྤར་འོད་ཟེར་དེ་
ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྟུ་བ་ཡང་ནི་བསྒྲོམས་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་པ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་
གྲུར་གྱིས། རིགས་ལྷ་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་པར་སྒྲོ་བ་དང་། ཚུར་ཉིང་དེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རང་ལ་འོད་ཟེར་བསྟུ་བའི་བསྒྲོམས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པའི་དོན་རྗེའི་
ཆོག་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལེ་ལུ་ལྷ་
པར། རང་སྤྲགས་ཡི་གེ་རྫོགས་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་ཕྱག་མཆོན་བརྟལ། །ཅེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉིས། གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་སྤྲགས་ཡི་གེ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་མཆོན་
བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ལྷ་པོའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྲགས་ཁར་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ། དེའི་སྤྲགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པ་ལ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
སྤྲགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པར་སེམས་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་
ཡི་གེ་རྒྱ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། རྣམ་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྲགས་ཁར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྩ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར་སྐྱའི་ཡི་གེ་རྒྱ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། རེན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
སྤྲགས་ཀར་ཁྲག་གི་སྟེ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ས་བོན་ཡི་
གེ་ཨོ་དགོད་པར་བྱ། འོད་དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྲགས་ཀར་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
དབྱུས་གནས་པར་གསུང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ལས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྲགས་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། དོན་ཡོད་
གྲུབ་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཁྲི་གི་གཟུགས་ཅན་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྤྲལ་
པའི་སྤྱ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྤྱའམ། ཡང་
ན། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྤྱ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྲགས་ཏེ་སྤྱ་
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཉིང་དེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་
གྱིས་མཆོན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་མཆོན་ཡང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་མཆོན་རྟོག་གིས་མི་

ཕྱེད་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ཕྱ་བ། རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྩུ་བ་ནམ་སྤང་ལ་བསྒོམ། རིན་ཆེན་
འབྱུང་ཕྱན་ལ་སེམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་བསྒོམ། འོད་

༩༦༠༽

དཔག་མེད་པ་སྤྱིད་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་བསྐྱ་བཟང་པོའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དམར་པོ་བསྒྲིམ། ཤེས་
རབ་རལ་གྱི་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་བསྒྲིམ་ལ། དེ་ལྟར་དོན་གྲུབ་གྱི་རལ་གྱི་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། བདག་དང་སེམས་
ཅན་རྣམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རི་བོ་བཅད་ནས་ནི། ལྷའི་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ཏེ། རིགས་
གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །བཞི་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་རྒྱ་དང་ཆད་མཉམ་པ་རྒྱས་པར་ནི་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེན་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྒྲིམ་པར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་པ་རྣམས་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་དང་ཡང་མཉམ་
པར་བསྒྲིམ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་འོད་
ཟེར་ཆེན་པོ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆད་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་མགོན་
ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོ་རྟེན་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཆད་དང་
མཉམ་པ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ། པ་གྲུ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅིག་
པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱོན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་བསྒྲིམ་པར་
བྱའོ། །ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
བསྒྲིམས་ནས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་རིགས་ལྷའི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞུག་པའི་བཀྱར་བའི་གནས་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་བྱས་ལ། རྣམ་པ་
གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་། ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་། པ་གྲུ། ལྷ་བ་ལྷ་ཕྱེད། འདོད་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་གང་བ། ཁ་དོག་རིགས་ལྷ་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲ་
ཆོགས་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་འདུན་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་
ལེགས་པར་མཆོད་པར་བྱས་ལ། མཆོམས་གྱི་ལྷ་མོའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་གཞུང་དུ་སྣང་ཡང་། གོང་དུ།
རྟོ་རྟེན་སྒྲུ་བ་དཀར་མོ་ཆེ། རྟོ་རྟེན་ཞགས་པ་ཆོམ་རྒྱན་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དཀར་མོས་དགུག་པར་བྱས་
ནས་ནི། །ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་ཞགས་པས་བཅིངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་

༩༩༽

བ་དང་། རོག་ནས་ཀྱང་། ཡོ་བཟླ་གོ་རིམ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇ་མེས་སོགས་འབྱུང་བས། ལྷོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གོ་རིམ་
སོགས་བཞིའི་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དམ་ཚིག་པ་ལ་རབ་
བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱ་བས་དབྱེར་མེད་དུ་
བརྟུག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྩོུ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འབར་བས། དམ་ཚིག་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དགྲུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་
བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་བསྐྱས་པའི་
ཡུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ཕྱེང་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ཕྱེང་བ་ནི། མངོན་སྦྱོར་ལ་རུ་རག་ཤིང་། ཞི་བ་ལ་རལ་གྱི་བསེ་རུའི་རྩ་དང་། ལས་བཞི་
ཐུན་མོང་བ་ལ་བྱའི་མཚོ་བ་པོ་རྩི་ཅ་དང་། དབང་ལ་བད་འབྲས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཐུ་ཉིག་དང་། ལ་སོགས་
བས་ཐུ་མེན་དང་། བྱི་རུ་དང་། སོགས་བས་གསེར་དང་། དདུལ་གྱི་ཕྱེང་བ་བཟུང་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
བསམ་གཏོན་དང་བསྐྱས་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་བས་སྤྱགས་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱས་
པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་བས་སྤྱགས་བསྐྱས་པའི་པན་ཡོན་ནམ་དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། རང་གི་བཙུན་མོ་ཡུམ་ལྔ་པོ་
རྣམས། ལྷུགས་སྦྱང་པོ་ནས་བསྐྱལ་བས་སྐྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
སྤྱགས་བསྐྱས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ་ཅིག་པར་སྦྱན་གསན་འབེབས་པར་བརྗོད་དཔེར་ན་འདིག་
ཉེན་ན་མའི་སྦྱེས་ཆེན་ལ་ལ་ཞིག་གི་སྦྱེས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་སྐྱད་ཀྱི་ང་རོས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བོས་ན། སྐྱད་དེ་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འབོད་མཁན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དེའི་བྱང་དུ། ཐོས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ།
སྤྱགས་བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྤྱགས་བསྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷ་གང་དང་
གང་ཡིན་པ་དེའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་ནས་དངོས་བྱུང་གཏེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གང་ན་བཞུགས་ཤེ་ན། འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྦྱང་ཁྲག་

༼༦༩༽

གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཁའ་གོང་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པ་རུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བདེ་བའི་གནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ན་ཉིལ་གྱི་གང་བྱའི་ས་བོན་ལྟར་
གང་བའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ནས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱང་དུ་ནི་དངོས་སུ་གཤེགས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་
གཟིགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་སྤྱན་གསལ་དབབ་པའི་སྟགས་བརྒྱས་པས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཐིམ་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་
ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཆོར་བའི་སྟགས་བརྒྱས་པ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའོ། །བདུན་པ་
རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
བ་དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གསང་སྟགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་
ལམ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱ་བའི་དང་པོར་འཛིན་སྟེ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ལས། གང་དག་འདས་དང་
མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟ་འབྱུང་བ་མ་ལུས་པ། །གསང་ཆེན་འདིས་ནི་མ་བཞོད་པར། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་གནས་ཡིན་པས། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྟངས་
མངོན་བྱང་ལས། རྡོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟར་འབྱུང་
བའི་རྡོ་གས་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་གསང་སྟགས་ཀྱི། །ཆོ་
ག་ཐབ་མོ་འདི་མཐེན་ནས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཆད་མེད་
བརྟེས། །གསང་སྟགས་སྟོར་བ་མཉམ་མེད་དེ། །ཤུ་གུ་མེད་གེ་སྟོབ་པ་ཡིས། །དག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་
སྟེ། །སྟོབས་ཆེན་དག་ཀྱང་དེས་བཅོམ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་གཤེགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
སྤངས་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། གསང་སྟགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
སྟགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་པས། གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་
གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་གསང་།

༩༩༽

སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྱོར་དེ་ནི། གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་བས་གནས་པ་ཡིས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སྟེ་པར་བྱེན་ཐེག་པའི་
འབྲས་བྱ་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བར་མི་གཟེགས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པར་བརྗོད་ཅིང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནི་སངས་
རྒྱས་ལྟའི་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམིགས་ནས་ནི་ཐ་མལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་ལ། རྟོགས་རིམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནི་མ་བསྐྱེབས་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་ལྟར་ཞེན་གྱི་
རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བ་སྟེ། འོག་ནས། བལ་པའི་གནས་སྐབས་གཞོམ་པའི་བྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་
བྲགས། །རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་གཞོམ་པའི་བྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཅ་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྦྱོས་པ་བསྐྱོམ། །སྦྱོས་པ་མི་ལམ་
ལྟར་བྱས་ནས། །སྦྱོས་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོས་མེད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་
རིམ་པ་གཉིས་མཉམ་པར་བསྐྱོམས་པ་དེ་བས་ན། སྒར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་བྱིས་སངས་
རྒྱས་སུ་གནས་གྱུར་པས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་རོ་གཅིག་པར་མཉམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འཐད་
པ་ལ་བཞི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ངེ་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
གྲོལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་གཅིག་གྲོལ་ལམ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་ཀྱང་གྲོལ། དང་པོ་ལྟར་ན།
ལམ་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབད་ཀྱང་སྤང་བའི་མཐུ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་སྤང་བྱ་དག་གི་ཆོས་ཡོད་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་སྦྱོན་དང་པོ་མེད་ལ། སྦྱོ་བྱར་དུ་མ་དག་
པས་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར་སྦྱོན་གཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་གཉེན་རི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ངེ་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་ངེ་མ་མེད་ཅིང་དག་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།

༼༩༩༽

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་གསུངས། །ཞེས་དང་།
རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དཔྱད་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་
རྣམས། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མ་མེད་དོ། །འོ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ཅིས་མ་རྟོགས་
ཤིང་འཁོར་བའི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་གང་ལས་བྱུང་སྣང་ན། དེ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་ངན་པར་བཏགས་པའི་རྣམ་
རྟོག་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
དེ་མ་དང་བྲལ་བ་འདི་སྐྱེ་བུར་དུ་དེ་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་སྦྱངས་པས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ནི་
སྐྱེ་བུར་གྱི་དེ་མ་སྦྱངས་པས་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར། སྐྱེ་བུ་འི་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པར་
མ་གྱུར་ན། འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་
མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་པ་འབྲས་བུ་
མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
འཛིག་པ་བརྟན་པར་གནས་པ་ལྟར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འཛིག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེ་མ་མེད་ཅིང་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐབས་ལམ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས། སེམས་ཉིད་སྣང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་པས་སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་
ཆེན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལས། ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་།
ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་མེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྣང་བ་ཉིད་ལས། ཕྱི་རོལ་བཅས་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
གྱུར་པ་ཀ་བ་དང་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མདོ་ལས། གྱེ་ཁམས་གསུམ་པོ་
འདི་

༩༩༽

དག་ནི་སེམས་ཅན་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་གངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ལས་བྱུང་
སྟུང་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་སྟེ། ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་
མདོ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྐྱང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་
སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། རང་གི་ཡིད་སེམས་ཉིད་ནི་
སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སངས་རྒྱུས་དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ནི། སེམས་ཉིད་གཅིག་
གིས་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་
ཟི། རོ་དང་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་རྣམས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། ལམ་དང་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། སྐད་དད་སོར་བཞག་ན།
རྣམ་རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདིར་
ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ན་དབྱིངས་ཏེ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་
གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །སྤངས་འདས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། གཟུང་བྱ་རོ་བོ་མེད་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིན་པ་མི་འགྱུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས། གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་
འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་སེམས་སུ་བཟོད། དེ་ལ་མ་དག་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱི་སྟོ་བྱར་དུ་ཀུན་ནས་སྦྱང་བས་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་
སྟེ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་་
འོད་གསལ་ལས་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་རབ་ཏུ་
གཏོར་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་

༼༩༩༽

གྱིས་དག་པ་དེ་ལ། ལམ་གྱིས་སློབ་བྱུང་གྱི་ཐེ་མ་སྤྲུངས་ན་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསང་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འབྱོར་སླ་
ན་མེད་པའི་ལམ་སློན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
སྤྲུངས་པ་ཡིས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ། ཟབ་མོའི་རྣམ་པ་སླ་མའི་མན་ངག་ལས་ཉིད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་
འབྱོར་པས། མཆོན་རྟོག་གི་བྱེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་ཡི་མིང་ནི། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པོ། དེ་ཉིད་
འཁོར་འདས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྱུག་པ། སྟོ་ཀ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །དེ་ནི་ལེའུ་བདུན་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་།
གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་པལ་ཆེར་སྐྱེ་ཡིན་ལ།
དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་སྤྲས་པའང་ཡིན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་། ཡི་གའི་དོན་གཉིས་
ལ་འཇུག་གོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་དང་། བཟུང་བའི་
དམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་ལ། ཁམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
འདུའོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་དུ་པན་འདོགས་ན། ཡན་ལག་བྱུག་ནི། ལེའུ་གསུམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྱི་
མའི་ལེའུ་ལྔ་པར་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་དང་། མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བའི་ཚུལ་དུ་པན་འདོགས་ལ། དབང་ནི།
ལེའུ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་གསུམ་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། བརྒྱུད་གཉིས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །བཟུང་
བའི་དམ་ཆོག་ནི། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ལེའུ་བརྒྱུད་པའི་དོན། པན་ཡོན་དང་
བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་དང་། མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་པན་འདོགས་ལ།
ཁམས་ཀྱི་དག་པ་ནི། རྩ་བ་དང་། སྤྱི་མའི་ལེའུ་དགུ་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་
གཉིས། དོན་དངོས་དང་། ལེའུ་ཡི་མིང་ངོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་བྱུག་བསྟོམ་པ་
དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་བསྟོམས་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་བསྟན་

༩༩༽

ས་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བཅུད་ལེན་དང་བཅས་ས་དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་ཁམས་ཀྱི་དག་ས་བསྟན་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་མདོར་བསྟན་ས་དང་། སྒྲགས་དང་
བཅས་ཉེ་རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་དྲུག་ས་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དྲུག་ས་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་
པོ་ཕྱག་མཆོན་རྟོ་རྟོ་ཅན་མཁའ་འགོ་མའི་རྟོ་རྟོ་གྱུར་རིགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གི་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་ས་ཡན་ལག་དྲུག་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཉེ། གྱུར་རིགས་སོ་
སོ་བ་དང་། རིགས་བསྐྱུས་ས་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཆོ་
ག་གསུངས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་བསག་ས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྤང་འཁོར་བསྟོམས་ནས། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ལྟོ་བར། གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཡན་
ལག་རྒྱེན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས། གནས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་
པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་རབ་རྩེགས་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ས་རྣམ་ས་ལྷ་པོ་བསྟོམས་ས་
དང་། དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དཀར་པོ་ལྷའམ་གཅིག་བསྟོམས་ས་དང་། རང་གི་
ལྷག་པའི་ལྷ་རིགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་ས་བསྐྱུས་ས་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཁའ་ནང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཕྱིར་སྟོས་ནས་རང་
གནས་སུ་དགོད་ས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ས་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ་
རྣམས་རྗེས་སུ་ཆགས་ས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་ན་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་ས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱེད་ས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བདུད་ཅི་ཐུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ས་རྣམས་རིམ་བཤ་
རྗེས་སུ་བསྟོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་རིགས་དྲུག་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བརྟེན་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀ་བཟླ་སྤ་ཞ་
མ་ཨྲྀ་ཀོ་ཏྱ་ཏྱ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ས་
རྟོག་སས་མི་བྱེད་སས་རྟོ་རྟོ་མི་བསྐྱེད་སས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཉེ། དབང་ཡང་ཆུ་ཡིན་ལ་མི་བསྐྱེད་ས་
ཡང་ཆུ་རྣམ་པར་དག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

༼༤༽

བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་བཟླ་སྤྲ་མ་ཡུལ་གོུ་ཏྱི་ཞེས་པའི་
སྤྲ་གས་བཟླ་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེ་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་མགོན་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལ། འོད་
དཔག་མེད་པའང་གསུང་དག་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསྟོད་པ་རིན་ཆེ་
འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཏི་ཏ་བཟླ་སྤྲ་མ་ཡུལ་གོུ་ཏྱི་ཞེས་པའི་སྤྲ་གས་
བཟླ་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་ཆེན་
ཏྱི་ག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་བསྟོད་པའང་ཡོན་ཏན་བཟླ་ནས་པའི་ཡན་ལག་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡང་
ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །མཆོད་པ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཏི་ཏ་བཟླ་སྤྲ་མ་ཡུལ་གོུ་ཏྱི་ཞེས་པའི་སྤྲ་གས་བཟླ་ནས་
ང་རྒྱལ་འཛིན་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེ་ཏ་མཆོག་
གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། མཆོད་པའང་སྤོན་ལས་ཡིན་ལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའང་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །རྩེ་སྤྲ་ཆགས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
ཡན་ལག་གི་ཆོ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ར་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲ་མ་ཡུལ་གོུ་ཏྱི་ཞེས་པའི་སྤྲ་གས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་
འཛིན་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེ་སྤྲ་
ཆགས་པས་ཉི་མས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། རྩེ་སྤྲ་ཆགས་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ལམ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྩེ་སྤྲ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བའང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡིན་ཞིང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྤྲ་ཆགས་པ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་གོ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྣམ་སྤྱང་ཉིད་དམ། ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་གྱིས་
མཆོན་པའམ། ཡི་གེ་ལྷོ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་སྟོབ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ཚུར་བསྐྱུ་བའི་ལུས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལྷོ་གྱི་ཡི་གེས་གཞུག་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་། རྣམ་སྤྱང་ངམ་ཕྱག་
མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པའམ། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལྷོ་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་གང་རུང་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་

གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་དགོད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ལ། མི་སེལ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ནི་ལ་ཡ་བཟླ་སྟེ་
ཉ་

༩༩༩

ལྷན་ཀོལ་ཏྲི། ཞེས་པའི་ལྷན་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ནམ་
པར་དག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་སྐྱེ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱང་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཏུ་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གིས་ལེ་ཏུ་བཞི་པར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་གི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་ན་གཞིའི་ཡན་ལག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡོད་པའི་ནང་
དུ། རྒྱུའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུ་ནས་ལྷན་པ་འབྱུང་ངམ། ས་ནས་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་སྤང་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་གི་རོ་བོ་སྐྱེ་ལས་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་གྱིས་མཆོན་པ་
བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་
བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཏྲ་ཙམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུད་པ་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་
འབྲེས་པ་ལས། ལྷ་གནས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དོན་རྗེ་ལྷ་བྱར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དེས་ན་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡུམ་དང་།
མཆོག་གི་མཆོག་ཡབ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་སེམས་སུ་བཤད་དེ་འཁོར་
བཅས་བསྐྱོམ། དོན་རྗེ་ཆོས་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདོད་ཆགས་རྣམ་
པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་རིགས་བསྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དོན་སེམས་དཔའི་གནས་དབྱས་ན་འདུག་པའི་ཆོ། མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
ལུབ་ཏུ་འཕོ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ལ། རྒྱ་མཆོན་གང་
གི་བྱིར་སེམས་ཅན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་བྲལ་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྲུབ་པ་སྟེ་མི་ཐོབ་
པ་དེ་དག་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་དོན་ཡོད་བྱུབ་

ཉིད་སྐྱོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ནི་རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་
ཐོང་།

༼ ༡༽

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ནི་རི་ལྷ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གི་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
སེཾྱེ་རྟེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ལ། ཆོག་གི་རིན་ཆེན་བཞི་པ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་
བྱའི་དབང་བཞི་པོ་དེ་ཡང་། དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱའི་དབང་དང་། བཞི་པ་ནི་འབྲས་བྱའི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། བཞི་པ་འབྲས་བྱར་ངེས་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་
དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱམ་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།
དབང་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟོན་ནམས་དང་། དངོས་གཞི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
བྱལ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བྲིས་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་
འབྱུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་ཆར་ནས་ནི། དམ་ཆོག་ཁུ་བ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འེ་ཆོ་ག་ཡིས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་
གིས་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་དང་གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ནི། ལྟག་མའི་གཏོར་མ་
བཏང་ལ། སྟོབ་མ་འབྱུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱའོ། །ཡང་། ཉི་དང་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ཞེས་
པའི་འབྱུར་ལྟར་ན། ཉི་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་
སྟེ། བྱང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར། ཁ་ནི་ཉི་ཁྱུང་དགང་གཟར་ལག་ཁྱེལ་ནི་
རང་བྱུང་མེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱལ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རུབ་
གཅིག་ལ་བྱམ་དབང་ལས་མི་བསྐྱར་ན། དེའི་ཆོ། རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན། དབྱུགས་དབྱུང་། གཟེངས་
བསྟོན་པའི་མཐའ་ཉེན་བཞི་བྱམ་དབང་གི་མཐའ་ཉེན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་རུབ་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་
རྗེགས་པར་བསྐྱར་ན། བྱང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱལ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་འབྱུག་པ་དང་། ལུན་མོང་གི་དབང་
རྣམས་རྗེགས་པར་བསྐྱར་ནས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོབ་མས་
མཐུལ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ། སྟོབ་མ་དབང་སྟེགས་སུ་བཞག་ལ། ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་དོ་རྗེ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། བདག་ཉིད་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དང་། བྱམ་པའི་ནང་དུ་འང་རིགས་ལྟའི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་ལྟ་ཡིས་གང་བ་ནི་བྱམ་ནང་གི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་གང་བའོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་

༩༥༩༽

ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་མཁན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་དོ་རྒྱུ་
གཏད་ཅིང་དོ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་བུ་གཏད་ཅིང་དེ་ལ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། དོ་རྒྱུ་
དང་དེ་ལ་བུ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ལ། དོ་རྒྱུ་ཆེ་དང་དེ་ལ་བུ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་བཟོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྒྱས་པར་བཟོད་དེ། བུ་མ་པའི་ཚུ་ཡིས་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ལ། དེགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་ལ།
མཆོད་དེ། ཡོ་སྤུ་ཤ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱོད་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་དང་
སློབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱར་ཉེ་རྒྱས་གནང་ནམས་སྦྱིན་ལ། དབང་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་སློབ་མས་མཆོལ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
དབང་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉེ་དུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་ནི། བྱག་རྒྱ་ཡང་
ལྷར་བསྐྱེད་ལ། མཁའ་གསང་གི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྤྱོད་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ།
དོ་རྒྱུ་འཕམ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་མཐེ་བོང་དང་སྤྱིན་ལག་རབ་སྦྱོར་བས། སློབ་མའི་ཁར་ནི་ལེན་
ལུགས་གསུམ་ལས་ཐོབ་ལུགས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གང་དུང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ། གསང་འདུས་ལས། དོ་
རྒྱུ་པརྒྱའི་སྦྱོར་བ་ཡི། དོ་རྒྱུ་ཅན་ཀུན་ཡང་དག་བསྟུ། །སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྦྱོང་གར་བསྟུས། དོ་རྒྱུ་འཕམ་ནས་བྱང་ནས་ནི། སློབ་མའི་ཁར་ནི་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་
ལས། མཐེ་བོང་སྤྱིན་ལག་དག་གིས་ནི། སློབ་མའི་ཁར་ནི་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་
ལེར། སློབ་པོ་མཐའ་ལྷག་སྦྱོར་བ་ཡིས། འཁོར་སྦྱོང་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
སློབ་མ་བུ་མ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དག་པར་བྱས་པ་དེ་བཏགས་པ་སྟེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་ངེས་པར་
བསམ་ལ་གསང་དབང་སྦྱིན་ནོ། །སྤར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སློབ་མ་གཞན་ཞིག་ཞུ་
ལི་བསྐྱོས་སུ་བཅུག་ལ། ཞུ་ལི་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབབ་པའི་ལྷ་མོའི་དེགས་ཀྱིས་ལྷ་ངོས་
བརྒྱང་ལ་དེའི་དེགས་དང་རྒྱས་སུ་མ་སྦྱོར་པའི་མིང་གི་སློབ་མ་ལ་ཡང་མིང་གོང་ལེ་ཏུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་
ལྟར་གདགས་ཉེ་ལུང་བསྐྱར་

༼ ༥༣ ༽

ལ། སློབ་དཔོན་དོན་ཅན་མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་མ་ལ་གསང་བའི་དབང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་
གཉིས་ལས། འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱེ་བྱ་གི་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་
བྱ་ཡིན་ན་སྐྱེན་མ་དང་། གཡུང་མོ་ནི་བདག་མོ་མ་སྤྲུལ་གྱི་དང་། ཆོས་མ་ནི་སློབ་མ་དང་། གར་མ་ནི་གོས་
དཀར་མོ་དང་། ལ་སོགས་པས་གདོལ་བ་མོ་ནི་རིན་ཆེན་སློབ་མ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཟུགས་ཀྱིས་སློབ་མ་
ལ་གཏད་དེ། དམ་ཆོག་བྲིས་ནས། བྱ་བ་རྒྱ་དོན་ཅེ་བཅུ་མོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལུས་ལྷ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་ལ།
སློབ་མ་དང་བྱ་བ་རྒྱ་གཉིས་ཀའང་སྒྱོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱོར་བས། དངོས་བཞི་དབང་
གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་དོན་ཅེ་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་དབང་གཟུང་གིས་ཐབས་
སྒྲན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ་བཤད་ལ། དེ་ནས། དེ་ཆེ་དབྱུགས་དབྱུང་སྒྲིན་པར་
བྱ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིར་སྐྱར་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་གསུམ་པའི་
དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་དང་སྒྲོང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི། བརྗོད་བྱ་གཟུང་འདྲིན་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། རྗོད་བྱེད་ཡེ་གོ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བསྐྱེད་པས་པའི་བྱེད་འོད་གསལ་བར་བྱེད་པ། མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པའི་
བདེ་བ་བཟང་པོ་གཞོན་ནུའི་དགའ་བའམ་སྐྱུགས་པའི་མི་ལམ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་དག་གིས་སྤྲེལ་མི་ཤེས་
པའི་རོ་ཐུང་གིས། རྟོག་པའི་སྐྱེབ་པ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཏོ། །དེ་ལྟར།
ཅ་རྒྱུད་ལས། རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །རག་གི་ལམ་འདས་སྒྱོད་ལུས་མིན། །འདི་ནི་བྱེན་བརྒྱབས་
རིམ་པའི་བྱེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་གི་དབང་བཞི་པ་རོ་སྤྱད་
ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ། འགྲུ་བསྟེན་པ་པན་
ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟེན་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་ཐག་བསྟེན་པ་པན་ཡོན་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པའི་རྗེས། རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོག་ བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། ག་རྟེ་བ་སྤངས་གི་ཤ་དང་།

༼ ༡༤ ༽

ཉ་ཉི་མའ་པོ་ཆེའི་ཤ་དང་། མིང་གི་དང་པོ་ན་ཤུན་ཁྱིའི་ཤ་དང་། མིང་གི་མཐར་ཡང་ཨ་ཤུན་ཁྱིའི་ཤ་དང་ལྟན་པ་
དང་། ཡིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན་ར་མིའི་ཤ་དམ་པ་ནི་ཤ་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་ཤ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤ་ལྟོ་པོ་བསྟེན་
བས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་འདི་རྣམས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་གས་སྟེ་རྟོ་རྟེན་བསམ་ནས་བདུད་ཅི་དེ་དག་ཐུང་ངོ་། །གསུམ་པ་
ནི། ཤ་ལྟོ་པོ་འདི་དག་རེ་རེའམ་ཅི་རིགས་པའམ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པའང་རྒྱུ་སྟོབས་པས་ཅམ་གྱིས་ནི།
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟོ་པོ་ཀུན་དང་གོ་འཕངས་མཉམ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟོ་རྟེན་
སེམས་དཔའི་གོ་འཕངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུ་འདུ་བ་བཞེའི་ནད་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ལ། འདི་དག་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་སྟེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལུས་གཟི་
བརྟེན་ཆེན་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་ལུས་མདངས་དང་ལྟན་པ་དེ་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་
འོང་བར་འགྱུར། བས་ཀྱི་ཆོལ་བ་པ་རོལ་དགའི་དཔག་ཆོགས་སམ། སྟོད་སྟོང་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད།
འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྟོད་པས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། ལྟོ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་འདྲེན་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་བརྒྱ་སྟོན་ལྟ་བུས་ཀྱང་བརྟེན་པ་སྟེ་མཆོད་པར་བྱེད། ཤ་ལྟོ་པོ་སྟོབས་པས་
མཁའ་འཕྲོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟོ་པོ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཟས་ཤ་ལྟོ་པོ་ནི་
ཡེ་ཤེས་ལྟོ་པོ་བདག་ཉིད་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བ་པོ་བསྟེན་པ་ལས་མི་
འདའ་བའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་སྟོབས་པས་གནས་
སྐབས་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་གོ་འཕངས་བརྟེན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་པ། རྟོ་རྟེན་དང་ནི་མཉམ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཆོ་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཆོ་དཔེས་འཕྲོག། ཅེས་བཤད་ལ། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཆོ་ནི། སྟོན་གསལ་
ལས། ནད་མེད་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་
བསྟོད་པའི་བདས་བྱི་ཆུ་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་ནད་འདུ་བ་བཞེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སྤངས་ལ།

༩༥༥༥

བཏྲག་པ་ནམ་སྒྲུང་གི་བཅས་ཤི་ཆེན་བསྟན་པས་ལུས་ཚུལ་ལེ་ལྟངས་པ་ལྟར་མདངས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཅིང་།
རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་བཅས་པ་རྒྱ་རྒྱ་བསྟན་པས་སྒྲི་དཀར་དང་གཉིས་མ་མེད་པས་ཀས་པ་མེད་པར་བྱེད། རྡོ་རྗེ་ཆོས་
ཀྱིས་བཅས་བྱང་སེམས་བསྟན་པ་ཡིས་བྱུང་མེད་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྟོང་བྱས་ཤིང་། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་
ལུས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར། དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོའི་བཅས་ཤི་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆེ་རྡོ་རྗེའི་
སྟོག་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་བྱས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་
ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའོ། བཅུད་ལེན་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་དེས་ན་
བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་རེ་རེའམ་ཅི་རིགས་སམ་འཆོགས་པར་རྣམ་འབྱོར་པས་བསྟན་པར་ནི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་།
ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཅོད་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆེ་མུང་བས་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས། རྣམ་འདི་དག་ལ་བསྟན་ནས་ཆེའི་རིགས་འཛིན་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ་གསང་འབྱུང་
ལས་གང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཆེ་མུང་བས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །འཆི་བ་མེད་པ་རབ་བསྐྱབ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེའི་རིགས་འཛིན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་བསྐྱོད་ཤི་ཆུ་
བཏུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ཆེ་ལོ་སྦྱང་ཕྱག་ལྟར་ནི་མི་འཆི་བར་འཆོ་བར་
འགྱུར། བན་པའི་བཅས་ཤི་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིས་ནི་ལོ་ཁྲི་བུ་འཆོ་བར་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་ཆེ་ལོ་
འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་འཆོ་ལ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཅས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་འཆོ་བ་དང་། བདུན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཤི་ཆེན་ཀྱིས་ནི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྤྱབ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་བཤད་པའང་རིགས་འཛིན་
གྱི་ཆེ་འདི་དག་ཐོབ་པ་ལ་བསྟན་ནས་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། གསང་སྤྱགས་
སྟོང་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིགས་འཛིན་ཐོབ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཉི་མས་རྒྱ་དང་། འོད་དཔག་
མེད་པས་སྤྱོད་དག་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱག་གཉིས་པོ་དེ་ཐབས་དང་མི་ལྡན་པས་འཁོར་བའི་སྤྱིད་པ་
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱོད་སྤྱག་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱ་དང་བྱ་

༩༥༽

མོ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་ཁྱེད་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལུས་ལས་འཁོར་མི་སྟེར་བར་བསྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་
པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འབྲུ་བར་འབྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་འབྱུར་ན། རྩི་རྩི་ཉི་མ་རྟུ་བསྟེན་པའི་
བྱས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་དེའི་པན་ཡོན་ཏུ་བརྩོན་
ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་བསྟེན་པས་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ཁྱུ་བ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་
རྩི་རྩི་ཅན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཐབས་ཁྱུ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྟུ་ཞོན་པ་བསྟེན་པའི་
ཐབས་དག་ཁམས་གསུམ་བདག་གི་ལུས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། ས་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་། ས་འོག་རྒྱ་མཐོང་ལ།
བར་སྒྲུང་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་རྣམས་ལ། ཁྱེད་དང་ཁྱུ་བ་གཉིས་པོས་ཁྱེད་པ་བདག་གིས་ལུས་ལ་ཡོད་པར་
རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཏུ་གཤེད་པ་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་ནི་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། ཐབས་ཁྱུ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱེད་
འདི་གཉིས། འདོད་ཁམས་རང་ལ་ཁམས་གསུམ་ཏུ་བྱས་པའི་ས་ནི་ས་སྟེང་གི་སེམས་ཅན། ས་འོག་ནི་འོག་
གི་སེམས་ཅན། བར་སྒྲུང་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་མན་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྱུ་ཁྱེད་
གཉིས་པོ་འདིས་ཁྱེད་པར་གསུངས་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་ལྟེ་དག་པ་དང་།
འབྱུང་བ་བཞིའི་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སེན་མོའི་དྲངས་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་
ཁམས་དྲངས་མ་དང་། ཁྱུ་བ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམས་པར་གཟིགས་པ་འོད་དཔག་མེད་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་ལ།
ལྷགས་པ་དང་ཁྱེད་ལ་ནི་གཟི་བརྩེད་ཆེན་པོ་རིན་འབྱུང་རྣམས་པར་དག་ཅིང་། ཆོས་དང་རྒྱ་མཐོང་ལ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་
མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལུས་ནི་མགོན་པོ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་རྣམས་པར་
དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་ཤེས་པ་བདུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་པས། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་
མ་ལྟེ་པོ་འདི་རྣམས་ལྟེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟར་རྣམས་པར་དག་པར་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོས་བཤད་དོ། །འདི་
དག་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཉེ། མ་དག་པ་རྣམས། དག་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་
པར་བྱས་ལ་འོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ནི་རྣམས་པར་དག་པ་ལྟ་མོ་སྤྱན་ནི་
འཁོར་ལོ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་མཛེས་མ་ནི་དེའི་ཡུམ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་བཅུན་མོ་མ་ལྟ་གྱི་ནི་
དྲང་བ་སྟེ་ཆུ་

༩༥༥༽

ནམ་པར་དག་པ་དང་། བརྒྱའི་བྱ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ནི་ཆ་བ་མེ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ནི་
རྒྱུད་གི་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་རིགས་བཞིའི་བཙུན་མོ་ཡུམ་བཞི་པོ་འདི་ནམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་
ཁམས་ནམ་པར་དག་པར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས་དེ་ནམས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་
ལེ་འུ་ཡི་མིང་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དུག་
གི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་དོ་བོར་ནམ་པར་དག་པ་དང་། འཕ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ནམས་
བདུད་ཅི་མཆོག་བཙུད་ལེན་དུ་འབྱུང་བ་བསྟེན་པས་རྟོག་པས་མི་སྤྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པའི་
ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་བདུན་པ། ཆོག་ས་སྤུ་བཅད་པ་སྤུམ་ཅུ་མོ་བདུན་དང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་
བཤད་པའོ། ། ༥ །དེ་ནི་ལེ་འུ་བརྒྱད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། བརྡོད་བྱའི་དོན་སྤྱི་དང་། སྤུས་པ། མཐར་ཐུག་གསུམ་ཀ་བསྟན་ལ།
རྡོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཡི་གའི་དོན་ཡང་ཅུང་ཟད་འདུག་གོ། མདོན་
པར་རྟོགས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ལས་ཆོག་པ་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་།
འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ལ། སའི་ཆོ་ག་དང་ཐེག་ནི་སྤྱིན་བྱེད་དང་འབྲེལ་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་གི་སྤྱིན་སྟེག་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དང་
འབྲེལ་ལ། དོན་དམ་པར་སྤྲང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྡོ་བ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། རིམ་གཉིས་སྤྱིའི་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་དུ་པན་འདོགས་ན།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནམས་ནི། དང་པོའི་ལེ་འུ་གསུམ་པ། བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ལྷ་པར་པན་འདོགས་ཏེ།
དེའང་། སྤུས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་པན་འདོགས་ཤིང་། སྤུ་གསུང་ཐུགས་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་དང་། བསྟོད་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཆང་བ་ཁ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་པན་འདོགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱོད་
པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལེ་འུ་ལྷ་པར་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱེད་ལ། རིམ་གཉིས་སྤྱིའི་ངག་འདོན་ནི་ལེ་འུ་
བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ལེ་འུ་གཉིས་པར། དོན་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པན་འདོགས་སོ། །ལས་རྒྱས་
པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་། སྤྱིན་སྟེག་ནི་ལེ་འུ་གཉིས་

༼༥༽

བ་དང་། ཕྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་། དགྲ་བ་དང་། བཅུ་པར་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་མི་གསལ་
བ་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་པན་འདོགས་སོ། །དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་
པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་ཡིན་པས་སྤུན་མོང་དུ་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ལེའུ་དང་པོར་ཁ་བསྐྱོང་
ཞིང་། ས་ཆོག་དང་ཐིག་ནི་ལེའུ་བཅུ་པར་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་ལ། རང་གི་སྤྱིན་སྲེག་ཆོགས་འཁོར་ནི་བརྟག་
པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་པ་གཉིས་སུ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་
གཉིས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་། ལེའུ་ཡི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ལྷུས་བསྐྱལ་བ། སྒོ་གསུམ་སྒྱེ་
མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་པ། ལས་ཆོགས་བསྟན་པ། རྗེ་རྗེ་
སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱིན་སྲེག་ འབྲས་བུ་འུ་བསྟན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་མཆན་
ཉིད། རིགས་ལྷའི་བསྟོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ། སྤྱིན་སྲེག་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྤྱི་ལོ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུས་བསྐྱལ་བ་ནི། གོང་ལེའུ་བཞི་པ་དང་། བདུན་པར་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་བསྟན། ལྷ་པ་དང་དྲུག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་ཆད་བསྟན་ལ། དེར་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་
འཛིན་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པའི་བྱིར། མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་བར་
བྱ། །ཞེས་ལྷུས་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ། བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་
རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀར་པོ་ལྷས་རང་རང་གི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་སྐྱལ་ནས། རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་འོད་དུ་
བཞུ་སྟེ། ལྷུས་བསྐྱལ་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཀའང་བསྐྱལ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ལ། རང་རང་གི་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་
མི་སྤུན་ལྷ་བས། སྒོས་མོ་སོགས་ཀྱི་གནས་འདུག་པའི། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་རང་གི་སྤྱུས། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་
གཞན་དག་ལའང་། །མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་
ན། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་མི་བསྐྱོད་པ་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱུས་སེས་དབུས་ཀྱི་མི་
བསྐྱོད་པ་བསྐྱལ་བ་ནི། སེམས་ལས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཛེས་ལ། འགྲམ་རིས་རྣམ་པར་

༩༥༽

སྒྲུང་མཛད་ལ་བསྐྱེད་བཞི། ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཛེས་ཤིང་། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གསུམ་
བསྐྱེད་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྒྲུང་དབུས་ན་བཞུགས་
པའི་ཆོ། མེ་ཏོག་མས་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་ལ། བདུག་པ་མས་རྣམ་སྒྲུང་། མར་མེ་མས་འོད་དཔག་མེད། ཇི་མས་
དོན་གྲུབ་དང་རིན་འབྱུང་བསྐྱེད་ལོ། །རིན་འབྱུང་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྟེན་མོས་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་
མས་རྣམ་སྒྲུང་། གར་མས་འོད་དཔག་མེད། གཞད་མས་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་བསྐྱེད་ལོ། །འོད་དཔག་
མེད་དབུས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྒྲིང་བྱ་མས་མི་བསྐྱོད་པ། བི་མི་མས་རྣམ་སྒྲུང་། ར་བརྒྱུམ་མས་འོད་དཔག་
མེད། ར་ར་མས་དོན་གྲུབ་དང་། རིན་འབྱུང་བསྐྱེད་ལོ། །དོན་གྲུབ་དབུས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤུན་མས་བྱང་གི་
མི་བསྐྱོད་པ་མ་སྤྲོ་གྱིས་ཤར་གྱི་རྣམ་སྒྲུང་། གོས་དཀར་མོས་བྱུང་གྱི་འོད་དཔག་མེད། སྒྲོལ་མས་དབུས་དང་
སྤྱི་དོན་གྲུབ་དང་རིན་འབྱུང་བསྐྱེད་ལོ། །རིགས་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རིགས་སྤྱི་
རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་ལོ། །དེའང་། སྤར་བཞིན། སྒོས་མོ་
སོགས་ཀྱི་གནས་འདུག་པའི། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་རང་གི་སྤྱུས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་མོ་བཞེ་བཞེད་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།
རྟོགས་མཆམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཉིས་རྣམ་དག་རྟོགས་གཅིག་འབྲ་བས་སོ། །དེས་ན། གོ་རི་བདག་ལ་མགོན་པོ་
སྤར་དུ་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་སུ་བསྐྱུར་ལ་བྱའོ། །ཡང་ན། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཆམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
བཞེ་བྱོན་ནས་སྤྱུས་བསྐྱེད་ཏེ། རང་རང་གི་གཙོ་བོ་འི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པས་བཞེངས་སོ་ཞེས་གསུང་སྟེ་ལུགས་
གཉིས་ཀའང་མཛད་མོད་ཀྱི། ཆད་མེད་བཞེ་དང་མཐུན་པས། ཕྱི་མ་ཅུང་ཟད་མཛེས་པར་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་
པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། ལྷ་མོ་བཞེད་སྤྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པར་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེད། དང་པོ་བྱུག་སེས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྟོན་སྐྱེད་བཞི། མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་རིགས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུན་སྤྱོད་ཐེག་ལེར་གྱུར་
པའི་ཆོ། བྱུག་སེས་དབུས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་ཞེས་བོས་ནས་སྤར་

༩༠༽

གཞི་ཞེ་སྤང་ནམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་གདུལ་བྱ་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་དག་པའི་རང་
བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པ་མཐུན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་
དག་པ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱོད་པའི་ལྟའི་ལུས་ནི་ཡུམ་མ་སྐྱ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པར་མཛད་ཅིང་། དུག་སི་
བྱམས་པ་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱར་དུ་གཟིགས་ལ། གདུལ་བྱ་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་
བྱམས་པས་ནམ་པར་འབྲེན་པའི་འཛིག་རྟེན་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱ་ཞལ་ཐུག་གི་ནམ་པ་ཅན་མེད་པར། སྐྱོང་བ་ཐེག་
ལེ་ཉིད་སྤངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་བཞེངས་པར་སྟེ་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ཡང་། ཆོག་རྒྱུད་པ་དང་པོས་སྤྱང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་
སྟོ་གསུམ་སྤྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། གསུམ་པས་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅིང་།
བཞི་པས་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་མོའི་ངོ་འཕྱར་བ་ཡིན་ལ། ལྡ་པས་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དུག་པས་བྱང་
འདུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་གསལ་གདབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོད་མས་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཤ་ཟ་རིས་ཤར་གྱི་ནམ་པར་སྤང་
མཛད་ལ་ཁོད་ནི་སྤྱང་གཞི་གཉི་ཐུག་དག་པ་ནམ་སྤང་དོ་རྗེས་གདུལ་བྱ་གཉི་ཐུག་ཅན་ནམས་ཡོངས་སྐྱོང་བ།
སྐྱ་ནི་ལུས་ནམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
གཟུགས་མ་འདྲེས་པར་འཆར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ནམ་པར་དག་པ། ནམ་
སྤང་གི་ལྟའི་ལུས་ནི་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མས་ཡང་དག་བརྒྱན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན། མགོན་པོ་ཞེས་བོས་
ནས། དེ་ཁོད་མ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོ་བདག་ལ་སྤྱར་དུ་གཟིགས་ལ། གདུལ་བྱ་གཉི་ཐུག་ཅན་ཀྱི་
འགྲོ་བ་ནམ་པར་འབྲེན་པར་མཛད་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་སྐྱན་པ་པན་པའི་སྤྱད་དུ། ཞལ་ཐུག་སྤངས་པའི་སྟོང་བ་
ཐེག་ལེ་ཉིད་སྤངས་ཏེ་ལྟའི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་བཞེངས་ནས་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་གདོལ་བ་མོས་
དགའ་བ་ཆད་མེད་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། གདོལ་བ་མོས་འོད་དཔག་མེད་ལ་

༼ ༡༽

ཁྱོད་ནི་སྤྱད་གཞི་འདོད་ཆགས་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པའི་དོ་རྩེས་གདུལ་བྱ་འདོད་
ཆགས་ཅན་དགའ་བས་ཡོངས་སྐྱོང་བ། གསུང་ནི་དག་དག་པའི་རང་བཞིན་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་
དང་ལྟན་པ། ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་ལ་ནི་ལྷ་མོ་གོས་
དཀར་མོས་ཡང་དག་བརྒྱན་པར་མཛད་པ་ན། ལྷ་མོ་གཏུམ་པར་ལྟན་པ་རི་ཁྱོད་མ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པའི་ངོ་
བོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་སྤྱད་དུ་གཟིགས་ལ། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་ནམ་པར་འདྲེན་པར་མཛད་པས་
འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ། སྤྱི་ནམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཁྱུ་བ་ཐེག་ལེ་ཉིད་སྤངས་ནས་བྱང་འཇུག་
གི་སྤྱར་སྤྱེ་བ་བཞེངས་པ་སྟེ་ལྷང་བར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །བཞི་པ་རྩི་ཉི་ཤེས་གཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའི་སྟོ་
ནས་བསྐུལ་བ་ནི། ལྷ་མོ་གཡུང་མོས། སྟོ་དང་བྱང་གི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དང་དོན་ཡོད་ལ་ཁྱོད་ནི་ར་རྒྱལ་
དང་སེར་སྒྲ། ཐུག་དོག་དག་པ་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དང་ཐམས་
ཅད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་ཐུག་དོག་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བས་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་ཀྱི་བདག་ཉིད། དོན་གྲུབ་
བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིན་འབྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་དང་དམ་ཆིག་སྟོལ་མས་ཡང་དག་བརྒྱན་པར་
མཛད་པ་ན། ལྷ་མོ་རྩི་ཉི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོ་བདག་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རྩེས་སྤྱད་དུ་
གཟིགས་ལ། གདུལ་བྱ་ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་ཐུག་དོག་ཅན་ཀྱང་ནམ་པར་འདྲེན་པར་མཛད་པས་འཛིག་རྟེན་
སྟན་སྦྱང་དུ། སྤྱི་ཞལ་ཐུག་གི་ནམ་པ་ཅན་མེད་པའི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཐེག་ལེར་བཞུགས་པ་སྤངས་ནས།
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་སྤྱེ་བ་བཞེངས་པར་མཛོད་ལ་འགོ་བའི་དོན་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
བསྐུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱས་བསྐུལ་བས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྷ་བོ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་
འབྲས་བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་མཛད་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །རིགས་རྒྱང་
པའམ་རིགས་བསྐུས་པ་གང་རུང་གི་འཁོར་ལོ་ཅན་གཞལ་

༩༥༽

ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་འོད་དུ་ཁུ་བའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་
ལ། མཚམས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་བཞིའི་སྒྲུས་བསྐྱལ་བ་འདིས་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
བར་ནི། གང་ཟག་སྐྱབ་པ་པོ་མངོན་ཏོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྒྲུས་བསྐྱལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བཞེངས་པ་དེ་སྐད་ཅས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཞི་པར། དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་
གནས་གསུམ་དགོད། །ཅས་བཤད་པ་ལ། དོ་རྩེ་མ་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་དགོད་ན། དཔལ་བར་སྐྱ་
དོ་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད་མ་བཀོད་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཁེ་ཙ་རི་བརྩ་སྤྲ་མ་ཞུམ་གོལ་ཏྱི་ཞེས་བརྗོད་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ། ཐུགས་དོན་ནི། ཨོ་དམ་བཅའ་བ། སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཁེ་ཙ་རི་
མཁའ་སྐྱོད་ལ། བརྩ་སྤྲ་མ་ཞུམ་གོལ་ཏྱི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་ས་
སྐྱོད་མ་བསྐྱོམས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཙ་རི་བརྩ་སྤྲ་མ་ཞུམ་གོལ་ཏྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྲ་ཙ་རི་
ས་སྐྱོད། གཞན་འབྲ། སྒྲིང་གར་ཐུགས་དོ་རྩེ་ས་འོག་སྐྱོད་མ་བསྐྱོམས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ལ་མ་སི་
ནི་བརྩ་སྤྲ་མ་ཞུམ་གོལ་ཏྱི་ཞེས་བྱ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐུགས་དོན། སྤྲ་ཏ་ལ་མ་སི་ནི་རྒྱང་འོག་ན་
གནས་པ་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་འདི་རྣམས་
བརྗོད་པས་ནི། སྐོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་དཔལ་བ་མགྱིན་པ་སྒྲིང་ཁ་རྣམས་སུ་བརྟག་པར་ནི་
ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་
ནི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་སྐྱ་དོ་རྩེ་དང་
གསུང་དོ་རྩེ་དང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་བདག་པོས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུགས་དེ་སྐད་ཅས་
བཀའ་སྐྱལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྩེ་མ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷའི་སྐྱ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དཔལ་བར་སྐྱ་དོ་རྩེ་མ་བསྐྱོམས་པའི་རབ་
སྐྱོར་བས་སྐྱའི་རིན་ཆེན་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་སྐྱང་བར་བྱས་པས་སྐྱ་དོ་རྩེ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་
ལ། མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ཐུགས་

༼༣༽

དེ་མེ་སྒྲིང་ཁར་བསམ་ནས་ནི། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་སྒྲུངས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གསུང་དོན་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲུགས་བཞུས་
པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དག་གི་དོན་མཐུང་དོན་མཐུང་གི་བྱི་མ་སྒྲུངས་ནས་མེད་པར་བྱས་ནས་
གསུང་དོན་མཐུང་གི་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ། མིག་ལ་སོགས་པར་གཏི་མུག་
སོགས། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཏེ། གཏི་མུག་དོན་མཐུན་མིག་གཉིས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བས་ཐ་མལ་
པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཞེ་སྤང་དོན་མཐུན་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱི་སྒྲིབ་
སྒྲུང་བར་བསམ་པའོ། །སྤྱི་ལ་ནི་སེར་སྤྱོད་དོན་མཐུན་པས་ཐ་མལ་གྱི་བྱི་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ། ཐ་མལ་གྱི་རོ་
དུག་ལ་ཡོངས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་འདོད་ཆགས་དོན་མཐུན་པས་ཐ་མལ་པའི་རོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་
ཅིང་། ལུས་ལ་སྤྲུག་དོན་དོན་མཐུན་པས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་གནས་
སྒྲིང་ལ་པ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་པ་རྒྱུད་དུ་མཁའ་འགྲོ་
མ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་བསམས་པས་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ། ལྷ་མོ་དུག་པོ་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པར་བྱེད་
དོ། །གསུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་པར་སྒྲུང་དུ་མེད་ལ། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་དགོས་ལ། ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི། རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པ་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་གང་གིས་དག་པར་བྱེད་སྟམ་ན། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འགའ་པའི་
དངོས་པོ་མ་དག་པ་སྒྲུང་བྱ་དང་སྒྲུང་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆུང་ཆུང་གི་པ་དང་ལོར་
བུའི་བྱི་མ་སྒྲུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ལྟའི་རྣམ་པས་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་ཏོག་སྒྲུང་བ་ལ་འགའ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྒྲུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྒྲུང་བྱ་དང་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
གྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་ནས་ནི། སྒྲུང་ཆུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་
སྒྲུང་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་རིམ་ཅན་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་སྒྲུང་ལ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་
ལས་མ་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལས་

༩༩༽

གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་པར་
སྤངས་ཀྱང་། འཛིག་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་བསྐྱོམས་ལ། འཛིག་ཏེན་འགྲོ་བ་ཐ་
མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའམ་ལྟའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་འགྲོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའམ།
ལྟའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། བསྟན་པའི་གཉེན་པོ།
རིགས་འབྲའི་གཉེན་པོ། སྤམ་པའི་གཉེན་པོ། བསྐྱོག་པའི་གཉེན་པོ། རིགས་འབྲའི་གཉེན་པོ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་
པའོ། དང་པོ་ནི། འོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྤང་ཏུ་བྱང་ངམ་ཞེ་ན། བྱང་སྟེ། དཔེར་ན་མེས་
ཆེན་ནས་ཚུ་བྱར་བྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཡང་མེད་གདུང་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་རྣམ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་
ལྟར། ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཆེན་པ་ལ། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་ཡིས་
གདུང་བར་བྱས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཡོ་བའི་དུག་གིས་ཟིན་ཅིང་བྲབ་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་འཆི་བར་བྱེད་པ་ལ། དུག་དེ་གསོས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟན་ནི་ཐབས་གཞན་མེད་དེ། བརྟན་པའི་དུག་
ཉིད་བྱིན་དེ་རིགས་འབྲའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་
འགྲོར་བསྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་ན་བར་ཚུན་ཉི་ཉུང་ཏུ་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་མ་བདེ་བས། ཡང་ནི་
ཚུ་མང་པོ་ནི་སྐྱགས་ནས་གཞན་པོ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་ན་བའི་བྱིར་ཚུ་ཉི་ཉུང་དེ་པོ་བ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
བཞིན། དོན་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་ཞལ་མང་བྱག་མང་གི་རྣམ་པ་སྤམ་པས་སྦྱོང་བའོ། །བཞི་པ་ནི།
རི་ལྟར་མ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་པོ་བ་དགྲགས་པའི་ནད་ཀྱི་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་དེ་འཛོམས་
པའི་ཐབས་ལ། དེ་བཞིན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མོན་སྟན་རྗེ་འུའི་བྱག་པ་སྦྱིན་པས་སེལ་བ་ལྟར། ཐ་མལ་
གྱིས་སྦོད་བཅུད་ཀྱིས་རྟོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཟིན་པའི་ཚོངས་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
མེ་ཡིས་གདུངས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་འཛིག་ཏེན་

༩༥༽

བ་རྣམས་ནི་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྤྲད་པས་འདོད་ཆགས་ཐད་པར་འགྱུར་
རོ། །སྤྲད་ལུགས་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་བདེ་སྤྲོད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས།
འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཐབས་དེས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མ་རྫོགས་པར་ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞགས་པས་འཛིག་ཏེན་འཆིང་བ་ཡི་རང་བཞིན་མ་རྫོགས་ན་
འཛིག་ཏེན་ཆགས་པས་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་འཆིང་བར་བརྗོད་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྫོགས་ན་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་འདོད་
ཆགས་བསྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས། ཐ་མལ་པ་འདོད་ཆགས་དེ་མི་འདོད་དེ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
སྐད་དུ། མཆོན་བརྗོད་ལས། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལས་ཆོགས་བསྐྱེན་པ་ལ་གཉིས། སློལ་མ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་མཛོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲང་
བའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སློལ་མའི་ལས་ཆོགས་བསྐྱུབ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
བསྐྱུབ་ཐབས་དང་། ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་བཅུ་བཞིའི་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
འདོད་པའི་དོན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རབ་
ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སློལ་མས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་ལས་རྒྱས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱེན་པའི་སྤྲལས་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲལས་པན་ཡོན་
དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་རྣམས་ནི་སློལ་
མའི་གཟུངས་སྤྲལས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཨོྲ་མོ་ཨ་ཁྱ་ཨ་ཐ་ལོ་གི་ཏེ། ཤུ་རྩ་ཡ། བོ་
རྩི་སྤྱ་ཡ། མ་རྩ་སྤྱ་ཡ། མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁི་ཀྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ་ཨོྲ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱ་ཡ། མ་མ་གི་ཏེ། རྩ་
ཡ། མོ་ཏ་ཡ། བརྩ་ཡ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བཅ་པཅ་པཅ། སྤྱ་སྤྱ་ལྷོ། ཏུ་རྩ་སྤྱ་རྩ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མངོན་རྫོགས་
ལ་གཉིས། གཙོ་མོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་འབྱུང་

༩༩༽

བ་བཞིན། ཆོགས་གཉིས་བསག་པ། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པའི་བར་བྱས་ནས། ལྷ་
བཙུ་གཅིག་གི་གནས་སུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བ་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་། ཕྱོགས་
གྱི་འདབ་མ་བཞི་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་ལྔ་གདན། སྒོ་བཞིར་ཉི་མའི་གདན། མཚམས་བཞིར་བྱམ་པ་བཞི་བསམས་
ལ། མ་མོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཙུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་གནས་པར། མདོན་བྱང་ལྔའམ། ཉི་ལས་ཟུང་ལ་ཉི་
གྱིས་མཚན་པ་ལས་ལྷ་མོ་སྒོལ་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དུག་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་ཞལ་ནི་
བཞི་པ་སྟེ་ཅུ་ཞལ་ལྔ་མེད། གཡས་སྒོ་བ། རྒྱབ་དཀར་བ། གཡོན་དམར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱ།
མགུལ་རྒྱ། དུག་གདུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱེ་མདོག་གསེར་
གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བར་སེར་པོར་བསྐྱོམ། བུ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རུ་མ་འབྱུར་
ཞིང་ཆགས་པ་འབར་བ། དབུ་རྒྱན་སྐྱེ་བོར་དོ་རྩེ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
རང་རིགས་བསྐྱོམ་ཞིང་། དབྱལ་བར་རྣམ་སྤང་། རྣ་བ་གཡས་པར་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷག་པར་འོད་དཔག་མེད།
རྣ་བ་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཞིའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལོ་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་དང་
ན་ཆོད་ལྷན་པ་ལ་ནི་དར་ལ་བབ་པའི་དུས། གཡོ་བ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཅམ་ན་གསེར་གྱི་རྣ་ཆ་འབྲོལ་མ།
གདན་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྔ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་
རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ་འབྲོ་བ། དུག་བརྒྱད་གྱིས་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་དོ་རྩེ་དང་། གཉིས་པ་ན་ཞགས་པ།
གསུམ་པ་ན་དེ་བཞིན་དུང་། གཡས་བཞི་པར་མདའ་ནི་འགོངས་པའོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དོ་རྩེ་མཚན་
པའི་ལྷགས་ཀྱང་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟུང་ལ། གསུམ་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུ་བ། གཡོན་གྱི་བཞི་པས་གཞུ་
འཛིན་པ་མོ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་སྐྱོར་བས་བཞུགས་པ། ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་ལྔ་སྟེ་གནས་
གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བར་
གི་ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་པ། སྒོ་མ་བཞི་བསྐྱེད་པ། སྟེང་འོག་གི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས། སྒོ་ཞིང་
སྤགས་ནི་བཟླས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་བཙུ་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཙོ་མོའི་སྤགས་ཀར་ལྔ་བའི་
སྟེང་དུ་ཉི་ལས་

༩༥༽

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞག་པ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། ཤར་དུ་བརྒྱའི་
འདབ་མ་ལ་མེ་ཏོག་སྟོལ་མ་སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་ཡིད་འོང་མ། །ཡི་གེ་ཨོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ། །མེ་ཏོག་སྐྱེང་
བས་ལག་པ་བྲལ། །ཕྱག་གཉིས་ཞལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྟོར་རྒྱ་
ལས། གཡས་སུ་བདུག་པོས་སྟོལ་མ་སྟེ། །མ་དོག་ནག་མཛེས་མའི་གཟུགས་ཅན་མ། །སྟོས་དང་དུང་གིས་
ལག་པ་སྐྱེལ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁུབ་རྩ་རེ་ལས་མར་མེ་སྟོལ་མ་སྟེ། །མར་མའི་སྟོང་
པོས་ལག་པ་བྲལ། །མ་དོག་སེར་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཆེན་མོ། །གཡོ་བ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་མ། །བྱང་དུ་རྩ་ལས་རི་
ཡི་སྟོལ་མ་སྟེ། རི་ཡི་དུང་གི་ལག་པ་བྲལ། །ཁྲག་གི་མ་དོག་ལྟར་ཁ་དོག་དམར་བའི་ལྷ་མོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟོང་པོ་ནང་གི་སྟེགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་བསྟོལ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་བཞིར། ཤར་དུ་རྒྱ་ལས་
ལྷགས་རྒྱ་མ་དཀར་མོ། ལ་སོགས་པས། སྟོར་རེ་ལས་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་འཕམ་སྟོན་མོ། ཁུབ་སྟོར། རྩ་ལས་
ལྷགས་སྟོག་མ་དམར་མོ་འཕམ་སེར་མོ། བྱང་སྟོར། རེ་ལས་རིལ་བྱ་མ་ལྗང་གྱུ་འཕམ་དམར་མོ་རྣམས་རང་མཆོན་
གྱི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུང་བ། ལྷག་དང་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པས་རབ་དབྱེ་བས་གནས་
དེར་ནི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་འདི་སྟོ་སྐྱུང་མར་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོག་རྩ་སྐྱ་ལས་གཞོན་མཛེས་མ་སྟོན་
མོ་རབ་བསྟོལ་ཞིང་། སྟོང་དུ་རྒྱ་ལས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སེར་མོ་བསམས་ལ་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་
གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་བོར་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅིང་། གཞོན་མཛེས་སྟོལ་མས་སྐྱ་སྟེ་སྐྱལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་བསམ་
ནས་ནི། ནང་གི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྟོང་འོག་གཉིས་རྣམས་ནི་རབ་རྩ་ཞི་ཞིང་སྟེགས་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་
ལྟར་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ལ། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་
བསྐྱར་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཙུ་མོ་འི་ཐུགས་ཁར་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་
ཏི་གྱི་མཐའ་མ་ན་པར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྟོར་ལ། ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་ཞིང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་
པོག་པར་བསམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐུགས་ནི་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ནི། བོང་གི་སྐྱེང་

༼༡༽

སྒྲགས་སམ་ཅ་སྒྲགས་ལ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྒྲག་བཞི་དང་། ཡོ་ཏ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལས་འབྲུམ་
སྒྲག་བཅུ་འམ་བཅུ་དྲུ་ཅུ་ལེ་བར་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྒྲགས་འདི་ནི་གཙོ་མོའི་སྟོང་
པོ་དང་། ལྷ་མོ་བཅུ་པོའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲགས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ས་བཅུ་དག་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་མོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་མ་སྟེ་འདུག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྒྲགས་ལ་བསྟེན་པ་ཆད་དུ་སོང་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྒྲོལ་མ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་
རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱོམ་ལ། འོག་ནས་འཆད་པའི་ལས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་བཅུ་
པའི་སྒྲགས་འདི་དག་ནི་ལས་ཆོགས་དང་མཆོག་བསྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་དང་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
སྒྲགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོག་པ་སྟེ་
བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་དྲག་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་
གྱིས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ལས་ཆོགས་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་སྟེ།
ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་བསལ་བ། གང་འདོད་པ་དབང་དུ་བྱ་བ། བསྐྱད་པ། འདོད་མ་དབང་དུ་བྱ་བ། རྒྱལ་པོའི་
བུ་མོ་དབང་དུ་བྱ་བ། འབྲུགས་པའི་ལས། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ། ཁུ་བ་འཛིག་པའི་ལས། དབང་གི་ལས་
ཆོགས་ལྷ་བསྟེན་པ། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཆོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་
བཅུ་གཅིག་གི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ལས་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་བསལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྒྲགས་
འདིས་གོས་ཀྱི་ཐུ་བར་ས་སྒྲུག་གང་ལྟག་ལ། ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་གྱི་འོད་གྱིས་གང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
བཀུག་ནས་ཐུ་བར་འཐུམ་ཙམ་ན། དབྲུགས་ཕྱིར་མི་བཏང་བར་སྒྲགས་ལན་བདུན་མངོན་པར་བཟླས་ནས་
སྒྲགས་པ་བྱས་ཏེ་ཐུ་བར་ས་སྒྲུག་ནས་འཐུམ་པ་དེ་ལ་མདུད་པ་བཅིངས་ནས་ནགས་ཆལ་སོགས་གང་དུ་
འགྲོ་ན་ཡང་ལམ་དུ་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་གཞོད་པས་མི་འབྱེད་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་བདུག་པའི་གཅན་ཟན་
སྒྲག་དང་། མི་རྒྱོད་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་དང་། རྩ་སྟོན་ན་གྲ་དང་། ལྷ་འཐུང་སྐང་པོ་ཆེ་དང་། སེལྷེ་དང་། དུག་སྐྱལ་
དང་། མཆེ་བ་ཙན་

༡༩༽

བྱེད་དང་། མ་ཉེ་དང་། ལྷག་སྒྲིབ་བ་མེན་དང་། ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོལ་མའི་མིང་ཐོས་པ་
ཅམ་གྱིས་སེམས་བྱུང་བ་ཉམས་ཤིང་ལུས་ཡིབ་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་
པའི་སྒྲགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི། དབང་གི་ཐབ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཆེས་ལྷན་ལ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱིན་སྤྲེག་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་གང་འདོད་པ་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རི་ཅམ་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི་བར་དེའི་སེམས་མ་
འགྱུར་བར་དུ་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་ནི། ཨོྃ་ཏེ་ཏུའྃ་ཏེ་ཏུ་ཏེ་ཨ་ལྷ་ཀ་མེ་ཐ་ཤྱི་ན་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱས་པས་གང་
འདོད་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྒྲགས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱ་ཉའི་འམ་བྱ་རོག་གི་སྒྲོ་གཡས་པ་
ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྒྲགས་བྱེ་ཞིང་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ལན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་བཏབ་ལ།
དགའི་བྲིམ་གྱི་ཐེམ་པའི་འོག་དུ་སྤྲས་ན་དགའ་དེ་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་གཞན་དུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲགས་ནི།
ཨོྃ་ཏེ་ཏུའྃ་ཏེ་ཏུ་ཏེ། ཅ་ལ། བྲ་ཅ་ལ། སི་ཤྱི་ག་མི་ནི། དེ་ཐ་ད་ཏྲ། ལྷ་ཅ་ཏ་ཡ་རྩྱི་པཎ། ཅེས་བརྒྱས་པས་
འགྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བསྐྱད་པའི་བསམ་གཏན་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་གཞན་ཡང་འདོད་མ་དབང་དུ་བྱ་
བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་དུ་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲགས་ནི། ཨོྃ་ཏེ་ཏུའྃ་ཏེ་ཏུ་ཏེ། ཨ་ལྷ་ཀ་ རྩི་རྩྱི་ཀྱ་
མ་ར་མཐུ་ལུད་བ་རྩེ་ན་ད་བྱ་བེ་ཏྲ། བྲ་ཡམྱ་ཏུ་མེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཆོལ་དང་། གཏུམ་པོ་
ཤེ་ཆེའི་ས་པོན་འབྲས་བྱ་དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། དེའི་མེ་ཉོག་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་
དང་། བྱ་རམ་དུ་བཅས་པས་དབང་གི་ཐབ་དུ་སྦྱིན་སྤྲེག་གི་བསྐྱེད་སྤྲེག་སྒྲགས་བྱ་ཞིང་། བྱངས་སྒྲོང་སྤྲེག་སྤྲེག་
སྦྱིན་སྤྲེག་བྱས་ན་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱ་མོའི་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་ལ་རབ་དུ་སྒྲགས་ཏེ། རྗེས་བདུན་པོ་དེ་
རིལ་བྱར་བྱས་པའི་སྦྱིན་སྤྲེག་སྒྲོང་སྤྲེག་སྤྲེག་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བར་བྱས་པས། དེའི་ཆེ་ནལ་འབྱོར་
པས་རང་གང་འདོད་པའི་བྱ་མོ་དབང་དུ་འཐོབ་པོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་དབང་དུ་
བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བ་སྦྱོན་པའི་སྒྲགས་ནི། ཨོྃ་ཏེ་ཏུའྃ་ཏེ་ཏུ་ཏེ། ཨ་ལྷ་ཀ་རྩི་རྩྱི་སྒྲུ་
སྒྲུ་རྩྱ་ཏ། ཨ་ཀ་རྩྱ་ཡ། མ་སྒྲུ་ཤེ་ཤེ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདིས་རྗེས་འབའ་ད་ར་རྒྱ་བྱུག་གི་ཆེར་མ་ལ་ལན་སྒྲོང་
སྤྲེག་སྤྲེག་སྤྲེག་ཏེ། རང་བྱུང་གི་མེ་ཉོག་པ་རྒྱ་ར་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་དབང་གི་ཐབ་

༩༥༠༽

ཁུང་དུ་སྒྲིན་སྟེག་གི་བྱེད་ལུགས་བྱ་བར་བརྗོད་པས། སྒྲིན་སྟེག་འདི་བྱས་པས་བྱུང་མ་ཐག་སྒྲིས་པ་སྦྱོར་བ་
སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡང་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་འགྲུགས་པའི་སྦྱོར་
བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི། བྱད་མེད་ཆེ་མཆན་འཛག་པའི་འདོམས་དགེས་ཀྱི་རས་ལ་གྱུར་གྱུ་མམ་ཅན་
དམར་པོས་བཙམ་ལྟན་འདས་སྒྲོལ་མ་སྦྱ་མདོག་དམར་མོ་བྱག་གཉིས་ཞལ་གཅིག་མ། ལག་པ་གཡས་
ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་པས་ལྷུན་པ་དང་ཞགས་པར་བཅས་པ་རྣམ་པར་གྲིས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་ལ། དེའི་
མདུན་དུ་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་པ་བཤམ་པ་བྱས་ནས། མེ་ཏོག་འདི་རྣམས་བཟང་ཞིང་ལེགས། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་གྲིས་སྦྱ་ལ་མཆོད་དོ། །མེ་ཏོག་འདི་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་རྣམས། རྒྱ་དཔེ་ལ་
མཆན་ཡོད་པ་ཀུས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲིས་སྦྱ་གྲིས་ཆར་བའི་ཕྱི་ནས་རང་དང་ཐང་ཀ་
གཉིས་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་པས་བསྦྱབ་བྱ་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་བཞུས་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་ནི། ཚེ་ཏེ་
ཏུ་རེ་ཏེ་ཏེ་ཨ་ལྷ་ཀ་ མ་མ་ཨི་སྟེ་ཏེ་སྟེ་ཀ་ཐ་ཡ་རྩྱི་བཟ། ཅེས་པ་སྟོང་སྒྲགས་ལྷ་བཞུས་པས་དངོས་སུ་འོང་
བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲགས་བཞུས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་དང་གྲིས་སྦྱའི་སྒྲགས་ཀར་བད་ཉིར་ཏི་
བསམ། ཏི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ་སྒྲོས། གང་འགྲུགས་པར་འདོད་པའི་མགྱོན་པ་ལྷུན་ལའི་
ཞགས་པས་བཅིངས། སྒྲིང་ཁའམ་རྩ་ག་ནས་ལྷགས་ཀུས་བྲངས་ནས་བསྦྱབ་བྱ་བཀུག་ནས་རང་དང་གྲིས་སྦྱ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲགས་བཞུས་ན། ཁོལ་མོའི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་པ་དེ་བཟའ་
བར་བྱ་བ་སྟེ་འོངས་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྦྱོར་
བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྒྲགས་ལན་བདུན་མདོན་དུ་མདོན་པར་སྒྲགས་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་
ལག་གཉིས་ལ་བཏབ་ནས། བདག་གི་ལག་པ་རྩེ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ནས་མཐེ་བོང་ནས་རིམ་པར་དགྲོལ་བའི་
སྒྲིན་ལག་གིས་རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་འོག་ནས་བཤད་པའི་མིག་སྟན་གྱིས་བསྦྱ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་
ལ་སྒྲར་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་རིགས་ཀྱི་དུང་དུ་འཇུག་པའམ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་
པ་དེ་བདག་གི་སྒྲོལ་མ་དང་འབྲུ་བར་དབང་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་གི་བཀའ་དང་

༼༩༽

འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདག་ལ་ཅི་འདོད་ཟེར་ནས་བཀའ་ངེན་གསོལ་ཞིང་། རང་གི་བཀའ་བཞིན་ཉན་
ཟེར་བའི་སྟོན་པར་སྤྱོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་བདག་གི་བྱན་དུ་ཡང་དག་པར་མི་སྤྱོད་པར་འོང་ཞིང་།
རྒྱལ་པོ་དེ་སྤར་བདག་ལ་ཁྲིམ་པ་ཡང་ནར་འབྱོར་པས་ལྷས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རང་
གི་མཛོན་སྤྱོད་དུ་མཐོང་བར་ངོ་མཆར་བ་དང་བཅས་པ་འོང་བའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཁུ་བ་
འཛག་པའི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྦྱོལ་མའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ལན་བརྒྱར་བཞུགས་ཏེ། རྩས་ལ་ཁ་གཉིས་པ་ནི།
ཁ་གཅིག་དུ་ཁྱ་ཏ་ལ་བཤད་ཅིང་། ཁ་གཅིག་དུ་སྤྱལ་ལྟེ་གཉིས་པ་སྟེ་སྤྱལ་ལྟེ་དང་དུག་ལྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་
ཟེར། འདིར་ཁ་གཉིས་པ་ནི་སྤྱལ་མགོ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ན་ཁ་ཡོད་པའི་སོ་དུག་ཁམ་པོར་སོ་བཏང་བ་ཁ་སྦྱོར་
གི་ནང་དུ་དུད་པ་བྱིར་ལ་མ་ཤོར་བ་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཐལ་བར་བྱས་ནས་ཆགས་བྲ། དེ་ནས་བ་ཁ་དོག་
དམར་མོའི་མར་རམ་རྒྱུ་མར་ལ་ཁྱུ་མར་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཁྱའི་ཤིང་བལ་ལས་གོང་གི་སྤྱལ་མགོ་བསྐྱེད་པའི་
ཐལ་བ་བརྒྱམས་ནས་སྦྱོང་བྱ་བྱས་ལ། ཁམ་པོར་སོ་བཏང་བ་གཅོང་མ་ཁ་སྦྱར་རམ། ཐོད་པ་ཁ་སྦྱོར་གི་ནང་
དུ་མར་ལ་མེ་རབ་དུ་སྦྱར་ལ་དུད་པ་བཟུང་ལ་མིག་སྤྱོད་གི་རྩས་དུད་པ་བསྦྱར་བར་བྱའོ། །མིག་སྤྱོད་གི་རྩས་
གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་ཉི་མ་རྟ་དང་། དོ་རྩེ་ཆོས་བྱང་སེམས་དག་གི་བསྐྱམ་བྱས་པ་དེ་དང་རང་གི་བྱི་ཆུ་དང་སྦྱར་
བ་མཉིས་ལ་རིལ་བྱ་བྱས་པ་ལ་ཏྲ་མཆོག་ཤ་ཆེན་གི་དུད་པས་བདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིལ་བྱ་དེ་དང་སྤར་
གི་ཐལ་བ་དང་སྤྱོད་ཅིག་བསྐྱེད་ལ། འདག་པ་སྦྱར་ནས་སྤོང་ལག་གིས་མིག་སྤྱོད་མིག་ལ་བསྦྱར་བར་བྱ་སྟེ།
མིག་སྤྱོད་བསྦྱས་པའི་དོ་རྩེ་ཉི་མིག་གི་གང་འདོད་པ་ལ་བསྦྱས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་གར་
གྱིས་དབང་སྤྱུག་བྱང་སེམས་མི་འཛག་ཅིང་ཆགས་པ་མི་སྦྱེ་ན། དེའི་ཆེ་བདག་སྦྱོལ་མ་མ་ལེགས་ཏེ། བདག་
གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཀྱོངས་པ་དང་འབྲུ་བར་སྦྱབ་པ་པོ་སྤྱོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ལ་དོར་བའི་
ཆོག་གསུངས་པའོ། །དགྲུ་པ་དབང་གི་ལས་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་
དབང་དུ་བྱ་བའི་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་པ་བཤད་པ་ནི། སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྦྱེས་པའི་བྱིས་པ་སོ་མེད་པ་ནི་སོ་
མ་སྦྱེས་པ་ཤི་བའི་ལྟེ་སྟོག་མ་ནས་བྱངས་ལ་

༼༩༽

སྒྲིལ་མའི་གཟུངས་ལན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བསྟགས་པ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་
གདབ་ཅིང་། རྩམ་གཞན་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ར་མོ་ཤགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཁ་གཅིག་ཏུ། བྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་
དངར་ཟེད། བ་སྐང་གི་སྟེ་ཉི་མའད་པ་དང་སྟོའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོང་བ་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་བྱས་པས་བདག་སྟོལ་མར་
བསྟོམ་པའི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་སྟེ་བྱས་ནས་གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་
དོ། །དབང་གི་ལས་གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་ནི། རང་གི་སྟོ་བའི་སྤྱོད་བྱ་གི་བ་སྐྱམ་
བྱས་ཏེ་བཏགས་ལ་སྟོལ་མའི་གཟུངས་ལན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བསྟགས་པ་བྱས་ཏེ་བཏབ་ཅིང་། རྩི་ཆོས་
བྱང་སེམས་དང་སྤྱོད་བྱ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སོ་རྩེ་གོ་ལ་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་འདོད་པའི་བྱ་མོ་ལ་བྱེན་ཏེ། རྩམ་ཀྱི་
སྟོར་བ་མཆོག་དེ་ཐོས་པ་ན། རྣམ་འགྱུར་པ་མི་སྟོར་བ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་ཡིད་མི་དགའ་
བ་དང་། དུལ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། རང་གི་བདག་པོ་སྟོ་ཡང་སྟོར་ངོ། །དབང་གི་ལས་གསུམ་པ་ནི། དེ་
ནས་གཞན་ཡང་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་ནི། མར་སྒྲ་ཆེན་པོ་མའི་རྒྱང་མར་རམ་ཆོལ་བུ་ཁྱུ་བའི་སྒྲ་བས་རྣལ་
འགྱུར་པ་བདག་གི་ལུས་ཉིད་ལ་བྱུགས་ལ། སྟོལ་མའི་གཟུངས་བཟླས་ལ། སྟོལ་མ་དེ་བསྟོམ་པར་
བྱའོ། །བཟླས་པའི་མཐར་འབྲས་ས་སུ་བཏགས་པས་འདེ་གུའི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་དེལ་བ་ལས་སྐྱམ་སྒྲུབ་ཁུར་བ་
བྱས་ཏེ། གང་དབང་དུ་འདོད་པ་ལ་བྱེན་པས། དེ་སྟེ་བ་ལྷ་པོར་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་མི་སྟོར་ངོ། །སྟེ་བ་ལྷ་པོར་
ཞེས་པ་ལ། ཁ་གཅིག་ཏུ། བྱིས་པ། གཞོན་པ། དར་ལ་བབ་པ། སྐས་པ། འཁོགས་པ་དང་ལྷ་ཡིན་ཟེར་
ངོ། །དབང་གི་ལས་བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྩི་བ་ཉེ་བར་ཆགས་པ་གཟུང་ཡིས་
ཟེན་པའི་དུས་སུ་སྟོལ་མའི་གཟུངས་སྟགས་བཟླས་ཤིང་། རང་གི་བྱ་གུ་རྩི་བ་སྟེན་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོམས་
འདུག་བྱས་པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་འཛིག་ཉེན་དབང་བྱ་གུ་བྱང་སེམས་བཟླས་ཏེ། དུང་མེ་ལ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་
བ་དང་བསྐྱེད་ལ་མཉེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རིལ་བུ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་གྲགས་མ་བྱ་གུ་འདོད་པའི་སྟོས་པ་
ཉིད་ལ་སྟེན་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ་སྟོས་མ་དེས་རྣམ་འགྱུར་པ་སྟེ་བ་ལྷ་པོར་ཡང་རྩམ་སུ་འབྲང་ངོ། །དབང་གི་ལས་
ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་དབང་དུ་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ནི། རང་ཉིད་
སྟོལ་མ་ལྷ་

༼༥༣༽

བཅུ་གཅིག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི། རྩམ་མ་དན་པ་ལ་ལ་སྒྲོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ། མ་དན་ཆང་དང་། པ་ལ་ལ་རྩ་རྩུ་ར་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤིང་ལག་ཤལ་ཡིན་ཟེར།
དེ་ལ་སྒྲགས་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བཏབ་ལ། འདོད་པ་སྒྲོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་དང་ཏྲ་
མགིན་བྱང་སེམས་དང་སྟན་ཅིག་བཏགས་ལ་འདེ་གྲུ་བྱས་པ་གང་དབང་དུ་འདོད་པའི་ལུས་ལ་བསྐྱུས་ན་ནལ་
འབྱོར་པས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་ལས་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྩམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཆོ་ག་ནི་འབྲ་བར་ཟད་
དོ། །བཅུ་པ་ནི། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས། སྒྲགས་ནི། ཨོྲ་ཏེ་ཏུ་རྩུ་རེ་ཏུ་རེ་ཨ་ལྷ་ཀ། རྩ་རྩུ་ནི།
ལུ་ཏྲི་ཀུ་རུ། ལུ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི། ཤིང་ཨ་ཀའི་ལོ་མ་རྒྱུད་གིས་བྲིས་པ་
ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་སྤྱ་རྩའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྲིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ། རེ་ཏུ་ལེའམ་སྟེ་མོང་གི་
སྐུལ་པའི་ཁུང་བྱར་བཅུག་སྟེ་འཆན་ཁུང་དུ་སྤྲས་ན། བདག་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བས་བཅིངས་པ་འཕ། བྱད་དུ་
བཅུག་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཉིས།
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོལ་མའི་ལས་ཆོགས་བཤད་པའི་རྩེས་དེ་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་འབྲུང་གནས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་དུག་བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན། མངོན་
རྟོགས་དངོས་བཤད་པ། བསྐྱབ་པའི་ཆོད་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། བསྟེན་པའི་བྱངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ།
བཞུགས་བྱའི་སྒྲགས་དངོས། བསྐྱབས་པའི་དུས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནལ་འབྱོར་པ་གང་གི་
ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་བསྟེན་པ་དང་
བསྐྱབ་པ་ནམས་ཆར་བ་ཅམ་གྱིས་ལུ་སྟེགས་སོགས་པས་ཀྱི་ཀློལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། གཞུངས་འབྲུགས་
སྟེབས་ནས་བཤད་ན། ཆུ་སྦྱེས་པ་རྩ་དང་ཤིན་ཏུ་དཀར་པ་རྩ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོྲ་མི། ཁ་ཅིག་ལས་ཨར་
སྤང་བ། དེ་ལས་པ་རྩ་ཨོྲ་མི་ཨས་མཆན་པ་ལས་འོད་པར་སྦྱོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཆུར་འདུས་པ་ལས་
སྦྱེས་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ། ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས། སྐུ་མདོག་

༩༩༽

དཀར་བ། སྤྲེལ་པ་ནམས་ཡིད་འཕྲོག་མ། དབུ་སྐྱ་བྱེད་དུ་མི་བཞི་འབྲེལ་ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་འཐུར་དུ་འབབ་བ།
བྲག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་པའི་བྲག་རྒྱས་བཞུགས་པའི་བྲག་གཡས་པར་བསྐྱ་མདོག་དཀར་བ་
འདབ་མ་ན་བའི་ཐད་ཁར་ཁ་བྱེ་བ་ནམ་པར་བསྐྱེམ་ཞིང་། བྲག་གཡོན་ན་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་ན་བའི་ཐད་
ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྲོང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཕུ་ཉི་བསྐྱམས་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྲིལ་མོ་གྱུར་དུ་
གནས་བ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ནལ་འབྱོར་པ་མཆོག་དུ་དགའ་བར་བྱེད་མ་དེ་ལྟ་
བུའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་སྤྲོང་གར་བསྐྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་ཨོ་ཨ་ལས་
བདག་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ། དེའི་སྤྲོང་གར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཨ་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དགུག་གཞུག་བྲ། དབང་བསྐྱར་
ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་བསམ་ལ། སྤྲོང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
བསྐྱོམ་པར་བྱས་པའི་ཨ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྲོང་བ་ལྟེ་བ་ནས་འཕྱོན་སྟེ་ཞབ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྲོང་ཁའི་ཨ་ལ་བེམ་
པའི་ཚུལ་དུ་གསང་སྐྱགས་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་
ལྷ་བ་དུག་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཤེས་རབ་རྣོན་པོར་གྱུར་ནས་པ་རོལ་གཞན་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནས་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཞག་བདུན་དུ་ཤིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་བསྐྱས་པའི་
སྤྱོར་བས་བསྟེན་པ་བྱས་ན་དཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་ན་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབུམ་སྤག་བཞི་བསྐྱས་པའི་སྤྱོར་བ་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ཉི་
མ་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་བརྒྱའི་རྩོམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་དང་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མཐར་བྱིན་
ནས་རབ་དུ་འབད་པས་འཛིན་མི་དགོས་པར་ཆོགས་མེད་པར་གཞུང་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་ཡང་སྒོ་ལ་འཛིན་
པར་བྱེད་རོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱས་བུའི་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཨོ་པེ་ཙཱ་
པེ་ཙཱ་འཇམ་པོ་གཉིས། བརྒྱ་བརྒྱའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་འབར་བ་གཉིས། མེ་རྩ་བརྒྱའི་འཛིན་སྒོ་
བསྐྱེད། རྩི་རི་རྩི་རི་དལ་ནས་གཉིས། བརྒྱ་བརྒྱའི་སྐྱ་རྩ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པའོ། །དེ་ལ།
འཇམ་པོ་གཉིས་ནི་ཤིན་དུ་ཡངས་བ་སྟེ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་མོར་འབྲེགས་པའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པའོ། །འབར་བ་གཉིས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་འོད་

༼༥༽

གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དལ་ནས་གཉིས་ནི་བཏན་པ་སྟེ་བྱ་པ་མ་ཉམས་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་བྱ་
དོ། །བྱ་པ་ནི། བསྟན་པ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ནི། དུས་ཐོ་རངས་ཁྱ་ཏ་མི་ཟེར་བ་ནི་བྱ་
རོག་གི་སྤྲི་མི་སྤྲུག་པ་ན། གོང་གི་སྤྲུགས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ། རྩས་སྤྱེས་བྱས་མ་སྤངས་པའི་
རང་སྦྱར་སེ་འབྱུངས་སྟར་བྱ་ལྟ་བུའི་ཁྱ་བའི་སིངས་པོ་སྦྱར་པོ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་ལམ་སྟོན་གཙང་
མར་སྤྲུགས་པ་ལ་བཏབ་སྟེ་བཏུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་རི་མིན་ཟླ་བ་བྱ་གུ་གང་བཏུང་བ་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་
ན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ན་མེད་པ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་
སྟོབས་པའི་ཆོ་ག་ནི། གལ་ཏེ་གོང་མས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། སྤན་མ་མ་ཤ་བདུན་རས་གཙང་མའི་ཁྱད་
དུ་ཕྱར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུམས་ནས་ཉིའི་བར་དུ། ཟླ་བ་ཤས་ཤས་ཀྱི་
བར་དུ་བཞུ་ཞིང་། བཞུས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་གཏོན་ནས་ཟ་མ་ཏོག་གཙང་མར་བཞག་ལ། ཁྱོ་
བོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིའི་མཐར་མཆན་ཐོག་ཐག་བཞུས་པས་སྤན་མ་
རྣམས་ལ་སེའུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སོས་མ་རེག་པར་མིན་ན་ཤེས་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །ལྔ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་དངོས་དང་། བརྟན་
པའི་ཉེས་དམིགས། གུས་པའི་པན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའི་རྩིས་དེ་
ནས། ཟླ་མ་ནི་སྤྲུགས་དང་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཅན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་
གཏེར་བའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོན་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་
ཅིའི་དོན་དུ་ན། སྟོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་
ན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱབ་པ་པོས་ངེས་པར་མི་སྤྱི་བར་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
བས་སོ། །འོ་ན་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་ནི་སྟོན་ལམ་དལ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་
ཏོགས་པའི་གདམས་ངག་དང་ལྟན་པ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་
བཅས་ཤིང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། སྤྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱི་ནང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུས་
པའི་མན་ངག་ཤེས་ཤིང་།

༩༩༦༽

རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ཤེས་པའི་པ་རོལ་སོན་པ་སྟེ་མཁས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་
བཅུ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། ཚོ་གའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཆམས་ཡོངས་
སྟེ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ། རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་དང་ནི་ཉིང་ལའི་ན་
མཚོག། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུངས་སྒྲུབས་གདན་དང་ནི། །བརྒྱས་བརྗོད་སྤྱིན་སྟེག་གཏོར་མ་དང་། །ལས་ལ་སྦྱར་དང་
སྦྱར་བསྦྱར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚོ་གའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། བསྐྱུང་བ་དབང་བསྐྱུར་གཏོར་མ་བརྒྱས་གར་
དང་། །ཕྱིར་བརྗོད་པ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱུབ་པ་དང་། །སྟེགས་སྦྱོར་བ་དང་གཤེགས་སྟེགས་པའོ། །དེ་
ཉིད་བཅུ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཆམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། རྫོ་རྩེ་
རིལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱིན་སྟེག་དང་། །སྟེགས་དང་རྩལ་ཚོན་གཏོར་མ་དང་། །དབང་
བསྐྱུར་དེ་ཉིད་བཅུ་རིག་པས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། གསུམ་ཀ་ལས་འབྱུང་བའི་བརྒྱས་པ་དང་སྟེགས་
སྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པའི་ཐམས་ཅད་ནི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་ཚོ་ག་མེད་དོ། །གཏོར་མའང་དང་པོ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཚོ་ག་
ཡིན་ཅིང་། གསུམ་པ་འདིའི་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སྟེག་དང་རྩལ་ཚོན་དང་གཏོར་མ་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་བཞིར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྫོ་རྩེ་ལ་སོགས་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆམས་སྟོན་གས་པར་བྱའོ། །སྟེགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱུབ་པའི་སྦྱོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་མ་ཉམས་པར་
བསྐྱུང་བ་པོ་གསང་སྟེགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གྱུས་པ་དང་། གཞུགས་བཟང་པོ་དང་
ལྡན་པ་དེ་པ་རོལ་པོ་འཛོམས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆམས་དགའ་བ་དང་། ཐེག་དང་ཚོན་གྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་འབྲི་བའི་
ལས་ལ་མཁས་ཞིང་། སྟེགས་བརྒྱས་པའི་མན་ངག་དང་ཚོ་ག་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཁས་པར་ལྡན་ཞིང་། རྩ་
བའི་ལྟངས་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པ་སྟེ་གཉིན་པོས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའོ། །སྟེགས་

གྱི་སྒྲོར་བ་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲུང་འཁོར་ལ་སོགས་པས་རང་གཞན་གྱི་
ལུས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཤེས་པ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་

པའོ། །མདོར་ན། དལ་ཞིང་དང་། གཟུགས་ལྡན་མཐོང་ན་དགའ་བས་ལུས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། བཟླས་པར་
ལྡན་གྱིས་ངག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། གཞན་རྣམས་གྱིས་སེམས་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་སྒྲོད་པ་
བསྐྱུང་བས་སོ་ཐར་དང་ལྡན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ནི་བདེ་བས་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཅ་བའི་
ལྟངས་འཛོམས་པའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུད་སྒྲོམ་
པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་མར་འོས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཉེས་དམིགས་ལ་བཞི། སྒྲ་མ་ལ་སྦྱང་
པའི་ཉེས་དམིགས། གྱིབ་སོགས་འགོམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བཀའ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྩན་
གྱི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོབ་མས་དབང་རྒྱུད་
མན་ངག་ཁྱེ་བའི་སྒྲ་མར་བཟུང་བར་བྱས་ནས་ནི། དབང་རྒྱུད་མན་ངག་གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་ཁྱེ་བའི་
སྒྲོབ་མ་གང་ཞིག་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། དུམ་སྒྲ་མ་དེ་ལ་རིགས་སམ་ཆོས་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ནས་
སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྱེ་བོ་སྒྲོབ་མ་དེས་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མི་འཛོམས་པར་མནར་སེམས་པས་སྒྲོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དོ་རྩེའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
འཆོད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་བས་ན་རྩེ་ལྟར་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་བོ་ཀུན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་པའི་དང་པོར་མཆོད་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས་དབང་
རྒྱུད་མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་འགྲོ་བ་ཡིས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་ཡང་
དག་བཅུམས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་མས་སྒྲ་མའི་གི་བ་མ་
 ལ་མི་འགོ་མ་ཞིང་། འགོ་མ་ན་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་མཚོད་ཉེན་བཞེག་པ་འདྲ་བར་བཤད་ལ། སྒྲ་མ་བྲིམ་པ་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་བྱད་མེད་དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་ལྷན་དང་། བཞུགས་གདན་དང་། མལ་སྟན་
 རྣམས་ལ། སློབ་མ་སྒྲིངས་ཆེན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་མི་ཤེས་པའི་གཏི་ཐུག་ཅན་གང་ཞིག་འགོ་མ་
 བྱེད་ན། སྒྲིམ་པ་སློབ་མ་དེ་ནི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་གིས་གཏམ་པའི་ལམ་ལ་འགོ་བ་འཛིན་
 པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་གང་གིས། སྒྲ་
 མའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྣ་བ་འོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྤྱི་མར་རྩོམ་དེ་རྩལ་བར་གནས་ནས་
 སྤྱག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སྤྱི་བའི་བསམ་བསལ་གཡོ་དང་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་བསྟོ་བ་
 རུས་བཞིན་དུ་བརྟུན་གྱིས་མི་རུས་ཞེས་སྤྱི་བ་ལས་ཆེ་འདིར་ཁོང་བསྐྱམས་གྱི་ནད་དང་མཛེན་དུ་གྱུག་
 བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཅན་འབྱུང་ལ། སྤྱི་མར་དཔུལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྱོར་སྤྱི་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་འབད་དེ་ཉན། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་ན། །མི་རུས་
 དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་སློབ་མ་ཡིས་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ་འགྱོ་ཞིང་། སྒྲ་མའི་
 བཀའ་བསྐྱུལ་བ་ནི་རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་བསྐྱུལ་བའི་སྟོན་ནས་རབ་དུ་བསྐྱུངས་ན། བན་ཡོན་མཆོག་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པ་ཆེ་འདིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་སྤྱིན་སྤྱེག་ལ་གཉིས། བྱད་གི་དང་། སྤྱི་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁ་དོག་སོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དངོས་དང་། མཚོད་པ་བཤམས་པ། མཚོད་པ་
 འབྱུལ་བའི་སྤྱག་རྒྱ། མཚོད་པའི་པན་ཡོན། ཐ་མལ་གྱི་མཚོད་པ་མཆོག་མིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་
 ལ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་མཐར་ཐུག་པ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཟས་མ་ད་ན་
 དང་། ལྷ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ནི། དུས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་དང་། ལ་

སོགས་པས་རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ་ཅིང་། ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པའི་དུས་
 སྤུངས་དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུག་པ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་
 གྲང་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སུ་སྤྲུལ་ལ་ནི་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་དབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་གྲུལ་དུ་
 འདུས་པའི་དཔའ་མོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་། དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེ་སྟོན་ཀྱན་ལ་ཆོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་
 བྱའོ། །སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལས་ནི་བཙུངས་ནས་ནི་འོག་ནས་ཆོག་འདིས་ནི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པར་བྲ། རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟོད་གཡོགས་དང་སྦྲད་གཡོགས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དོ་རྗེའི་རྒྱན་རུས་རྒྱན་དུག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ། ལག་པ་གཡམ་དོ་རྗེ་དང་།
 གཡོན་པས་ཐིམ་བུ་སྒྲངས་ནས་ནི། ལམ་གྱི་བཞེ་མདོར་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུ་བའི་གནས་སུ་ལྷག་མའི་གཏོར་
 མ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཁ་ནི་སྟོས་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ནས། །འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་
 བྲ། །རྩྭ་གི་སྐྱའི་གཤམ་པ་ཡིས། །ལྷག་མ་སྟོད་དུ་སྦྱིན་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་
 ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དང་། །དེ་བཞིན་ཐིམ་དུང་ཆོས་ཐིམ་ཆབ། ལ་སོགས་པས་ལྷ་བཞོས་རྣམས། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཡམ་སྟོགས་ནས་བསྐྱོར་ལ་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གཡོན་དབང་ལྡན་ནས་ཞབས་བསིལ།
 ཞལ་བསིལ། འཛོར་འཕྱང་། སྤགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོད་བཤམས་ཞིང་། མདུན་དུ་བཤམ་ཆུ་གཟེད་པའི་
 སྟོད་གཟེད་ཞལ་ནི་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་བཞེ་པོ་རྣམས་གོང་མ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་
 ཆོག་ར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་བཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆུ་བཞེ་དང་།
 མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། སོགས་པས་མར་མེ། ཐིམ་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱུང་
 ཞིང་། ལ་སྟེ་མ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྤང་བ་མ་ནས། ལྷ་མོ་ཆོས་མའི་བར་བཙུ་དུག་པོ་རྣམས་ཡིད་ལས་
 སྐྱལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། མཆོད་པ་བྲས་ན་དགོས་པ་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་སྦྱིན་
 པར་མཛད་དོ། །མེ་ཏོག་སོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་མེ་ཏོག་སྐྱར་ཏེ་འཛོར་བའི་ཚུལ་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སྟོས་པོར་བཟུང་སྟེ་བདུག་པ་བདུག་པའི་ཚུལ་གྱི་དང་། ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་

གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གི་སྒྲོང་པོ་སྒྲོང་བ་མདུན་དུ་བརྒྱུད་བ་མར་མེད་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེའི་བྱུག་པ་བྱུག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྗེས་སུ་དེ་འབྲུལ་བའི་བྱུག་རྒྱ་དང་། ལ་སྤྱེ་སྤྱེག་མོ་ནི་
 ལག་པ་གཉིས་དོན་རྗེ་ཁྱེ་ཚུར་བརྟུ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་ཅིང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱབ་མཐོང་བ་ལྟར་བལྟ་བ་
 ལ་སྤྱེ་མའི་བྱུག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་དོན་རྗེ་ཁྱེ་ཚུར་མཐེབ་མཚུ་བ་སྤྱར་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་འདོགས་པའི་ཚུལ་
 སྤང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱུག་རྒྱ་དང་། རག་ཏུ་རྩྱུ་སྤྱར་ལེན་པའི་དམ་ཚིག་གི་ལག་པ་དོན་རྗེ་ཁྱེ་ཚུར་གཉིས་
 གཉིང་ཤགས་བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱེ་མའི་དང་། རྒྱུ་བ་གཡོན་པའི་བརྒྱུ་ལ་གཡས་བསྐྱམ་པ་བཅུག་ཅིང་།
 ལག་པ་གཡས་སྤྱི་བོར་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག ལག་པ་གཡོན་འཆན་འོག་གཡོན་ན་མར་བརྒྱུད་བ་དང་། ཡང་
 རྒྱུ་བ་དང་ལག་པ་དེ་ལས་བརྒྱུ་པས་ནི་གར་མ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱར་བ་ཤད་པའི་མཆོད་པ་འདི་རྣམས་
 ནི་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་གསུམ་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་ཏོག་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་པས། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པས། དེའི་སྤྱིར་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདོད་པའི་དངོས་བྱུབ་མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱབ་པ་པོ་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏེ་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པར་འགྲོའོ་ཞེས། རྗེ་
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དོན་རྗེ་གྲུང་གིས་བཀའ་བསྩལ་བ་དེ་ལྟར་བཞེན་དུ་མཆོད་པ་འདི་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། འོ་ན་ཐ་མལ་པའི་མཆོད་པ་མཆོག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་
 དང་བདུག་སྦྱོས་དང་། སོགས་པས་མར་མེ་དང་། དེ་མཆོག་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་མོ་རྣམས་ནི། དངོས་
 པོ་མངོན་སུམ་དུ་འདིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོད་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པས་གནས་པ་ཡིས། དངོས་པོར་
 འདིན་པའི་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོད་པ་མཆོག་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་གསུམ་དུ་
 ཏོག་པའི་མཆོད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེ་བ་ལ་སོགས་
 ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུལ། །ཞེས་པའི་དོན། ཐེན་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྤྱེག་སོགས་ལས་རྣམས་བསྐྱུབ་པའི་ཆོ། །ཁ་དོག་

དཀར་པོ་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བརྟེན། ཁ་དོག་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་
 བཞད་ཅིང་། དབང་དང་དགྲུག་པའི་ལས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཆེ། མཐའ་མའི་ལས་མངོན་སྟོན་
 ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལོ། ཞི་བའི་ལས་ལ་ནི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྣམས་དབྱལ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་ལས་རྩོ་
 རྩེ་ལ། མེ་ཏོག་ནག་པོ་ཐ་མ་དག་པོ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། དབང་གི་ལས་དང་། དགྲུག་པའི་ལས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མེ་
 ཏོག་དམར་པོ་བཟང་ངོ། །བདུན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྤང་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ལམ། འབྲས་བུ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ལ། རྒྱད་འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་མེད་པས། དེ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རས་གྱིས་སམ་རྩལ་ཆོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དུ་ཁས་ཆེ་བ་དེ་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་རབ་གནས་
 གྱི་ཆོ་ག་དང་ལག་ལེན་མ་མཐོང་བ་དང་། གང་ཞིག་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་མ་བྱས་པ་དེས་སྟོབ་མ་
 བསྐྱད་ཅིང་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་དངོས་
 བྱ་བ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་། སྟོབ་མ་གང་གིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་
 གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། སྟེ་བ་འདིར་ནི་རྒྱད་ཉན་པ་དང་མན་ངག་ཞུ་བ་དང་ལྷ་
 བསྟོམ་པ་སོགས་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་རིགས་ཏེ་འོས་སུ་མིན་ཅིང་། སྟེ་བ་བྱི་མར་ཡང་སྤྲུགས་ལ་སྟོན་
 པའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མི་བསྟོན་པ་སོགས་རིགས་
 ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་
 བུ་དང་། མཆོག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཆེ་འདི་ལ་སྦྲུལ་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་ཡང་། གནས་སྐབས་ཆེ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་
 ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གོ་འཕང་གི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སྟེས་ཞིང་། ལན་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་སའི་བདག་པོ་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གཙང་མའི་གནས་སུ་མངོན་པར་འགྲོ་

བ་དང་། ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཁའ་གྲོང་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དགའ་ལྡན་དུ་ནི་སྒོ་ལྡན་ནལ་འབྱོར་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི།
 འཁོར་གྱི་བྱད་པར། ཆོས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། འོངས་སྐྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྐྱལ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་
 བོ་ནི། ནལ་འབྱོར་པས་འཛིན་ཏེན་འདིར་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་པ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་འདི་ཐོབ་པའི་ཆེ། ནམ་མཁའ་བཞེན་ཐ་མལ་པ་ལ་
 འགྱུར་བའི་འཆི་བ་མེད་ཅིང་རྒྱས་པ་མེད་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐོབ་པོ། །དེ་
 ལྟར་ཐོབ་པ་དེའི་འཁོར་དུ་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་སྐྱེན་དང་། དེ་བཞེན་དུ་བྱུང་བོ་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེད་ལྡན་འབྱུག་དང་། མེ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་ལྟ་དང་ནི་འདོད་པའི་ལྟ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་
 དང་། ཐོང་ལྡན་གང་བ་བཟང་པོའི་བྱ་མོ་བཞེད་མཁའ་འཛིན་ཉིད་དང་། འདི་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེའི་
 འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་པལ་པ་རྒྱལ་ས་དང་། གཙུག་ན་ལོར་བུ་
 སོགས་སྐྱེད་རྒྱལ་ས་དང་། དེ་བཞེན་དུ་རྩ་ཀྱ་བེ་ར་སོགས་གཞོད་སྐྱེན་རྒྱལ་ས་དང་། ལུང་ཕྱད་ལྟ་པ་སོགས་འི་
 ཟ་རྒྱལ་ས་དང་། ལྟོབས་ལྡན་སོགས་ལྟ་མ་ཡིན་རྒྱལ་ས་དང་། ལྟོན་པ་ཏྲ་མགོ་ཅན་སོགས་མིའམ་ཅི་རྒྱལ་ས་དང་།
 གསེར་མིག་ཅན་སོགས་མཁའ་སྐྱོད་ཏེ་མཁའ་ལྗེ་རྒྱལ་ས་ཏེ། ལོང་དུ་བཞག་པ་དེ་རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 དེའི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་འདི་ནི་འདུ་མ་བྱས་ཤིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རང་བྱུང་། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྐྱེད་པ་མཁའ་
 ཅིང་། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོངས་སྐྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ཉིད། གནས་ལོག་མིན་སྐྱག་པོ་བཞོད་པར། འཁོར་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྒྱལ་ས་
 ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཆབ་
 བྱམས་པས། ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤེས་འོངས་སྐྱོད་ལྟེར། །ཐུབ་པའི་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་

སྟོ། །དང་ནི་འབྲེད་པ་སྟེ། འཁོར་ལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བཞི་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་
 མཚོག་གི་མཛད་པ། གང་ལ་ཅི་འདུལ་གྱི་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཞེས་
 པ་འདི། སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས། གཞུང་འབྲུག་ས་སྐྱེ་བས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྤྱལ་
 པའི་སྤྱི་ནི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྲུལ་སྤྱི་ཆོག་ས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། གང་གི་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་པན་པ་སྤྱི་
 ཆོག་ས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ།
 མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བའི་སྤྱལ་པ་དང་། གཞོའི་སྤྱལ་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཞོ་དང་སྤྱི་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཐུང་ན་འདས་པ་བརྟག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་
 ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་
 མཛད་ལ། དེའང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་མདོ་རྒྱུད་སོ་སོའི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བྱང་། རྒྱུད་
 འདིར་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མཛད་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཛད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷར་གཤེགས་དང་། །ཞེས་པས། དགའ་ལྡན་ལྷའི་གནས་ནས་འཛམ་བུ་
 སྤིང་དུ་གཤེགས་པ་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ་དང་། དེགས་དང་ཞེས་པས། རྒྱུའི་རྒྱལ་རིགས་ལ་
 གཞིགས་ནས་རྒྱུའི་རིགས་སུ་འབྲངས་པའི་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་པས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡུམ་གྱི་སྤྱམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་བཞུམ་པའི་མཛད་པ་དང་། བྱིས་ནས་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱགས་ལ། བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་དབྱེས་པར་རོལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་
 ཅིང་། དངོས་སུ་ཁབ་སྤངས་པའི་མཛད་པ་དང་། རབ་དུ་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་པས། དངོས་སུ་བྱིས་
 པའི་རྟགས་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་
 དགའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པས། རྒྱགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤིང་པོར་གཤེགས་
 ནས་བདུད་བརྟལ་བའི་མཛད་པ་དང་། དངོས་སུ་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་

དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཞེས་པ། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་སྟོན། །ཞེས་པས། ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱའི་དོན་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྤྱལ་པས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་ན་
 ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ནི། སྤྱལ་བའི་སྤྱེའདི་ནི་དེ་དང་དེ་འདུལ་བའི་སྤྱལ་བའི་གཟུགས་ནི་དུ་མར་བྱེད་དེ།
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པས། དེའི་ཐབས་
 སུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱལ་བ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་གར་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རོལ་པར་
 མཛད་དོ། །སྤྱལ་བ་རྗེ་ལྟར་སྟོན་ན། རི་བོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་སུ་
 སྟོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྟག་གི་གཟུགས་དང་། སེངྒེའི་གཟུགས་དང་། སྤང་པོའི་གཟུགས་དང་། རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་སྟོན་དང་། དྲང་སྟོང་དང་། ཟེངས་དང་། ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་
 གིས་འདུལ་བ་དེའི་རིགས་སུ་ཡང་སྤྱལ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་དང་གཞན་ལ་མན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གྲུབ་པ་དེས་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་སྤྱལ་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱབ་པ་པོའི་མཆན་ཉིད་
 ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱབ་པ་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་རྣམས་
 བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ཡིས་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 གསུང་རོ། །རྗེ་ལྟར་གསུང་ན། བྱད་མེད་སྐྱེ་མའི་ཏྲགས་སངས་རྒྱུ་བདག་མེད་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
 བྱས་ནས། ཐ་མལ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དེ། མོས་གཟུགས་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་
 བྱེད། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཏྲགས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡུམ་ལྷའི་གཟུགས་སུ་བྱད་མེད་རྣམས་
 ཏྲག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གནས་ཏེ། བྱད་མེད་གཟུགས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་མ་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་འདུག་ནས་སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྷའི་བྱང་
 རྩལ་རབ་ཏུ་གདུལ་བྱ་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེར་ལས། བྱད་མེད་ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་

མའི་རྒྱ། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟེན། །སྤྱི་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་སྤྱི་མ་བྱུང་པར་
 འཕགས། །ཅེས་སོ། །དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་གཡོ་ཞིང་འདོད་ཆགས་
 གི་ཐབས་ལམ་ལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ངོ་ཆ་བའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རུས་ཏྲག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ཏེ་གོ་འཕང་དུ་
 འདུག་ནས་དེའི་དངོས་བྱུང་གྱུང་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྗེ་ལྷར་
 ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་ལོར་མང་ཞིང་། ཡང་གི་སྐྱས་
 དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། བཙུན་མོ་བྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་
 འདོད་པས་ཞེན་པ་མེད་པས་རྟོ་རྟོ་འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་འདོད་པས་རང་གི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་ལྷན་པའོ། །དེའི་མཆོད་
 ཉིད་ནི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པའི་འཛུགས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་སོ་སོར་ཐར་པའི་པམ་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པམ་འབྲ་བཞི་སྟེ་བྱན་མོང་གི་
 པམ་པ་བརྒྱད་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱང་ཞིང་། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོལ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་རྗེ་ལྷར་འབྱོར་
 བའི་གཉིན་བཀའ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛུགས་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་
 པ་པོ་ལ་བྱག་རྒྱའི་དངོས་བྱུང་སྟེར་བར་གྱི་རྟོ་རྟོའི་རྒྱད་འདི་ལས་བཀའ་བསྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་
 རིགས་ལྡེའི་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་པར་གསོལ་བ། བསྟོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་རྒྱད་
 བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤར་བ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོ་དུག་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་འདིས་དུག་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བའི་ཆོ་ག་གསུང་པའི་བྱིར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ཚུལ་དུ་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་འདུག་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་
 བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བྱིར་བསྟོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་གཞི་ཞེ་སྤང་ཉིད། ལམ་

བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱངས་ནས། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་གནས་ཀྱིས་བ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་བསྟོད། སྦྱང་གཞི་གཏི་ལྷག་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱངས་ནས་འབྲས་བུ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེ་གནས་ཀྱིས་བ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ལ། སྦྱང་གཞི་སེར་སྣ་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་
 ནས་འབྲས་བུ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བདག་ལ་སྦྱོབས། སྦྱང་གཞི་འདོད་ཆགས་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་
 བས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གང་ཟག་བདག་ལ་བསྟོད། སྦྱང་གཞི་ཡིད་དང་སྤྲུག་དོག་ལམ་
 ཀྱིས་སྦྱངས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་བ་དང་། ལམ་གྱིས་སྦྱངས་བས་འབྲས་བུ་
 དོ་རྗེ་རིགས་ལྷ་ཀྱན་གྱིས་འབྱུབ་བ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཆོག་མགོན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱིད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུབ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། དོ་རྗེ་ཅན་
 རིགས་ལྷ་དང་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་
 པའོ། །བཙུ་བ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་པ། སའི་ཆོ་ག་ཐེག་གི་ཆོ་ག་ས་སྦྱང་
 བ་དང་བཅས་པ། རྩལ་ཆོན་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོ་ག་གསུང་བའི་དོན་དུ་རིགས་
 ལྷའི་བསྟོད་པ་བཞད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཙུན་འདས་དོ་རྗེ་གྱུར་གྱིས། གྱུར་རིགས་བསྐྱུས་མཁའ་འགྲོ་
 ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་རམ། རིགས་སོ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་ཏེ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོ་ག་སྟོན་པའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་པའི་སྦྱང་བ་
 གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྦྱང་བས་གསར་པ། འཇུར་མདུད་མེད་པས་མཛེས་པར་ལྡན་པ། སྦྱོབ་དཔོན་དང་སྦྱོབ་
 མའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཇུ་བ་མོ་ནས་བརྩམས་ནས། སོར་མོ་བཞིའི་རྒྱབ་ནས་དབྱིས་ཏེ་དབྱུས་སུ་བཙུག་
 ལ། མཇུ་བ་མོའི་སྟེང་ནས་བཏོན་བ་མཐེ་བོང་ས་ལ་སྦྱར་ཏེ་མནན་པའི་བར་གྱི་ལྷག་མ་མ་གཏོགས་པ། སྤིང་
 དུ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་དང་། སྦྱོམ་དུ་སྦྱོམ་ཉི་ཤུ་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྦྱོམ་
 འབྱུང་ལས། སྤང་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་ཞིང་། །རྩྱི་བརྗོད་བདུད་ཅི་ལྷས་བྱུགས་བྲ། །དགུས་སུ་དབྱིལ་འཁོར་
 ཉིས་འགྱུར་ལ། །སྦྱོམ་དུ་སྦྱོམ་ཉི་ཤུ་ཆ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་སྦྱང་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཙང་མ་ཡིས་དགུ་དགུ་གཅིག་

ཏུ་སྒྲིལ་བའམ། ལྷ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཆོན་པ་ལྷ་རང་རང་གི་མདོག་ཏུ་བསྐྱར་ལ། ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་
 ཉེ། རིགས་བསྐྱུས་སམ་རིགས་སོ་སོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་གི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་འི་
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པར་བྱའོ། ཐིག་སྐྱུད་ལྷ་ཆོན་ལྷ་དགོས་པ་ཡང་། རྫོ་རྫོ་
 མཁའ་འགོ་ལས། ཉི་ཤུ་ཙ་ལཱེ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་ནི་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཇེ་ལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་
 བའི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་ཐིག་གི་ཆ་དབྱེ་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ཡིན་ཉེ། སློབ་དཔོན་ས་ར་ཉ་མ། དང་པོར་དཀར་ཅི་ཐིག་སོགས་པས། རིམ་བཞིན་ཐིག་གདབ་ངེས་པར་
 བྱ། ཇེ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་བཏབ་པས། གྲུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
 ཀུན་པས། དང་པོ་རྫོ་རྒྱས་ཐིག་སོགས་ཀྱིས། ཐིག་རྣམས་གྲུན་ཏུ་གདབ་པར་བྱ། ཇེ་ཡེ་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ གྲུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇེ་ལ་ཐིག་ཆོན་གཉིས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆོ་ག་འབྲུག་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། སྒར་བཞུགས་པའི་ ཉི་ཤུ་ཙ་
 ལཱེ་དབྱེ་བ་ཡིས། རྩལ་ཆོན་གྱིས་ནི་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 ལཱེ་ལྟེ། ཆོན་ཅི་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྟོམ། ཞེས་འབྱུང་བས། རྩལ་ཆོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་ཆང་བར་
 བྱས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་སྒྲུག་ནས་རིགས་ལཱེ་ས་བོན་བྲིས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒར་བཞུགས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཐིག་
 སྐྱུད་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་ལམ་དགུ་དགུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་ཆོན་སྤྱིང་དུ་བཞག་ལ། ཡན་ལག་ལྷས་ལྷར་
 བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྟོད་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཆོན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཉེ། གསང་འདུས་ལས། སངས་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ཆོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། རྫོ་རྫོའི་ཐིག་སྐྱུད་དག་ལ་བགོད། ཐེས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་སྐྱུ་འཕྱུལ་བ་བར།
 ཆོན་དང་ཐིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྷའི། རྫོ་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཇེ་ནས་ཐིག་སྐྱུད་ལྷ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ལ་རྫོ་རྫོའི་སྟེ་བ་ལ་དགྲིས་ནས་བདུད་ཅིས་བསྐྱུངས་ལ་བཞག་གོ། ཇེ་ནས་འོག་ནས། དང་པོར་
 ཆངས་པའི་ཐིག་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེས་སྐབས་འདིར་ཁ་བསྐྱངས་སྟེ། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལུས་ནས་འཁར་དུ་ཕྱོགས་པས། ཐིག་སྐྱུད་དངས་ལ་རྩ་མཐུན་བརྫོད་ཅིང་སློབ་མ་འཁར་

རས་ལུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ལ་སྤྲད་ཅིང་སྒྲངས་ནས་ཐེག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཤར་
 བལྟས་སྟོབ་མ་ལུབ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་བརྗོད་ནས་སྟེ་བར་ནི། །གཡོན་པའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས། །ནམ་མཁའ་
 དེ་བཞིན་ས་ལ་གདབ། །ཅེས་དང་། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །གཡོན་པ་རྫོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་ནི། །སྟེ་བར་བཞག་སྟེ་
 གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ལུབ་དང་སྟོ་ཡི་གནས་སུ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་
 དེས་པར་ཡང་དག་གནས། །ཤར་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་གནས་སུ། །སྟོབ་མ་གནས་ཏེ་མཉམ་བཞག་པ། །ཞེས་
 གསུང་པ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ལ། །སྟོབ་དཔོན་ཤར་བལྟས་སྟོབ་མ་ལུབ། །ཆངས་ཐེག་དང་པོ་གདབ་པར་
 བྱ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོར་གནས་སྟོབ་མ་བྱང་། །ཆངས་ཐེག་གཉིས་པ་གདབ་པར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་མེར་གནས་
 སྟོབ་མ་རྒྱང་། །རྩར་ཐེག་དང་པོ་གདབ་པར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོན་གནས་སྟོབ་མ་དབང་། །རྩར་ཐེག་གཉིས་
 པ་གདབ་པར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་མེ་ལ་སྟོབ་མ་དབང་། །ཤར་གྱི་ལོགས་ཐེག་གདབ་པར་བྱ། །སྟོབ་མ་བདེན་
 བལ་ཕྱོགས་སོང་ལ། །སྟོ་ཡི་ལོགས་ཐེག་གདབ་པར་བྱ། །སྟོབ་མ་དེར་འདུག་སྟོབ་དཔོན་རྒྱང་། །ལུབ་གྱི་
 ལོགས་ཐེག་གདབ་པར་བྱ། །སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སོང་ནས། །བྱང་གི་ལོགས་ཐེག་གདབ་པར་
 བྱ། །དཔོན་སྟོབ་རྩར་འགྲོས་བྱས་གྱུར་ནས། །གཡས་བསྐྱོར་དུ་ནི་གདབ་པར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྡན་མི་
 འགྲོ་ཞིང་། །སྟོབ་མ་མེ་ཡི་མཆམས་མི་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐེག་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེགས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱོགས་
 བཞིར་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་བགོགས་ཆར་བཅད་ཅིང་སྟོ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉི་
 ཡིག་ཁྱོ་བོའི་བལྟ་བ་ཡིས། །དེ་ནས་སྟོ་ཡང་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། །འགྲོ་གི་འདི་ནི་ཆོས་
 དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སྟགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཅིང་། །དབང་ལྡན་ནས་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་བར་
 བྱའོ། །ཅིག་པ་བྲིས་ཆར་ནས་སྟར་སྟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལས་ཐེག་ལ་སྟེམ་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་རྫོ་
 ཡ་སེ་ནས། །ཆོན་ཅི་དབྱེ་བའི་དུས་སུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྩ་བའི་སྟགས་བརྗོད་ནས་
 སྟེགས་ཏེ། །བྲིས་བ་བྲིན་ནས་པལ་ལ་བསྟེམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ས་བརྟག་པ། །བསྐྱང་བ། །སྤྱང་བ་

རྣམས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་བསྐྱད་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་མངོན་པར་རྩོགས་པ་ཆར་བའི་སེ་གོལ་གྱིས་བརྟུལ་བ་དང་། དེ་ལ་འདི་ནི་རྣམ་
 པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་བཞིས། དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་
 སོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་སློབ་མ་བཞིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་འཇུག་
 གཅིག་གིས་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་
 ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཞི་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
 གྱི་གོང་འཕང་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྩོལ་སེམས་དཔའ་ལས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲེན་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དུ་གསོལ་ཅིག་
 པའོ། །དེ་ནས་གསང་འདུས་ལས་འབྱུང་བའི། མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གསུམ་སོ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 བསྐྱོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེགས་ལ། བདག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མིག་གཉིས་ཉི་
 མ་དང་ཆེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པས་བགོགས་བསྐྱེད་པ་དང་གསོ་བ་བྱས་ནས།
 དབང་ལྡན་དུ་བྱིན་ཏེ། ང་ནི་སྟོང་རྩེ་འོ་སོགས་བརྩོན་ལ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། སློབ་དཔོན་
 གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་རྩོལ་འཆང་ང་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་སྟོབས་དང་ཆོགས་གྱི་དཔལ་
 དང་ལྡན་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་པོ་རྩོལ་ཡི་ནི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་གསལ་བའི་ལྗོངས་ལྷ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས་ནི་སྦྱེས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་སློབས་
 བགོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བགོགས་ལ་ལ་ངའི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། བགོགས་གྱི་
 ལུས་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས། ལུས་སྤུལ་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་ཁ་གཅིག་གང་འདིར་
 གནས་པ་རྣམས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩོལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་

མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛོམས་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་
 པའི་ས་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་བགོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཟུར་ལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག་
 པའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་གི་ཆོག་ས་སྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་གི་ཆོག་དངོས། ས་སྐྱར་བའི་ཆོ་
 གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་འཛིན་ཐེག་ དགྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཐེག་གི་ཆ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འོག་གི་གཞུང་ཡར་སྤངས་ཏེ། དང་པོར་ཆངས་པའི་ཐེག་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ལག་ཏུ་སྤང་བའི་
 རིམ་པ་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །མེ་ལོང་ངོས་སྟར་འཇམ་པ་ལ། །དྲི་དང་བ་ཡི་རྣམ་ལྟས་
 ཟུགས། །ཐེག་སྐྱད་དགྱིལ་འཁོར་ཉིས་འགྱུར་གྱི། །དང་པོར་ཤར་ཏུ་བ་ཆངས་ཐེག་གཏམ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་
 ཏྟགས་མཆན་བྱ། །ཏྟགས་ལས་གཡས་གཡོན་མཆན་མ་ཉིད། །རི་ཅམ་རན་པ་བྱས་གྱུར་ནས། །དེ་སྟོང་སྟོ་
 བྱང་བྱ་རྗེས་བཅ་ལ། །དེ་སྟོང་སྟོ་བྱང་ཆངས་ཐེག་གཏམ། །དགྱིལ་ཏྟགས་བཟུང་ནས་སྟོ་བྱང་དུ། །དགྱིལ་
 འཁོར་ཆད་ཀྱི་མཆན་མ་གྱི། །དེ་སྟོང་ཆད་དེས་ཕྱོགས་བཞེན་ས། །གཡས་གཡོན་བྱ་རྗེས་གྱིས་པའི་
 སྟོང་། །ཟུར་ཐེག་ལན་གཉིས་བར་དུ་གཏམ། །ཟུར་ལ་ལོ་སྟབ་རིམ་པ་གསུམ། །བཏབ་པས་རིམ་བཞེན་
 བགོས་པ་ལས། །ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆངས་ཐེག་དབྱས་ནས་ཕྱོགས་བཞེན་ཅུ། །དང་དྲུག་
 བྱེད་གཏམ་བྱི་མའང་བྱེད། །གསུམ་པ་བཞེན་པ་རང་སར་བཞག །ལྷ་བརྒྱད་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་
 གཏམ། །གཉིས་བདུན་བཞེན་ཆ་བཞེན་ཅུ་བགོད། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་སྟན་མོང་དུ། །དང་པོའི་བྱེད་ནང་སྟོ་
 ཡིན་ཏེ། །བྱི་མ་སྟོ་བྱུད་སྟོ་འགམ་མོ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞེན་སྟོ་ལོགས་དང་། །སྟན་པ་ཀ་བ་ཀ་བརྒྱན་
 འབྱུང་། །ལྷ་པ་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་གཏམ། །ཅིག་པ་འདོད་སྣམ་པ་གུ་ལོ། །དྲུག་པའི་བྱེད་ནང་དུ་བའི་
 ས། །བྱི་བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་ཡིན། །བདུན་པ་ཆ་བཞེན་བསེལ་བ་ལ། །ཏྟ་བབས་བང་རིམ་བཞེན་པ་
 འབྱུང་། །བརྒྱད་པ་དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་གཏམ། །བརྒྱ་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཀྱི་ས། །ཏྟ་བབས་བརྒྱ་ཆོས་
 འཁོར་གདུགས། །དགྱིལ་འཁོར་བྱི་ཡི་དབང་བྱས་ཏེ། །ནང་མ་དག་ལ་དེ་དག་སྤངས། །མདའ་ཡབ་ཅེ་ནས་
 བརྒྱ་དང་། །དུར་ཁོད་དོར་མེ་རི་རྣམས། །རི་ལྟར་མཛེས་པས་བྱི་དགྱིལ་བསྟོར། །ཞེས་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་

བཤད་ནས། དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་ཆངས་པའི་ཐིག་དང་ནི། །ཞེས་པས་དང་པོ་ཤར་
 ཅུབ་དང་སྟོ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་གདབ་པ་བསྟན། གཉིས་པར་མཆམས་ཀྱི་ཐིག་དང་ཡང་། །ཞེས་པས་
 མཆམས་ཀྱི་བྱར་ཐིག་གཉིས་གདབ་པ་བསྟན། གསུམ་པར་ངོས་བཞི་ཡི་ནི་ཐིག །སྤང་བྱས་རབ་ཏུ་གདབ་
 པར་བྱ། །ཞེས་པས་ལོགས་ཐིག་བཞི་གདབ་པ་བསྟན། དེ་ལ། ངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
 བན་རག་གི་ཐིག་གདབ་པ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཕྱི་རུ་ཆ་ཆེན་བཞི་གདབ་པོ། འཁོར་ལོ་ཡི་ནི་བརྒྱད་ཉིད་
 ཀྱི། །ཆ་ཡི་སྟོ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་དུ་གཉིས་
 ཀའི་སྟོ་ནི་རང་རང་གི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆ་ཡིན་པར་བསྟན། སྟོ་ཁང་ལྷ་ཡི་སྒྲུལ་བྱ་ནི། །སྟོ་ཡི་ཆད་ཀྱི་ཆད་
 ཏུ་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོ་ཁང་དང་ནང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ནི་སྟོའི་ཆད་བཞིན་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་ཡིན་པ་བསྟན། སྟོ་ཡི་བྱེད་ཀྱི་
 ཆ་རུ་ནི། །ཞེས་པ་སྟོའི་ཆད་བྱེད་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནི། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི།
 ཡ་ཕུབ་དང་ནི་འབྲམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ནི་ཡ་ཕུབ་དང་། སྟོ་འབྲམ་དང་། སྟོ་འཁྱུད་དང་། སྟོ་
 ལོགས་དང་། ངོས་རིངས་དང་། བ་གྲུ་དང་། མདའ་ཡབ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ། །ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ནི་བཞིའི་བརྟེན་སྟེ། སྟོ་འཁྱུད་ནས་སྟོ་འཁྱུད་ཀྱི་
 བར་དུ་སོང་བའི་འདོད་སྒྲུལ་ཆེན་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་བྱ་ཞེས་པའི། དེ་བཞིན་ནི་སྟོའི་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་
 སྟེགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདོད་ཡོན་སྒྲུལ་བྱའི་ཆད་སྟོའི་བྱེད་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་བྱ་ཞེས་
 པའོ། །དྲུ་བའི་སྒྲུལ་བྱ་རིག་བྱེད་བྱེད། །ཅེས་པ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པས་དྲུ་བ་དྲུ་
 བྱེད་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་དུ་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆངས་ཐིག་ཆ་གཉིས་པོར་ནས་
 ནི། །ཆ་དུག་ཏུ་ནི་གདབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོ་ཡིས་ཆད་པོར་ནས། །དགུ་ཡི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གདབ། །ཅེས་
 པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཅ་ཐིག་ནང་དུ་སྟོ་ཆད་གཅིག །དོར་བ་ལྷ་སྒྲུལ་
 དེ་ནང་དུ། །ཆ་ཆེན་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་བཞོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་རེར་དགུ་ཆར་འགྱུར། །དགུ་ཆ་དུག་དུག་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ནང་མ་ལྷ་ཡི་ཆད་ཡིན་ཏེ། །རྟ་བབས་སྤངས་ཕྱིར་མདའ་ཡབ་ཚུན། །དགུ་ཆ་དུག་ཡིན་

དགུ་ཆ་བྱེད། །རང་རང་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་ཆད་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིགས་པས་ལྟ་སྟུང་འགྱུར། །མདའ་ཡབ་ལ་
 སོགས་བྱེད་པ་མཆུངས། །ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་གཉིས། །དོར་ནས་ཐིག་གདབ་ནང་གི་
 རི། །ཕྱོགས་བཞི་དགྱིལ་འཁོར་ཆངས་ཐིག་ཡིན། །ཆངས་ནས་མདའ་ཡབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །ཐིག་གི་ཆོ་ག་བྱེད་
 དང་མཆུངས། །ཆོག་གི་དོན་རི། ཆངས་ཐིག་ཆ་གཉིས་ཐོར་ནས་རི། །ཞེས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆངས་
 ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་ནང་དུ་བོར། །བར་ཐིག་གཞན་དང་ཁ་དོག་མི་
 འདྲ་བའམ་སྒོམ་པ་གཅིག་གདབ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་ཚུང་དུ་ཆོའི་ཆངས་པའི་ཐིག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཆ་དུག་ཏུ་ནི་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་པའི་ནང་དུ་ཆ་གཉིས་དང་བྱེ་རོལ་དུ་
 ཆ་བཞི་གདབ་པས་ཆ་དུག་ཏུ་ནི་གདབ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒར་གྱི་ཆ་གཉིས་ཐོར་བ་དགྱིལ་མ་བཏབ་པ་
 དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་རེ་ན་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིའི་ཆད་
 ཐོར་ནས། །ཞེས་པ་དེ་ནས་ནི་སྒར་གྱི་ངོས་ཐིག་བཞི་བཏབ་པ་མཆམས་བཟུང་པ་སྟེ། སྒྲིའི་ཆད་ཐོར་བ་ནི་
 ཕྱི་པའི་ནང་དུ་ལྟ་སྟུང་མཁུ། །ཁོ་བོ་བརྒྱའི་ས་གཞི་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ནང་དུ་བོར་ལ་བཞག་པའམ་ཡང་ན་
 ཆངས་ཐིག་ནས་ཆ་གསུམ་བཅའ་བའི་ས་ནི་སྒོ་ཆད་གཅིག་བྱེད་ཐོར་ལ་བཞག་པ་ལ་ལྟ་སྟུང་བྱེད་པའི་དོན་
 ཏོ། །དགུ་ཡི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གདབ། །ཅེས་པ་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་པའི་ནང་དུ་ལྟ་སྟུང་ཆ་ཆེན་
 གཅིག་བཞག་ནས། །ཆ་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་གནས་པ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཚུང་གསུམ་གསུམ་དུ་གདབ་པས་
 ཕྱོགས་བཞི་ཀར་དགུ་དགུའི་ཆར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་ལྔར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཆ་
 ཆེན་གཉིས་གཉིས་སམ། དགུ་ཆ་དུག་དུག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་འབྱུང་བས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་སྟེ།
 དབུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆངས་ཐིག་དང་བྱར་ཐིག་ནི་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆངས་བྱར་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆངས་ཐིག་རེ་རེ་ནི་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་ནི་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆངས་ཐིག་ལས་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཐོར་བའི་བྱེ་རོལ་གྱི་རི་མོ་
 སྒར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱར་ཐིག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཏྲ་བབས་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བྱེད་ནང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་རྟ་བབས་
 མེད་པས། ནང་དུ་སྐྱམ་གཉིས་ལ་བྱིར་སྐྱམ་ཆ་ཡིན་པས། རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་དགུ་ཆ་བཞེ་ལ་སྒྲིའི་གནས་
 ཀྱི་དགུ་ཆ་ཀྱི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དང་ཟེའུ་འབྱུ་བསྐྱོར་བས་གཡས་གཡོན་དུ་དགུ་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེའི་བྱི་
 རོལ་གྱི་དགུ་ཆ་གཅིག་བརྒྱའི་འདབ་མ་བསྐྱོར་ཞིང་། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་དགུ་ཆ་གཅིག་པོ་བྱེད་བྱེད་དུ་བགོས་
 པས་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲི་ཆ་དེ། ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཅིག་པ་ནས་ནས་མཁའ་སྟོང་པའི་
 བར་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་ནི། བྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚུངས་པས། འདི་དག་ལ་སྟོན་ཆད་ལས་གྱི་ཆོ་ག་མཐོང་
 བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ས་སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ནས། གསང་བ་སྤྱི་
 རྒྱུད་ལས། གཉུག་མར་གནས་པའི་ས་གཞི་ལ། །བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལག་གཉིས་བགྲམ་ཞིང་
 གསང་སྤགས་བརྒྲས། །དེ་ཡི་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྟེ་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། ལག་པ་
 གཉིས་རྫོ་རྗེར་བསམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་ལ། ཨོྭ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཅེས་པས། སའི་སྟོན་མ་དག་པ་སྤྱངས་ལ། ཨོྭ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གི་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་སྤྱན་དང་བ་སྟེ་དེའི་རོ་
 བོར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ཨོྭ་མེ་རྟེ་ནི་བརྩ་རྟ་མ་བརྩ་རྟེ་ཞེས་བརྩོད་པས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་ལ་བགེགས་སྤྱང་
 རོ། །བཞེ་བ་རྩལ་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཅིག་པ་ལྷ་བྱི་བ་དང་། མཆོན་མ་བགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
 འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པའི་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། ཏེ་ཞེས་པ་
 སྤགས་འདིས་ཅིག་པ་བྱི་དུས་ཀྱི་སྤགས་སྤྱང་སྟོན། སྤགས་ནི། ཨོྭ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཏ་མ་ཏི་ག་མ་རྩྱ་སྤགས་
 དོན་ནི། རྫོ་རྗེའི་ཐིག་གི་དམ་ཆོག་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དབང་ལྟན་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་
 ཅིག་པ་ལྷ་བྱི་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེའང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྟན་སྤྱིགས་སོང་སྟེ། །ལེགས་
 པར་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས། །རི་མོ་ལྷ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །པན་ཚུན་བར་དུ་ནས་རེ་ཅམ། །ཞེས་དང་། གསང་
 བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་རྩམ་ནས་ནི། །བྱེ་མ་དག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་

རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་གསུང་བ་ལྟར། སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྡན་དུ་སོང་ལ། །ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་གས་
 བས་རྩལ་ཆོན་སྟོན་པོ་སྤངས་ལ། །འདི་ནི་ཆོས་དབྱེངས་དག་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་
 བྱེད། །ཀྱི་དོན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པར་བྱ། །ཞེས་བ་དང་། གོང་གི་སྤྲུགས་བརྗོད་
 ཅིང་། དབང་ལྡན་ནས་གཡས་སུ་བྱངས་ལ་ནང་ནས་སྒོ་ཆད་གཅིག་གི། དེ་བཞིན་དུ། རྩལ་ཆོན་ལྡང་ཁ།
 དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ་རྣམས་སྤངས་ལ་འདི་ནི་བྱ་བྲུག། སོར་རྟོག་མཉམ་ཉིད། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་སྤྱི་ལོ་བར་དུ་གྱིའོ། །དེའི་གྱི་དུས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས།
 བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ཅམ་བྱས་ནས། །དོན་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་སྦྱོར་བ་འཇམ། །ཡང་ན་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་འཇམ། །ལྷུང་
 གཞེད་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་འཇམ། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་ལག་བས་གི། །ཞེས་བ་ལྟར། རྩལ་ཆོན་གྱི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་བཤད་པ་ལས། །དོན་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་གི་ཞིང་། དེའང་གཡོན་པ་དོན་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་བཅས་པ་འཇམ།
 །དོན་རྗེ་འདྲིན་པས་གི་བ་གང་ཡང་བྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་གཟུགས་སུ་གི་
 བར་བྱ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱར་གི་བར་བྱ། །གསུམ་པ་གདན་དང་གནས་དག་ཏུ། །གི་བའི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་
 སྤྲུགས། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་གཟུགས་སུ་གི་བ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆར་དབབ་པའི་སྐབས་ནས་བཤད།
 གཟུགས་དང་གནས་ལའང་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བཤད་དེ། སྤྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཡན་ལག་རྫོགས་པ་རབ་ཏུ་
 དཀའ། །ཡན་ལག་རྫོགས་ཤིང་རྒྱས་བྱས་ན། །ཆོ་གའི་ལས་ལ་རིང་དུ་སྒོགས། །གཟུགས་རྣམས་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་བྱས་ན། །མང་པོ་རྣམས་ནི་བེན་མི་བྱས། །ཡན་ལག་ཉམས་ན་བྱིན་མི་བརྗོད། །དངོས་མི་འགྲུབ་
 བར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་གི་བ་ཉིད་བསྤྲུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་
 རྣམས་སུ་གང་བཞོད་པ། །བར་མ་རབ་ཏུ་སྤྲུགས་པ་ནི། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་དེ་བསྤྲུགས་ཏེ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྗོད་པར་འགྲུབ། །ཕྱག་རྒྱ་གི་བའང་བདེ་བ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལྟ། །དེ་བས་མཁས་པས་ནན་
 ཏན་དུ། །དགྲིལ་འཁོར་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱར་གི། །ཞེས་གསུང་པས་རྒྱུད་འདིར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གི་བ་ཉིད་གསུངས་
 བས་ཕྱག་རྒྱར་གི་སྟེ། དེ་ཡང་། དབང་ལྡན་དུ་ནི་ཤར་མ་སེམས་ཀྱང་བ་བརྒྱུད་པ་སྟོན་པོ་གི། མེའི་མཆོམས་སུ་

དག་སྒོར་དཀར་པོ་གི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒོར་པོ་བདེན་བྲལ་དུ་གི། རྒྱུད་དུ་རྩོམ་པོ་ཁྱེ་པོ་གི་བར་བྲ། ཤར་དུ་
 ལྷགས་ཀྱི་དཀར་པོ་གི་བར་བྲ་སྟེ། ལྷོ་ལོ་སྒོར་ལོ་ཞགས་པ་མེར་པོ་ཉིད་གི་ཞིང་། ལུབ་སྒོར་དེ་བཞིན་ལྷགས་
 སྒོག་དམར་པོ་སྟེ། བྱང་དུ་རྩོམ་མཆན་པའི་བྱིལ་བྱ་ལྡང་ཁུ་གི་བར་བྲའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་བོད་
 པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ལོ་དབྱལ་བར་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་མཆན་པ་གི་བར་བྲའོ། །འདིས་མཆོན་ནས་
 རིགས་བསྐྱུས་སམ་རིགས་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་མཆན་མ་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་
 མཐུན་པ་གི་བར་བྲའོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱིས་ཆར་བ་དང་སྒོལ་དཔོན་གྱིས་
 ལེགས་པར་བལྟས་ལ། ཉེས་ན་ལྷག་པ་གྱིས། ཆད་པ་གསོ། འོར་བ་བཅོས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྩོགས་པར་གྱིས་ནས་ལོ། །ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་ནས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་མང་བཟགས་ཏེ། །རྒྱ་ལ་
 འགའ་ཞིག་མ་ལེགས་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ཡང་བཅོས་པར་བྲ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བཙུག་ཅིག་པ་སྤྱིན་སྟེག་
 ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་མིང་དོན། བན་ཡོན། ཆོ་ག་དངོས་རི་ལྟར་
 བྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ལ་བསྟེགས་སྒྲགས་སྤུལ་བས་ལྷ་མཉེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་མེ་ལོ་ལྷ་ཡི་ཁ་ཡིན་
 ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཉེས་ནས་དངོས་བྱུང་སྤྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་རྒྱས་པར་
 འཆད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱིན་སྟེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ། །ཆོམ་ནས་དངོས་བྱུང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །གང་ཞིག་
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་དག། དེ་ཀྱང་སྤྱིན་སྟེག་དག་ནི་བསྐྱོང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བཤད་
 དངོས་གཞི། རྩོམ་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ཐག་ བྱུང་ཤིང་། མེ་དང་ཡམ་ཤིང་། མཆོད་རྩིས་བསྟེག་རྩིས།
 བལམ་ཚུལ་དང་དུས། སྤྱིབ་པ་པོ་ལོ་དབང་དུ་བྲས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དབྱིབས། ཁ་དོག་ཆད། ལྷ་རན།
 མཆན་མའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་བྱུ་བཞི། དབང་ལ་རྒྱ་གཞི། དག་པོ་ལ་བྱུ་གསུམ་སྟེ།
 འདི་ཉིད་ལས། རྒྱུ་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བཞེད། །ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་
 ཏེ། དཀར་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བཞེད། །ཅེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་རྒྱར་ཁུ་གང་པ། སྤངས་སུ་
 ཁུ་བྱེད་པ། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱར་ཁུ་དོ། སྤངས་སུ་ཁུ་གང་། དག་པོ་ལ་རྒྱར་སོར་མོ་ཉི་ཤུ། སྤངས་སུ་དེ་ལྟེ་བྱེད།

དབང་ལ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཟུ་གང་དང་ནི་ཟུ་ཕྱེད་ཉིད། །ཞི་བའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ཞི་བ་ལ་སོར་བཞི། རྒྱས་པ་ལ་སོར་བརྒྱད། དབང་ལ་སོར་
 བཞི། འག་པོ་ལ་སོར་གསུམ་ནམས་རྒྱར་སྐྱེད་པ་ཁ་ཁྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕང་དུ་ཅིག་པ་སྤྱ་རན་ནོ། །ལྷ་བ་ནི།
 སྤྱ་རན་ལ། ཞི་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཟུམ་པ། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་ལ་བསྒྲ། འག་པོ་ལ་རྡོ་རྗེ་གདེངས་
 པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ཤིང་ནི། ཞི་བ་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཅེ་སོ། རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་སྐྱེད་
 པ། དབང་ལ་མེ་ཉོག་དམར་པོ་ཅན་གྱི་ཅེ་སོ། འག་པོ་ལ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་རིང་བྱུང་ཐབ་
 དང་འཆོམས་པའོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ནས། ཅ་རྒྱུད་ཨ་ཀར་དུ་ཤིང་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
 མེ་དང་ཡམ་ཤིང་ནི། ཞི་བ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྒྱན་ཞག་གམ། ཤིང་བསྐབས་པའི་མེ། ཡམ་ཤིང་སྟོམ་སྟ་མཛུ་བ་མོ་
 ཅམ་རིང་བྱུང་སོར་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་མེའམ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱབས་པའི་མེ།
 ཡམ་ཤིང་མཐེ་བོའི་ཆད་ཅམ་ཟུ་གང་། དབང་ལ་སྤྲད་འཆོང་མའི་བྱིས་ཀྱི་མེའམ། ཤིང་དམར་པོ་བསྐབས་
 པའི་མེ། ཡམ་ཤིང་ཞི་བ་དང་འདྲ། འག་པོ་ལ་རྡོ་ལ་པའི་བྱིས་ཀྱི་མེའམ། རོ་བསྐྱེགས་པའི་མེའམ། རྡོ་བསྐབས་
 པའི་མེ། ཡམ་ཤིང་མཐེ་བ་རྒྱུད་གི་སྟོམ་སྟ་ཅམ་པ། རིང་བྱུང་ཟུ་རྩུར་གཉིས་བཅངས་པའི་ཆད་ཅམ་སོ། །བཞི་
 པ་མཆོད་རྗེས་དང་བསྐྱེག་རྗེས་ནི། རྩ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ལྷ་དང་། གཏོར་མ་དང་། ཡམ་ཤིང་
 དང་མར་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་མོང་གི་རྗེས་དང་། ཟུད་པར་ཞི་བ་ལ་ཉིལ། རྒྱས་པ་ལ་ཞོ་ལས་བྱས་པའི་ཟས་
 མཆོག་དབང་ལ་ཟུགས་ལ། འག་པོ་ལ་དུག་ཤིང་མམ། ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་དུ། ཞི་ལ་ཉིལ་དང་རྒྱས་
 ལ་ཞོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ཉིད་དུ། འབྲུ་དང་ཞོ་ཡི་ཟན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་བ་བཤམས་ཚུལ་
 དང་དུས་ནི། ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ། མཆོད་རྗེས་གཡོན་དང་བསྐྱེག་རྗེས་གཡས། འག་པོ་ལ་དེ་ལས་སྒྲོག་
 པ་བཤམ། དུས་ཞི་བ་ལ་སྟོད། རྒྱས་པ་ལ་སྟོད། དབང་ལ་སྟོད། འག་པོ་ལ་ནམ་ཕྱེད་དང་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་
 སྟ་བུའོ། །དུག་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ལྷ། བསམ་པ། ཁ་ལྟ་ཕྱོགས། རྒྱན་གོས། འདུག་སྤངས། དགང་སྒྲགས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཞི་བ་ཤིང་། རྒྱས་

བ་བྱང་། དབང་བ་ལ་རྒྱལ། བླ་པོ་ལ་སྒྲོལ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་རྒྱལ་གོས་དཀར་པོ་སོགས་ཏེ། བོང་
 དུ། དཀར་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བརྗོད། །སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུ་
 ཙོག་བྱ་བ། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྐྱེད་སྤྱང་། དབང་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་གྱང་། བླ་པོ་ལ་རྒྱང་པ་
 གཡོན་པས་གཡས་མནན་པའི་འདུག་སྐྱེད་སྤྱང་གིས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། དགང་གཟར་དགང་སྒྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་པ་གང་རྒྱང་ངམ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་
 མོ་ལྷ་བསྐྱེད་པས་དགང་སྒྲགས་དང་། གཡས་པའི་སོར་མོ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་སྒྲགས་གཟར་བྱ། བླ་པོ་ལ་
 དེ་ལས་སྒྲོག་པ་བྱ་སྟེ། དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སོར་མོ་ལྷ་ནི་རབ་སྐྱར་བས། །དགང་སྒྲགས་དང་ནི་ཡང་དག་
 མཚུངས། །གཞན་ཡང་སོར་མོ་གསུམ་པོ་དང་། །གཤེགས་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་སྒྲགས་སྦྱིན། །ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །དེ་དག་འདྲིན་པའི་བྱ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལས། ཞི་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གིས་གཟུང་། །རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་
 རྒྱ་ཚུར་གྱིས། །དབང་དང་དགྲ་གཤེགས་དག་ལ་ཡང་། །བསྐྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་ནི་གཟུང་། །དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་རྒྱ་ཚུར་
 གྱིས། །ནན་ཏན་དུ་ནི་གདུག་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལག་པས་དདུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་མི་
 འདའ་བར་བཟུང་ནས་ཁྱེད་པའི་རྗེས་རྒྱུས་འབྱུང་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དུག་ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར།
 མེ་བཙུང་ཞིང་བསྐྱེད་པ། ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་བསང་བ། ཐབ་ཁུང་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ། འདྲིལ་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་
 བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ། འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་
 དུག འདྲིལ་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ། གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། བཟོད་
 པར་གསོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། བཙུང་རུའི་བཟའ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ལས་
 ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྷ། ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས། འདྲིལ་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱེད་བྱངས་ཏེ་
 མཆོད་པ། བསྐྱེད་རྗེས་བཟུང་བའི་སྒྲགས། འདས་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱེད་བྱངས་པ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཐེག་གི་ཆོ་ག་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དུག་པ་དེ་རྗེ་འདྲིལ་པའི་རྒྱལ་པོས། དངོས་བྱུང་སྐྱེད་དུ་
 འགྲུགས་པའི་ཐབས་སྦྱིན་སྐྱེད་ཐབས་ཁུང་གིས་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ལས་བཞི་དང་མཐུན་པར་རབ་དུ་བྱེད་པ་

གསུངས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་མཚན་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པས་རྡོ་རྗེ་ཐབ་ཁུང་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྡོ་རྗེའི་མེས་མཚན་རྟོག་གི་བྱེད་ཤིང་བསྟེན་པའི་བྱེད་ཏུ་རྩལ་སྒྲུགས་པའི་ལས་བཞིའི་ཐབ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དབྱེ་བ་
 ལས། ཐབ་ཀྱི་དབྱེབས་སྒྲུལ་པོ་ནི་སྟོན་སྟོན་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བསོད་ནམས་
 སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ཐབ་ར་བའི་རྗེང་བྱ་བྱ་བཞིའི་གཟུགས་ལྟར་བྱ། རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་ཏུ་
 བྱ་བ་ལ་ནི་ཐབ་སྒྲུབ་བ་བྱེད་པའི་དབྱེབས་དང་འབྲ་བ་སྒྲུགས་ཏུ་བྱ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སོགས་དགྲུག་པའི་
 ལས་ལ་ནི་ཐབ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱེབས་སུ་བྱ། དག་པོ་གསད་པ་དང་། མཛེས་བ་དབྱེ་བ་ཞེ་སྒྲུང་གི་ལས་ལ་ནི་
 ཐབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་བྱ་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དག་པོ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱལ་བ་ངན་པ་གདུག་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གཡོ་བ་མེད་པར་རེངས་
 པའི་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཐབ་ཀྱི་དབྱེབས་གསད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་གསུམ་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མེ་གསོ་
 བ། མེ་ལྷ་སྒྱུན་བྱང་བའི་སྟགས། དགྲུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་གསོ་བའི་བྱེད་ཤིང་ཅན་
 དཀར་དམར་རམ། ཨ་ཀ་རུའི་ཤིང་དང་། གཞན་ཡང་རི་ཞིམ་པོའི་ཤིང་དང་། ཀླང་གི་ཚུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་གིས་
 སྒྱེན་སྟེན་གི་ཡན་ལག་ཐབ་ཏུ་ལས་དང་མཐུན་པའི་མེ་སྒྲངས་ལ་བྱེད་ཤིང་དེ་དག་གང་རུང་གིས་མེ་སྒྲར་ལ་
 མེ་ཚང་གསོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབ་བསངས་སྒྲུངས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཏུ་ལས་དང་མཐུན་པའི་མེ་ལྷ་དམ་ཆེག་
 པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་ནས་ཡང་ནི་མེ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་པར་བྱ་སྟེ། སྟགས་ནི། རྩ་ཨེ་ཆེ་ཉི་མ་རྩ་བྱ་ཏ། དེ་
 རྩ་རི་ཉི་ལྷོ་རྩ་ལྷ་མ། གི་ཉི་ལྷོ་ཉི་མ་རྩ་ལ། ཨ་སྒྱེན་ས་ན་ཉི་ཉོ་ལྷ་མཐེས་པས་སྒྱུན་བྱང་རོ། །སྟགས་
 རོན་ནི། ཚུར་སྒྱུན་ཚུར་སྒྱུན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་བྱང་སྒྲོང་བམ་ཟེ་མཚོག། །བསྟེན་སྒྲུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་
 ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གོ་རི་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་དགྲུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཅོ་རི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་བཅིང་བར་བྱ། བེ་ཏ་ཡི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ནི་ཡེ་
 ཤེས་པའི་ཞབས་དག་བཅིངས་ནས་དམ་ཆེག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱ། རྩ་སྒྲུབ་རི་བྱིས་བྱ་འཁོལ་བས་དབང་ཏུ་
 བྱས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུན་བྱངས་པ་དེ་ལ་ལ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོད་པ་

བ་ལེའུའི་མིང་ནི། ལུ་བ་སྐྱུ་ས་བསྐྱུ་ལ་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་བཞེངས་བ་དང་། སྐྱོལ་མའི་ལས་སྣ་ཆོགས་
 གྱི་སྐྱོར་བ་བསྟན་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཆོག་སྟོན་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པ།
 ཆོགས་སུ་བཅད་བ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་དགའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། ༥། ༥། དེ་ལེའུ་དགུ་བ་བཤད་པར་བྱ་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། བརྗོད་
 བྱའི་དོན་ནི་པལ་ཆར་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ལ། འག་ཤུལ་གྱི་ལས་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཞེན་པ་
 སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱས་པར་འགྱུར་ལ། གཙུ་བོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཞར་ལ་ལས་ཀྱི་ཤུག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་
 བསྟན་པ་ནི་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་ཉོགས་པ་ནི། རིགས་
 བཞེའི་སྐྱ་མདོག་དང་རྒྱན་ནི་དབྱིབས་སུ་བཤད་པ། རབ་གནས་དང་སྒྲགས་ནི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱོད་པའི་སྟོགས་སུ་འགོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་
 དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ནི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཉོགས་སོ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐད་སོ་གང་དུ་པན་
 འདོགས་ན། རབ་གནས་ནི་བྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོར་ཤིན་ཏུ་པན་འདོགས་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་
 བསྟོད་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྟར་བཞི། བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཏུ་ཁ་བསྐྱོང་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་བཞེའི་སྐྱ་
 མདོག་དང་རྒྱན་ནི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་གཙུ་བོར་ཁ་བསྐྱོང་ཞིང་། འག་ཤུལ་གྱི་
 ལས་ནི་བྱོད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ལེའུ་དུག་པར་ཁ་བསྐྱོང་ངོ་། །སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་
 ནི་ལེའུ་གཉིས་པར་ཁ་བསྐྱོང་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ནི། ལེའུ་བརྒྱ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱིན་བྱེད་སྟོན་པ་ནམས་སུ་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་
 དངོས་དང་། ལེའུའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བདུན། རབ་གནས། སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གཙུ་བོ་བཞེའི་སྐྱ་མདོག་
 སོགས་བཤད་པ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡོན་དབུལ་བ། རིགས་ལྗེའི་སྒྲགས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་བསྟན་པ།
 གཙུ་བོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་དངོས། མིང་གི་དབྱེ་བ། རབ་གནས་བྱས་པའི་པན་ཡོན། མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་

སྟོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་གང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟང་པོ། གང་གིས་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟང་པོ། གང་གི་ཆེ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་དུས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟང་པོ། གང་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟང་པོ། ཇི་ལྟ་
 བུས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟང་པོ། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟང་པོའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞོ་བོའི་བྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐར་བཙུངས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་གཟུགས་
 མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་སྟེ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་ཉམས་དང་ལྡན། །ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་པབ་ཅིང་བཟང་། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
 གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོན་ཉིད་རྣམས་ལྡན་རྒྱ་གཟུགས་ནི། །ཞི་བ་ལ་སོགས་ཉམས་དང་ལྡན། །ཆོད་
 དང་ཉེ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་མཛེས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་གནས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་སྐྱོན་
 དབྱེ་བ་ལས། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དམན་མིན་ལྟག་
 པ་མིན་པའི་སྒྱ། །གསུངས་པའི་ཆོད་ལྡན་མཁས་པས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བཙུ་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གོང་དུ། དལ་ཞིང་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་ལྡན། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཙུ་ཤེས་ཤིང་། །མཆོན་ཉིད་ཀྱན་
 དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་དང་ཆོ་ག་ཤེས། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས། རྩ་བ་དྲུག་དང་གཟུང་བཞི་དང་། །རྒྱ་སྐར་བཙུ་བཞི་གང་
 ཡིན་དང་། །ཆེས་གངས་བདུན་གྱི་གངས་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བས་རབ་གནས་ལ་སོགས་བསྒྲགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། དགུན་རྩ་ཐ་ཆུང་ནས་དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོའི་བར་གྱི་རྩ་བ་དྲུག་གི་ཡར་གྱི་ངོའི། གཟུང་
 ཆེས། སྐར་མ། སྒྱོར་བ། བྱེད་བ། དུས་སྒྱོར་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིམ་པའི་དུས་སུ་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་གཟུང་ཆེས་སྐར་མ་སོགས་མ་འདྲིམས་ན་མི་རུང་སྟེ། སྒྱི་རྒྱུད་ལས། གཟུང་སྐར་ངན་དང་དུས་མིན་
 དང་། །གནས་དུས་ཆོ་ག་མི་ལྡན་པར། །མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འབྲི་འོ། །བྲིས་ན་དགོས་པ་མེད་པར་

འཆི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟའ་སྐར་བཟང་ན་ལྷ་བ་མར་གྱི་ངོ་ལའང་རུང་སྟེ། རབ་གནས་རྒྱུད་ལས།
 དབང་བསྐྱར་དང་ནི་རབ་གནས་དག །ཡར་གྱི་ངོ་ལ་ཉག་པར་བྲ། །གཟའ་དང་སྐར་མ་འཛོམས་བྱུར་ན། །མར་
 གྱི་ངོ་ལའང་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་རུང་བར་གསུང་བའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་དང་། སྤྱིན་སྟེག་བྱ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་
 ཡིད་དང་མ་ཐུན་པ་བཟ་ཤིས་པའི་གནས་ནམས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་
 གཟུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ན། དེ་དག་གི་བྱུང་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་
 སོ། །ལྔ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྲད། དབང་བསྐྱར་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་། རབ་གནས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡོ་བྲད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འཛོམས་ཤིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ། བྲེལ་བ་མེད་པས་བྱའོ། །དུག་པ་ཆོ་
 ག་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། རྟེན་སྦྱང་བ། ལྷས་གསོལ་བ། ཡན་ལག་
 བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ། སྤྱན་གསན་དབབ་པ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། རྟེན་དགའ་
 ཅིང་བསྐྱང་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན། སྦྱང་བ། ལྷས་བྲེལ་བ། ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ།
 མཆོད་བསྐྱོད་བྲེལ་བ། སྤྱན་དབྱེ་བ། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། མངའ་དབུལ་རྒྱས་པར་བྲེལ་
 བའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བདུན། རྟེན་བཞུགས་པར་སྤྱན་བྱང་བ། སྦྱང་མ་བསྐྱོ་བ། ཡོན་བདག་ལ་གཏད་པ།
 ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱང་བ། ལྷ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ། སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ། དགའ་སྦྱོན་བྲེལ་བའོ། །རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་
 ཆོ་ག་འདི་དག་ལའང་། རྒྱས་པ། འབྲིང་། བསྐྱུས་གསུམ། རྒྱས་པ་ལའང་། རྒྱས་པ་རུབ་གསུམ་མ། འབྲིང་
 རུབ་གཉིས་མ། བསྐྱུས་པ་རུབ་གཅིག་མ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཉིན་གཅིག་མ་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་པའང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་དགོས་
 ཏེ། རྗེ་སྐད་དུ། དབང་བསྐྱར་དང་ནི་སྤྱིན་སྟེག་ལས། །གཞན་པའི་རབ་གནས་བསྟན་ཡོད་མིན། །ཞེས་བཤད་
 བས་སོ། །དེས་ན། དབང་བསྐྱར་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་ནི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་མ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། རབ་གནས་རྒྱུད་ལས། ཆོ་ག་

དམན་པས་མི་བྱ་སྟེ། རབ་གནས་རྟག་པར་བཟ་མི་ཤིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཆོ་ག་དམན་པས་མི་
 བྱ་བའང་། ཆོ་ག་མི་ཤིས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པ་དང་། མ་ཆང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་རྣམས་ལ་བཤད་
 རོ། །གཉིས་པ་མིང་དོན་ནི། སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཡེ་ཤིས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ།
 རྟན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ན་དབྱེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 མཆོད་པ་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མངའ་དབུལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པའི་རྟན་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 གསོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་གནས་རྒྱད་ལས། སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་དྲང་བ་དང་། །བྱེད་པ་དགེ་བ་སྟེལ་བའི་
 ཕྱིར། རབ་གནས་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ། །ཐ་སྟོད་ཅ་མ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བྱས་བསོད་
 རམས་ཆེ་བ་སྟེ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་འབྲས་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ལ་བྱིན་
 བརྒྱབས་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟན་ལ་འདིར་མཆོད་པའི་འབྲས་བྱ་
 སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མཆོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྟགས་གནས་པས། །བཅོམ་
 ལྡན་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །སྐྱེ་བ་རུ་ནི་མཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །བཞི་པ་རབ་གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་རྟན་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་བཟོའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱར་དུ་མ་བྱས་པར། །ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་ན་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་ཞུགས་ནས་བཟ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྟན་དེ་ལ་
 རབ་གནས་མ་བྱས་པར་མཆོད་པའི་ཡུལ་མིན་པས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ན་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བུལ་ཞིང་
 དངོས་གྲུབ་དམན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་དུ་སྐྱ་གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ། །བྱིན་མ་རྒྱབས་པར་
 རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཟ་མི་ཤིས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤྱིང་མཆོད་པར་དེ་མི་འོས། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་
 ཞིག །རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤངས་ནས་ནི། །འཇིག་རྟན་གྱིས་ནི་མཆོད་མི་བྱེད། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་

བརྟན་དེ། །རབ་གནས་མ་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ལ། །གང་ཞིག་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱེད་པ། །དམ་ཚིག་བྲལ་ཞིང་
 སྒྲགས་དམན་པས། །སྦྱིན་སྒྲིག་ཐལ་བ་འབྲས་མེད་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་
 ལ་ལྟ། དགོས་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་གོས། སྟོག་དངོས་གཞི། དེ་ལ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་
 བརྟན་པ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས། སྟོན་པ་བྱུག་པ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས། དོན་དམ་
 པར་ཚོས་གྱི་སྐྱུས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞེད་མ་ནས་སློབ་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་མ་བྱས་མེད་དེ། རབ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་
 བཞུགས། །རབ་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཀྱན་ཏུ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་ལ། །གཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་
 བརྟན། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱུང་པ་ན། །གང་ཞིག་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྟན། །གཞེད་མ་ནས་ཞི་སྦྱི་
 མེད་ལ། །ཅི་འབྲས་ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
 ལ། །ཕྱགས་མ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་གནས་པ་ལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟོན་དམན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། རབ་གནས་
 རྒྱུད་ལས། སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིས། །བྱེད་པ་དག་བ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར། །རབ་གནས་བསྟན་བཅོས་ལས་
 གསུངས་པ། །ཐ་སྦྱང་ཅམ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇིག་རྟོན་པ་དང་ནལ་
 འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོགས་གྱི་དག་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བའི་ཐ་སྦྱང་ལ་གནས་ཏེ། རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟོན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟན་ནས། །རབ་ཏུ་གནས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཞེས་དང་།
 དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྟོགས་པའི་རྒྱ་བྱ་མཛད་པར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོམ་
 འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལྟ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བར་བྱས། །སློབ་མ་དད་པས་གསོལ་
 འདེབས་པའི། །བསོད་ནམས་སྤྱིར་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་འདིར་
 མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་གནས་གྱི་སྟོག་དང་དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་
 དང་པོར་རེ་ཤིག་སློབ་དཔོན་རིག་པ་འཇིན་པ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་ཆར་ནས། སྟོན་གསན་

དབབ་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཡས་པས་དྲོ་མེ་གསོར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཁོལ་ཅིང་། རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་འདོད་པས། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཡས་མཐོ་ལྟར་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་
 པ་བསྐྱམ་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གནས་པས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟ་གོན་ལ་བཞི། ལུས་པ་སྟ་གོན། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་
 ཅིང་བསྟན་པ། རྟེན་དགུ་པ། མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་སྟོད་ཀྱི་ཐུན་ཀྱི་ཆེ་མི་རྣམས་སྐད་ནི་ཆག་པ་ཙམ་
 བ། ཐོག་མར་སའི་ལྟ་མོ་སྟ་གོན། ལྟ་སྟ་གོན་ཆར་ནས། ལུས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་
 པའམ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ལས་བུམ། དེ་མ་ཁྱུས་ཀྱི་བུམ་པ་བརྒྱུད་དམ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གོས་
 ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་། ལྟ་བུམ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ལས་བུམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། གསེར། དཔུལ། ལྷ་
 ཉིག་བྱི་རུ། ལྷ་མེན་ཉེ་རིན་ཆེན་ལྟ་དང་། འབྲི་ཏ་ཉི། ཀན་རྟ་ཀ་རི། ཏ་ས། ཏ་ས་དེ་བ། ཤེ་ཏ་ཨ་པ་ཅི་ཏ་སྟེ་
 སྟན་ལྟ་དང་། འོག་གི་དེ་ལྟ་ཡིས་ཞེས་པ། ཅ་རྟེན་དཀར་དམར་གཉིས། གུར་གུམ། ག་ལུར། ར་ཉི་སྟེ་དེ་ལྟ་
 དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ། བས། འབྲས། ཉིལ། གྲོ། སྟན་མ་སྟེ་འབྲུ་ལྟ། ལུ་རམ། སྤང་ཅི། འོ་མ། མར།
 ལན་ཚུ་སྟེ་སྟོང་པོ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་ལྟ་བུ་དུད་ཅི་ལྟ་སྟེ་བུད་སུམ་ཅུ་སོ་ལྟ་པོ་རྣམས་སྤྱགས། དེ་མ་
 ཁྱུས་ཀྱི་བུམ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་ན་རང་རང་གི་རྩ་དེ་སྟོ་ཆོགས་དང་། མངར་གསུམ་སོགས་སྤྱགས། ལུས་པ་
 གཅིག་ལས་མེད་ན་རྩ་བརྒྱུད་ཀར་གཅིག་ཏུ་སྤྱགས་ལ། ལུས་པ་ཀུན་ཅུ་གཅིང་མས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
 ཁར་འབྲས་བུ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་དྲོ་མེ་གསུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། ལུས་པ་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད། བསྟོད་དེ་ལུས་པ་སྟ་གོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྟོབ་མ་དབང་
 བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ན་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་བུས་ལ། རྟེན་རྣམས་སྤྱ་སའི་སྟེགས་བུར་སྤྱན་དང་བཙམ་ཀྱིས་བཏུབ་
 ཅིང་། སྟོབ་མའི་དངོས་གཞིའི་རུབ་མོ་རབ་གནས་ཀྱི་སྟ་གོན་བུ། སྟོབ་མའི་རྗེས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆེ་རབ་གནས་
 ཀྱི་དངོས་གཞི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོག་གི་ཨོ་བཟླ་གོ་རི་ཨ་ཀཱ་ཡ་ངེ་ཨོ་བཟླ་ཙོ་རི་ཤ་བེ་ཤ་ཡ་རྩེ་ཨོ་
 བཟླ་བེ་ཏ་ཡི་རྟན་རྟ་བེ་ཨོ་བཟླ་རྟ་སྟེ་ཤ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟེ་ཞེས་ལྟ་མོ་བཞིའི་སྤྱགས་འདི་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་སྟ་
 གོན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པའི་ཆོ་གའོ། །དེ་དག་གི་ཕུག་རྒྱ་

ཡང་། རྟོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས། ལག་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་བཅངས་ནས་ནི། སྤྲིགས་མཛུབ་གཡོན་བའི་མཐེ་ཆུང་
 དགྲི། ལྷགས་ཀྱི་ཡི་ནི་རྣམ་པ་ལོ། ལག་གཉིས་རྟོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུར་བཅས། སྤྲིགས་མཛུབ་གཉིས་ནི་དགྲི་བྱས་
 བ། ཞགས་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་ལོ། ལག་གཉིས་རྟོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུར་བཅངས། མཐེ་ཆུང་གཉིས་ནི་དགྲི་བྱ་བ། དེ་ཉིད་
 ལྷགས་སྒྲིག་ཚུལ་དུ་བྱ། ལག་གཉིས་རྟོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུར་བཅས། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། འདི་ལ་བྱ་ཡི་ནི་
 རྣམ་པ་ལོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བཅའ་བའི། མཐེ་ཆུང་ལས་ཏེ་ལྷགས་
 ཀྱི་ཆེ། འཕྲིག་པ་མདུད་པ་མཛུབ་གཉིས་རྒྱབ། རྒྱབ་གཉིས་ཀྱང་ནི་མཉམ་དེ་མཐོན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། ལོ་དེ་མ་པི་ཚུ་བཟོ་ཨ་རྟི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 སོགས་ལ་བཟོ་རྟི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཅར་ཨ་རྟི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 དེ་ནི་བྱམ་པ་ལ་བཟོས་པའི་སྤགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་གོན་ལ་ནི་མི་དགོས་ཀྱང་། དངོས་གཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་གི་རྩེས་སུ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྤགས་དང་། མངའ་དབུལ་བའི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་
 འཕྲོར་བའི་སྤགས་དང་། རྟོ་རྩེ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་རྟོན་ལ་གཏུག་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བའི་སྤགས་ཀྱང་ཆོན་པ་བཟུ་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཁུས་གསོལ་བ་ལ་དགོས་པའི་བྱམ་པ་ལྷ་
 ནི། ལྷ་དུམ་མ་ར་ཤེ་རི་ཤ། ཨ་ཤ་ད་ཏ་དང་ཅུ་ཤོ་ཏ། བ་ར་པ་ཏིའི་བྱམ་སྤགས་ལས། ལྷ་ལ་ཁུས་གསོལ་བྱ་
 བ་ལོ། ཞེས་པ་ལྷ་དང་། བ་བྱུང་ལྷ་ནི། བ་ཡི་སྦྱི་བ་ཞོ་དང་ཆུ། འོ་མ་མར་དང་ཡང་དག་ལྷན། འདི་དག་བ་
 བྱུང་ལྷར་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་ལྷ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་རི་ལྷ་ནི། ཅ་རྟན་གཉིས་དང་གྱུར་གྱུམ་དང་། ལ་གྱུ་བར་
 ཏི་ཀ་དང་ལྷ། འདི་དག་རི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་ལ་ཁུས་གསོལ་བ་ཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་ཡིས་ལུས་ཅན་
 རབ་གནས་ཀྱི་རྟོན་ལ་ནི་སྤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྟོན་དངོས་སུ་དགྲུ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྤགས་
 ཤིང་དགྲུ་ལ། མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མེ་ལོང་ལ་རྟོན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཟུག་ལ་དགྲུ་སྟེ། རབ་
 གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་མ་ལ་ནི་དངོས་སུ་དགྲུ། འི་མོ་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་ལ་ལོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི།

ལྷ་གོན་གྱི་དུས་སུ་རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་། ལ་སོགས་པས་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ།
 འཕྱོར་འཕྱང་། མེ་རྟོག་སོགས་ཉིང་མཆོད་ལྷ་རྣམས། སྟོན་དུ་ཡེ་ཟུང་བར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རབ་གནས་དངོས་གཞི་ནི། ཡང་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལྷ་གོན་དུ་བཞག་པའི་ཤུན་པ་ལྷ་
 དང་། བ་བྱང་ལྷ་དང་། རི་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགུ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་དགུའོ། །དེ་ཡང་། ཐོ་རངས་སྤྱི་
 བར་རབ་གནས་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ལངས་ལ། བཟ་ཤིས་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་ཤིང་དགུ་བ་རྒྱས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་དམན་པ་བཟང་པོར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། རྟེན་རྣམས་མདོན་བྱང་ལྷ་འཕྱུག་ རྟོ་རྟེ་ཆོ་ག་
 ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། དེའང་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་ནི་རྣམ་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད། སྒྲེགས་བཅའི་འོད་
 དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། རྟོ་རྟེ་རིལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་མཆོན་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། སྐུ་གཟུགས་ངོ་ཤེས་
 པ་རྣམས་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྐྱེད། རོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་
 ཆོག་པ་བསྐྱེད་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཏུ་གཏི་ཐུག་རྟོ་རྟེ་མ་སོགས་དྲུག་གིས་སྦྱི་མཆོད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་མ་གསུམ་ནི་དཔྱལ་བ་མགྱོན་པ་སྟོང་ཁའི་གནས་གསུམ་དུ་དགོད་ལ་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐུ་དངས་ལ་དབྱུག་གཞུག་བྱས་ནས། སྤར་གྱི་སྤགས་བཅུ་
 པོས་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དབང་ནི་བསྐྱར་ལ་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་
 གདབ་པའོ། །ལྷ་པ་མཆོད་པ་ལ་བཞི། བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི། བསྟོད་པས། བདུད་ཅིའི་
 མཆོད་པ་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ལྷ་མོའི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་
 པ་རྣམས་རིམ་པས་རྩམ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་དེའི་རང་གི་སྟོང་
 ཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་གནས་
 པར་བསམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁར་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་བདུད་ཅིས་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་རིམ་པས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གོ་རིལ་སོགས་པ་བརྒྱད་སྟོས་ཏེ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་

མཚན་པ་འཛིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཀྱང་གྱུར་པ་སྟོང་པ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བསམ་ནས་ནི་མཚན་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཁ་ནས་སྟོས་
 པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོས་རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པས་
 མཚན་པ་ཡང་དག་བཅུམ་སྟེ། རོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་།
 བསྟོད་པའི་ཆོག་དང་། བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་བསྟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཐ་དད་མེད་པར་
 བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། བསྟོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྐུ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་
 ལག་བདུན་ནི། སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པས། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་
 མེད། །སྟོང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུ་
 འདི་ཉིད་ནི། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་བགོས་སྟོབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེས་ན། ཁྱོད་ནི་ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་སྤྱགས་ཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 རྣམས་ཏེ། འོག་གི་ཁྱོད་ཅེས་པ་རྣམས་ལའང་གོ་བར་བྱའོ། །དེའང་། ཡོངས་སྟོང་རང་བཞིན་ཁྱོད་ནི་བདག་
 མེད་དང་སྐུན་མ་སོགས་ལྡན་ཅིག་སྟོང་མ་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་འཁོར་བུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་སྟེ།
 ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། ཁ་སྐྱོར་དང་། བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་སྟོང་
 མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པའི་མཚན་ག་
 བརྟེས་པས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཆོས་སྐུའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐུ་ལ་སྐུའི་རང་
 བཞིན་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་བ་ལམ་རྒྱུད་དུག་གམ་ལྟ་དང་། མི་རྒྱ་བ་སྤྱིད་པ་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མཛད་པ་སྤོན་
 ལས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བྱུང་བར་མཛད་ནས། སྟོང་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་འགོག་པའི་
 མཐར་མི་གཤེགས་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པར་མཛད་པ།

སྐྱུ་མའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་སྟེ་ཆོག་གས་ཀྱིས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ། སྒྲོང་ཉིད་ཉོག་གས་པའི་ཤེས་རབ་དོན་རྒྱུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་པར་མཛད་པའི་ཡིད་དེ། སྒྲོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
 དང་། འགོག་པ་མེད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ས་ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རང་དང་གཞན་
 གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་ན། དོན་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ནི་རབ་གནས་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱུང་བའི་དོན་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱུ་གཟུགས་སྒྲོང་ཁར་རབ་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། དོན་རྒྱུ་མེ་གོལ་གཏོག་པའི་སྒྲོར་བ་སྐྱད་གཅིག་མ་ཡིས་དོན་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ལ། མདུན་དུ་དོན་རྒྱུ་ཡི་གེ་ཡི་སྒྲུངས་ནས་ནི་དོན་རྒྱུ་
 རྒྱུད་གི་དགྲེས་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དོན་རྒྱུ་གི་དགྲེས་འཁོར་དེའི་དབྱས་སུ་གནས་པར་དོན་རྒྱུ་མེའི་ཕྱང་
 བོའི་ས་བོན་རི་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་སྒྲོང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དེའི་
 མཐར་ཨྷ་ཡི་ཀླ་ཡིས་བསྐྱོར་ལ། དེའི་སྒྲོང་དུ་ཨོ་དང་ཉི་མ་དང་དོན་རྒྱུ་རྣམས་ཅེགས་པར་བསམ་ཞིང་། དོན་རྒྱུ་ཡི་
 ལྷ་བར་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གཡོས་ཉེ་དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་མེའི་དགྲེས་འཁོར་འཆད་པ་སྟེ་
 འབར་བར་བསམ་པས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྣམས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་རྒྱུད་པ་ཨོ་དང་ཉི་མ་དོན་རྒྱུ་ལ་ཐོག་པས་འོད་
 སྒྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་སངས་རྒྱས་དོ་
 རྒྱུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམས་པ་བཀུག་ནས་དོན་རྒྱུ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་བསམ་ལ། དེ་
 རྣམས་དོན་རྒྱུ་མེ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པར་སྐྱུང་བས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དོན་རྒྱུ་མེའི་སྒྲོགས་ཨོ་ཨྷ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་དབྱལ། རང་གི་སྒྲོང་བའམ་ལྷ་རྣམས་ལ་
 འབྱལ་བའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱུ་ཅི་ལྷ་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་འོད་གྱི་སྐྱུག་གྱས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོར་བ་ལས་འཁོར་
 འདས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དོན་རྒྱུ་འཆི་མེད་གཏོར་

བའི་བདུད་ཅིའི་རོ་མུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པའི་ཚོ་ག་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ནི། ལེ་བྱ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ཚོ་གའི་འབྲུག་སྟོན་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ལྷ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སོན་པར་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། སྟོད་རྩེ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་སྦྱང་
 སྤར་བྱ་བྱར་གསུམ་པར་གྱིས་བཤམ། ཡང་ན། སྟོད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁོ་ལོ་གཞོད་མངེས་པ་སྦྱང་
 སྤར་བྱ་དབལ་གསུམ་པའི་ནམ་པར་གྱིས་བ་དེ་ཡིས། སངས་རྒྱུ་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱོད་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡི། དྲག་ཤུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་ན་མར་གདབ་བྱ་འདེབས་
 བྱེད་འདེབས་པ་ལོ་མི་དམིགས་པར་བྱས་ལ་སྤར་བྱས་གདབ་པར་བྱ། ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་
 སྐྱུན་བྱངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲོང་སྲིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གནས་པ་ལ། རྩེ་རྩེ་
 གཞོད་མངེས་ཀྱི་སྤར་བྱས་ལྷ་ནམས་ལ་མཇུ་བ་མོའི་སྤྲིགས་པ་ལྟར་གྱིས་སྤྲིགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་ལ། གལ་ཏེ་བྱོད་འབྲིང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་བྱོད་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་
 བ། དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤར་བྱ་བཏབ་ལ་གསལ་པར་
 བྱས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །སྤར་བྱ་གདབ་པའི་སྤྲགས་ནི། ཡོ་དུ་རུ་དུ་རུ་ཆི་རྩ་ཆི་རྩ་
 རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲག་ཤུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤར་བྱ་གདབ་པ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་
 པའི་རྩེ་རྩེ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གསུམ་པ་གཙོ་བོ་བཞིའི་སྐྱེ་མདོག་སོགས་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 རྩེ་རྩེ་ཆོས་དང་། བཏག་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་དང་། རྩེ་མཚོག་གོ། དང་པོ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། མ་མོ་
 ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་གནས་པར་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྩ་
 མགྱིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དབྱུ་རྒྱུ་ལ་ནི་རང་རིགས་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ནམ་
 པ་ལྷའི་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་བྱུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཡང་སྦྱེ་བོར་སྤྲིད་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་
 པའི་པར་དམར་པོ་འཛིན། སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། བདུད་བཞི་འཛོམས་
 པས་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཡུམ་མེ་དག་པ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡི་འབྱུང་

བ། བཅུ་རྒྱལ་ཕྱག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ། གཡས་པའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་སྟེ། གཡེན་པའི་
 ཞལ་ནི་ཆུ་བ་ལྟར་དཀར་ལ་མཛེས་ཤིང་དྲི་མ་མེད། དང་པོ་ཙུ་ཞལ་དམར་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ལྷག་མ་རྒྱལ་
 ཞལ་བཞི་དང་སྟེང་ཞལ་ནི་བྱང་བ་དང་མཚུངས་པ་ནག་པོ། ཞབས་བཞི་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་ཆོས་ནི་གཟི་
 བརྩེད་ཆེ། སེམས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པ་རྩེས་ཆགས་པ། ཞབས་ཀྱི་བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་མོ་ལྟ་མོ་རྣམ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་
 གནས་པར། ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་སྒྲུང་བྲན་པར་བྱས་ལ། དེའི་དབྱུ་རྒྱན་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རང་རིག་རྣམ་སྒྲུང་བསམ།
 དེའི་སྤྱི་བོར་གཏི་ཐུག་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་ལ། རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་སྤྱི་མདོག་དཀར་
 པོ་གཟི་བརྩེད་ཆེ་ཞིང་། ཕྱག་ནི་བཅུ་རྒྱལ་དང་། ཞལ་བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་བཞི་པ་སྟེ་བདུད་བཞི་
 འཛིགས་པ་པོ། ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སེལ་བར་མཛད་པ།
 དུམ་ས་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཞལ་སྦྱོར་བ་ཡིས་བདུད་བཞི་འཛིགས་
 པའང་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གིས་འཛིགས་པར་མཛད། ཞལ་བཞིའི་དང་པོའི་ཞལ་ནི་དཀར་པོ་སྟེ། གཡས་པ་ནག་པོ་
 དང་། གཡེན་པ་དམར་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་མའི་ཞལ་སྟེང་དང་རྒྱལ་མ་བཞི་ནི་བྱང་བ་དང་
 མཚུངས་པ་ནག་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་མོ་ཉི་ལག་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་
 གནས་པར་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་དབྱུ་རྒྱན་ཙེད་པཎ་ཕྱག་ནི་མེན་ཆེན་
 འཛིན་པ་རིན་འབྱུང་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། དེའི་ཡང་སྤྱི་བོར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་
 ཆ་དགུ་པ་སེར་པོ་འཛིན་ནོ། །དོ་རྩེ་གཟི་བརྩེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པས་འོད་ཆེན་
 པོ། ཕྱག་ནི་བཅུ་རྒྱལ་ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་བཙོ་
 མ་གསེར་ལྟར་སེར་ཞིང་གཟི་བརྩེད་ཆེ། ཞལ་བཞིའི་དང་པོའི་ཞལ་ནི་སྤྱི་མདོག་དང་མཐུན་པར་སེར་པོ་སྟེ།
 གཡས་པ་སྤྱོན་པོ་འདྲ་བ་པོ། །གཡེན་པ་ཆུ་འོད་བཟང་པོ་སྟེ། །ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བྱང་བ་མཚུངས་པའོ། །བཞི་
 པ་ནི། མ་མོ་སྟོ་ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། གཙོ་བོ་

ཏྲ་མཆོག་དོན་གྲུབ་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་དོན་གྲུབ་བསམ།
 དེའི་སྦྱི་བོར་རལ་གྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་འཛིན་ལ། ཐེན་ལས་སྣ་
 ཆོགས་མཛད་པས་སྦྱུ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེད་དང་ལྷན་ལ་ལྷང་ཁུའི་མདོག་དང་མཚུངས་པའོ། །ཞལ་བརྒྱད་
 པ་ལ་ཞབས་བཞེ་ལ། །བཙུངས་ཕྱག་གིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །དང་པོའི་ཞལ་ནི་སྟོ་སངས་ཏེ། །ནམ་པ་རྟའི་
 གདོང་གི་གཟུགས་ཏེ་བདུད་འཛིགས་པ་པོ། །གཡས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཆེ། །གཡོན་པ་རྩ་མཛེས་ཅི་མ་
 མེད། །ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བྱང་བ་མཚུངས། །དྲོ་ཇེ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་དང་། །ཏྲ་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཉིད་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་
 ཡུམ་འདི་ནི་རིན་འབྱུང་ལ་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མའི་གཟུགས་སེར་མོ་དང་། དོན་གྲུབ་
 ལ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མའི་གཟུགས་ལྷང་ཁུ་དང་གཉིས་མེད་སྟོར་དོ། །རིགས་བཞེ་པོ་འདིའི་ཡུམ་ལྷ་མོ་གོས་
 དཀར་མོ་སྦྱར་མ། རིན་ཆེན་སྟོལ་མ། དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་
 བཛྲོད་ཅིང་། ཕྱག་གཡས་པ་ནམས་ན་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་པ་ནམས་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ་
 ཉིད་དོ། །རིགས་བཞེ་པོ་འདི་དག་གི་སྦྱི་བོར་རང་རིགས་དང་། དེའི་སྦྱི་བོར་རང་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་འདི་དག་
 སྦྱིར་མ་དག་པ་ལྷར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྤང་བ་ཀུན་བཏགས་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་དོ་བོ་
 ཉིད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནི། གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྦྱི་བོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་
 པ་གཞན་དབང་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞེ་བ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡོན་དབུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་
 རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་དབུལ་བ་ནི་ཀྱི་དྲོ་ཇེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་རལ་གྱི་དབུལ་བ་
 དང་། བན་པ་ནམ་སྤང་ལ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་པས་མེ་ལོང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཏྲ་མགྱིན་
 འོད་དཔག་མེད་པ་ལ་ནི་རིག་བྱ་ནམ་པར་དག་པས་གོས་བཟང་སྟེ། དྲོ་ཇེ་ཉི་མ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྦྱིར་གསེར་དབུལ་ལ། ཏྲ་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དོན་ལ་

མགྲོགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་འགྲོ་མགྲོགས་ཏྲ་དབུལ་ཏེ། སློབ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 བན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡོན་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟེན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
 སློབ་མས་དབང་བསྐྱུད་པའི་བླ་མ་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འབྲལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། སྐལ་བཟང་ཞེས་སློབ་མ་ལ་པོས་ནས། རྩོམ་སློབ་དཔོན་བདག་རྩོམ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། ཐུབ་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། དཔལ་ལྷན་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷག་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྩོམ་ཉི་མ་
 རིན་འབྱུང་དང་། བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་
 པོ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་པ་རིགས་ལྟེན་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ལ། སྤྲུགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།
 སྤྲུགས་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་གསུམ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱད་ལས། ཚི་དང་སྤྱ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ནི་སྤྱལ་ཞེས་བྱ། ཚི་ཡོད་ལ་སྤྱ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་
 ནི་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ། ཚི་མེད་ལ་སྤྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ནི་མགོ་མེད་ཅེས་བྱ། ཚི་དང་སྤྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་ནི་
 བརྟས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་བཞིའི་སྤྲུགས་ནི་སྤྱལ་ཡིན་ལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་དབུ་མེད་
 དུ་སྤང་ངོ་། །སྦྱིར་ནི་དབུ་མེད་དང་བརྟས་པ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་། རིགས་ལྟེན་
 དང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུགས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་
 ཡོན་དབུལ་བ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དུག་པ་རྩོམ་པ་རིགས་ལྟེན་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གསུམ་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་གི་རྩོམ་པ་པོས། རིགས་ལྟེན་མངའ་བདག་རྩོམ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་
 པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་དངོས་ནི། ཚི་ནི་མཆོག་སྟེར་བ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་རྩ་རྩ་གསུང་གཉིས། རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ལ་བྱངས་ཤིག་གཉིས། མཛ་མཛ་མི་སྤང་བར་
 གྱིས་ཤིག་ བརྩ་རྩིག་རྩོམ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ། བཟ་འཛིན་བྱེད། སྤྱ་རྒྱ་གཞི་
 ཚུགས་ཤིག་གོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཆེན་བཤད་པ་ན། རྩོམ་ཉི་མ་སྤང་བ་སྟེ་ངོ་བོ་ཆོས་སྤྱ་
 སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟེ་བ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ།

འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་གྱུར་ནས་ནི་ལ་དོར་བའི་ཆོག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
 སྐྱར་དུ་གསོལ་བ་སྟེ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལ་དོར་བའི་ཆོག་འདི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་ཤིང་
 སྐྱག་ཅིས་པར་ཡང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲགས་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་
 པ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། ཏྲ་མགིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་འདི་
 གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་དངོས་ནི། ཨོ་འདྲ། བཟླ་རྣམས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོས། ས་མ་ཡ་སའྲི་དམ་ཆོག་རྗེས་
 སུ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་འགོ་བ། ཨ་རོ་ལི་ག་བརྒྱ་འཇིན། བཅ་སྤྱ་རྩ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་
 འདི་ནི་བཤད་ཅམ་ན། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ནི་གྲགས་ཆེན་པོ། །འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་གྱུར་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་རབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་རྣམ་སྤྱང་གི་སྒྲགས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། པན་པ་རྣམ་སྤྱང་གི་སྒྲགས་
 འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ནི། ཨོ་འདྲ། སྤྱ་ལྷ་ཏ་རྟག་པ། པ་ར་མ་སྤྱ་ལྷ་ཏ་མཆོག་ཏུ་རྟག་པ། ཨེ་ཆེ་
 ཉི་ཚུལ་སྟོན། ཇི་ན་ཇི་ག་འཁོར་ལོ་འཇིན་པ། སྤྱ་རྩ་འདྲའོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་འདི་ནི་བཤད་
 ཅམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བརྒྱལ་ཞིང་འཇིགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྱང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ། །བཞི་པ་རིན་འབྱུང་གི་སྒྲགས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མཆོམས་
 སྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཁྱགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་སྒྲགས་འདི་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ནི། ཨོ་འདྲ། བཟླ་སྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ཉི་
 མ། ཏམོ་བི་རྩ་མརྩ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། ས་མ་ཡ་སའྲི་ཉི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བདག་རྩྭ་རྩྭ་ག་རིན་ཆེན་
 འཇིན་པ། བཅ་སྤྱ་རྩ་འདྲའོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་འདི་ནི་བཤད་ཅམ་གྱིས། རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་འོད་
 ཆེན་པོ། །འཇིགས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་ནི། ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་

ལྷགས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མཆོམས་སྒྲུབ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏྲ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་འོ་ལྷགས་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་དངོས་
 བོ། སྤ་སྤ་སྤ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲ་སྐད་དེ་བསྒྲུབ་དུ་མེད་ལ། བརྟུ་རྟུ་གཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། བཅ་སྤྲ་ཏུ་སྒྲུབ་དང་འདྲོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་འདི་ནི་བཤད་ཙམ་གྱིས། །རྗེ་རྗེ་དོན་
 ཡོད་རིགས་འབྱུང་བ། །འཛིགས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྐད་ཡོད་དངོས་གྲུབ་
 བསྟོལ། །དུག་པ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱེབས་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ནང་གི་མཆོན་མའི་
 དབྱེབས་ནི་ལུས་ལྷན་པར་དག་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པོ་སྟེ་ཞི་བའི་ལས་མཆོན། རྗེ་རྗེ་ཅན་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་མའི་དབྱེབས་ནི། ལྷགས་ལྷན་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཕྱེད་ཐོད་པའི་དབྱེབས་
 མཚུངས་པ་ནི་ལུས་གྱི་རྟ་ག་མཆོན་ལ། དེས་མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་ལྷགས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་མངོན་སྲོད་
 གྱི་ལས་མཆོན། རྗེ་རྗེ་ཆོས་འདོད་དཔག་མེད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་མའི་དབྱེབས་ནི། འདོད་ཆགས་
 ལྷན་པར་དག་པ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱའི་དབྱེབས་འདྲ་བ་སྟེ། དབང་གི་ལས་མཆོན།
 རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་མའི་དབྱེབས་ནི། འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུར་བརྒྱད་སྟེ་བ་དང་དགྲུའི་ལྷན་པ་བཞིན་ཏེ།
 རྒྱས་པའི་ལས་མཆོན། ཏྲ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་མཆོན་མའི་དབྱེབས་ནི། བཙོན་
 འགྲུས་ལྷན་པར་དག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པ་བཞིན། ཀུན་ལ་ཁྲབ་
 པས་ན་ལྷན་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་མཆོན་པས་བྱ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་དབྱེབས་དེ་དག་ཀྱང་དགྱེལ་འཁོར་
 གྱི་ཕྱིའམ། ལྷ་རེ་རེའི་དབྱེབས་གྱི་གནས་སུ་འད་གསུང་སྟེ། སི་བྱུ་ལེ་ལས། ཐོད་པའི་གདན་ལ་ངེས་གནས་
 པ། །ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །བདུན་པ་གཙོ་བོ་ལྷན་གྱི་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ནི་གཡུང་མོ་སྟེ་མ་ལྷ་གྱིར་བསྐྱེད། པན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་གི་རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 བམ་བེ་མོ་སྐྱུ་མ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། རྗེ་རྗེ་ཆོས་འདོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ནི་གར་མ་

གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད། རིན་ཆེན་ཉོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འོད་བྱེད་མ་ནི་གདོལ་བ་མོ་རིན་ཆེན་སྒོལ་མར་བསྐྱེད།
 དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཆོས་མ་སྟེ་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒོལ་མར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་པོ་དེ་
 དག་ཀྱང་། རིགས་ལྟའི་ངོ་བོ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྟའི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་ལྟན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་སྤངས་པའི་
 བདར་སྟག་གི་ལྷགས་པ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་གྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་མཆོན་པས་དབྱ་སྒྲ་
 གྱེན་དུ་གཟིངས་ཤིང་། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་མཆོན་པས་ཐོད་བ་བྱེད་པས་བདས་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་སྟེ་
 བརྒྱན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པར་བཙོན་པའི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲོས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མིག་ཅ་དམར་པོར་
 འདུག་པ་མཐོང་ནས་ནི་མཁའ་གསང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་ཉིད་ཡབ་ལྷ་གང་
 རུང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་པོ་ལྟའི་སྒྲེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་
 དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་ཆགས་པའི་སྒྲོར་བས་དབབ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལེ་འུ་ཡི་མིང་ནི། རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་བྱེན་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་དགུ་པ།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྟའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །དེ་ལེ་འུ་བཙུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིའི་དོན་
 དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྒྲི་དང་། སྤྲས་པ། མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད། རྗོད་བྱེད་
 ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་འཆད། མཛོན་པར་ཉོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 གྱི་འབྲས་བྱུང་ཅུང་ཟད་སྟོན་ནོ། །ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་དུ་ཕན་འདོགས་ན། ལེ་འུ་དུག་པ་དང་། སྒྲེ་མའི་ལེ་འུ་
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པར་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཕན་འདོགས་ལ། སྒྲེ་མཆེད་བྱེན་བརྒྱབས་ནི་སྒྲེ་མའི་གསུམ་
 པར་ཤིན་ཏུ་འང་ཕན་འདོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། ལེ་འུ་འི་མིང་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་འུ་དགུ་པ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དུག་པ་
 རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཀུན་འདར་དང་ཀུན་བཟང་གི་སྒྲོད་པ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་

བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་པའི་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་བློད་དང་། སྟོང་པ་དེ་ལྟར་སྟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་རང་གི་ངོ་བོ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་
 མཆོན་ཉིད། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། རྟོན་དང་སྟོང་པ་
 མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྤར་མ་སྦྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་སྤ་
 ལྟས་སུ་གྱུར་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ལ་བློད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ཚུང་དུ་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ། འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་
 གྱི་རྟོག་པ་མགོ་སྟོམས་ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བྱར་བ་དྲག་པོ་སྒྲིག་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་།
 སྤ་རན་ལ་སོགས་པས་མི་གཟེར་བར་འགྱུར་ན་བློད་ཚུང་དུ་ཆོག་པས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་
 ལས། འཛིག་སྟོ་དེ་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། །སྤ་རན་གདུང་བས་འཆོ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་
 ལུག་ཆེ། །སྦྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་སྟོངས། །ཞེས་དང་། སྟོ་ཞེས། དེ་བཞིན་འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ནི། །ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆར་བཅད་པའི་ལས་ལྟ་སྤངས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ན། རྟོན་འབྲིང་པོ་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཆོག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་ན་བློད་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། བན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་
 འབྱུང་བ། །རྗེ་ལྟར་ངས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྐད་གཅིག་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དུ་འབོད་
 གནས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྟོན་ཚུང་དུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རིམ་གཉིས་ལ་བརྩོན་པ་
 ཡིན་ལ། རྟོན་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཀུན་འདར་གསང་སྟོང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཞེས། དེ་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པ་ན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱིས་པའི་བཙེ་བ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།
 ལྟ་གནད་ལ་བོར་བ་དྲག་ལུས་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། དགྲ་པར་རྒྱས་པར་བཞག་ཟེན་
 ཏོ། །ལྟ་པ་ནི། རྟོན་ཚུང་དུ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྒྲ་བ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། བཙེ་བས་དངོས་གྱུབ་
 དོན་དུ་ཡང་། །སྒྲ་བ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲིང་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྒྲ་བ་

གཅིག་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྟོང་། །ཅེས་སོ། །ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་དུས། ཉེ་རྒྱ་སྟོང་པའི་
 བར་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དུག་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལུང་ཟད་ཟོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་བྱེད་
 འདོད་པས། །གལ་ཏེ་འགྲུབ་འགྱུར་འདོད་ཡོད་ན། །འདི་ནི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཟོད་
 ལུང་དུ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་གྱི་གསང་སྟོང་བྱེད། །འབྲིང་པོ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་འདིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་
 སྟོང་ཅིང་། ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཟོད་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་རི་ལྟར་སྟུང་
 བ་ལ་དུག་རང་གི་ངོ་མོ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། དུས། གང་ཟག་སྟོང་པའི་དགོས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་ལུས་ངག་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྟོང་པས་རྟོག་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་བཅན་ཐབས་སུ་སྟོང་པའོ། །དེ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རེས་ཅོ་རིག་དང་།
 རེས་རལ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་བྱེད། ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཟོད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱི་ཁྱེད། རེས་འགའ་ལེགས་
 སྟུང་ཟུང་ཆག་དང་། །བསྐྱོག་པ་ཡིས་ནི་འདོན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། བཟའ་བརྟུང་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ཉིད་ལས། བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་རྟེད་པ་རབ་ཏུ་བཟའ། །ཞེས་གསུངས། གོས་ལ་
 རེས་པ་མེད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། བགོ་བ་སྟག་གི་སྟགས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། སྟང་གཡོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཁྱེད། རོའི་དགྲིས་མའི་གོས་བཟང་དང་། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱན་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཅ་
 རྒྱུད་ལས། རོ་བསྟེགས་ཐལ་བས་དེ་བཞིན་བརྒྱན། །མེ་རྟོག་རབ་སོང་རྣམས་རྟེད་པས། །མགོ་སྟེས་ལེགས་
 པར་བཅིང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཁྱེད། མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྲས་བྱར་བཅས། །འོལ་མ་སི་སོགས་དེ་
 བཞིན་བརྒྱན། །ཞེས་དང་། རོ་བསྟེགས་ཐལ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་སོ། །སྟོང་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱི་
 ཁྱེད། དུད་ཁོད་སྟུ་ཆག་ཐོགས་ནས་ནི། །མཆན་དུས་གསང་སྟེ་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། གྲོགས་ལ་ངེས་
 པ་མེད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། བསྟོད་དང་བསྟོད་མིན་སྟགས་པ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོང་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཅེའི་སྤྱིར་ཀུན་འདར་གྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་རྣམ་པས་འདིག་རྟེན་པ་ཀུན་འདིགས་

ཤིང་འདར་བར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་འདར་ཅེས་བྱ། ཡང་དེའི་མིང་གི་ནམ་གངས། སྒང་དོར་མེད་པར་སྐྱོད་པས་
 གཉིས་སྒངས་ཏེ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིའི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ། སྐྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། རྒྱལ་བྱ་གཞན་ལུའི་སྐྱོད་པ་
 དང་། བྱིས་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། གསང་སྐྱོད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། ཅིའི་བྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟམ་
 བ། རང་གི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་རྟོགས་པས་དེ་སྐྱོད་ཅེས་བྱ། དེ་ཉིད་ལ་
 མིང་གི་ནམ་གངས། བྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བཞི་པ་དུས་ལ་གཉིས། ནམ་སྐྱུད་པའི་དུས་དང་། ཇི་སྟིང་སྐྱུད་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྫོང་ཆུང་དུ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་གསང་སྐྱོད། འབྲིང་པོ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་མངོན་སྐྱོད་དང་། ཆེན་པོ་ཐོབ་
 ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ལ། རྫོང་དེ་དག་མ་ཐོབ་པར་སྐྱོད་པ་དེ་དག་མི་རུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་
 ལས། གནས་སུ་དེ་ཉིད་དམན་པ་ཡིས། །འཆོ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་གྱུར་པ། །དཔྱལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། །ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ལྟར་
 བྱེད་པ། །ཇི་སྟིང་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 བྱི། ཀུན་འདར་གསང་སྐྱོད་ཆེ་བ་བྱེད་སྐྱོད། ཀུན་འདར་མངོན་སྐྱོད་ཆེ་བ་གཅིག་གམ་རྫོང་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་སྐྱོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ་ཉི་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་བར་དུ་སྐྱོད་དོ། །ལྷ་པ་གང་ཟག་ནི། རྫོང་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ལྟན་གྱིས་སྐྱོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཅུང་ཟད་
 རྫོང་ནི་ཐོབ་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་སྐྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཀུན་འདར་སྐྱུད་པའི་དགོས་
 པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོ་བའམ་
 ཅི། །རང་གི་སེམས་ནི་སོ་སོར་བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པའི་དགོས་པ། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སི་ཤིར། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར། །སྟོ་ལྟན་ཆེན་པོས་རྒྱ་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཀུན་འདར་གྱི་སྐྱོད་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྫོང་སྟེ་རྫོང་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་

བཟླ་གཡོ་བཟླ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིང་པའི་བྱང་པར་སྒྲང་དོར་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། རྩེ་
 རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་གཡུང་མོ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ཡང་དག་བཅས་
 པར་བྱ་སྟེ། གནས་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནགས་ཆའ་ཆེན་པོ་སྤྱག་པོའི་ཁྲིང་དང་།
 ཐག་རིང་བས་མཐའ་ཉིད་སོགས་ངེས་པ་མེད་པར། རྫོང་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མི་འཇིགས་པ་དེ་སྒྲིང་བ་ལ་འགོ་བར་བྱ་
 ཞིང་། དེའི་བཟའ་བརྒྱུང་ནི་ནགས་ཆའ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངེས་མེད་དེ་དག་ཏུ་ནི་སྒྲིང་མོ་རྒྱ་ཞིང་དེར་རྟེན་
 པའི་ཟས་ནི་བཟང་ངན་མེད་པར་བཟའ་བར་བྱེད་ལ། རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་ངན་པས་བརྒྱན་པ་བྱང་
 པར་མེད་པ་ཉིད་དེ། ནགས་ཆའ་དེ་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམས་
 པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱན་མོང་གི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་འདོད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིང་པ་སྤྱད་པས། ནགས་ཆའ་
 གྱི་བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱན་ནི་རྩོམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་འཁོར་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ལ། བྱང་དོན་
 དུ་བྱང་གི་ཡུལ་དང་གྲོགས་དབང་དུ་འདུས་ནས་ས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། སྤྱན་མོང་གི་མངོན་ཤེས་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་
 ཤེས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་
 ཤེས་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་པན་ཡོན་
 གསུམ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིང་བ་དང་། བར་གཅོད་བསྐྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་
 འཆར་བ་ལས། སྤྱ་མ་ནི། གོང་དུ། གཉི་ཕྱག་རྩོམ་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། ཤིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་། ཤེས་
 སོགས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། བར་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་གོ་ཆ། ཤེས་གསུང་ཞིང་། བྱི་མ་ནི། འདིར་སྟོན་
 ཏེ། དེ་ལ། སྤར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་ནི་ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་བྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་དང་ཉི་རིང་མེད་པར། མིག་ཏུ་གཏི་ཐུག་དོན་མ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་དོ་
 རྗེའི་མིག་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལམ་ནི་བསྟན་
 པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་དགའ་བར་བསྒྲག་པའི་སྒྲ་ནི་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཉི་རིང་གང་དུ་རབ་གྲགས་
 པ། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྣ་བའི་བྱང་ན་ཉི་བར་གནས་པ་བཞིན་ཐོས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་དོན་མ་རྣ་བར་བསྒྲོམ་པའི་
 སྒྲོར་བ་ལས། ལྷའི་བྱང་སྒྲོང་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲ་ཉི་རིང་མེད་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ཐོས་
 སོ། །ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་བཤད་པའི་ཤུགས་ལས། སེར་སྤྲོད་དོན་མ་སྤྲོལ་བསྒྲོམས་པས་གང་
 སྤྲོམ་པར་འདོད་པའི་བྲི་ཉི་རིང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དོན་མ་ལྟེ་ལ་བསྒྲོམས་པས་
 བྱང་བར་འདོད་པའི་རོ་ཉི་རིང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་དང་། སྤག་དོག་དོན་མ་ལུས་ལ་བསྒྲོམས་པས་གང་
 རེག་པར་འདོད་པའི་རེག་བྱ་ཉི་རིང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལྷ་ནི་ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གཉུག་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ཆེན་པོ་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་བསྒྲིབས་པས་མཆོན་ཅིང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་ལྷ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དོན་མེད་གཞི་མེད་མ་
 སྒྲིང་ཁར་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྱུ་རུ་ར་ལྷ་
 བཞག་ཅེས་པས། སྒྱུ་རུ་ར་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་བཞིན་སྒྲོན་ཤེས་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་ཅེས་གྲང་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་སྒྱེ་བ་བྱེ་བ་སྒྲོང་སྤག་དུ་མར་ལུས་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་གིས་ལུས་གང་སྤངས་
 དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་པ་མ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་། དམ་དང་གཉེན་དང་བརྟག་གི་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 ནི་སྒྲོང་སྤག་དུ་མ་གཅིག་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ནི། དོན་མེད་གཞི་མེད་མ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བས་སྒྲོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་གསུམ་ལོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་བཞིན་མི་བརྗེད་པར་བྲན་
 པར་འགྱུར་ལ། འདིའི་ཤུགས་ལ། སྒྱེ་བ་བྱེ་བ་སྒྲོང་སྤག་དུ་མར་རང་གཞན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྱེ་བ་ཤེས་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་། ཉི་མ་གསུམ་བཞིན་བྲན་པར་འགྱུར། །ཞེས་

བ། འདས་པ་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་གནས་རྗེས་སུ་བློ་བཟོ་བ། ད་ལྟ་བར་འཆི་འཕོ་བ་ཤེས་པ། མ་འོངས་པ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཤེས་པ་གསུམ་བསྟན་ནེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། གཅིག་ལས་མང་པོ་དང་། མང་པོ་ལས་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དུ་མའམ། ཡང་ན། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། མངོན་
 དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷའི་རྩ་འབྲུལ་རྣམས་མི་འབྲེལ་བ་དུ་མ་རྣམས་འབྱོར་བ་
 འདིས་ནི་སྤྱིང་ཁར་བདག་མེད་མ་བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ལས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྔོན་གནས་བློ་བཟོ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་
 དང་ལྷའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་
 མོང་གི་མངོན་ཤེས་ལྟ་ནི། ཐུན་མོང་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ལྷའི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། སྔོན་
 གནས་བློ་བཟོ་བ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆེ་རབས་བློ་བཟོ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 མངོན་ཤེས་རྣམས་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་ཁར་བདག་མེད་མ་བསྐྱོམས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
 ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། མིག་སོགས་ལྟར་གཏི་ཟུག་རྟོ་རྗེ་མ་
 སོགས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས། ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱིང་ཁར་བདག་མེད་མ་
 བསྐྱོམས་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྟ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེ་འཁྱེད་མིང་ནི། གཏི་ཟུག་རྟོ་རྗེ་མ་སོགས་དུག་གིས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་ཤེས་དུག་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྔོན་པའི་
 ལེ་འཁྱེད་སྟེ་བཅུ་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱུད་དང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །དེ་ནི་ལེ་འཁྱེད་
 བཅུ་གཅིག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྤྱི་དང་། རྗོད་
 བྱེད་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་འཆད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུང་བ་

དང་འབྲེལ་ལོ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གང་དུ་ཕན་འདོགས་ན། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ལེ་ལུ་དགུ་པར། ལས་
 གྱི་ཆོགས་གསུངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་བཞེར་བྱེ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲུགས་གྱི་མཐའ་ཉེན་རྣམས་མ་
 གསུངས་པས། མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་བ་དང་། མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་
 རོན་ལ་གཉིས། རོན་དངོས་དང་། ལེ་ལུ་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་བཞེད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་
 ཁྱད་པར། གང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་བཞེད་སྤྲུགས་གྱི་མཐའ་ཉེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་
 བཞེད་ཐོན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་གང་དང་གང་གིས་བསྐྱབ་ན་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་རིགས་
 བཞི་པོ་འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ལས་བཞི་ཀར་འབྱུང་མོད་གྱི། བསྐྱབ་ཉེ་བ་དང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། པན་པ་རྣམ་སྤང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་གྱིས་ཞི་བའི་ལས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་རིན་འབྱུང་གི་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་དུ་
 བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ལ་བསྤྲུགས་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པས་གསལ་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གཙོ་
 བོར་བསྤྲུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བ་རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་གྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བསམ་པ་སྟེ།
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། སྤེལ་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་བཅོམ་སྟེ། རང་གི་
 སྤྱིང་ཁའམ་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱར་བསྐྱབ་བྱ་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་བསམས་ལ། བྱམ་པ་དཀར་པོ་
 ཐོགས་པའི་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ལྷའི་སྤྱར་ལྷ་བ་ཡང་དག་བཅུ་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པའི་སེམས་གྱིས་ཆེ་དང་འོངས་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསམ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་གྱི་སྤྱན་ཕྱང་འབབ་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའམ། རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་བསམས་ལ། བྱམ་པ་སེར་པོའི་ཆུ་
 རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། ཆུས་བྱུང་གི་བྱ་མོ་
 ལྷ་སོགས་པ་བཀྲུག་ནས་རྗེས་ཆགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདེ་སྤྱོད་བཟའ་བར་བྱ་བའམ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱམ་པ་དམར་པོའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞུག་པའི་

སེམས་ནི་མི་བཟོད་པ་སྟེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་མེད་ཆར་སློན་བྲག་པོ་དབབ་པ་དང་། སྤར་བྱ་
 གདབ་པ་ལ་སོགས་པས་གསད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་བྱ་བ་དངོས། ཕྱག་རྒྱའི་
 རྣམ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ། བྱ་མོ་བཀྲག་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་བྱུང་གི་བྱ་མོ་ལྷ་
 དགྲག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མོ་རྒྱས་ནི། སྟོན་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་རི་རབ་ལ་སྤྱབ་ཤིང་བྱས། ལྷ་དགའ་བོ་དང་
 ཉེར་དགས་སྤྱབ་ཐག་བྱས་ཏེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་མངེས་པའི་བྱ་མོ་ལྷ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་བ། དེ་དག་ལྟ་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ལྷས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཏེ་སོང་ངོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེའང་།
 གང་ལས་གང་འཕྲོག་ཅེ་ན། འཕྲོག་པ་དབང་ཕྱག་ལས་ནི་དཀར་མོ་དབུ་མ་སྟེ། སྟེ་བ་གཉིས་པ་ཆངས་པ་
 ལས་ཆངས་མ་ཉིད་དང་། མེད་མེད་གྱི་བྱ་བྱབ་འཇུག་ལས་ཀྱང་དཔལ་མོ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཅག་
 བར་མ་རྒྱས་པས་མ་ཅག་པ་བརྒྱ་སྟེན་ལ་རིན་ལྟ་སྟེ་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་ཉིད་དང་། རྒྱ་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
 པ་བདུད་སྟེག་ཅན་ལས་དགའ་མ་མེ་ཉོག་གི་མདའ་ཅན་དཔོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བཀྲག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྣམས་དང་རང་ཉིད་ལྟའི་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཁའ་གསང་གིན་
 རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོམས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ལ་བྱང་
 སེམས་དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉེ་བར་དབབ་ཅིང་བདེ་བ་སྤང་བའི་རོ་བཟའ་ཞིང་། དེ་རྣམས་དང་རྣམ་འབྱོར་
 པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རོལ་ཅིང་ཅེ་ན། འོགས་པར་གཡེམ་
 པའི་འདོད་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་མཐུས་བཀྲག་པའང་
 གྲོལ་བར་ཡང་མངོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཉེན་ནི། ཞི་བ་ལ་ཤེཾ་ཀུ་རུའི་
 མཐའ་རུ་ནི་སྤྱ་རྒྱ་སྟེ། རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྤྱེད་ཀུ་རུའི་མཐར་བཞུག་ཡིན་ལ། གསད་པ་ལ་མ་ར་ཡའི་མཐར་ནི་
 རྒྱ་དང་པར་སྤྱར་ཞིང་། དགྲག་པ་ལ་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡའི་མཐར་ཐོག་དང་། དབང་ལ་མ་ཤི་ཀུ་རུའི་མཐར་སྟོམས་པ་
 སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མིང་ནི། ཐེན་ལས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྟ་དང་བསམ་པ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་
 མཐའ་ཉེན་རྣམས་སོ་སོར་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་དང་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱི་

ཕྱིང་སྟོན་སྟོན་ལམ།

གཉིས་མ་ཚང་བས་ཆད་འདུག། སྐྱུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འདོད་ཅིང་། བཞིན་གྲམས་ལ། མྱིང་རྗེ།
 དགའ་བ། གཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་དང་བཞི་པོ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱུག་གི་
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་ངལ་ནི་དེ་བཞིས་གསོ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་
 བསག་པ་ནི། ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པའི་བྱེན་ས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་བསྟོམ་
 པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སྤྱོད་གནས་འཆད་པ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཁ། བདག་གནས་རྣམས་འབྱོར་
 གསུམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱང་འཁོར་བགལས་ཀྱི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །སྟོང་
 ཉིད་རི་ལྟར་བསྟོམ་སྟམ་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་རིགས་པས་དབྱུད་ན་དོན་
 དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པས་རྒྱན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 དབྱུད་ཅིང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པས་སྟོ་བསྐྱར་གྱིས་ཉེ་བར་མ་གོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་
 སྤང་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བརྫོད་དེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད། ཨོ་ཕུ་ཅུ་ཏ་རྩ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ཡུལ་གོམ་ཉི། ཞེས་པའི་སྤྲགས་བརྫོད་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་སོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རིགས་པས་བདེན་དང་རྒྱན་པར་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ཡིས་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་མི་བདེན་ཞིང་། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པས་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཕྱི་
 མས་ཉེ་བར་མི་གོས་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་གནས་སོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་དུ་བདེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུའི་སྟོང་། མཐར་མི་འགག་པས་འབྲས་བུའི་སྟོང་། བར་དུ་མི་གནས་པའི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱང་བར་རབ་ཏུ་བརྫོད་སྟེ། སྟོན་དཀའི་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་ནས། སྤྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའོ། །སྤྲགས་དོན་ནི། ཨོ་ནི་དམ་བཅའ་བ། ཕུ་ཅུ་ཏ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པ་ཉིད་དོ། །རྩ་ན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་གི་སེམས་སོ། །བརྩ་རྩོ་རྗེ་སྟེ། སྟོང་པ་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་

ཕྱོད་སྟོན་སྟོན་ལམ།

བྱམ་གྱི་ཡན་ལག་ བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞིའི་ཡན་
 ལག་ ལྷུའི་ཡན་ལག་ རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ གནས་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོ་ས་
 ལྷུར་བ་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་ན་དེའི་ལྷེ་བའམ། དབུས་སུ་རྩྱུ་མཛད་བསྐྱོམ་ན་དེ་ཁྱེ་བ་ལས། ཉམ་མཁའི་ཁམས་
 ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། གདེངས་ཁ་ཁྱེན་དུ་བསྟན་བ། ཅ་བ་ཐ་བ་ཐུར་དུ་བྱག་
 པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་གནས་པར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་དེའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་དོ་རྗེ་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་
 འཁོར་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དོ་རྗེའི་དགྱེལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་གནས་
 པར། རི་ལས་མེ་འོད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་འབར་བས་མཆོན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དེའི་
 སྟེང་དུ་དབུས་གནས་པར། ཡང་ནི་མི་ལས་ལྷུའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི་བུམ་པས་མཆོན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ལྷུའི་
 དགྱེལ་འཁོར་དེའི་དབུས་གནས་པར་ལྷུའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་དབང་
 ཆེན་སའི་དགྱེལ་འཁོར་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ནས་ལྷུགས་འབྱུང་
 དུ་བསྐྱོམ་པ་ཕྱི་སྟོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཆགས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། མངལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་གཞི་
 ཐབ་གསུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་ཆེན་སའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་གྱི་བར་དོའི་
 ཉམ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་ུམ་རྩྱུ་གསུམ་ཉོ་དམར་པོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱང་ནི་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒར་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། ལྷུ་ལས་
 འཁོར་ལོ་སེར་པོ་འཕ་དཀར་པོ་རྣམས་ཁྱེ་ཞིང་འབྲེས་པ་ལས་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་
 དང་བཅས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་བསམས་ནས། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི། ལྷ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་བ། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེངས་བ། ལྷེ་མཆེད་
 ལྷ་གསུང་ལྷུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ། བདག་མེད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལི་ལས་རྩ་
 བ་བྱ་གསུམ་པ་ལྷ་ལིས་མཆོན་པ་སོགས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་རབ་བརྟག་བྱ། རོ་བོ་རྩ་བ་དང་
 པོ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་དོ་རྗེ་

འཇིན་པ་དཀར་པོ་ལྷའམ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་འཇིན་པ་
 འོད་དུ་ཁྱེད་བ་དང་། ལྷ་ས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། གོང་དུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོ། །དྲི་བ་མཉམ་པར་
 ཞུགས་ནས་ནི། །ཁུ་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། །མཆོམས་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཞེས་པས་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་།
 ལྷ་ཡང་། གོང་དུ། །ཁྱོད་ནི་ཞེ་སྒྲུང་རྩེ་རྩེ་ཡོངས་སྒྲུང་བ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུང་བ་འད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལྷ་ས་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱུ་རྩེ་འཇིན་པ་རིགས་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབའ་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་བྱུང་
 བའི། རིག་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་མ་ནི་ཡུམ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་ས་བྱ་ནི་ཡབ་ཡིན་པས། འབྲས་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞེངས་པར་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །བཞེངས་ནས་ཨོ་རྩམ་རྩ་བ་རྩ་སྟ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྲོ། ཞེས་བཞེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པ་
 བཞེན་ང་ཡིན་ཞེས་བའོ། །རྒྱུ་རྩེ་འཇིན་པ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེད་ཞིང་ལྷ་ས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་རྩེ་རྩེ་
 འཇིན་པ་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དབང་པོ་དུག་ལ་གཏི་ཐུག་རྩེ་རྩེ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་དུག་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མ་གསུམ་
 ནི་གནས་དབའ་བ་མཐིན་པ་སྟོང་ཁ་གསུམ་དུ་དགོད་ལ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའང་། སྟོང་ཁ་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་མཁའ་སྟོད་མ་བསྐྱེད། མཐིན་པར་གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་ས་སྟོད་མ། ལྷ་དབའ་
 བར་སྐྱེད་རྩེ་རྩེ་ཞབས་འོག་གནས་མ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ནི་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་མའི་རྩྭ་དང་། གསུང་
 རྩེ་རྩེ་མ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་རྩེ་མ་ཨོ་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་མེད་མའི་མངོན་ཏྲོགས་
 བསྐྱེད་པས། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱེད་དངས་པ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཉིས་རིམ་མམ། ནང་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ལ་བྱི་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་གང་དུང་
 གི་སྟེང་དུ། ཉི་མ་དང་རོ་བཙེ་ལའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་རྣམས་པ་ལྷ་ཡིས་ལྷ་མོ་བཙེ་ལྷ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ནང་གི་འད་དུ་རྩེ་རྩེ་མ། ལྷ་གསུང་བའི་དཀར་མོ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་བདག་ཆུའི་རྣལ་འབྱོར་མ།
 བྱུང་དུ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། དབྲས་སུ་བདག་མེད་མ་ཞེ་སྒྲུང་རྩེ་རྩེ་མ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཐོན་ཅིང་། དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནང་གི་འཕར་མར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང། ཕྱི་ལོ་འཁར་དུ་དཀར་མོ། སྒྲོར་ཆོམ་རྒྱན་ལ། ལུབ་དུ་
རོ་ལངས་ལ། བྱང་དུ་ལྷ་སྐྱེ་རི་རྣམས་ནི་སྒོ་ལ་ཉེ་བར་སྒོ་བསྐྱུངས་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། ཕྱི་ལོ་བྱང་འཁར་དུ་
ལུག་མི་དང། འཁར་སྒྲོར་རི་ཁྲོད་ལ། སྒོ་ལུབ་དུ་གདོལ་པ་མོ། བྱང་དུ་གཡུང་མོ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་མཆོམས་སུ་
དགོད་ཅིང། སྒྲིང་དུ་མཁའ་སྐྱོད་མ་ཞེས་བཤད། འོག་དུ་དེ་བཞིན་ས་སྐྱོད་མ་གནས་ལ། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་
བདག་མེད་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒོམ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །འོ་ན། ཡབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ཆར་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་དང། དབང་བསྐྱུར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་མ་བྱས་
པའི་བར་འདིར། ཡུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པས། མཆོག་བསྐྱབ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང། ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གསུངས་ཤིང། གཉིས་ཀའང་ཡན་ལག་དྲུག་
གི་ཆིངས་གྱིས་འཆིང་བར་བཞེད་པས། ཡབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་མངོན་རྟོགས་སྟོན་པའི་
སྐབས་འདིར། ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལའང་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
ཡུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་
ལོ་དབྱུག་གཞུག་བྱ་བ་ལ། འོག་གི་གཞུང་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་དེ་བཞིན་ཡང། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཅིང། རྒྱས་པར་གོང་རྣམས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་
ལག་ནི། རོག་མར་དབང་གི་ལྷ་སྐྱེན་བྱངས་ནས། དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་
བཀོད་པར་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
མཆོག་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷ་ར་ཅལ་བ་ལྷ་ར་རལ། ཡང་ན། གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ས། སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ནལ། མི་མཛད་དུ་བྱང་ཚུབ་དོ་
རྩེ་མར་མེ་མཛད་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མཆོག་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷ་ར་བསྐྱུལ་བ་ལྷ་ར།
དགོས་པ་བདག་ཀྱང་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་མ་སྐྱུང་བར་བསྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའའི་དོ་རྩེ་དབང་གི་

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་བའི་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཀུན་གྱིས་ནི་
 ཐུག་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 བའི་ཆོ་ག་ཉོག་པས་མི་བྱེད་པས་ངོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་དབང་གི་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་དབང་གི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཅོད་པན་རིགས་བདག་རང་གི་ལྷག་
 བའི་ལྷ་འི་རྒྱས་གདབ་སྟེ། དེ་ཡང་། རིགས་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་ལུས་ལ་སེམས་དང་། སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་
 སོགས་རྩ་བའི་རྒྱད་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། རིགས་བསྐྱས་པ་ལ་ནི། རང་རང་གི་གཙོ་འཁོར་ལ་རང་རང་གི་
 རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །དབང་བསྐྱར་དེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་
 གདབ་ཡང་ནི་རྫོགས་པར་བྱས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་པོ། །བཞི་བ་བསྟོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ནི།
 བསྟོད་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བསྟོད་པ་ནི། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཞེས་སོགས་
 ལྷ་རྣམས་བཞིན་ཏོ། །ལྷ་པ་མཆོད་པ་དོན་བྱུང་གྱི་ཡན་ལག་ནི། མཆོད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཐུག་པ་བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ལ་སོགས་
 པ། ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་དང་། ལྷེ་ཡི་ངོ་རྗེས་བདུད་ཅི་མུང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷེ་རྩྱུ་ལས་ངོ་རྗེར་
 བསམ་པ་ལས་འོད་ཀྱི་སྐྱག་གུ་བྱུང་ནས་བདུད་ཅི་མུང་བའོ། །རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་
 རྗེས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། བྱང་དུ་བཛོད་པ་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་འཇུག་པའམ། བདག་གི་ལྷེ་བ་
 བྱས་ཞལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོལ་བའི་བརྟུལ་
 བྱགས་ཅན་སྒྲགས་པས། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་བཞུས་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལྷར་བྱ་ཞིང་།
 ཡང་ན་འདིས། བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཞུས་པའམ། རྒྱང་མནན་ཏེ་འགོག་པའི་བཞུས་
 པའམ། ལྷ་བ་བྱའི་བཞུས་པའང་གཟུང་དུ་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་ལྷ་

མོ་བཙུ་ལཱ་མཛོན་རྟོགས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ། ཆོག་ས་སྤུ་བཙད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་
 དང་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ༥ །དེ་ནི་ལེ་འུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་
 རོན་དང་། གཞུང་གི་རོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། བཟླ་བྱ་སྤྱི་གཙུག་ལ། རྫོང་བྱེད་ཡན་ལག་གི་རོན་གྱིས་འཆད།
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བཟླ་བྱའི་ཐབས་ལྟ་བ་དང་།
 དམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཅེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་དུ་པན་འདོགས་ན། རྫོང་བྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱི་མའི་བརྒྱུད་པར་
 གསལ་བར་བྱེད་ལ། བཟླ་བྱ་ལས། ལྟ་བ་ནི་ལེ་འུ་དང་པོ་དང་ལྔ་པ་དང་དགུ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ལེ་འུ་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པར་པན་འདོགས་སོ། །དམ་ཆོག་སྟོན་པ། སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་པ་ནི། ལེ་འུ་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་དང་སྤྱི་མའི་གསུམ་པར་པན་འདོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་རོན་ལ་གཉིས། རོན་དངོས་དང་།
 ལེ་འུ་འི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་བསྟན་པ། བཟླ་བྱའི་ཆོག་ས་བསྟན་པ། དེ་ལ་འཁོར་
 གྱིས་ཡི་རང་བསྟན་པ། སྤྱོད་ལམ་དང་དམ་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་
 འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་བཤད་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་
 པའི་དགོས་པ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷས་པ་དང་། ལན་
 རོ། །དང་པོ་ནི། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་ཡན་ལག་ཅུག་པ་གསུང་པའི་རྗེས་དེ་ནས། འཁོར་གྱི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་འདོད་བསྟུ་བའི་སྤྱིར་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིས་པར་བྱུང་ཏེ།
 སྟོན་པ་ལ་བཙུན་ལྟ་འདས་ཞེས་བོས་ནས། ཅི་ལྟར་ན་རྗེ་རྗེ་གྲུང་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་སྤྱི་
 འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དེ་བྱུད་པར་བཞི་ཞེས་ལྷས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་
 འཁོར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་
 ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་གཙུག་པོར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་
 གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟ་སྤྱིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་

མའི་རྒྱུད་ཅེས་མངོན་པར་བརྗོད་ཅིང་། ལྷའི་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེ་མཁའ་འགོ་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གཙུག་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་རྗོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྟན་
 པའི་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་དང་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྡོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྗེ་རྗེ་
 ཤེས་རབ་དང་། གྲུར་ཐབས་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སྟོན་པས་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་
 བཤད་དོ། །འོ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་རྣམས་མི་འབྲུག་བམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་འབྲུང་
 བས། དེའི་ཆེ། མ་ཆགས་པས་སྦྱིན་པ། ཉིས་པ་སྤྲོས་མ་གོས་པས་ཚུལ་བྲིམས། ཞེ་སྤང་མེད་པས་བཟོད་
 པ། ལེ་ལོ་མེད་པས་བཙོན་འབྲུས། ཅེ་གཅིག་པས་བསམ་གཏན་སྟེ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀྱན་གྱི་ཐབས་འདུས་ལ།
 ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གངས་ནི། དགའ་མཛེས་མཁའ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདི་མ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་འདྲ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་
 མཁའ་འགོ་པན་རྒྱུད་བརྒྱད། །ཅེས་པས། སྡོན་མ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་
 གསལ། །ཞེས་དུག་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞུང་ཆོས་པ་གཅིག་ལས། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་པན་རྒྱུད་
 བཤད། །ཅེས་བྱ་བའི་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མི་སྤང་བ་ནི། འབྱུང་མ་ཤེས་པ་སྟེ། ཨུལ་ནི་བཟོ་ཏེ་ཀ་ཏན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱ་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་སྤང་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གསེར་གྱི་ཆར་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་གདན་བཞེ་ཡིན་
 ལ། ལྷ་སྤྱི་རི་ནི་སྤྱི་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་ནི། འོར་པ་སྟེ། ལྷ་སྤྱི་རི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 གསང་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་དག་རི་ལྷར་ཡིན་སྟེ་
 བ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། ཐབས་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་རབ་གཙུག་པོར་གྱུར་
 པའི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྱེད་ཕྱག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་པན་འདོགས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་
 རེ་རེ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། ཅུང་ཟད་ཐབས་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ལ། དགའ་མཛེས་མཁའ་འགོ་འི་རྒྱུད་

དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དང་། གསེར་གྱི་ཆར་བའི་རྒྱུད་དང་།
 བཞིན་ཅི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་པན་འདོགས་པའི་བཤའ་རྒྱུད་ནི་རིམ་བཤའ་བཞིན་དུ། དགའ་ཆེན་མའི་
 རྒྱུད་དང་། ལྷན་རིའི་རྒྱུད་དང་། ཞིན་ཏུ་དབྱེས་པར་རོལ་བའི་རྒྱུད་དང་། གསང་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱུད་
 དང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་དོན་མཁའ་འགྲོས་གཞན་ལ་པན་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་
 གསུངས་ལ། ཅུང་ཟད་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་གྱི་དོན་མའི་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ། སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དབྱེས་འཁོར་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལ་བཤའ་རྒྱུད་དོན་མའི་གྱུར་དང་། ཅི་རྒྱུད་གསང་བའི་མཛོད་
 ལ་བཤའ་རྒྱུད་དོན་མའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོལ་པའི་རྒྱུད་ཅུང་དུ་ལ་བཤའ་རྒྱུད་མཛོད་
 པར་འབྱུང་བ་ནི། ཅུང་ཟད་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོར་མ་རྒྱུད་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། གྱི་དོན་མའི་རྒྱུད་དང་། གྱུར་གཉིས་སྟོས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོས་པ་
 མི་འཐད་དོ། །དེས་ན། རྒྱུད་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། འདི་དག་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདུས་སམ་སྟུམ་ན། འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྒྱ་གསང་ཐེག་ལེ། མ་རྒྱ་མ་ཡ། སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེད། སངས་རྒྱུ་ཐོད་པ། གདན་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་།
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། གཙོ་བོར་སྟོས་པས་ཁྱེས་ཤིང་གདུལ་
 བྱ་སྟོས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐབས་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡང་དག་བཤའ་ལ། བྱད་མེད་ཀྱིས་ཁྱེས་ཤིང་གདུལ་བྱ་བཅུན་མོ་བྱད་
 མེད་རྒྱུ་མེད་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མའི་རྒྱུད་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ། །དེ་ལྟར་ན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་མི་འཐད་སྟུམ་
 ན། འགལ་བ་མེད་དེ། ཅུང་ཟད་ཅི་མ་ལ་དགོངས་ནས་རེ་རེ་ལའང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། བརྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་

ཡང་བརྟག་པ་གོང་མ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། འོག་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ། གྲི་རྩོ་རྩེ་རྣམ་
 འབྱོར་རྒྱུད། །ཅེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་བྱད་མེད་གཟུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་བྱའི་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྫོང་བྱེད་སྒྲེང་གཞི་ལ། འདི་སྐད་བདག་
 གིས་སོགས་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་མགོ་བྱངས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་མཆོག་གི་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་
 སྟག་གི་མགོ་བྱངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྒྲེང་གཞི་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དེ། སྟོབ་
 དཔོན་ནག་པོ་པས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འདི་སྐད་ལ་སོགས་གང་གསུང་པ། །དེ་ཉིད་
 རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུ། །གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བརྫོང་བྱ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་གཙོ་བྱས་ཤིང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཐབས་རྒྱུད། ཡུམ་གྱི་གཙོ་
 བྱས་ཤིང་གཙོ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཙོ་ཆེ་བ་གཉིས་མེད་དེ། འདི་ཉིད་དུ། དེ་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སོགས་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡང་རྫོགས་རིམ་ལ། ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་དང་། སྤ་ཐིག་སོགས་རང་བྱེན་བརྒྱབས་སྟོན་པ་ཐབས་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་
 གཉིས་མེད་དེ། འདི་ཉིད་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །ནས། རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་
 བཤད། །ཅེས་པའི་བར་རོ། །ཡང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་སྟེང་སྟོ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐབས་རྒྱུད། གཞན་
 ལུས་ཤེས་རབ་འོག་སྟོ་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་
 སྒྲེང་བར། དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པ་རུ། །སྟེང་སྟོ་རྒྱུད་ལ་བྱང་དུ་འཇུག །ཤེས་རབ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མ་
 རུ། །སི་ལ་ག་བྱར་བྱང་དུ་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། ཅ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད། རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པ་པ་རྒྱུད། གཉིས་ཀར་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དེ། གསང་རྒྱུད་ལས། ཅ་ཡི་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱུང་པ། །དེ་ཉིད་
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱུང་པ། །དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་། ཐབས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད།
 དབྱེར་མེད་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། པ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་རྒྱུད་

ལྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེས་སྟོན་ལ། ཕྱི་ནང་གི་
 ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་དག་སྟོན་པ་པ་རྒྱད་དེ། གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་རྒྱལ་བ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཅ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་
 སྟོན་པ་པ་རྒྱད་དེ། བདེ་མཆོག་ལས། འདི་དག་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཅ་གཟུགས་མངོས་པས་ཡང་དག་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་ཀའི་རྣམ་དག་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་དེ། ཅ་རྒྱད་ལས། གཟུགས་ཕྱང་རྡོ་
 རྗེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེ་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་
 བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱུ་བ་པོ་འཇམ་གདུལ་བྱ་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད། །ཁྱུ་བ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའཇམ་
 གདུལ་བྱ་མོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དེ། འདི་ཉིད་དུ། སྒྲེས་བྱ་
 རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། གྲེ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །ཅེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་རྒྱང་ཞིང་རྟོག་པ་ཆེ་བའི་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པའི་བྱ་བའི་རྒྱད། ལེགས་པར་བྱུང་པ་དང་། དཔུང་བཟང་དང་། གསང་བ་སྒྲི་རྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་
 མའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏོ། །གང་ཟག་སྒྲོ་རྒྱང་ཟད་སྦྱངས་ཤིང་རྟོག་པ་རྒྱང་ཟད་རྒྱང་བ་ལ། བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། ལུས་ངག་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཉིས་ཀ་ཆ་
 མཉམ་པར་སྟོན་པ་དེ་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་པའི་རྒྱད། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཕྱག་
 བརྗོད་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཞིང་
 རྟོག་པ་རྒྱང་བའི་མཆོག་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དེ། སྟོན་རྒྱད་ལས་མཆོག་ཏུ་
 བྱུང་པའི་དཔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱད་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དཔལ་
 མཆོག་དང་པོའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏོ། །གང་ཟག་སྦྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ་ལ།
 རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དབྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏོ། །འོ་ན། རྒྱད་སྟེ་

གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། ལྔ་དང་། རྩ་དང་། བདུན་དུ་དགེ་བའང་གསུང་ན། འདིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རུ་དགེ་བ་
 གསུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རུ་གསུང་བ་འདིར། རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ནས་བདུན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་དགེ་
 བསྐྱེད་དབང་གིས་འདུ་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དུས་
 བཞི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་ལྷན་དང་པོ་བྱ་
 བའི་རྒྱུད། །གསུམ་ལྷན་གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད། །གཉིས་ལྷན་གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད། །ཅོད་ལྷན་བཞི་པ་
 སྒྲ་མེད་དེ། །དུས་བཞི་ལ་ནི་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་།
 མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་འདུལ་བ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རིགས་བཞི་ལ་
 ནི་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །བྱ་སྦྱོད་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དུར་
 ཁོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་དང་། །མངས་རིགས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཡང་། །རྒྱུད་
 ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །བྱ་སྦྱོད་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་འདོད་ཁམས་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྟོན་
 དང་ལྷ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་
 གྱི། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཞིར། །ལྷས་དང་རྟོན་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་
 དེ། །སྤྱིན་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་བཞི་ལ་
 དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །ཅེས་སོགས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱི་རོལ་ལྷ་སྤྲེགས་བྱེད་པ་ལ་སྤྲ་ལོག་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བ་དང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱུ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
 པོ་ལ་དབང་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ལམ་ལ་དངོས་བྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ལུགས་བཞི་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསུང་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་མོད། མང་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་
 སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། །ལྷས་པ་དང་། །ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྫོད་བྱེད་གྱི་

ཚོགས་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་བཙམ་
 ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཇིག་པ་ལ་གསོལ་བ། རྒྱུད་གསུང་པའི་དུས་རེ་ཤིག་བདག་ཅག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ནི་རྟོགས་ཤིང་གོ་བར་འཆོལ་ན། མ་འོངས་པ་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུང་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་ཉན་པར་མི་བྱས་པས། བརྗོད་བྱའི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གསུང་འཆོལ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་པ་གང་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་ནི་དག་
 འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་འདུས་པར་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན། སྟོང་པ་ནི་
 གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལོ། །དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྟོང་རྗེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལྡན་པས་བསྐྱུས་པའི་ལྷའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དོན་རྗེ་འཇིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཇིག་པར་བཞེངས་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་སྟེ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷའི་སྐྱའི་རང་བཞིན་
 གང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་པས། སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུས་པའོ། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འཇིག་པའི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་དག་གིས་གྲོལ་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྦྱ་བས་ཆར་བཅད་པ་དང་། རང་གི་སྡེ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་ཉིང་རེ་འཇིག་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལས་བྱུང་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་ན་ཁམས་གསུམ་

གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སློན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ནི།
 དངོས་པོ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོག་པ་འདུལ་བས་ཆོས་དང་ནི། སློན་འཇུག་གི་ངོ་བོར་འདུས་པས་
 དགོ་འདུན་གྱི་འང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱེངས་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། ཐབས་སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་རྩོམ་པའི་འཛིན་པའི་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ནི། དངོས་པོ་སྣ་ཆོག་གསུ་སྒྲུང་བས་ཐབས་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་མཆོན་མ་མེད་པ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་འདུས་པ་ཡིས་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་ཡི་རང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུང་
 པའི་རྩེས་དེ་ནས། འཁོར་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་
 པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་གསུངས་པའི་གསུང་འདི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་
 དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། རངས་པ་གྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་འདི་དག་སྐྱས་པ། ཨེ་མ་ནི་ངོ་
 མཆོར་བ། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསྟན་པ་འདི། སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་བྱ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བ། དམིགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་འཕང་ངམ། གནས་
 སུ་སྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དང་འབྲེལ་བས་གསུང་པ་བདག་ཅག་གིས་ཉན་པར་འགྱུར་བ་
 བསྐྱལ་བ་བཟང་བའོ། །བཞི་པ་སྦྱོད་ལམ་དང་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པ་བདེ་
 བས་བསྐྱལ་བ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གངས་གཞན་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་རྩེས་དེ་ནས་བྱུག་པ་རྩོམ་པའི་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོས་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
 པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་པར་འགྱུར་བས། བསྟན་བྱ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་དམ་ཆོག་སྦྱོད་པ་བདེ་བས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། རང་གི་ལུས་དེ་བཞིན་
 ག་ཞེགས་པར་བསམས་ནས་འདོད་ཡོན་ལྡན་བསྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་ཡི་རངས་ཤིང་ཆོམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་
 གར་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱ་ཞིང་། རག་གིས་སྤྱ་ལེན་པ་དང་། ལག་པས་རོལ་མོའི་སྤྲ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ངི་
 རྩུགས་པ་དང་། རྒྱན་གདགས་པ་ཡི་སྟོད་ལམ་བྱས་པས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འགྱུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལམ་གྱི་དུས་
 སུ་སྟོད་པ་བདེ་བས་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་བའི་བདེ་བ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་
 མེད་པར་ཅི་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ། རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སུ་མ་བྱལ་བར་
 གནས་ནས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་སྤྱད་ན། ཡི་གེ་ནི་ཨ་ཁྲུ་ར་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་གོ་འཕང་དམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཟུང་བ་དང་། བརྟུང་བ་ལ་བདུད་ཅི་བསྟེན་པ་ལྟར་ཤ་ལྡན་
 བདུད་ཅི་ལྟར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ་བཟུང་བརྟུང་བྱ་བ་དང་། ལུས་ལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་ཏེ་རུ་
 ཀའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་ཐུན་བཞིར་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྟེན་པ་ཡིས། མཐར་གོ་འཕང་དམ་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དུས་ཉི་མ་ཏུ་རང་གི་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་ཤ་ལྡན་དང་བདུད་
 ཅི་ལྡན་ལྡན་གྱིས་ལ་རང་གི་ལྷུས་སྤང་བ་དང་། དུས་ཉི་མ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་
 བཞིན་གཞེགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་། ཆོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དུས་ཉི་མ་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་
 དབྱལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་མཆོད་པ་དང་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་ན། སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 དང་། རྗེ་འཇིན་པ་མི་བསྟོད་པ་དེ་བཞིན་སྤྲ་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་རིན་འབྱུང་དང་། དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་དང་། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་

དོན་གྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་དང་དོན་རྒྱུ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་མཉམ་པར་བརྟེན་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་དང་སྒྲིབ་དཔོན་མཉམ་པ་དེ་བས་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་
 ཆེན་པོ་བྱུག་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 མཉམས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱུ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་དག་པ་རབ་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ལ། སྒྲིབ་མས་ནམ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལེ་འཁྲུང་མིང་
 བེ། གསང་སྤྲུགས་དོན་རྒྱུ་ལྟེང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ལེ་འཁྲུང་སྤྱོད་པ་བྱུག་སྤྲུག་པ།
 ཆོག་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །དེ་ལེ་འཁྲུང་བཅུ་བཞི་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། བརྟེན་བྱ་སྤྱི་དང་། སྤྲུལ་པ། མཐར་ཐུག་གསུམ་ཀ་
 ལྟོན། རྟོན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་དོན་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཡི་གེ་དང་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱང་ཅུང་ཟད་འཇུག་གོ། །མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་། རྟོན་བྱེད་ལ། ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྟོགས་རིམ་དང་། ཉེ་རྒྱ་
 དང་། སྤྱིན་སྤྱིག་དང་། ལས་ཆོག་སུ་དང་། དམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་ལོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་དུ་པན་འདོགས་ན།
 སྤྱིན་བྱེད་རྣམས་ནི་ལེ་འཁྲུང་བཅུ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ལེ་འཁྲུང་གསུམ་པ་དང་། ལྟ་བུ་པར་པན་འདོགས་ལ། ལྟ་བུ་ནི་དང་པོ་
 དང་ལྟ་བུ་པ་དང་དགུ་པ་དང་སྤྱི་མའི་ལེ་འཁྲུང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་པན་འདོགས་སོ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 ངག་ནི་ལེ་འཁྲུང་བརྒྱུད་པ་དང་སྤྱི་མའི་ལེ་འཁྲུང་གཉིས་པར་པན་འདོགས་ལ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱུང་
 བེ། ལེ་འཁྲུང་དང་པོ་དང་བརྒྱུད་པར་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་ལ། ཐུག་རྒྱུའི་རྣམ་འབྱུང་ནི་ལེ་འཁྲུང་ལྟ་བུ་པ་དང་བརྒྱུད་པར་
 མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་ལྱིས་པན་འདོགས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཆོག་སུ་རྣམས་ནི་ལེ་འཁྲུང་གཉིས་པ་
 དང་། སྤྱི་མའི་ལེ་འཁྲུང་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་ལ། མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་
 ནི་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་དེ་དག་ཏུ་འང་མ་ཆང་བ་ཁ་
 བསྐྱོང་ལ། ལེ་འཁྲུང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་རོ། །ནང་གི་
 སྤྱིན་སྤྱིག་ནི། བཟླ་བ་གོང་འོག་གི་བདུན་པ་གཉིས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་ལ། སྤྱིའི་སྤྱིན་སྤྱིག་ནི་སྤྱི་མའི་ལེ་འཁྲུང་

དང་པོར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་དང་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པར་མ་ཆང་བ་ཁ་
 བསྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། ལེའུ་འི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བཙུ་
 ལ་སྟེ། འབྲིང་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་འཐད་པ། གསང་དབང་དང་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ། གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག། ཁོ་བཅུ་འི་སྤང་འཁོར། རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རིམ་པ་གཉིས་སྐྱོམ་བའི་འཐད་པ། རྩོམ་ཡན་ལག་མེད་པའི་བསྐྱབ་
 ཐབས། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་
 བསྟན་པ། ཕྱི་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེན་བསྟན་པ། ཉེ་རྒྱ་བསྟན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བབྱང་བའི་བྱ་བ། མཆོད་པའི་
 བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དང་དམ་ཆོག་བཤད་པའི་རྩིས་དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱུག་པ་རྩོམ་འཆང་
 ཆེན་པོ་རྩོམ་གསལ་བར་སྟེ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་ལ། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་དེ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པས། རིམ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་འབྲིང་གི་དངོས་བྱུང་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ། འབྲིང་གི་
 དངོས་བྱུང་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས། རལ་གྱི་ནི་མིང་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་རྒྱད་འདི་དག་ཏུ་མ་
 གསུངས་ལ། ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་གཉིས་ནི་གོང་ལེའུ་བདུན་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདི་ནས་རིམ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ལྷ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བྱུག་ རིམ་བུ། མིག་སྒྲན། ཀང་བྱུག་ གནོད་
 སྦྱོན་མོ་དབང་དུ་བྱ་བ། སའོག་གི་གཉེར་བསྐྱབ་པ། དེ་དག་གི་གཞུང་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མི་བསྐྱོད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ། རིན་འབྱུང་གི་ དོན་བྱུང་གི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱལ་བརྟན་པར་
 བཞག་ནས་ནི། འོག་གི་རྩིས་ཀྱི་རིམ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷོ་འདོད་པ་ལ་མི་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་འབྲིང་གི་
 དངོས་བྱུང་ཡིན་ལ། འབྲིང་གི་མཆོག་ཅི་འདོད་པ་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཅི་འདོད་པའི་གཞལ་ཡས་

ཁང་ནས་མཁའ་ལས་སྒྲུབ་ནས་གནས་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་རྩ་འབྲུག་གིས་འགྲོ་བའི་མཁའ་སྐྱོད་དམ། གསང་
 ལྷགས་གྱི་རིག་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་བས་རིག་འཛིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གོང་ལེའུ་བཞི་པར་
 བཤད་ཟིན་ལ། ཡང་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་གྱིས་འཁོར་
 ལོས་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་འབྲུག་བམ་མི་འབྲུག་སྣམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འབྲུག་པར་
 འབྱུང་རོ། །རྩམ་ནི་ཙན་དཀར་དམར་གྱུར་གྱུམ་ག་ཤུར་རྩ་ཉི་ལྔ་འཇུག་པ་གཙང་མ་སྒྲངས་ནས་སྟུ།
 རྩམ་གཞན་ཤུ་དང་ནི་བསྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲིལ་ལ་རིལ་བྱ་སྣ་མ་ཙན་ཀའི་རྩས་པའི་ཆད་ཙམ་བྱས་པ་དེ་
 དག་གསེར་དངུལ་ཟངས་ཏེ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་ནི་རིམ་པས་དགྲིས་ནས་ནི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། གསེར་མན་ཆ་
 གསུམ་སོར་བཅུར་གསེར་ཤོག་བཅུངས་པས་དགྲི། དེ་ནས་དངུལ་མན་ཆ་ལྔ་སོར་བཙེ་བརྒྱད་དུ་བཅུངས་
 བས་དགྲི། དེ་ནས་ཟངས་མན་ཆ་གཉིས་སོར་དུག་གི་ཞང་ཆད་དུ་བཅུངས་བས་དགྲིས་ཏེ། མོད་པ་ཁ་སྒྱུར་
 རམ་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཅུག་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རམ་མཐུལ་གྱི་དབུས་སྟུ་བཞག་ནས་རྩོ་རྩེ་ལ་གཟུངས་ཐག་
 བཏགས་པ་མནན་ཏེ། རྩམ་དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་
 སྙིང་པོ་བཞུས་ནས། སྒྲུལ་བྱེ་ཞིམ་པོ་འཕམ་འོད་བྱུང་ན་རིལ་བྱ་ཁར་བཅུག་པས་མི་སྣང་བ་འབྲུག་ལ། བྱང་
 པར་སྒྲུ་དང་བྱི་དང་འོད་དང་གསུམ་ཀ་བྱུང་ན་རིལ་བྱ་དེའི་རྩས་པས་རིག་པ་འཛིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རིལ་བྱའི་ཆད་དང་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྲི་ལྷགས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཏྲགས་དང་བཅས་པ་ནི་རིལ་བྱ་བསྒྲུབ་
 ལྷགས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩམ་ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུམ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་གཉིས་ཆ་
 མཉམ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེས་པ་ལ། རིལ་བྱ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ་དམར་སེར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷགས་
 གསུམ་གྱིས་དགྲིས་ནས་རིན་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཏྲགས་བྱུང་ན་རིལ་བྱ་ཁ་རུ་བཅུག་པ་བྱས་ནས་ནི་ཆེ་ཉི་མ་
 དང་མཉམ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་རྩམ་གྱུར་གྱུམ་དང་ཨ་ཀ་རུའི་སྙིང་དུ་ཤུ་དང་ནི་ཆ་
 མཉམ་པར་ལྷན་པ་རུ་བྱས་ལ། རིལ་བྱ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་ནི་རིམ་བཞིན་དགྲིས་ནས་ནི། བདག་དང་རིལ་
 བྱ་རྩོ་རྩེ་ཉི་མར་སྒྲོམ་པའི་རབ་སྒྱོར་བས། ཏྲགས་བྱུང་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གིས་མི་སྣང་བའོ། །མཁའ་སྐྱོད་དམ།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩས་ཅན་དམར་པོ་དང་། ཁ་ཆེ་གྲུང་གྲུམ་དང་།
 དགའ་བ་སྤུང་བ་བྱང་བ་ཚུ་ཆོང་པའི་ཤ་དང་། སྤང་མའི་གཅིན་དང་སྤྱར་བ་ནི་རིལ་བྱར་བྲིལ་ལ། ལྷགས་
 གསུམ་གྱིས་ནི་དགྱིས་བྱས་པ། ཉིའི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ཉགས་བྱང་ནས་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འཛིན་ཉེན་མགོན་པོ་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས། རྩས་གྲུ་གྲུལ་ལ་རིལ་བྱ་སྤན་མ་
 ཅན་ཀའི་རུས་པའི་ཆད་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་ནས་ནི་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་བཅུག་ལ། འོད་
 དཔག་མེད་དུ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་སྤགས་བཞུས་པས་ཉགས་བྱང་ན་མགོན་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིལ་བྱའི་བསྐྱུབ་པའི་
 ཐབས་ལ་བཞེན་ནས་འབྲིང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་སྤང་བའམ། འབྲིང་གི་མཆོག་མཁའ་སྐྱོད་དམ། རིག་པ་འཛིན་
 བའམ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བྱེད་པས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་
 སྤན་གྱི་རྩས་སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱལ་མགོ་གཉིས་པའི་མགོ་བོ་ཁ་པོར་ཁ་སྤྱར་གྱི་ནང་དུ་དུ་བ་མ་ཤོར་བ་བྱས་ལ་
 བསྐྱེད་ནས། དེའི་ཐལ་བ་དང་བྱད་མེད་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཁྲག་གིས་བསྐྱོ་བར་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ་རིལ་བྱ་བྱས་
 ནས་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་བཅུག་པ་རྡོ་རྗེ་པན་པ་རྣམ་སྤང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་དེ།
 སྤགས་བཞུས་པས་སྤྱའམ་བྲིལ་འོད་གང་རུང་གི་ཉགས་བྱང་ནས་མིག་སྤན་གྱི་རིལ་བྱ་མིག་ལ་བཀྱས་པས་
 འཛིན་ཉེན་གསུམ་མཐོང་བའམ་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩས་བ་སྤྱའི་ས་བོན་སྤྱོད་རོས་
 དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་གི་སྤགས་པ་ལ་འབྱུར་བའི་ཆོལ་བྱ་དང་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་མཉེས་ཏེ་རིལ་བྱ་སྤན་མའི་
 རུས་པ་ཅམ་བྱས་ནས་ཐོད་པ་ཁ་སྤྱོད་རམ་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་བཅུག་པ་མཐུལ་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྡོ་རྗེ་
 གཟུངས་ཐག་དགྱིས་པས་མནན་ལ། རང་ཉིད་དང་རིལ་བྱ་གཉིས་ཀ་སྤྱའི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྤང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤགས་བཞུས་ནས་ཉགས་བྱང་པ་དང་། རྩས་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་ལ་
 སྤགས་པས་གར་འདོད་པར་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྤོབ་པའི་རྟེན་མཁྱོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
 གནས་ཡན་ལག་མེད་པ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་ཡུལ་དབྱས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ནས་ཤར་

ལྷོའི་ཕྱོགས་ཉེ་བ་དབང་པོའི་བྲག་ཕྱག་སྒྲོན་བཙུག་ལ་བརྒྱ་སྟེན་གྱིས་ཕུལ་བ་དེའི་འགྲམ་ཕྱག་ཏུ་
 བེའམ། ཡང་ན། གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་བྲག་ཕྱག་ཡིན་ལོ་སྟེན་དུ་བསམ་ལ། རང་རྩི་རྩི་
 ཀྱང་འོག་གཞི་མཛེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་མོའམ། གཞི་དུ་སྟེན་མོ་རབ་དུ་དབང་
 དུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའང་སྤྲུགས་ནི། རྩྱུ་བཞི་པའི་གཤམ་དུ་ལྷ་མོའམ་གཞི་དུ་སྟེན་མོ་ཆེ་གོ་
 མོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། གནས་ཀྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་ཤི་ཡན་གྱི་ཉེ་
 བ་ན་ཤིང་ཨ་ལྷའི་སྒྲོང་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རི་ལའམ། རི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟེན་དུ་བསམས་ནས་ནི། རང་ཉིད་རྩི་
 རྩི་གཞི་མཛེས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡིས་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ། རྩི་རྩི་གཞི་མཛེས་ནི་སྐྱེ་བོང་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་ལ། ཕྱག་གཉིས་ལ། ཞལ་ནི་གཅིག་པ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ན་གཏུན་ཤིང་དང་། གཡོན་སྤྲིགས་མུ་བ་ལ་
 ལྷའི་ཞགས་པ་དགྱིས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཁ་དོག་ནག་པོའི་དམ་ཆིག་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ལ། ལྷ་གསུང་
 ཕྱགས་སྟེན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་ལ་སྐྱེ་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་
 ཡང་དག་མཚན་ཏེ། རྩྱུ་ཕྱེད་སྟེན་འོག་གི་གཏེར་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྲུགས་བརྩོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་བརྒྱན་ཅན་གྱི་གཞི་མཛེས་དེ་ཉིད་ཡང་
 བས་ཡང་དུ་སྐྱབ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་བྱས་ན། ཀྱང་འོག་སྟེན་གྱི་བྱམ་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་
 བས་གཏེར་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཉིད་འབྲིང་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་འདོད་གཏེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྷ་བྱར་འབྱུར་ཏེ། རྩི་རྩི་སྟེན་ཐད་པའི་
 གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ནི་སྟེན་གས་སྤངས་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཏེར་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱུག་པ་ནི། ཀྱང་པ་ལ་རྩི་རབ་དུ་བྱུག་པ་ཀྱང་མཁྱོགས་དང་། གཏེར་དང་།
 གཞི་དུ་སྟེན་མོ་བསྐྱབ་པ་དང་། མིག་སྟེན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་མཐོང་བའི་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་ཉིང་
 རི་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། འཐད་
 པ་དངོས་སྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲིང་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་པའི་རྩི་སྟེན་དེ་ནས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཙུག་ལྟན་འདས་དོན་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱེད་དང་།
 འབྱེད་གི་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་གསུང་དེ་ཉིད་ཐོས་ནས་སྐད་གཅིག་དང་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་།
 སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་མགྲ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རངས་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་ངོ་
 མཆར་བའི་ཆོག་འདི་དག་སྤྲས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། སེམས་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཨེ་མ་ནི་ངོ་མཆར་བ། སྐྱ་དོན་མེད། ཨེ་མ་གསུང་དོན་མེད། ཨེ་མ་ངོ་མཆར་བ་
 གསུམ་བྱུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ངོ་མཆར་དང་ནི་སྐད་པ་དང་། །ཁྱོད་དང་ཁྱེད་དང་པོས་བཟུང་དང་། །དད་དང་
 དགའ་བ་དག་ལ་ནི། །ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུགས་དོན་མེད་མེད་ཀྱི་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི་ངོ་མཆར་བའོ། །ཞེས་སྤྲས་
 པའོ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན། དོན་དམ་པར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་ལྷགས་པ་སོགས་རིམ་བར་བཤུས་པས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་
 ལས་རི་ལྟར་སྒྲིང་པོའི་འབྲས་བུ་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྟོང་པ་ལས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། སེམས་སྟོང་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེས། དཔེར་ན། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི་འབྱུང་པོ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ནི་ཕྱང་པོ་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་
 དང་། །ཕྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ནི་འོད་
 གསལ་བ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དོན་དང་ཡུལ་ཅན་དབང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་

རྣམ་པ་ནི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་མེད་དེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཅི་ཡང་
 མེད་པས་སོ། །འོ་ན། བྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་འདོད་པ་ཡིས་ནི། བྱང་དུ་སེམས་
 ཉིད་ཡུལ་ཅན་དུག་ཏུ་ནི་སྣང་བར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ངོ་
 བོ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །བྱི་རོལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བར་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་གྱུར་ལ་འདི་སྐད་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་ན་ནང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ།
 སེམས་དེ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་སྟོང་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རི་ལྟར་ལགས་ལྷན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་
 བསྟུན་པ། སེམས་ལས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སེམས་ཀུན་གཞི་
 ལ་སྤིང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་དཀྱིས་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མར་ནི་མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་
 ཏེ་སྣང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་དང་གྲོང་དང་། དག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྣང་ཡང་། རྣམ་པར་བརྟག་ན་གཉིད་
 ཀྱིས་སྤྲད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མིན་པ་བཞིན་ཏེ། མདོ་ལས། རི་ལྟར་
 གྱིས་པས་བརྟགས་པ་ལྟར། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་མེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱིག་པའི་སེམས། །དོན་དུ་
 སྣང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་ནི། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེས་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། བྱི་རོལ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བར་བཟོད་དོ། །དེའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་གཟུགས་སོགས་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་

སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བསྟན་པ་དོན་ཤེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བྱུག་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཤིན་ཏུ་བཞིན་མཛེས་ཤིང་།
 དབྱལ་བར་མིག་སྒྱུས་རིང་ཞིང་ཡངས་མ། སི་སྒྲ་རང་འབྱུང་དང་། ག་ཤུར་བྱང་སེམས་འབྱུང་བའི་གནས་དང་
 ལྷན་པའི་བྱུག་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྒྲ་མའི་དབང་དུ་བཞག་པར་བྱས་ནས་ནི། ལག་བས་བྱུག་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཟུང་ནས་
 མཁའ་གསང་བསྟོལ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱབ་
 བ་ཡང་དག་བཅུ་མོ། །རི་ལྷར་བཅུ་ཞེ་ན། ཡབ་ཀྱི་དོན་རྗེ་འོ་ཡིས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱར་འོ་བྱས་ཤིང་སྟོམས་
 བར་འཇུག་ལ། ཡབ་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཉིད་པས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་མཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དོན་རྗེ་ཡབ་ཀྱི་ལག་
 བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བས་སྤང་དུ་ཡང་དག་སྤངས་ནས། དོན་རྗེ་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ཀྱི་མ་མཚུ་སྤང་ཅིའི་བརྟུང་བ་
 རབ་བཅེར་བྱ། ཡབ་ཀྱི་དོན་རྗེ་མཇུ་བ་མོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཡུམ་ཀྱི་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་དོན་རྗེའི་གནས་ནི་རྩ་མཛེས་པའི་
 ཁ་ནས་གསང་རྩ་རྒྱས་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱང་ནས་ནི། སྟོབ་
 མས་དོན་རྗེའི་རྩ་ལས་ལྷུས་སྤངས་ཏེ་བཟའ་ཞིང་རོ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་འབྲིང་པོ་ཡབ་ལས་ཐོབ་པའི་
 ལུགས་ཏེ། རྟོག་པ་ཚུང་བས་ཡུམ་ལས་ལེན་ལ། རྟོག་པ་ཆེ་བས་གྲོལ་བའི་སྟོབས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིན་སྒྲ་མའི་བྱུག་ཀྱི་དེའི་ཞེས་པ་གསང་དབང་གི་རྟེན་གྱི་
 ཡུམ་སྟེ་དེའི་བདེ་ཅན་རྩུ་ག་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ། སྟོབ་དཔོན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔས་སྟོབ་མ་འཇུག་
 བར་བྱའོ། །འོ་ན་མ་སྟུན་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། མ་ནི་རིག་མ་དམ་
 པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་པས་ནི་སྤར་བསྟེན་གྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་
 སྟོབ་མ་ལ་བྱུག་ཀྱི་གཏད་དེ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྟོམས་
 བར་ཞུགས་ཏེ། དོན་རྗེའི་རྩ་ནས་བྱང་སེམས་འཆིང་བ་དགའ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་དོན་རྗེའི་ལམ་
 ནས་ཡར་བྱངས་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུ་མོ། །རི་ལྷར་ན། དེའི་དུས་སུ་བྱང་

སེམས་དཔལ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གི་སྒྲ་ཏ་ཏ་སི་སི་སྒྲག་པ་ཕྱི་འཛོད་པ། བདུད་ཅི་ལྟ་འདྲེ་དྲངས་མ་འབབ་པ་
 གསང་བའི་མཛོད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་པའི་
 ཕྱིར་སློབ་མ་ལ་དོ་མཉམ་པ་མི་ཉོག་པ། སེམས་དཔལ་བདེ་བ་སྟེ་དེ་འབྱུང་བའི་ཉེན་སྲི་བོའི་ཏི་ལས་བྱང་
 སེམས་པབ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྟལ་ནས་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་མཉམ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་གི་རུས་པ་ཅན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་དཔྱོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་པས་
 ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་མེ་ཉོག་རང་བྱུང་གི་རྟ་དང་ལྡན་པ་ཡི། བརྒྱའི་རྟ་དམར་པོས་སློབ་མའི་བྱང་སེམས་
 མཛོད་པར་བྱ། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་དང་སྤྱོད་པའི་བདེ་བས་མཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོ་མཉམ་ཅན་སློབ་མ་ལ། ཡུམ་གྱི་
 བརྒྱ་རྟ་དམར་པོས་བྱང་པར་དུ་མཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཞེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་
 དབང་གི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ཇི་ལྟ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། བྱང་པར་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་
 དུ་བཅེངས་པ་རྟ་དང་ག་བྱུང་བྱང་སེམས་གཉིས་བསྟེན་ནས་ལུས་ལ་མཛོད་པ་ནི་བྱ་སྟེ། མཛོད་པ་འདིས་
 བན་ཡོན་ནི་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མདངས་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གསང་ཙ་བསྐྱལ་བ་ཡིས།
 འཇིག་ཉེན་འདིར་ནི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བ་ལ་
 གསུམ། བསྐྱལ་བའི་ཡུལ། བསྐྱལ་བའི་བསམ་གཏན། བསམ་གཏན་གྱིས་མ་འགྲུབ་ན་ཆོགས་པ་ལ་བསྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་རོལ་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ནི། གདུག་པ་ཅན་གང་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསད་
 པ་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བས་སེམས་ཅན་དུ་མ་
 ཟད་པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་མ་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་བསམ་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལམ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་དང་། བྱང་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་
 གསང་སྤྲུགས་དོ་མཉམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འབྲུ་ཞིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གདུག་པ་རྣམས་ནི་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་གསུངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི་

གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་གསུམ། དག་པོ་དགུག་པ། སྤང་དུ་གསོལ་
 ཏེ་ཉེས་པ་བསྐྱལ་བ། ཆོ་ག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གདུག་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་། རང་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲོད་ཁ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་ཉ། གོ་རི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་ཡིས་ནི་མདུན་དུ་ཡང་
 དག་དགུག་ཅིང་། ཅོ་རི་ཞགས་པས་མགྱེན་པར་དམ་པར་བཅིངས་ལ། བེ་ཏ་ལི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ནི་བསྐྱབ་
 བྱའི་རྒྱུ་པ་དམ་དུ་བཅིངས་ལ། ལྷ་སྒྲོ་རིས་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་བྲིལ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གིས་དབང་དུ་དགུག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལུས་རིད་པ། སྐྱ་འཛིངས་པ། སྐྱབས་མེད་ཅིང་བསྐྱག་པར་བསམ་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་མཁའ་འགོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱན་དྲངས་ལ།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་ལ་གདུག་པ་ཅན་དེའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་། གདུག་པ་ཅན་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། དཔའ་པོ་བྱང་སེམས་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་སྒྲོབ་
 དཔོན་བཀོངས་པ་དང་། ཏེ་ནི་ཆོག་ལྷག་མ་ཅན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་འབྲུ་བ་
 སྟེ། གདུག་ཅན་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཅན་བྱས་པས། མ་བསྐྱལ་ན་ད་དུང་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་
 དུ་འགོ་བའི་ལས་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་གསོག་པ་འདི་ནི་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ཡུན་རིང་དུ་
 ལྷུང་བས་སྤྱར་དུ་བསྐྱལ་བ་ཁྱེད་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས།
 ཞིང་ལ་སྤྲིག་པ་བསྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལག་ཏུ་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་བཀོངས་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་ཞིང་ལ་སྤྲིགས་བསྒྲོས་ནས། ཡང་
 འདིས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ། འདིར་ཡང་དེའི་ལྷུང་སྤྱིར་ནས་གསུང་མོད་ཀྱི།
 འདི་ནི་རིགས་པར་མ་མཐོང་ཏེ། སྤྲིག་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཞིང་དེས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མ་
 བྱས་པའི་སྤྱིར་བསྐྱགས་སུ་མི་བརྟུབ་པོ་སྟོན་དུ་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་བསྐྱགས་ལ་དེའི་
 སྤྲོད་ཁའི་རྩྭ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཏོན་ལ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་ལ། འདི་སྐད་དུ། བདག་པོའི་
 དབང་དང་མཆོད་པ་ཡིས། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །སྤང་པའི་ལས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི། །ལུས་འདི་

ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེ་དོན་ཅན་མི་བསྐྱོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞིང་དུ་
 བཏང་ལ། མགོན་སྐུ་བས་མེད་པར་བསམ་ནས་བསད་པར་བྱ་སྟེ། མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཆོས་འབྱུང་
 གི་ནི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྤར་བཀུག་པ་དེ་བསམས་ལ། དོན་གཟུགས་ནི་རྒྱང་དང་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་
 ནས་སུ་མེས་བསྐྱེད་སྐྱེད་གིས་གཏོར་ཞིང་། སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་དབྱིག་པས་བརྟུང་བ་བྱས་ནས་
 གསད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་མཆོག་བསམ་གཏན་གྱིས་འབྱུང་གྲང་། འབྱིང་རྣམས་སྐྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤར་ལྷར་ལྷགས་ཀྱས་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་མི་
 ཅུས་ན། དག་པོའི་རྒྱང་རྗེས་ཀྱི་རྟུལ་དང་། བག་ཟན་གྱིས་གྲང་ནི་དག་པོའི་མིང་འདྲ་བྱ་ཞིང་། སོག་བྱ་ལ་
 མིང་དང་རྩས་བྲིས་པའང་དེའི་སྟེང་ཁར་བཅུག་ལ། མིང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་
 བསྐྱེད་ལ་བྱུང་བར་བསམ་ནས། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷགས་ཀྱ་སོགས་ཀྱིས་དགྲུག་གཞུག་ལན་མང་དུ་བྱ། ཉེས་པ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། ཁོའི་སྟེང་ཁའི་རྩྭ་བཏོན་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུལ། ལུས་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་བྱ་
 གསུམ་པའི་ནང་དོན་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་དང་རྒྱང་གི་སྟེང་ཉིད་དུ་བཞག་ལ། ཁོ་ལོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཆོན་ཆས་སྦྱན་པ་དང་། བདག་གིས་གྲང་དོན་ལ་སོགས་པས་བརྟུང་བ་དང་། དུག་དང་ཉུངས་དཀར་
 ལ་སོགས་པའི་ཐུན་བྲབ་ཅིང་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཐབ་དེ་ཉིད་དུ་དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་
 བྱས་པས། ལས་ཀྱི་འཇུག་བསྐྱས་ན་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གདུག་པ་ཅན་དང་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་གསོད་པ་སྟེ། དོན་ཅེ་མོར། རང་གི་སེམས་ནི་བདུད་ཅས་བྱ། །རང་གི་
 སེམས་ནི་བགོགས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །བགོགས་ཀུན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་
 བྱང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེས་ན། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་དོན་ཅེ་སྟེ་སྟོང་པའི་རང་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་འཇིན་རྟོ། །ལྷ་པ་ཁོ་ལོ་བཅུའི་སྤང་འཁོར་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། སྤང་འཁོར་དངོས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དུག་པ་དོན་ཅེ་འཇིན་པའི་
 རྒྱལ་པོས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིང་པའི་སྤུག་བསྐྱལ་ལས་དགྲུགས་དབྱུང་སྟེ།

བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་རབ་གསོལ་བས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་དོན་རྒྱུ་
 བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་མོང་གི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འདི་གསུང་བ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་ཕྱག་གི་གངས། ཕྱག་མཆན། བཞུགས་ཚུལ། སྐྱ་མདོག་དབུ་རྒྱན་བསྟན་པ། སྤྱོད་མོང་གི་སྤྱང་འཁོར་
 བསྟན་པ། དེའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། སྤྱང་འཁོར་གྱི་ཆད་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་འདིར། ཁྱོ་བཙུ་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་དང་། སྤྱིའི་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལེའུ་བཞི་པར་
 བཤད་ཟིན་ལ། དེ་དག་གི་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་འདིར་སྟོན་ཅིང་། སྤྱི་མ་སྤྱིའི་མངོན་རྟོགས་འདིར་
 འཆད་པས། དེ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་མོང་གི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་བར་ནི། སྤྱར་
 ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། དེའི་ནང་དུ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར། སྤྱི་ལས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་
 ནི། རྩིབས་བཙུ་བ་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཁྱེས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བཙུ་བ་གཡས་སུ་
 འཁོར་བར་བསམ། དེའི་ནང་དུ། འོག་ནས། དོན་རྒྱུ་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འོག་ཏུ་བསྐྱེད་གདན་བསམ་
 ནས། ཞེས་འབྱུང་བས། བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་བསམ་ཞིང་། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། བོང་ལེའུ་བཙུ་
 གཉིས་པར། སྤྱི་ནི་བཙུ་ཡི་སྤྱོད་བ་ཡིས། ཁྱོ་བོ་བཙུ་ནི་རིམ་པས་དགོད། ཁྱེས་པས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། སྤྱི་བཙུ་
 ལས་སྤྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་བཙུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡང་འོག་ལེའུ་བཙུ་བཙུ་བར། སྤྱི་གི་ཡི་གེ་ལས་
 བྱུང་པ། དོན་རྒྱུ་མཛད་དོན་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདིར་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། སྤྱི་མཛད་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་ན།
 གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་མཛད་སྟེང་དུ་བསྐྱོམ་ན། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས། དོན་རྒྱུ་ཁྱོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་པ།
 ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱི་མཛད་མ་གཏོགས་པ་ཁྱོ་བོ་གཞན་རྣམས་ཕྱག་གཡོན་པ་རྣམས་སྟེང་ཁར་ཁྱོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་
 ཀྱིས་སྤྱོགས་མཛུ་བ་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་མཆོན་ཆ་འབྱར་བའི་ཚུལ་
 དུ་བསྐྱམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡས་པ་རང་གི་མཆོན་ཆ་འབྱར། ཞེས་པ་ལ། མཆོན་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཤར་ཏུ་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་གཡས་གཏུག་པ་ཅན་གསོད་པའི་དབྱུག་ཐོ་སྟེ། ལྟོར་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་ཤེས་
 རབ་མཐར་བྱེད་གཡས་ན་དོ་རྗེ་མཆན་པའི་དབྱུག་པ། ལུབ་ཏུ་ཉ་མགོན་པ་སྒྲ་མཐར་བྱེད་ལ་ནི་དབང་མཆོག་
 སྟེ་པ་སྒྲ་དམར་པོ། མི་བྱེད་དོ་རྗེ་ནི་བྱང་ཏུ་བདུད་ཅི་ཐལ་སྟོར་བགོགས་མཐར་བྱེད་ལ། ཤར་སྟོར་འདོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ། སྟོན་པོར་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ལ་རང་གི་མིང་དོ་རྗེ་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ།
 ལྟོར་ཏུ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་ཏུ་མི་གཡོ་བའི་གཡས་ན་རལ་གྱི་ཉིད་བསྐྱམ་
 པ། དབྱས་སུ་ཆ་སྟོབ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཡས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་
 རྣམ་པར་བསྟོམ་ཞིང་། དོ་རྗེས་མཆན་པའི་གཏུན་ཤིང་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱང་འོག་གཞོད་མཛེས་ལའོ། །སྟེང་ཏུ་རྩྭ་
 མཛད་དོ་རྗེ་དང་བེལ་བྱ་སྤྱགས་ཁར་བསྟོལ་ནས་བསྐྱམ་པའོ། །ཁྱོ་བོའི་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་བཀོད་པ་ནི། བཞ་
 ཆེན་ལྷ་ཡ་རྟ་རའི་བཤད་སྟོལ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བོའི་བཤད་སྟོལ་ལ་ནི། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱ་མདོག་ནག་པོར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཤར་ཏུ་འདོད་རྒྱལ། ཤར་སྟོར་དབྱུག་
 སྟོན་ཅན། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་ཏུ་མི་གཡོ་བ་རྣམས་བཞུགས་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱོ་
 བོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཚུལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བས་གནས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས། གཙུག་
 ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བས་ནི་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་མཐན་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་མཐན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ནི། དབང་པོ་
 སྟོན་པོ་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་ལ། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་དོ་རྗེ་
 ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ནི་བགོགས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཁ་དོག་ཆེ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཁོར་བྱ་འབྲ་བར་འོད་
 འབར་བའོ། །པ་སྒྲ་འི་ཁྱོ་བོ་ཉ་མགོན་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཆེ། དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཁ་
 དོག་གནག་ཅིང་། མཆོམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོབས་པོ་ཆེ། མི་གཡོ་བ་རྣམས་
 ཁ་དོག་ཆེར་གནག་ཅིང་། ཕྱོགས་བཞི་དབྱས་དང་སྟེང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཞེད་པ། དབྱ་སྐྱ་དང་སྐྱ་
 ར་དམར་སེར། སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་སྤྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་བཞེད་པའི་ཁྱོ་བོ་ཡིན་ལ།

མཚམས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ནི་རྩུང་ཟད་ཁྱོས་པ། ཡིད་ཅམ་འཇུག་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། མཛེས་པའི་ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 སྙིང་ཁར་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་བསྐྱར་བར་འདོད་པའི་མིང་སྤྲས་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དགྲུག་གཞུག་བྱའོ། །ལྷ་པ་
 རེ། དབང་ལྷ་སྐྱུན་དངས། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདལ། དབང་བསྐྱར་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རེ། དབྱས་དང་
 སྙིང་ལོག་གི་ཁོ་བོ་གཉིས། མཚམས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ། སྟོབས་པོ་ཆེ། མི་གཡོ་བ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཐར་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་དོ་རྩེ་འདྲིན་པ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་རྒྱན་འདྲིན་ལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་རྣམ་སྤྱང་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཏེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་ཅན་ལ་དང་། བརྒྱའི་ཁོ་བོ་རྟ་མགིན་ལ་ནི་རྣམ་
 གཟེགས་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་བདུད་རྩི་ཐལ་སྐྱོར་བགེགས་མཐར་བྱེད་ལ་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་བཤད་སྟོལ་ཡིན་ལ། བཅ་ཆེན་ལྷ་ཡ་རྟ་རའི་བཤད་སྟོལ་ལ།
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཁོ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱར་བ་བྱེད་ན་སྤྲུགས་བརྒྱུ་མི་དགོས་ལ། བརྒྱེག་པའི་ལས་གཏོ་
 བོར་བྱེད་ན། དབྱས་སུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བསྐྱོམ་ལ། སྤྲུགས་རྒྱུས་པ་དང་བསྐྱུན་ལ་འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་
 འཁོར་བས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པ་དང་། ཁོ་བོ་རྣམས་ཞལ་བྱིར་གཟེགས་ནས་གཞོད་པ་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱེག་པར་བསམ་ཞིང་སྤྲུགས་བརྒྱུས་སོ། །དེའི་ཆེ་གོ་ཆ་གོན་པ་དང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་མཁར་ལ་
 ཞེན་པའི་མི་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་བརྒྱེག་པའི་ལས་འབྱུབ་པ་ཡིན་ལ། བྲིས་པའི་བྱིར་བརྒྱེག་ནི་སྤར་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྤྱིའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ། བརྒྱེག་པ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ་
 ཞིང་། བསྐྱར་བ་ལ་རྩྱུ་མཛད་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྙིང་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་མོས་ན། དེ་ཉིད་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ་ལ། རྩྱུ་མཛད་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤར་
 དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྟ་མགིན་ལ་མོས་ན་རྟ་མགིན་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ་ལ། རྩྱུ་མཛད་རྩུབ་དུ་བཞུགས་ལ་གང་
 མོས་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱུས་ནའང་འབྱུབ་པོ། །མདོར་ན། དབྱས་སུ་ཁོ་བོ་གང་བསྐྱོམ་པ་དེའི་ཤུལ་དུ་རྩྱུ་མཛད་འཕོ་

ཞིང་བཞུགས་པའོ། །དེའང་། མི་བསྐྱོད་དོན་ལས། གང་གི་དབྱས་སུ་གང་གྱུར་ག། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་མི་
 བསྐྱོད་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། འཁོར་ལོ་རྫོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 འགོ་ལོ། །དྲུག་པ་ནི། ཅིབས་བཅུ་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས། དོན་ལྟེ་ས་གཞི། རྩ་ག། དྲུ་ག། གྱུར་སྒྲ་ལེ། མེ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཅིབས་བཅུ་པའི་
 རང་གི་དབྱས་སུ་གནས་པར་དོན་ཉི་མའི་གདན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོག་ཏུ་བསྐྱའི་གདན་བསམ་
 རས་པད་ཉིའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི།
 རྩྱུ་མཛད་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ་ན་དེ་ཉིད་ཁྱུ་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོམ་པའི་ནང་དུ་འཕ། གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་དབྱས་སུ་བསྐྱོམ་ན། ཡེ་ཤེས་དོན་གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བསྐྱོམ་པའི་རང་གི་སྟོ་བ་
 ཡངས་པའི་དབྱས་སུ་བཅུ་བྱེད་ནི་ལྷ་སྟེ་རིགས་བསྐྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་བདུད་བཞི་པོ་
 རྣམས་གཙོ་བོ་ལྷ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཉན་པར་བསམ་ནས་རིགས་བསྐྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་སྐྱང་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཅིབས་བཅུ་པའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོབས་བཅུའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པས་གཟི་བརྩེད་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་མཐའ་མེ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་
 འབར་བས་བགལས་འཛོམས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་དུ་འཁོར་ཞིང་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བསྐྱོམ་ལ། རྒྱ་
 ཆེ་རྒྱུང་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཆད་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་
 ཆེག་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བགལས་དང་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་བྱེད་པས་དོན་ལྟེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དྲུག་པ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱང་འཁོར་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བདུད་བཞི་བཙུག་ཞིང་དབང་ཕྱུག་
 དྲུག་དང་ལྷན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤེས་རང་གི་བྱིན་རྒྱལ་བས་
 གཞན་མི་རྟོག་པར་རིམ་གནས་ཏེ། རང་གི་བྱིན་རྒྱལ་བས་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད་ལས་ནི་
 རྟོགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས། དེའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ག། ཕྱག་

གྱིའི་ཆལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་བསྐྱུས་པ་ལས་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་བསྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། རང་གི་སྟོང་ཁའི་དབྱུས་སུ་ཆོ་བར་གྱུར་པ་སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཆོ་བར་གནས་པའི་སྟོང་དུ་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་མེས་མ་
 བཙུག་པ་ནི་རྩྭ་སྟེ། དེ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཁྱབ་ཅིང་། རྩྭ་
 དེ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ནས་འབྲས་ཙམ་གྱི་ཉླེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེའི་ཉླེ་བའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་ནང་ལྟར་བཞད་པ་ཉླེ་བའི་ཨི་བདག་མེད་མཁའ་འགྲོ་མའི་ངོ་བོ་ལ་སོག་པས།
 འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཨི་བསྐྱེད་པས་མེ་འབར་སྟེ། རྩྭ་བཅུ་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཕབ་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་གྱི་ཀུན་འདར་གྱི་སྣ་ཅེའི་མཐར་གནས་པར་ཐིག་ལེ་ཉུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་
 ཆམ་པར་བསྒྲོམ་ལ། ཉུངས་དཀར་ཙམ་པ་དེའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་གང་ཡང་རུང་བ་
 བསམ། དེའི་ཉླེ་བ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཉེན་
 པར་བཙས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་བསམ་ལ། སྤྲོ་མོ་དེའི་ཡུམ་གྱི་སྣ་ཅེར་ཡང་ཐིག་ལེ་སྤྲའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆོད་དུ་
 སྤྲོ་བ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་། ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་མོ་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་བསམ་ལ། དེའི་ས་བོན་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 ཁྱབ་པའི་འོད་འཕྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་རྒྱ་བ་སྟོང་གྱི་
 འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ལ། དེས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གྱི་
 གཞལ་ཡས་ལ་བསྐྱུ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཡུམ་ལ་
 བསྐྱུ། ཡུམ་ཡང་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ཡང་ཕྱག་མཆོན་ལ། དེ་སྤྱང་འཁོར་ནས་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
 སྤྲོ་མོའི་ས་བོན་གྱི་བར་དུ་རིམ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པ་ལས། ཡང་ན་དེ་
 ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་བཏང་ལ་དེའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྟུན་བཞིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་
 པར་བྱེད་པའི་ཆལ་འབྱོར་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱིན་གྱི་ཆམ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་གི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་སྤ་
 མོའི་ཆལ་འབྱོར་གྱི་ཉླགས་ཆམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་རིམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་

འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་རང་གིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡུལ་གཟུགས་དང་སྤྱད་དེ་བཞིན་དེ་དང་ནི། རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་
 ཅིང་ཞེན་པ་མེད་དེ། དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དེར་ནི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་མི་རྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཞན་
 གཟུང་བའི་རྟོག་པ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་དཔེར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་རྟོ་རྟེ་དང་བརྒྱ་སྟོམས་འཇུག་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འདོད་པ་ལྟར། སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྟོག་པའི་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་མེད་ལ། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་ཨུ་རུ་རྟེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་
 བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲ་མོ་བཞིན་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་བསྐྱོམ་ནའང་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དམིགས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། སྟོམས་འཇུག་
 བྱས་ནས་ཚོས་བྱེད་བྱང་སེམས་རྒྱ་ཉིའི་སྤྲ་ཅེར་ཅུང་ཟད་པལ་ལ་སྤར་རྒྱུར་གི་རུས་པས་བྱེན་ལ་བརྟེན་སྟེ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་འཐུང་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ། མི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་
 པས་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་རིག་སྟེ་མི་ཞེན་པའང་བདག་དུའང་མི་རྟོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགའ་
 བྲལ་ནི་བྱང་སེམས་ཉམས་པས་དགའ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཡ་མཐའ་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པའི་གོང་
 དང་། དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དག་གི་མཐར་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་བ་སྐྱེས་པ་ན། ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྤངས་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པའི་འབྲུལ་
 པའི་མཆོན་མ་ལས་འདས་ཤིང་། ཀྱི་སྟོང་རྟེ་དང་། རྟོ་རྟེ་སྟོང་པ་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ། ལྷ་བདེ་ཐ་མི་དང་
 པའི་རྣམ་པར་གསལ་བ། རང་རིགས་པ་གསལ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་བེམ་པོ་མིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམ་
 ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཉེན་བདུད་ཅི་ལྟའི་རྣམ་པ་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བདེ་ཐ་མི་དད་པས་བརྟེན་

བ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། དབང་གི་གནས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་
 ཉིད་མགོན་པོ་ཉི་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་དུས་སུ་གཉིས་མེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་
 ཉིད་མི་རིག་ཅིང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་དུས་ན་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་རིག་ཅིང་རྟོགས་སོ། །བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ། གནས་གྱུར་པ། གཉིས་སུ་མེད་
 པ། མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཡིད་གནས་གྱུར་པ། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གནས་གྱུར་
 པ། ལུས་གནས་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་དེའི་མིང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་པོ་འགོ་དང་འོང་བ་ནི། །རང་
 གིས་ཀྱན་མཁུན་ལྟ་བུར་གཟིགས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ། འབྱུང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་དང་བདེན་དང་དེ་བཞིན་
 ཡོད། །སེམས་ཅན་གནས་དང་མི་མ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་ལུས་དང་ས་ལ་སོགས། །འབྱུང་པོའི་སྐྱེ་ནི་མཁས་པས་
 རྟོགས། །ཞེས་པ་དོན་དུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། འདིར་སེམས་ཅན་སྟེ་དེའི་སེམས་ཉིད་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་རང་གི་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མཁུན་ལྟ་བུར་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཏེ་གཉིས་མེད་རང་གི་ངོ་བོར་གཟིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་པོ་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱན་དང་བུ་ག་ཀྱན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ཕྱང་པོ་ཀྱན་གནས་
 གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། བུ་ག་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱན་གནས་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མགོ་བོ་དྲུ་བའི་སྐྱད་པར་བཅས། །ལུས་ནི་ཡོད་མིན་ལྟར་
 གཟིགས་ཤིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མགོ་བོས་མཆོན་པའི་ལུས་ནི་ཅའི་དྲུ་བ་རྩ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། དེ་
 བསྐྱུས་ན་བ་སྐྱའི་བུ་གའི་སྒོར་ཟུག་པའི་རྩ་བུ་བ་ཐག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་བསྐྱུས་ན་རྩ་སྒོར་ཐག་བདུན་
 ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དེ་བསྐྱུས་ན་བརྒྱ་ཐག་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ། དེ་བསྐྱུས་ན་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། དེ་
 ཅའི་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། དེ་གཙོ་མོ་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་བསྐྱུས་ན་བརྒྱའི་སྐྱད་པ་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིར་འདུ་བ་དང་
 བཅས་པའི་བེམ་པོའི་ལུས་ནི་གནས་གྱུར་ཏེ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲའ་ཆོན་ལྟར་ལྟའི་རྣམ་
 པར་གཟིགས་ཤིང་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་

ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དེའི་མིང་ནི་གྲི་དོ་རྩེ་སྟེ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་འབྲུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 གཟུགས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་འདྲིན་པ་སྟེ། སི་ཁྲི་པ། གང་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལུས་བཅོམ་ནས། །དེ་ཆེ་ལྟ་རུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། རི་ལྟར་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མི་
 དམིགས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་མཆན་མ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་
 གོས་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་མེད་ལ། སྟོམས་འབྲུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྟོམ་ལས་དང་། གཉིད་དང་། འགྱོད་
 པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བོའང་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་། རི་ལྟར་མེ་
 མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གཟུགས་སུ་བདེན་པར་སྤང་བ་
 རྣམས་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འགྱུར་པ་བདག་ཉིད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཆེ། ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་
 པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་མཐོང་བ་སྟེ། སི་ཁྲི་པ། དམིགས་མེད་
 གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྟོ་ལྟན་ལྟན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པ། །ནམ་
 མཁའ་ནམ་མཁའ་རི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱུ་བ་པ་ནི། གང་དུའང་མི་འགོ། གང་དུ་ཡང་མི་
 གནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་གནས་པའི་སྤང་
 འདས་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡུལ་ཅན་དང་
 སྤང་བོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གདུལ་བྱའི་
 རོ་བོར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བརྟོན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མི་རྩི་ཞིང་བེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པས། འཁོར་བ་ལ་མི་
 གནས་ཏེ། གཟུགས་ནི་མིག་གིས་མི་འདྲིན་ཏེ། །སྤྱི་ནི་ཐོས་པ་པོ་ཡིས་མིན། །སྟེ་ཡིས་རོ་ནི་མི་ཆོར་སྟེ། །འི་
 ནི་སྤྱི་ཡིས་ཡང་མ་ཡིན། །རིག་བྱ་ལུས་ཀྱི་གོང་བུས་མིན། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱང་
 ངམ་སྟོམ་ན། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། རོན་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་ལས་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་འོད་ཀྱི་རིག་མ་གཟུགས་བྱད་བཟང་མོ་

མིག་གིས་རེག་པས་བདེ་ཞིང་། རྣ་བས་སྒྲུའི་སྒྲུའི་བདེ་བ་ཐོས་པས་བཟང་ལ། སྒྲོམ་བ་སྒྲུས་ངྲིའི་བདེ་བ་ཆེ།
ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲེ་གནས་ལ་རེག་བྱ་རེག་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། ལྷུས་རོའི་མ་མཚུ་སྤང་ཙཱིའི་བཏུང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ།
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གང་གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་དེ་འགོག་མི་རུས་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
བ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འགོ་བས་མ་རྟོགས་པས་བདེ་བས་བྱབ་
པར་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་
དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཟུགས་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཙུན་མོ་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སངས་རྒྱས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། བཙུན་མོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེའི་བདེ་བར་བྱིན་ཏེ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་མཐའ་མནན་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
པར་སད་པས་འཁོར་བའི་མཐའ་མནན་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཤེས་པས་སྤྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྦྱིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། ཞེས་དང་། ཐེག་
བསྐུས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ་མི་གནས་
པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས།
འཐད་པ་དངོས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྦྱར་བ། རོན་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བཞུགས་པའི་རྩེས་དེ་ནས་འཁོར་བྱི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ས། སྦྱོན་པ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱད་
ལ་སྒྲེ་བའི་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་གསུང་འདི་ཐོས་ནས། ཆོག་འདི་དག་འཁོར་བྱི་དབུས་སུ་སྦྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
སྤྱང་གཞི་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པར་འཐད་པ། འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་པ་
གཉིས་བསྒྲོམ་པར་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིང་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་འཐད་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་ལ་
དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་དང་བཙུན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་

ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་བཞི་ལས། འདིར་ཕྱ་མ་གཉིས་སྟོན་ལ། བར་པ་ནི། ཅ་རྒྱད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ནི།
 ཅ་རྒྱད་དང་། གོང་ལེའུ་བརྒྱད་པར་བརྫོད་ཟིན་ནོ། །དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཆོག་རི་
 སྐད་སྤྲོ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱང་གཞི་པལ་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་རྣམ་
 པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་གཞི་པལ་པ་སྤྱར་ཞེན་
 པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་སྤྱར་ཞེན་པའང་ནི་
 བསྐྱོམ་པ་མིན་པ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་སྤྲོ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 བསྟུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་སྤྱར་སྤྱོད་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་ཆད་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་
 མཉམ་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་བརྟེན་པ་སྤྱའི་
 སྤྱོད་གཞུགས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། ལུས་ཅན་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་ཉིད་དེ་ཅི་
 ལགས་ཞུས་པས། ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
 ཞེས་བོས་ནས། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོས་པ་དེའི་མིང་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དུག་པ་དོ་རྗེ་འཇིན་པས་
 ལན་དུ་བཀའ་བསྟུན་པ། གཞུགས་སྤྱའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུབ་པ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོར། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དུ་དེས་པར་འབྲུབ། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ཤིང་། རང་བྱུང་ངོ་བོ་འདི་
 ཉིད་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་

ཉིད་ལ་གསུམ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་བསྟུས་པ། གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གིས་
 བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ལགས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་མི་དང་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཅི་ལགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་
 པའི་ལུས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོ་བོར་སྣང་བས་བདེན་པའོ། །གཟུགས་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འབྱེད་བ་ལྟ་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲ་བ་འབྲུང་བ་ངན་མི་ཆེན་པོའི་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བར་མི་
 མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་
 བ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་འོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། རྒྱ་མི་
 འབྲ་བ་རྫོགས་རིམ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྲ་བ་གཟུགས་སྐྱེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་འབྲུང་བ་དགག་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། ལེའུ་དང་པོར། གཡ་ཉེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་
 བ། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །འབྲས་བྱ་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བསྟུས་པ་ནི། དུག་ན་རྟོ་རྟེས་གསོལ་བ། ཅི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བཅའ་པོ་ལགས་སམ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
 པ་ང་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ། །རང་ཉིད་ངས་པར་སྣང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་
 སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྣང་བས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་ལགས། རྟོ་རྟེ་
 འཛིན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྣང་བ་མི་འགག་པས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པར་སྣང་སྟེ། དེས་ན། ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་

བའི་ཕྱིར་འགག་བ་མེད་བ་སྟེ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། སྤང་བ་འགག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་བར་བྱུང་བ་མེད་བ་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཉག་
 བར་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་
 སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ཡི་འཁོར། །མཉམ་བ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་བ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འཕགས་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཀྱང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། མེ་ལོང་གཡའ་ཡོངས་སུ་དག་བ་ལ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱིས་རྒྱན་བྱས་ནས་མེ་ལོང་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་བཞིན། ཡང་དག་བར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཀྱིས་རྒྱན་བྱས་
 ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་མི་དད་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་ཤེས་བྱ་ཇི་ཆེད་བ་མི་མཁྱེན་བའང་མ་ཡིན་
 ལ། ཇི་ཆེད་བ་མཁྱེན་ནས་ཇི་ལྟ་བ་ལ་གཞོད་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བས་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་གི་དང་ནི་འགྲོ་བའི་ངང་། །དངོས་ཉིད་གཅིག་བར་ཐུགས་སུ་
 ཆུད། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ང་ཉིད་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་རྟོག་བ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་བར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གདོད་ནས་དག་ཅིང་
 སྟེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཤུ་ཚུན་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །སོ་སོར་རྟོག་བ་ཅན་
 ཞེས་བཤད། །ཅེས་སོ། །ང་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་རོ་
 གཅིག་བས་བྱ་བ་ནན་ཉན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་
 མཛད་པ་ལ་འབྱུག་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛད་གཅིག་པས། །བྱ་བ་བྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་སྟུར་བ་མེད་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན།
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ་ཡི་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་དོ་རྗེ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཞེས་
 བཤད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན། མེ་མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་སྤང་དུ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
 སུ་སྤང་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་སྤང་ཞིང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལམ་སྐོངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྤང་ལ། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཇུག་པར་སྤང་ཞིང་།
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤང་བས་
 རྣམ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ནི་བཅས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་བྱུག་ན་དོ་རྗེ། རྣམ་པ་གཟུགས་སྐྱུ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 མེད་པ་དེ་སྐད་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི། དཉིད་
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་ང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤར་སྟོས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བར་
 བཤད་པ་སྟེ། དེའང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་དཉིད་དངོས་པོ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་དང་། དངོས་མེད་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དཉིད་དང་
 པོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བརྗོད་ཅེས་པའམ། ཡང་ན་
 དངོས་པོ་སྤང་བ། དངོས་མེད་སྟོང་པ་སྟེ་དང་པོ་རང་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པར་བརྗོད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་སྐྱུར་སྤང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་
 གཟུགས་མེད་ལྡན་པའི་མཆོག་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཟབ་མོ་རྟོག་པ་ཞི་བའི་སྐྱུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་
 ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉེ་དུ་ཀ་དང་། དབྱིངས་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་དང་གཉིས། དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྡན་ཅིག་མཉམ་སྦྱོར་དེ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་བཅས་མིན་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་གཞན་སྤང་དུ་བཅས་པོ་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། སྐྱེས་པ་ཐབས་དང་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་
 དང་། མ་ནིང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ང་

ཡིས་ཡང་དག་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པའམ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའམ་
 ཆོས་སྤྱད་དང་གཟུགས་སྤྱད་ཅུ་འཇུག་པ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱད་རྒྱས་པར་སྟོན་
 པ་དོན་ཤིང་འདྲིན་པ་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་དོ། །དེས་ན། དོན་ཅན་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ནིང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནས་
 སུ་ཡང་དག་ཁྱབ་པར་བཞུགས་ལ། གང་ཞིག་ལྷ་མོ་བདག་མེད་མ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 པའི་ཆ་དེ་ལྟར་སྤང་གི་བཅུན་མོ་རྒྱང་མ་ལྟ་བུ་མིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཉི་ཅུ་ཀ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 ང་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཆ་དེར་སྤང་གི་བྱོལ་བུ་མིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་
 མ་ནིང་སྟེ་བྱང་འཇུག་གོ། །འགྲོ་བ་དངོས་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཐོང་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་
 གི་བདག་ཉིད་ང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱས་ཅི་མ་ན། ཐབས་མི་བསྐྱོད་དོན་ཅན་མེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་བདག་མེད་མ་མེད་དེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་
 འཇུག་ཏུ་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་གནས་མངོན་དུ་མཇུག་པ་སྟོན་པའི་དོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཏོ། །དགུ་པ་དོན་ཅན་ཡན་ལག་
 མེད་པའི་བསྐྱབ་ཐབས་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་དཔལ་
 བོ་ཆེན་པོས་དོན་ཅན་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འཇམ་པའི་དོན་ཅན་ཡན་ལག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འདི་
 དག་བཀའ་བསྩལ་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི། བསྟེན་པ། བསྐྱབ་པ། སྤྲུགས་པན་ཡོན་དང་བཅས་
 པ། ས་བོན་གྱི་ཡེ་གོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་གཉིས་བསལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྤང་
 འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར་དང་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་ལས་སམ། ཉི་ལས་རལ་གྱི་ཉི་གིས་མཆོན་པའམ།
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་ལས། དོན་ཅན་ཡན་ལག་མེད་པ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། སྤྲུག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་

བཅས་པ། ཞལ་གཅིག་པ། རལ་པར་གཅོད་པའ་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱད་གཉིས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་
 ཅན་དང་། སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་དང་ནི་ལྷན་པའི་དོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པ་བསྐྱབ་སྟེ། བསྟེན་པའི་ཆེ་ཕྱག་བཞི་པ་
 ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་དྲུག་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་དྲུག་པའི་དཔའ་བོའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོར་
 མདའ་ཉིད་དེ། ལག་པ་གཉིས་པར་རལ་གྱི་ཉིད། གསུམ་པར་མེ་ལོང་རིག་པར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་ཀྱི་དང་
 པོར་གཞུ་ཉིད་དེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་དབང་མཆོག་ལྷུན་ལ་དམར་པོ་ཉིད། གསུམ་པར་ཀའ་ཀ་ལ་སྤྱང་ན་མེད་
 པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྟེ། ཕྱག་དྲུག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བསྟེན་དུས་སུ་ཕྱག་མཆོན་ཐ་མ་གཉིས་པོ་
 དོར་ཅིང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་བས་གདན་ལ་གནས་པ་ནི་བསམ་སྟེ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་
 བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ དབང་བསྐྱར་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ།
 བསྟེན་པའི་སྤྱགས། ཚི་མཚུ་མོ་ཁྱེ་རྩེ་ཐེས་པ་ལ། བཞི་འབྲུམ་མམ་བདུན་འབྲུམ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་སོང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་དགྲུག་པར་འདོད་པའི་བྱ་མོའི་སྟོང་ཁར་དོ་རྩེ་ཡན་
 ལག་མེད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསམ་ནས་ནི། འོག་གི་སྤྱགས་བརྒྱས་ན་དོ་
 རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པས་བྱ་མོ་དགྲུག་པའི་ལས་འབྲུབ་པར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དགྲུག་པའི་དུས་སུ་དམིགས་
 པ་ནི། ཕྱག་མཆོན་མདའ་ཡིས་བྱ་མོའི་འོ་མ་འཛིན་པ་རུ་མ་འཁོགས་པར་བསམ། ཞལ་ཞོ་ཀའི་ཡལ་གས་སྟོང་
 ཁར་བྲབ་ཅིང་། རལ་གྱིས་སྐྱེས་མ་བྱ་མོ་འོང་དུ་མི་འདོད་ན་སྤྱིགས་པར་བྱ། དེ་ནས་འགོ་སྤྱིགས་མི་ཤེས་པ་
 ལ་ཕྱག་མཆོན་མེ་ལོང་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞུའི་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་མོའི་རྒྱུད་པ་བཅིངས་ནས་ནི། ལྷན་ལའི་
 ཞགས་པས་མདུན་དུ་དགྲུག་པར་བྱས་ནས། གང་འདོད་པའི་བྱ་མོ་དེ་ཆགས་པས་རྣམ་པར་སྟོས་པར་བསམ་
 སྟེ། ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རང་གི་སྐྱ་སྐྱོལ་ཞིང་རང་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱུང་དུ་འོང་བར་འདོད་པ་
 དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟན་པའི་སྐད་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ལ། འདོད་པས་སྟོས་པས་རྟག་གཡོས་ཏེ་ཏ་ཏ་དང་སི་
 སི་དལ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྐྱ་ནི་བྱེད་པ་མོ། སེམས་བདེ་བས་རངས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆེར་མ་
 བ་སྤྱུ་ལངས་པས་བརྒྱན་ཞིང་། ཁ་ནི་སོ་རྩི་གོ་ལས་བཀའ་བ་དང་། འདོད་པས་སྟོས་ནས་ལུས་སྟོབས་དང་

བྲལ་བར་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་མོ་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། ཕྱག་ཆུ་དེ་དང་དོ་རྩེ་སྐྱབ་པ་པོ་སྟོམས་འབྲུག་
 གི་མཆོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྦྱེ་མེད་ལས་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཅུང་ཟད་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་ཆུ་དགྲུག་པར་འདོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྐྱབ་
 པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེང་བའི་རྟོག་པས་མ་བཅོམ་པས་དེའི་ཐུགས་སྦྱིང་པོ་ནི་བསྐྱལ་བར་
 བྱ་སྟེ། སྒྲགས་ནི། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཀེ་ཨ་ཀཱ་ཡ་མཆུ་རྟོ་ཤེ་རྩེ་ཆེས་པའོ། །དེ་ལ་ཨོ་ནི་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ཨ་ལྷ་ཀ་
 ཆེ་ཆེ་མོ། ཨ་ཀཱ་ཡ་ཁྱག་གཅིག་མཆུ་རྟོ་ཤེ་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩེ་རྩེ་ས་བོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་
 དང་སྒྲགས་བརྒྱས་པར་བྱས་པའི་འཇམ་པའི་མགོན་པོ་ཡན་ལག་མེད་པའི་བཙུན་མོ་བྱ་མོ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
 ཕྱག་ཆུར་འོང་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མདུན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཉིན་རེ་ལ་སྒྲགས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཁྱི་སྒྲག་རེ་བརྒྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། བྱ་མོའི་རྒྱན་རྒྱང་གིས་གཡོ་བའི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན་མ་
 ཤེན་དུ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །བཞི་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཡན་
 ལག་མེད་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་ཡི་གེ་རྩི་གི་ས་བོན་ལས་སྦྱེས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱན་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ཆང་གི་བདུང་
 བའི་རབ་སྦྱོར་བས་དོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པ་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའོ། །བཅུ་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཡི་གེ་རྩི་གི་ཆེ་བ། སོ་སོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་བཅོམ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེས་མ་བཅོམ་པའམ། གཞན་དུ་མ་བཅོམ་ཅེས་པ་འབྱུང་
 སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །མཆོག་གི་ས་བོན་ནི་དོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པའི་ས་བོན་རྩི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 བར་དུ་སྦྱེ་བའི་རྩི་དོ། །དེ་ལས་རྩི་བསྐྱབ་པའོ། །རྩི་གི་ནང་གི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་། ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བྱ་ཆའི་ལུས་བསྐྱེད་ལ། བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་

ཆེན་པོ་འོ་པོ་ཏྲོག་པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་བ་དང་ལྷན་
 པར་བྱེད་ལ། ཉི་གི་བྱང་སེམས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལས་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་དགའ་བ་མཛེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་དེའི་བྱང་སེམས་བྲན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱགས་ཏེ། ལམ་དུ་མ་བྱས་ན་ཐུང་ན་འདོད་ཆགས་
 དེ་བཞིན་གཏངས། ལམ་དུ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་དང་དེ་བཞིན་
 ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་པོ་ཏེ་ཡིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་ལ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་གཞི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་བཏུ་བ་སྟེ། ཏེ་ལ་དབྱངས་
 ཡིག་རྒྱག་པ་ལྷུས་བརྗེད་པ་སྟེ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩ་བ་བྱེད་པ་རྩ་ཆེས་ཡང་དག་ལྷན་ལ། ཐེག་ལེས་མགོ་བོ་ཉིད་
 དུ་མཆོད་པ་སྟེ་བཞག་པས་རྩྭ་འབྱུང་སྟེ། ཡི་གེ་རྩྭ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཉིན་ཡིན་སྟེ། རྒྱུད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་བྱང་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞིའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྦྱར་བ། སེམས་དངོས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩྭ་བཏུས་ཏེ་ཆེ་བ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྟོན་པ་བཙཅ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་གྲུར་གྱིས། རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་གཞི་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་ཆེ་བ་གསུངས་པ་ཐོས་ནས།
 རབ་ཏུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱབ་པ་དབྱིངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཏྲག་པ་དང་བྲལ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གསལ་བ་ཉེ་བར་གྱུར་ནས། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་ཆོག་འདི་དག་སོ་སོར་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་
 དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྗེའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས། ཡུམ་ལྗེའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས། འཁོར་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྟོད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས། རྣམ་སྤང་གི་རིན་འབྱུང་གི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དོན་གྲུབ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔལ་མེད་
 ཅིང་། དམིགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མེད་ལ། སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་མེད་
 ལྟགས་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོན་ཆེའི་
 བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་
 རི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བྱ་ངན་སོང་མེད་ལ། ལམ་བསོད་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་
 བསྟན་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ནམ་སྤང་གི་དམ་ཆིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱད་
 ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐོང་མན་མེད་དེ། འགྲོ་བ་འཁོར་བ་
 གསུམ་ནི་མཐོང་རིས་དང་ངན་འགྲོ་དང་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་མན་མེད་ཅིང་།
 ལམ་སྟགས་མེད་པས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། སྐྱོམ་པ་པོ་གང་ཟག་དང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཡང་
 མེད། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ནམས་མཐོང་མན་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
 སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ་ཤེས་བྱ་རིམ་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་ལ། རོན་དམ་པར་རིགས་པས་དབྱུང་ན་གང་དུ་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་རིམ་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་སྟགས་སུ་ཆུད་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡང་དག་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་རིམ་སྟེང་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་པསྒྲ་འཛིན་པ་འོད་
 དཔག་མེད་པའི་དམ་ཆིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ལྔ་པ་ནི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་

ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ནི་
 བར་དུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་ནི་མཐར་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་དཔེ་ནི་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཉོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་ཅིང་ཉོག་པ་མེད་པས་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དོན་གྲུབ་བསྟོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱད་
 ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་ལྷའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ལྷ། བདག་མེད་མའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས།
 མ་སྐྱ་གྱི་འཛིན་པ། སྐྱ་མའི་གོས་དཀར་མོའི་སྟོམ་མའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་གྱིས། རྣམ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་བསྟོམ་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདག་མེད་
 མས་སྣང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོང་པས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་བསྟོམ་པ་ནི། སྣང་བ་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྐྱང་རི་ལྟར་དང་། མེ་
 ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྣང་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱང་
 འཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་སྣང་
 སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་མཁའ་འགོ་མ་རྩེ་རྩེ་
 བདག་མེད་མས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་སྐྱ་གྱིས་སྟོང་བ་སྟོན་དུ་
 སོང་བའི་སྣང་བས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཉོག་པའི་བྱི་མ་མེད་པ་དམ་པའི་གནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས། མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྐྱ་ཆོགས་
 འབྱུང་ཡང་། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཏེ། རི་སྟོང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཉོག་མ་ཞིག་གི་
 བར་དུ་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ་པར་གྱིས་ཤིག་གོ། །མ་སྐྱ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་མས་སྟོང་ཞི་མཉམ་པའི་ལམ་གྱིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ་པ་སྟེ། རོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་སྟོང་མེད་དང་། སྟོང་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཞི་བའང་མ་གྲུབ་པས་སྐྱ་རན་ལས་
 འདས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཞི་མཉམ་པའི་ལམ་འདི་ནི་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་

མིད་ཞི་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མོ་སྦྱར་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 གོས་དཀར་མོས་དམིགས་མེད་དང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། མོ་ལྷ་མྱོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲགས་དང་། ལྷ་མི་ཀླ་མི་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དེ་ནི་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའོ། །དམིགས་པར་བྱ་བའི་སེམས་མེད་ཆེ་ཆོས་ཐིག་ལེ་མེད་པ་འདི་ནི་སྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དམ་
 པའི་བདེ་ཆེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་མིང་དུ་འགྲོ་ལ། མིང་ལ་འང་འདྲིན་པ་སྦྱེ་ཞིང་། རི་ལྟར་
 བསྐྱེད་ས་ཀྱང་འདྲིག་རྟེན་པར་འགྲོ་བས་ན་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བྱ་བྱི་བ་མེད་ཅིང་།
 གཉེན་པོས་གང་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་མོ། །ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་ནི།
 སྐྱོམ་མས་སྦྱུ་མ་ལ་སྐྱོ་སྤངས་ལ་སྤོང་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིམ་བུ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྤང་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྤོང་ཉིད་མཆོན་རྟེན་གྱི་བྱི་མ་མེད་པ་
 འབྲས་བུ་མཆོག་གི་གནས་དེར་ནི་བསོད་ནམས་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་སྐྱོམ་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི། སྤོང་བཅུད་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་རྒྱ་ནང་གི་ཆོས་པ་དེ་བཞིན། རང་བཞིན་
 མེད་པས་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བས་བརྟན་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྤོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམས་པ་ལས་མ་འདས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྤང་ཡང་རྟེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྟན་པ་དེ་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཞི། མདའ་གཞུང་
 བཞེད་པ། རོལ་མོའི་བཞེད་པ། གདུག་སྒོས་སྦྱར་ཐབས། རྒྱ་སྟབས་དང་ལག་སྟབས་ཀྱི་བཞེད་པ་མདོར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱར་བ། མདའ་གཞུང་བཞེད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྩ་གཅིག་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་མདའ་
 གཞུའི་རིག་བྱེད་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བྱེད་པ་ལྟའི་བྱེད་བདུད་སོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བདུད་ཆར་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མདའ་གཞུའི་ཆར་དགང་ལུགས་འདི་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་དགང་ལུགས་དང་། གསུང་ལས་མདའ་སྟོང་དུས་ཀྱི་
 སྒྲ་དང་། ལུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་དམིགས་པ་རྣམས་སྤྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འཁྲུགས་སྒྲེབས་ཏེ། ལྷ་ཆུ་
 རེ་ནི་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་སྒྱར་བ་དང་། སེང་རྣ་མདའ་སྟོང་བྱེད་པ་མཚུབ་མོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པའི་བར་
 དུ་བརྩག་པ་དང་། གཞུའི་འཆང་གཟུང་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་
 བཟུང་བ་ལས། གཡས་པའི་གཞུ་བརྒྱུད་ནི་འདོད་པའི་མཐེབ་མཚུབ་སྒྱར་བའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྒྱུད་ཏེ་སྐྱམས་
 པས་འཛིན་ཅིང་། གཞུ་ནི་དབུགས་ཀྱིས་བྱངས་ལ་དགང་བར་བྱ་སྟེ། ཆད་ནི་ཡན་ལག་ཏེ་གཡས་པས་གོས་
 ཀོའི་འོག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐད་ཀར་བྱངས་ཏེ་རྣ་ལྟག་གཡས་པའི་ཐད་དུ་ཁུ་ཚུར་བཟུང་ནས་ནི། དེའི་ཆེ་བྱང་ནི་
 རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། དམིགས་པ་ནི་མཆོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པས་གཞུའི་འཆང་གཟུང་གཟུང་
 བར་བྱས་པའི་མདའི་ཆེ་མོ་དང་། སེམས་དང་མིག་ནི་འབེན་སྟེ་གང་ལ་འཕེན་པ་ལ་གཏད་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་
 ཀྱི་འདུག་སྟབས་གཡོན་པའི་བརྒྱ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱས་ནས་སུ་གཡས་པ་རྒྱང་བའས། ལ་སོགས་པས་གཡས་
 བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྒྱོར་བ་གང་བདེ་བའི་སྟབས་དང་ལྟན་པས་བྱ་ཞིང་། གང་དུ་རྩྭ་གིས་ཁ་ནི་དགང་བ་
 དང་། རྩྭ་བརྗོད་པས་མདའ་ནི་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་། དགོས་པ་དག་རྣམས་སྒྲིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དགའ་རབ་
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་སྤོན་སོ་གསལ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་འདིར་མདའ་གཞུའི་སྒྱོར་བ་མང་སོ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 འཛིག་ཉེན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་བསྟན་ཏེ། རྒྱས་པར་མདའ་གཞུའི་རིག་བྱེད་འཛིག་ཉེན་པའི་
 མདའ་གཞུའི་བསྟན་འཆོས་ལ་ཅེ་ཞིང་རོལ་བ་གང་དེ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་
 དུ་སྒྱུད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རོལ་མོའི་བཀོད་པ་ལ་བྱུག་མཆོམས་སྒྱར་བ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་

བདུག་སྒྲོམ་གྱི་མཆོད་པ་སྐྱར་ལུགས་འདི་ནི་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་ལས་བདུག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱ་དང་། གསུང་ལས་བྱི་དང་།
 ཐུགས་དོན་ལས་སྐྱར་ཐབས་སྐྱར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ་འབྲུལ་བའི་སྐྱར་ཐབས།
 རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ལ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ལ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་ལ། དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྐྱར་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཅན་དཀར་དམར་གཉིས་དང་ཁ་
 ཆེ་གུར་གུམ་དང་། བྲག་ཁྱེན་དང་། དེ་བཞིན་འདོད་མ་ནི་དབང་པོ་ལག་བཤམ་གྱི་ཡང་ཀུ་སྟེ། འདི་རྣམས་
 རྣམ་ནི་སྐྱར་བ་བདུག་སྒྲོམ་ཆེ་བྱི་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་ཏེ་རུ་ཀ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྲུལ་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཅན་གོ་ར་ཤག་ཏི་དང་། རྒྱུ་མ་སྒྲུང་སྒྲོམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཤ་གཤམ་
 བ་ལེ་ཀ་བྱི་ཞིམ་པོ་ཉིད་དེ། བདུག་བྱེད་སྒྲིང་པོ་འདི་རྣམས་སྐྱར་བ་ནི། བན་པ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་ནི་སྐྱར་ནས་
 དབྲུལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་དུ་རུ་ལྟེ་འོག་གམ་སྒྲོམ་དཀར་ནག་པོ་དང་། པོ་ལ་ཀ་ལྟན་རྩ་ར་ས་
 དང་། རི་དྲགས་སྟེ་བ་སྒྲ་ཅི་དང་། སེན་མོ་ནི་ཆུ་སྟོན་སྟེར་མོ་རྣམས་སྐྱར་བ་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་རྒྱལ་
 པོའི་བདུག་སྒྲོམ་འདི་འབྲུལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་ནི་ཀུན་ལ་མི་འདིགས་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བྱ་རམ་
 དང་གཉིས་ནི་བདུག་སྒྲོམ་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན་ལ། ཤ་ཐེ་རྩ་བ་བཤགས་འོང་བའི་བྱི་དང་། ཤ་ཐེ་དེའི་བྱེད་པར་
 བཟང་པོ་དང་། ཤ་ལི་རྩ་ཁན་རྩ་ས་དང་། ཤི་ཏ་ཀ་ད་རུ་ཀ་རྣམ་སྐྱར་བ། འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་བདུག་པ་འདི་དག་ དུས་ཏྲག་ཏུ་དོན་ལྡན་པས་དབྲུལ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སྐྱར་བཤད་པའི་
 རྣམ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱར་བའི་བྱི་ཞི་བྱེད་པར་དུ་སྟོན་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་མཆོད་པ་འདི་དོན་ལྡན་པ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། དུས་ཏྲག་
 པར་ཀུན་ཏུ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་སྐྱར་རུས་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རྣམ་གང་འབྱོར་བ་རི་སྟེད་
 དང་། རྒྱས་པར་འདིག་ཉེན་པའི་བྱི་སྐྱར་ཐབས་ཀྱི་བསྟན་འཆོས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། གོང་བྱ་རིམ་བྱུངས།
 དུམ་བྱ་རེང་བྱའི་བདུག་པ་བྱི་མཆོག་དེ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུག་ན་དོན་ལ་དབྲུལ་བའི་དོན་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་ལས་ལག་སྐྱབས་

མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྲུབ་པ། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤེའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་པའི་རྗེས་
 དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དྲོ་རྗེའི་གོམ་པ་ཀར་སྟབས་ཀྱི་རྣམ་པར་དགོད་པ་དྲོ་རྗེའེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 ལྷོམས་པར་བྱགས་ཏེ། ས་གཟུང་བའི་དུས་སུ་དྲོ་རྗེའི་ཁར་བྱ་ལུགས་འདི་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ལུས་ཀྱི་གར་
 དང་། གསུང་ལས་ངག་གི་སྒྲུ་དང་། ཟུགས་དྲོ་རྗེའེས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་
 གསུམ། ཀར་སྟབས་མདོར་བསྟན་པ། ལག་སྟབས་མདོར་བསྟན་པ། ཁ་འཕངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གར་བྱ་བའི་ཆེ་དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་རུས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་སླེབ་པར་ལྡན་པས། དང་པོར་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་བྱར་མིག་གིས་ཅེད་བྱས་ཀར་པ་དྲོ་
 རྗེའི་འགྲོས་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་གར་གྱི་གཞི་བཅས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་
 གཡས་བརྒྱུད་། ལྷོར་གཡོན་བརྒྱུད་། ལུབ་ཏུ་ས་ག་ བྱང་དུ་རྒྱུམ་པོ། བྱང་ཤར་དུ་དྲོ་རྗེའི་ཀར་སྟབས། ཤར་
 ལྷོར་སྒྲ་ཆོགས་གཅོད་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རུས་སྒལ་གྱི་སྟབས། བྱང་ཤར་དུ་བྱང་བའི་འཕུར་སྟབས་ཏེ་ཀར་སྟབས་
 བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་ག་ཡིས་དྲོ་རྗེའི་ཀར་པའི་གོམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 བསྐྱོར་ཅིང་རོལ་བར་བྱའོ། །ཀར་སྟབས་བརྒྱད་ཅེས་པར། ཁ་ཅིག་རྩ་བའི་ཀར་སྟབས་བཞི་པོ་ལ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤར་དུ་ཐབས་ཀྱི་གཡས་བརྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོན་བརྒྱུད་།
 ལྷོར་དེ་ལས་གོ་ལྷོག་པ་དང་། ལུབ་ཏུ་གཉིས་ཀའི་ས་ག་ བྱང་དུ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུམ་པོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པར་
 ལྷང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་པ་མཐོར་བའི་སྒྲོར་བ་དང་། ལག་པ་སྒྲོས་ཀྱི་ཡལ་ག་
 འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོར་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་མར་མེའི་སྒྲོང་པོ་འཛིན་པའི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཚུལ་
 དང་། ཡང་ན་ལག་པ་གཉིས་འི་ཕྱག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བྱ་བ་དང་། དྲོ་རྗེའི་ཀར་སྟབས་སམ།
 རོལ་པའི་འགྲོས་བྱ་ཚུལ་ནི། མིག་གཉིས་བཀྱར་ལྟ་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྒྱན་ནང་གི་སྤྱི་བྱར་
 ཀྱི་བཀྱར་བཞག་པ་དང་། ཀར་པ་གཡས་པ་མདུན་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། གཡོན་ངོས་སུ་བཞག་པ་ནི། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ལག་གཉིས་དཀྱིལ་ཞིང་སྟ་བྱར་གཡོན་དུ་མེག་བཅའ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོར་བས་རོལ་

བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཡོན་པས་བསྐྱོར་ཏེ་གཡས་སུ་ཐེབས་བཅའ་བས་སོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་
 རྒྱན་གྱི་གར་སྟབས་ཀྱིས་འཛོངས་པ་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་གཡོ་ཞིང་འགྱིང་བས་ཡང་ནི་གར་བྱ་ཞིང་།
 ཐེག་སྦྱར་དུ་བྲག་ཏུ་བཅའ་ཅིང་བརྟུང་བས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པས་གར་བྱས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་ནས་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་གཡས་སྟེགས་ལ་བྱ་བཞི་དག་
 བར་བྱ། དེའི་ཕྱི་ནས་ལག་པས་རྣམ་ལྟ་འདོད་པའི་བད་བསྐྱོར་དང་། དབུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ནས་
 ལག་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱི་ཐོར་སྦྱར་བ་ལེགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་པར་རི་སྟོང་
 འཛིག་རྟེན་པའི་གར་གྱི་བསྟན་འཛོམས་སུ་གར་བྱེད་པའི་ཆ་ལུགས་བཤད་པ་རི་སྟོང་བརྗོད་པ་དེ་སྟོང་རྣམས།
 དཔལ་རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔའི་གར་གྱི་སྟེག་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་བཞེད་པས་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །བཙུག་གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྦྱར་བ། རོན་དངོས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་བཤད་པའི་རྩེ་སེམས་དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་
 འདས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱན་དང་བྱེད་པར་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་རྩེ་རྩེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འདི་ནི་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ཁ་སྐོར་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་རྩེ་ལས་རྩེས་
 དང་། གསུང་རྩེ་རྩེ་ལས་སྟགས་དང་། ཐུགས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སྦྱང་རོ། །གཉིས་པ་རོན་དངོས་
 ལ་གསུམ། ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་བསྟན་པ། ཕྱིའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་རྩེས་བསྟན་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་པན་ཡོན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་རོན་དང་། གཞུང་གི་རོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་
 ཆོག་འི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྲུག་དུས། གནས། རྟོགས། ཡོ་བྱད། ཆོག་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རྒྱན་གྱི་དུས་དང་། བྱེད་པར་གྱི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡར་རོའི་ཆོས་བརྒྱད། བཙུ། བཙུ་བཞི། བཙོ་
 ལ། མར་རོ་ལ་ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལ། ཉེར་དགུ། གནམ་གང་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡི་དྲགས་ལྷ་
 བྱེད་བཙུ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། སྟེ་ཁྱེད། ལྷ་བ་མར་རོའི་བཙུ་བཞི་

དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ལ། །མཆོད་པ་མཆོད་པའི་བདག་ཉིད་
 འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར། རབ་གནས། སྦྱོན་སྟེག་རྒྱད་ཉན་བཤད། འཆི་བ་
 བསྐྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པར། འཆི་བའི་ཆེ་འམ་སྟུག་གི་འམ། །པས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་གཞོད་པ་འམ། །རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོན་སྟེག་དང་། །ཆར་མེད་པ་འམ་ཞི་བ་ལ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་ནི། རང་གི་བྱིས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་
 དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པས་དབེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྟན་པ་ཐོབ་པས། ཅ་རྒྱུད་ལས། དུར་ཁོད་རི་ཡི་བྱ་
 སྦྱོབས་དང་། །དེ་བཞིན་མི་མེད་ཁྱོད་བྱིར་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར། །བཟའ་བ་འདི་ནི་
 རབ་ཏུ་བཟའ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པས་ནི། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་
 རྟོགས་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ལྷ་གངས་དང་
 མཐུན་པའམ། རི་ལྟར་རིགས་པས་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡོ་བྱད་ནི། ཅི་འབྱོར་པ་ཡིན་ནའང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མ་སྤྱད་པའི་རྩལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ། །འདང་ཆང་ཡིན་ནོ། །འཕང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེད་དུ་བསད་
 པའི་འགྲི་མི་རུང་སྟེ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། གཞོད་བྱེད་མིན་པའི་སེམས་ཅན་བསད། །དེ་ཡི་འདེཾ་ཉི་བ་
 དང་། །ཟ་འདོད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། ཆོགས་རྩལ་ལ་དམིགས་ནས་བསད་པ་མ་
 ཡིན་པ། སྦྱོན་བདག་གིས་བྱིན་པའམ། རང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བའི་འདེཾ་ཉི་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པས་བཟའ་བར་
 རུང་བ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། མ་སྦངས་སྟོད་དུ་སྦྱང་བྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད། །ཅེས་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། རང་ཉིད་ཤི་དང་སྦྱང་པ་དང་། །བདག་ལ་མ་བྱིན་མ་སྦངས་པར། །སྟོད་
 དུ་སྦྱང་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འཕ་ཟ་ཁ་ན་མ་ཐོར་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཆོག་ལ་གསུམ། སྦྱོར་
 བ། དངོས་གཞི། རྩལ་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གནས་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱ་བ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ།
 རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་པ། བཟའ་དང་བཟའི་ལན་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་གཞུག་པ། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་
 ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་དེ་རྒྱུད་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཅ་

རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་འདིའི་དགོངས་པ་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། སེ་བླ་འདི་དགོངས་པ་
 མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་དངོས་གཞི་ཆོས་པ་དྲུག་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་རྒྱས་པས་ཆོས་པ། སྟིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷང་པས་ཆོས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 འབྲུང་པོའི་ཆོགས་གཏོར་མས་ཆོས་པ། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་
 གིས་ཆོས་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱོད་གར་གྱིས་ཆོས་པ། ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དྲུག་སྟེ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་གཏང་བ། རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་དང་བཟུལ་ཤིས་
 བྱ་བ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ། བཟོད་པར་གསོལ་
 རས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ཀྱངས་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་པན་ཡོན་ནི།
 ཆོགས་གཉིས་རྗོགས་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་སྟེ།
 ཅ་རྒྱུད་ལས། གང་དུ་ཐོས་པས་འདོད་དོན་ཀྱང་། སྦྱོབ་པོ་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སེ་འེར་
 འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་སྦྱོབ་པ་པོ། །གང་དུ་ཐོས་པས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྟོན་འབྲུང་ལས། འདིར་
 བྱི་བཙོན་པས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་མོ་རྣམས། །སྟོན་བྱེད་ཤ་ཡིས་རབ་རྩ་མཆོད་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་
 མོས་གྱུར་དེའི། །དད་པས་སྟོན་མོས་དེ་རྣམས་མཆོད་བྱས་ན། །ཐུགས་ནི་མཉེས་པས་མཆོག་ནི་བསྟོལ་
 འབྱུང་ཏེ། །གང་སྤྱིར་མཆོག་ནི་དེ་ཡི་ལག་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་
 མཉེས་པའི་པན་ཡོན་ནི། འོག་རྩ། འདིས་ནི་རྗེ་རྗེ་མཉེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ཆོ་གའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ། གང་ཐག་གིས་དབྱེ་བ། དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབྱེ་བ།
 དགོས་པས་དབྱེ་བ། མཆོད་བྱས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། དཔའ་བོ་འབའ་ཞིག་འདུས་ན་དཔའ་བོའི་
 སྟོན་མོ་ཞེས་བྱ། དཔའ་མོ་འབའ་ཞིག་འདུས་ན་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 གཉིས་ཀ་འཆོགས་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱེད་པར་གནས། སྦྱིན་སྲེག་
 ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ལ། ཅ་རྩའི་བཟའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོས་རྗེས། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་

བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ། མཛའ་བ་འདུས་པའི་སྟོན་མོའོ། །བཞི་པ་ནི། ལོ་ཀའི་གནོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 གར་མཁན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ལྷ་གར་གྱི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དུམ་ཞི་བར་མཛད་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གར་རོ། །ལྷ་པ་མཆོད་བྱས་དབྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཐོད་པ་དབྱ་སྟུ་སོགས་མཆོན་མ་བྱིས་ཏེ་མཆོད་ན། དེགས་ལྷན་མ་མཆོད་པ་དང་། ཡོལ་བའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་གངས་ལྷའམ་བདུན་ནམ་སོ་བདུན་སོགས་ལ་བཟའ་བརྟུང་
 དང་གོས་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ། གཞོན་ཀུ་མའི་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་
 མོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། རང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ། བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་མཆོད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་
 ཆོས་དུག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་རྒྱས་པས་ཆོ་མ་པ་ལ། མི་
 བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་མཐུན་
 བ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཞོད་པ་བཞིན་དམིགས་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་མོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བཞོད་པ་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། འོག་གི་གཞུང་ཡར་ལྷངས་ཏེ། འཕར་དང་སྟོ་དང་བྱང་དང་། ཉག་ཕྱོགས་ཀུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་
 པའི་ལྷ་མོ་གོ་རིལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བར་སྟེ་མཉེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོད་པར་བྱ། ཕྱོགས་བྲལ་
 མཆོམས་རྣམས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བྱུག་སིལ་སོགས་པ་དགོད་ཅིང་། དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེགས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །ལྟའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 བཟང་པོའི་རྒྱན་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ནོ། །རང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྩལ་ཤུལ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འབྱོར་བའམ། དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་བསམ་པས་ནི་འབྲུབ་སྟེ།
 གསང་འདུས་ལས། འགྲམས་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་བསམ་པས་རྣམ་པར་བརྟུག་ །དོན་སྦྱོར་
 བས་ཐོས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ། །ཅེས་དང་། དམ་ཆོག་ལྷ་པར། གང་ཡང་
 དག་ནི་མ་རྟོན་ཅིང་། །སྟོན་མ་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་ཡང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་དག །བསམ་གཏུན་གྱིས་

རི་ཡོངས་སུ་བརྟག། ཁེས་གསུངས་སོ། རྟེ་ལྟར་དམ་ཇུས་བྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་འབྱོར་བའམ་མ་འབྱོར་ན་
 ཡང་། གང་བཟའ་བརྟུང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་བའི་གནས་སུ་ནང་གི་རྩ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེག་ལྷགས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆེ་ནི་ཆེ་བསྐང་བའི་བྱིར་ཁ་ཟས་དུར་བར་བསམ་ཏེ་སྦྱང་
 ཁའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱིའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་རྩ་བ་སྟན་པ་ལ་གསུམ། རྩ་དངོས་སུ་
 མ་འབྱོར་ན་ཡིད་གྱིས་བསམ་བས་དབུལ་བ། བསྟེག་རྩ་ཀྱི་སྟགས་བསྟན་བ། བསྟེག་རྩ་ཀྱི་བྱད་པར་
 གཞན་བསྟན་པའོ། རྟེང་པོ་ནི། བྱིན་པ་གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་རྩ་དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན། ཡིད་གྱིས་མར་ཁྱ་
 བསམ་པ་དང་། འབྲས་སོ་ཆག་མེད་འབྲས་དང་ནི། འབྲུ་དང་ཞོ་ཡི་ཟན་དང་ནི། ཉིལ་དང་དེ་བཞིན་མཉམ་
 པའི་ཤིང་། རྟེར་བ་རབ་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་བསམ་གཏན་དོ་རྩ་དམིགས་ལ་ལྷ་རྣམས་ལ་
 སྦྱིན་སྟེག་དབུལ་བར་བྱས་ན་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་སྦྱིན་སྟེག་གི་རྩ་རྣམས་
 འབུལ་བའི་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་མར་གྱི་རྩ་སྟགས་
 སོ། །ཞོ་སཐ་སྤ་པི་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡེ་བརྩ་སཏུ་སྤ་སཐ་སྤ་པི་ད་ཏ་ན་སྤྱ་རྩ་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་ཉིལ་ནག་པོའི་སྟགས་སོ། ཞོ་བརྩ་བུལྱ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བྱས་
 པ་མ་ཆག་པའི་འོ། ཞོ་སཐ་སི་པ་དེ་སྤྱ་རྩ་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཞོ་དང་ཟན་དམ་པ་ཟས་མཆོག་གི་འོ། ཞོ་
 བརྩ་པི་རྩ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་ཞོར་དང་འབྲུ་འབྱུགས་པ་འབྲས་སོ་བ་མ་བྱས་པའི་འོ། ཞོ་མརྩ་བེ་ག་ཡེ་སྤྱ་རྩ་རྩུང་གི་
 རྟགས་སྟེར་བ་ནས་ཀྱི་འོ། ཞོ་མརྩ་བ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་སྟོབས་སྟེར་བ་མོན་སྟན་གེའུའི་འོ། ཞོ་བརྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ་
 རྟན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་གྲོའི་འོ། ཞོ་བརྩ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྤྱ་རྩ་ཆེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དུར་བ་གཞོན་
 རུའི་འོ། ཞོ་ཨ་པ་ཉི་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་ཀུ་ཤིའི་རྩ་སྟགས་
 སོ། རྟེ་ལྟར་བསྟེག་རྩ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་རུས་པ་ཡང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། མར་གྱིས་འབྱོར་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱེད། ཡམ་ཤིང་གཟི་བརྗིད་རྣམ་པར་འཕེལ། བྱུང་ཤིང་ལྷག་པར་དཔའ་བར་བྱེད། ཀུ་ཤས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་བྱེད། ཡུངས་དཀར་གྱིས་ནི་ཞི་བར་བྱེད། འབྲས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་

བཤད། ཉིལ་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཛོམས་རིགས་བྱེད། །སོ་བས་ཞོར་དང་འབྲུ་ཆམས་འགྲུགས། །སྒན་མས་
 སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་བྱེད། །ནས་གྱིས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་རབ་སྟེར། །དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །འོ་ཡིས་
 བད་ནི་འཛོམས་བར་བྱེད། །འོ་མ་སྤྱང་ཅིས་ཤེས་རབ་འཕེལ། །ཟས་མཆོག་གིས་ནི་བདེ་ཀྱན་སྟེར། །མེས་ནི་
 འདོད་དོན་དངོས་བྱུང་སྟེར། །རང་འདོད་ལྟས་ནི་གྲོལ་བ་བསྟོལ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞི་བཟླ་ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ
 ལུ་དུམ་མ་རའི་སྤྲུགས་སོ། །ཞི་བོ་རྟེ་བྱི་ཁྲ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ཡམ་ཤིང་གཟི་བརྗེད་འཕེལ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་འོ། །ཞི་
 བཟླ་ལ་ཉ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། བ་ལ་ཁྲ་འི་ཤིང་གི་འོ། །ཞི་བཟླ་ཀྱ་བེ་ར་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཅུ་གྲོ་དའི་ཤིང་འབྲུལ་བའི་རྣམ་སྤྲུགས་
 སོ། །ཞི་ས་ཉ་ཀ་ར་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཨ་མའི་ཤིང་གི་འོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ། མེ་ཉོག་འབྲས་བྱ། བད་གི་རྣམས་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ཉོག་ཅམ་པ་ཀ་དཀར་པོ་དང་། ཨ་ཤོ་
 ཀའི་མེ་ཉོག་བྱ་ན་ཀ་དང་། ཡང་སྤྱ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དང་། ཀ་དམ་པའི་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དང་། སྤིང་བསྐྱེད་ཤིང་
 ཨ་རྒྱ་ན་ཉིད་ཀྱི་མེ་ཉོག་རྣམས། བྱངས་རིམ་ལྟར་རྟེན་པ་རང་རང་གི་མིང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་
 རྣམས་མེ་ཉོག་ལྷ་པོ་འདིས་ནི་རིགས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྦྱིན་སྟེན་ཏུ་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་
 འབྲུམ་དང་། ཨ་མ་འབྲས་བྱ་དང་། སྤྱལ་འདིག་ནི་ཚུ་ར་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའམ།
 སྤྲུག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཁ་འཛོག་ནི་ཁ་རྒྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའམ། ཡང་ན་ཤིང་
 མངར་དང་། སྤྱིས་མ་ཅེ་བ་ནི་ན་རི་ཀེ་རའི་འབྲས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་རིགས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རིམ་པས་ལྷ་ལ། འབྲས་བྱ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྟེན་ཏུ་དབྱུལ་བར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རྣམས་གཞན་ཡང་ཤུ་དང་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་ནི། རིགས་ལྷའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཐབ་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྦྱིན་སྟེན་གི་པན་
 ཡོན་ལ་གཉིས། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐོན་སོ་སོར་མཉེས་པའི་པན་ཡོན། ཐུན་མོང་དུ་མཉེས་པའི་པན་ཡོན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སངས་རྒྱས་མཉེས་པ། འདིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་མཉེས་པ། པལ་པ་
 རྣམས་མཉེས་པ། འདས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་མཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེན་

འདིས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་མི་བསྐྱོད་པ་མཉེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ནི་རབ་
 དགེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་པན་པ་རྣམས་མཉེས་པ་དང་། གསེར་གྱི་མངའ་བདག་རིན་འབྱུང་མཉེས་པ་དང་།
 བརྒྱ་གར་དབང་འོད་དཔག་མེད་མཉེས་པ་དང་། ལྷགས་མཆོག་བདག་པོ་དོན་གྲུབ་མཉེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་
 རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉེས་པ་ནི། འདི་གཉེན་ན་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་
 གྱིན་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། བྱལ་འཇུག་དང་། རྒྱུང་ལྷ་དང་། མེ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། མཐོང་ལྷན་བཞོལ་
 མངའ་འཛིན་ཉིད་དང་། འདོད་ལྷ་བདུད་སྟེག་ཅན་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། གདོན་གཞན་གཟའ་སྦྲུལ་ཅན་
 དང་། སའི་ལྷ་ནི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པ་བྱལ་གྱི་ཆུ་ལྷ་དང་། ལུས་ངན་བྱང་གི་གཞོད་གྱིན་
 དང་། དེ་བཞིན་མཆོམས་སྦྱོང་སྟོན་བྱལ་གྱི་སྟོན་པོ་དང་། བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། ཆོས་
 རྒྱལ་སྟོའི་གཤེན་རྩེ་དང་ནི། ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ན་ཞོར་བྱ་དང་ནི། ཇི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཟུར་ལུད་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མིན་
 སྟོབས་ལྷན་དང་། མིའམ་ཅི་སྟོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་རྣམས་མཉེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན་
 གནས་པའི་ལྷ་པལ་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་ནི་གནས་པ་རྣམས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞིར་གནས་པ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་ནི། འཕྱལ་དགའ་ཡི་ནི་
 ལྷ་པལ་པ་རྣམས་དང་། གང་ཞིག་སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་དབེན་ཞིང་དག་པའི་གནས་གཙང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷར་སོན་
 པ་དང་། བྱང་སྟོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་། མི་མཛེད་གྱི་འདི་གཉེན་
 གྱི་ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཉི་ཟླ་སྤྱིང་བཞི་རྣམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཡོད་པ་ན་གནས་པའི་
 ལྷ་ལྷ་གཞོད་གྱིན་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། འདི་གཉེན་འདིའི་སྤྱིང་བཞིར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་།
 གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་ན་སྤར་མ་སྟོས་པའི་སེམས་ཅན་གནས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་ནང་གི་
 སེམས་ཅན་སྟོན་བྱ་རྣམས་དང་། འདི་གཉེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་བཏེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དང་། རྩ་
 སོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱིན་སྟེག་གིས་ཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གང་
 ཞིག་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་། འདི་གཉེན་ལས་པ་རོལ་འདས་པ་ས་

གཉིས་པ་རིམ་མེད་པར་གང་ཕྱིན་པའི་འཕགས་པ་དང་། གསུམ་པ་འོད་འཕྲོ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་། ས་
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། རྟུགས་ལ་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་བྲོས་ཀྱི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། གང་ཞིག་ས་
 བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སོན་སྟེ་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་དང་། གང་ཞིག་ས་ལྗེ་པ་སྤྱང་དཀར་སོན་པ་དང་།
 རྟུགས་ལ་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་སྤྱར་པ་དང་། གང་ཞིག་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་
 འོད་བྱེད་དུ་ནི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་མཉེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་མཉེས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱའི་
 དབང་ཕྱག་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིས་བྱ་བྱང་བཞི་གང་
 ཟག་ཡ་བརྒྱད་པོ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ཉིད་རྣམས་དང་། རྩ་ནི་
 བསེ་རུ་སྟེ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་སྤྱར་གནས་པ་དང་། རལ་གྱི་འཕྲི་གཟུགས་ཅན་རང་རྒྱལ་ཁྱུར་ལྗོངས་
 སྟེ། རང་རྒྱལ་དབང་པོ་རྣོ་བརྒྱལ་གཉིས་དང་། དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཁྲོལ་
 སོང་དུད་འགོ་རྣམས་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མིན་དང་། མི་རྣམས་ནི་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱི་ནི་སྤྱོད་སྟེག་གི་ཆོ་གས་དབྱེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སྤྱོད་སྟེག་ཆོ་གས་ཀྱི་དབྱེལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོ་མ་ཞིང་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནི་སྤྱོད་
 སྟེག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོ་གས་དང་། ནང་གི་སྤྱོད་སྟེག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་གས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཏེ།
 ཆོ་གས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཆན་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པའི་རྟོ་རྟེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ཉི་རྒྱ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྤྱར་བ། རོན་དངོས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་སྟེག་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྗེ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཉི་རྒྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཞར་ལ་རྫོགས་རིམ་དབྱེལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོ་དང་། ཆོ་གས་འཁོར་ཆོ་མ་པ་དུག་པ་དངོས་ཀྱི་ཐབས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་
 རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་རྗེས་

སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 རོན་དངོས་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དུ་སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལྟ་དོན་མེས་ས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། ཡབ་ཀྱི་དོན་རྩྱུ་ལས་དང་། ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་ཨ་ལས་བསྐྱེད་ལ་རྩྱུ་དང་ཨས་མཆོན་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།
 དོན་དེའི་མགོ་བོའི་སྒྲ་ཅེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཨོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་དོན་རྟོག་བྱ་སྟེ། དོན་སྤྱི་གྱུའི་ནང་
 དུ་རྩྱུ་མགོ་མཐུར་ལ་བསྟན་པ་དང་། བཅ་གེན་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་རྟོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་མ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་འགོགས་པར་ཡང་དག་གནས་ཏེ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆ་འབྲ་བ་བྲག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་དབྱེས་པ་བརྟོག་པ་བསམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པས་སྐྱོམས་པར་འབྲུག་པ་
 འདིས་ནི་ཉི་རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས། ཞར་ལ་རྩོགས་རིམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། མི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱབ་པ།
 རྣམ་སྤང་གིས། རིན་འབྱུང་གིས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས། རོན་བྱབ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོར་བས་བྱ་སྟེ།
 ཐབས་བདག་ཉིད་ལྟ་དོན་མེས་ས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྟེམ་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས་དངོས་བྱབ་མཆོག་
 གི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། རིག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཡུང་མོ་ལྷ་བྱ་ཡུམ་མ་ལྷ་ཀིར་བསྐྱེད་
 པའི་གནས་འདུག་ནས་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྟན་ཅིག་
 སྤྱིས་པའི་བདེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་སྟེ་བདེ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་
 ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱོར་བདག་ ལྷ་མོ་སྐྱེ་རྣམ་སྤང་དུ་བསྟེམས་བྱས་ནས། དངོས་བྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བས། རིག་མ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བམ་བེ་མ་ལྷ་བྱ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་
 འདུག་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྤྱོར་བདག་ ཐབས་དོན་གཟི་བརྟེན་

རིན་འབྱུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ས། རིག་མ་དམ་ཆིག་ཕྱག་རྒྱ་གདོལ་པ་མོ་ལྟ་བུ་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་
 མར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་གནས་གསུམ་སྒྲ་གསུམ་པོ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་སྤར་བཞིན་
 བོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྒྲོར་བ་ས། ཐབས་བསྒྲ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་བདག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། ཤེས་
 རབ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གར་མ་ལྟ་བུ་གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་ནས། རྩོམ་ཆོས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་འདྲའོ། །ལྷ་པ་ནི། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྒྲོར་བ་ས།
 ཐབས་ཏྲ་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པར་གནས་ནས་ནི། ཤེས་རབ་དམ་ཆིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆོས་མ་
 ལྟ་བུ་ཡུམ་དམ་ཆིག་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། སྒྲོལ་མའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཞིང་། འདི་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་བཞིན་འོ། །བཅུ་བཞི་
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བབྱང་བའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྤར་བ། དོན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་རྩིས་དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་གྱི་
 ཉིད། རྩོམ་ཉི་གར་དང་སྤྱི་ལོ་སྒྲོན་ས་གཤུལ་བའི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོལ་པར་
 བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བབྱང་བའི་དུས་སུ་རྩོམ་ཉི་གར་མཇུག་པ་འདི་ནི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྩིས་
 གར་དང་། གསུང་རྩོམ་ལས་སྤྱོད་དང་། ཐུགས་རྩོམ་ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སྤྱོད་པོ། །གཉིས་
 པ་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་བྱུག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་བཞུགས་
 པ། བཞིན་གྱི་བསྐྱར་ཚུལ། སྤྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་རྣམས་ས་བབྱང་བའི་དུས་སུ་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། གར་གྱི་གཞི་བཙལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ས། རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ལོགས་སུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་མཐེལ་
 གཉིས་ལ་མཐོ་དོ། བར་དུ་མཐོ་གསུམ་སྤྱི་མཐོ་ལཱ་ཆད་དུ་གཡོན་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡས་བརྒྱུད་བའི་གཡས་
 བརྒྱུད་གི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་། གཡས་བརྒྱུད་གི་སྤྱོད་དེ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་མཐོ་ལཱ་བྱ་བ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་།
 རྒྱ་པ་གཉིས་བཟང་པའི་བར་དུ་སོར་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་གི་ཆད་བཞག་ནས་བྱང་པོར་བཅུགས་པ་ནི་མཉམ་པའི་སྤྱི་
 ས་གཞི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ལུས་སྤྱོད་དེ་ལུས་མོ་གཉིས་སྤྱོད་པོར་བྱས་སྤྱི་རྒྱ་པ་གཉིས་བཟང་

273

རྟེན་དུ། ལག་པ་རྟོ་རྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཁ་སྤེ་བ་བཀའ་ལ། ཁྲོས་པའི་བཞིན་པའི་ཚུན་ལྟ་ཞིང་འཛིགས་པར་
 སྤྲེག་ཅིང་རྟེན་པ་པོ་ཁྲོ་པོའི་གོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་སྦྱབས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལག་སྦྱབས་ལ་གཉིས། ཚུལ་བཅུ་དྲུག་བྱ་བ། ལག་པའི་བཀོད་པ་བཅུ་བཞི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་པ་
 གཡོན་སྟེང་ཁར་སྤྲེགས་མཛུབ་དང་། གཡས་སོར་མོ་གསུམ་འཕྱར་ཐབས་བྱེད་པ་རལ་གྱིའི་ལྷགས་དང་།
 དཀྱིལ་ཚོག་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་དུ། རྟོ་རྟེ་ཚུལ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་ལག་གཉིས་རྟོ་རྟེ་བསྐྱམས་པ་ལས་
 གྲུང་མོ་མཐེ་བོང་མཐེ་འུ་ཚུང་གསུམ་སྟེང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་གྲུང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟེང་བ་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྟ་པ་སྤྲེགས་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཚུར་རྒྱབ་སྦྱར་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་། མཐེ་འུ་ཚུང་གཉིས་སྟེལ་ནས་འཁོར་ལོ་
 ལྟར་བསྐྱོར་བ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དང་། ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྦྱར་བའི་གྲུང་མོ་སྟེང་ནས་མཐེ་བ་མཛུབ་བཞི་ཁ་སྦྱར་
 ཏེ་དབྱལ་བར་འཛོག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་ཚུང་གཉིས་སོ་
 སོར་སྦྱར་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་སྤེ་བ་ལྟར་བྱ་བ་བརྒྱའི་ལག་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་པའི་ཁུ་
 ཚུར་གྱི་སྦྱབས་ནས་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་གྲུང་མཛུབ་གཉིས་རལ་གྱི་ལྟར་ཕྱར་སྟེ་འདེབས་པ་ནི་རལ་གྱིའི་
 ཚུལ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྟེངས་ནས། གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱུན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་མདུང་གི་
 ཚུལ་དང་། རྟེན་པ་གཡས་བརྒྱད་དང་། ལག་པ་གཡོན་པས་གཡོན་སྤྱོགས་ནས་གཞུ་སྒྲངས་ནས་པར་འཕྱལ་
 པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། གཡས་པས་བརྒྱད་ན་བའི་ཐད་དུ་བྲངས་ཤིང་རྒྱང་བཟུང་ནས། དེ་ནས་མདའ་སྟོང་པ་ནི་
 གཞུའི་ཚུལ་དང་། འདི་གོང་དུ། ལྷ་རྒྱུ་འི་དང་སང་ན་དང་། །ཞེས་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། སྟེ་སྦྱ་འི་
 དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཁུ་ཚུར་གཡས་པ་གྲེན་དུ་བརྒྱད་སྟེ་མཛུབ་མོ་སྟེང་བ་
 ནི་དབྱིག་པའི་ཚུལ་དང་། མདུན་དུ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་ཐོ་བའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྟེན་པ་ནི་དབྱིག་
 ཐོའི་ཚུལ་དང་། ལག་པ་རྟོ་རྟེ་བསྐྱམས་པས་གཏུན་ཤིང་བཟུང་ནས་འབྲས་འབྲུལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་གཏུན་
 ཤིང་གི་ཚུལ་དང་། རྟོ་རྟེ་བསྐྱམས་པའི་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྟེང་པ་ལ་སྟེང་བ་ནི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དང་།
 སྟེམས་པའི་སོར་མོ་སྤྱོགས་བཅུར་གདེངས་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཁ་བཅུ་བའི་ཚུལ་དང་། ལག་པ་གཡས་པའི་

མཐའ་བརྒྱུད་སྟེ་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་ཚུལ་བྱ་བ་ནི་རལ་གྱི་བྱ་མོའི་ཚུལ་དང་། འདི་ལ་གཞུང་ལག་འཛིན་གྱི་
 ཚུ་གྱི་འདེ་ཚུལ་དང་། རལ་གྱི་ཕྱག་གུའི་ཚུལ་ཞེས་པར་སྤང་ངོ་། །སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་དབྱུག་པས་བསྐྱོར་ཏེ་
 བརྟེན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཆོག་གས་དབྱིག་པའི་ཚུལ་དང་། ཁུ་ཚུར་གཉིས་གཡས་སུ་བསྐྱུན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་
 མདུང་ཐུང་གི་ཚུལ་དང་། ལག་པ་གསོར་མདུང་འཕེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་དང་།
 འདི་ལས་འབྱུང་གཞན་དུ། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གོང་དུ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་ཚུལ་
 བཅུ་དབྱུག་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ལག་པའི་དགོད་པ་ནི། ལག་པ་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་སྐྱོང་བའི་སྟེང་
 ནས་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་སོར་མོ་གཉིས་གཡོ་བ་འཕན་ཅེ་གཉིས་པ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་སྐྱོང་བའི་
 སྟེང་ནས་གཡས་ཁུ་ཚུར་གྱི་སོར་མོ་གསུམ་གཡོ་བ་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། འདི་དག་ལ། བ་དན་ཅེ་གཉིས་
 པ་དང་། བ་དན་ཅེ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །མེ་ཏོག་གི་ཚུལ་དང་། གདུག་སྒྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། མར་
 མེའི་ཚུལ་དང་། འི་འདེ་ཚུལ་དང་བཞི་ནི། གོང་དུ། མེ་ཏོག་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ཏོག་
 སྒྲིམ་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་ཅིན་ཅིང་། ལ་སྤྱིའི་ལག་པ་དང་། སྐྱོང་བའི་ལག་པ་དང་།
 སྤྱིའི་ལག་པ་དང་། གར་གྱི་ལག་པ་དང་བཞི་ནི། སྤྱར། ལ་སྤྱི་ལག་པས་ལ་སྤྱི་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་
 ཚར་ངོ་། །སྐྱིང་བྱ་སོགས་ལ། དེན་ཆེན་འབར་བ་ལས། བི་མི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། །སྐྱིང་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྱུད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱོད་ནས་སྐྱིང་བྱ་འབྱུད་པ་ལྟར་བྱ་བ་
 ནི་སྐྱིང་བྱའི་ལག་པ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་བྱེན་དུ་སྤྱང་། གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་བི་མི་སྐྱོང་བ་
 ལྟར་བྱ་བ་ནི་བི་མི་གི་ལག་པ་དང་། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སྟེང་ནས་རྩེ་ལ་བསྐྱུན་པ་རྩེ་རྩེའི་ལག་པ་
 དང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གདེངས་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་རྩེ་ལ་བསྐྱུན་ལ་རྩེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སུ་ཀྱན་
 ཏའི་ལག་པ་སྟེ། འཕན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་འདི་དག་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བེར་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 ཚུལ་བཅུ་དབྱུག་དང་། དགོད་པ་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ལག་པའི་དགོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འདུག་སྟངས་ནི། ཀྱང་
 པ་གཡས་པའི་བརྒྱ་སྟེང་དུ་གཡོན་པའི་ཀྱང་མགོ་བཞག གཡོན་པའི་བརྒྱ་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་ཀྱང་མགོ་

བཞག་པ་ནི་རྩོམ་གྱི་ལ་ཁྱུང་དང་། གྱིན་པ་གཡས་པར་གྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས་དཔུས་མོ་སྦྲད་པ་ནི་
 བརྒྱའི་སྒྱིལ་ཁྱུང་དང་། མོང་བུ་བསྐྱོལ་ནས་བོལ་གཉིས་མ་རེག་པར་མཐེ་བོ་གཉིས་ཅེ་སྦྲད་དེ་པུས་མོ་སྦྲད་པ་
 བོ་བརྒྱའི་འདུག་སྟངས་དང་། ས་འཇལ་མི་ལ་འདུག་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཐེལ་གཞི་ལ་པབ་པ་ནི་བཟང་པོའི་འདུག་
 སྟངས་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱལ་གཡས་པའི་བོལ་བཞག་པ་ནི་སྒྱིལ་ཁྱུང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་
 གྱི་མཐོ་གང་ཅམ་ལ་རེག་ཅིང་། བཟ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟར་ཅོག་པུ་ནི་བཟ་ཤིས་གྱི་འདུག་སྟངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱུག་ནི་འདུག་སྟངས་གྱི་དགོད་པའོ། །བཞི་པ་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། ལ་སོས་མ་མཆུ་ཅུང་ཟད་
 མནན་ཅིང་འཇུ་མ་པ་བྱུར་མིག་ཅན་ནི་སྒྲིག་པའི་རོ་དང་། མིག་སྤངས་སྟོད་པ་ནི་དཔལ་བོའི་རོ་དང་། བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་མི་སྤྱུག་པའི་རོ་སྟེ་སྒྱུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། ཏ་ཏའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་ཆེར་གཞན་པ་ནི་རྒྱུ་
 པའི་རོ་དང་། ཁོ་གཉེར་དང་མཆེ་བ་བཅིགས་ཤིང་པར་པར་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པས་ཆེར་ཁོས་པ་ནི་བྱུག་པོའི་རོ་
 དང་། རྩི་རྩི་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་ཆེར་སྤྲིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་རོ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་
 གསུམ་དང་། བཞིན་རང་སོར་གནས་པ་ནི་ཞི་བའི་རོ་དང་། འབྲལ་དུ་བྱ་བ་ལྟར་ནི་རྩལ་པའི་རོ་དང་། མིག་
 ཟེམ་བྱར་ལྟ་བུ་ནི་སྟེང་རྩེའི་རོ་སྟེ་བྱུགས་གྱི་ཉམས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཁྱུང་། རྒྱུ་མཐེལ་ལག་སྟབས་སོ་
 སོར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཐེལ་དང་བསྐྱེན་ནས་ལག་སྟབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ལྟར་ན། ཤར་
 དུ་གཡས་བརྒྱུད་། ལྟོར་གཡོན་བརྒྱུད་། ལུབ་ཏུ་ས་ག་ བྱང་དུ་བྱུང་པོ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་པོ་རྒྱུ་མཐེལ་ལག་སྟབས་ཤར་
 ལྟོར་སྐྱ་ཆོགས་སྟོད་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རུས་སྤལ་གྱི་རྒྱུ་མཐེལ་ལག་སྟབས་ལྟོ་བྱང་དུ་བྱང་བའི་འཕྱར་སྟབས་ཏེ། རྒྱུ་
 མཐེལ་བརྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་གཅིག་བསྐྱོད། དེ་ནས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཐེལ་སམ་
 གོམ་འགོས་བཞིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཁོར་བཞིར་བསྐྱོད། དེ་ནས་ལག་སྟབས་གྱི་རྣམ་པར་བཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུང་རོ། །སྤྲི་མ་རྒྱུ་མཐེལ་དང་བསྐྱེན་ནས་ལག་
 མཐེལ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་གར་གྱི་གཞི་བཅའ་ཞིང་། དེ་ནས་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། རྒྱུ་མཐེལ་རྩོམ་པོ་ལྟར་བ་
 དང་། རྩོམ་པོ་གསོར་བ་ཤིན་ཏུ་བཅོན། རོལ་པའི་རྩོམ་པོ་ལྟར་གསོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་པོ་

ཅེ་གཅིག་ལ། ཅེ་གསུམ་ལ། ཅེ་ལྔ་ལ། ལྷ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་སྟོན་ཅེ་རི་འགོ་ས་བཞི་ས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སི་ཤི་ར།
 མཐེ་ལོ་དང་ནི་སོར་མོ་རྣམས། །ལོང་བུ་འཛིན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཉེན་པར་སྐྱར་བ་ནི། །མཉམ་པའི་
 སྒྲངས་སྒྲབས་གནས་སུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། དབུས་སུ་མཉམ་པའི་སྒྲབས་དང་། རྩེ་རི་ཚུལ་ལམ་རལ་
 གྱི་རི་ཚུལ་དང་། མདུང་གི་ཚུལ་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འགོ་ས་བཞི་དང་། རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོད་པ་སོགས་
 གོ་མས་འགོ་བཞི་ས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ། འཕར་དུ། གཡས་བརྒྱུད་དང་། འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཞུ།
 དབུག་ལ། ཐོ་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱ། ཡང་འགོ་ས་བཞི་ས་བསྐྱོར་ཏེ། ལྟོར། གཡོན་བརྒྱུད་དང་། དེན་པོ་ཆེའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུན་ཤིང་། རྩེ་རི་ཅེ་གཅིག་ལ། ཁ་བརྩ་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱ། ཡང་འགོ་ས་བཞི་ས་བསྐྱོར་ཏེ།
 ལུབ་ཏུ། ས་ག་དང་། བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚུ་གྱི། ལྷ་ཆོག་ས་དབུག་ལ། མདུང་ཐུང་གི་ཚུལ་གསུམ་གྱ། ཡང་
 འགོ་ས་བཞི་ས་བསྐྱོར་ཏེ། བྱང་དུ་བརྒྱུམ་པོ་དང་། རལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཚོན་ཅེ་གཅིག་ལ། བ་དན་ཅེ་
 གཉིས་ལ། ཅེ་གསུམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱ། ཡང་བསྐྱོར་ནས། བྱང་འཕར་དུ། རྩེ་རི་རྒྱ་སྒྲབས་དང་། མེ་ཉོག་
 སྟེག་མོ། བྱིང་བུ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་གྱ། ཡང་བསྐྱོར་ཏེ། འཕར་ལྟོར། ལྷ་ཆོག་ས་གཅོད་པ་དང་། གཏུག་ལ། བྱིང་བ་
 དེ་མི་གི་ཚུལ་གསུམ་གྱ། ཡང་བསྐྱོར་ཏེ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ། རུས་སྒྲལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲབས་དང་། མར་མེ། སྐྱ་མ། རྩེ་རི་
 ཚུལ་གསུམ་གྱ། ཡང་བསྐྱོར་ནས། ལུབ་བྱང་དུ། བྱང་བའི་འཕུར་སྒྲབས་དང་། དེ་མ། གར་མ། སྐྱ་ཀུན་ཏའི་
 ལག་སྒྲབས་གསུམ་བུའོ། །ཡང་འགོ་ས་བཞི་ས་བསྐྱོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྟོགས་པས། འདུག་
 སྒྲངས་བྱུག་དང་། ཉམས་དགུ་ནི་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་བུའོ། །དེ་དག་གི་དུས་སུ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་བུའོ། །ལྟ་བ་སྐྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། སྐྱའི་དབྱེ་བ་དངོས། དེ་དག་སོ་སོར་ལེན་པའི་
 ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུག་གི་རྩེས་སུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཏེ། འདིར་སྐྱ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ནི། སྐྱའི་ཆོག་ལ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ། དུག་གི་རྩེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནི། འཕྲ་བ་ཨ་ཁུ་ཉི་ཉ་སྟེ་འཕྲ་ཡིས་
 མགོ་བྱངས་པའི་ཆོག་དང་། བྱང་སྟོང་གི་རྩེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནི། དེ་འཕྲ་བ་ཨ་ཁུ་ཉི་ཉ་སྟེ་དེ་ཡིས་མགོ་བྱངས་
 པའི་ཆོག་དང་། དེ་བའི་རྩེས་ཀྱི་སྐྱ་ནི། ལྟན་ལྟར་བ་ཨ་ཁུ་ཉི་ཉ་སྟེ་ལྟ་ཡིས་མགོ་བྱངས་པ་དང་། བར་མའི་རྩེས་

གྱི་སྒྲུ་ནི། མ་རྒྱུ་མ་ཨ་ཁུ་མྱི་ཏ་མྱི་མ་ཡིས་མགོ་བྱངས་པ་དང་། ལྷ་པའི་རྗེས་གྱི་སྒྲུ་ནི། བརྒྱ་པ་ཨ་ཁུ་མྱི་ཏ་མྱི་
 པ་ཡིས་མགོ་བྱངས་པ་དང་། སྒོ་གསལ་གྱི་རྗེས་གྱི་སྒྲུ་ནི། རྟེན་པ་ཏ་ཨ་ཁུ་མྱི་ཏ་མྱི་རྟེན་པ་ཡིས་མགོ་བྱངས་པ་དང་།
 འཁོར་ཉན་པའི་རྗེས་གྱི་སྒྲུ་ནི། བེ་ཤུ་ད་ཨ་ཁུ་མྱི་ཏ་མྱི། བེ་ཡིས་མགོ་བྱངས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་
 རོ། །སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ཨ་མ་ར་གོ་ཤ་ལས། འདི་དག་ནི་བྱེ་བའི་འགྲུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གང་ལའང་
 འགྲུར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། དུག་ལས་སྦྱེས་པ་མ་བྱའི་དབྱངས། །བ་སྒྲང་
 དགའ་དབྱངས་རིམ་ཤ། །རྟན་རྟ་ར་ནི་ར་སྦྱེས་སྒྲ། །མེ་ཏོག་ཐུན་མོང་རྒྱས་པའི་ཆོ། །ཁུ་བྱག་སྒྲགས་པ་ལྷ་པ་
 ཡིན། །རྟ་ནི་སྒོ་གསལ་དབྱངས་སུ་ཆོར། །འཁོར་ཉན་པ་ནི་སྒྲང་ཆོན་སྒྲ། །མ་བྱ་ལ་སོགས་དེ་དག་
 རྣམས། །སྦྱོས་པའི་ཆོན་ལྷ་པར་སྦྱོགས། །ཞེས་བཤད་ལ། སྒྲིའི་དོན་ནི། ཅའི་ཕྱིར་དུག་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་གྲགས་ཤེ་ན། བཤད་པ། ལྷ་དང་མགིན་པ་བྱང་དང་རྟ། །ལྷེ་དང་སོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། །དུག་པོ་དག་ལས་ཡོངས་སྦྱེས་པས། །དེ་ཕྱིར་དུག་ལས་སྦྱེས་ཞེས་བྲ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་འཇུག་
 ཕྱིར། །རིམ་ལྟ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཆ་ཤས་འཛིན་ཅིང་རྟན་རྟར་པའི། །ཡུལ་ལས་ལེན་ཕྱིར་རྟན་རྟར་
 པ། །བར་མ་ཞེས་བྱའི་འདྲེན་པ་ལས། །བྱང་བས་བར་མ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་རྫོགས་བྱེད་
 པ། །དེས་ན་ལྷ་པ་ཞེས་སུ་སྒྲ། །སྒོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བྲས་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་གསལ་ཞེས་ནི་ཤེས་པར་
 བྲ། །གང་ཕྱིར་དབྱངས་རྣམས་འདྲེས་གྲུར་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ནི་ཤུ་ད། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེས་ན། དུག་གི་
 རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དུག་
 གི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྒྲ་སོགས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཅུང་དུའི་དབྱེ་བ་ནི་ཆོག་གི་འགྲུར་བདུན་པོ་དེ་དལ་
 བའམ་སྤ་མོར་ལེན་པ་དང་། སྒོ་ལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲུར་བའམ་འབྲིང་དུ་ལེན་པ་དང་། འཛིགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་
 དག་སོའམ། དག་པར་ལེན་པ་དང་། གང་བའི་དག་རྫོགས་པར་ལེན་པ་དང་། བྱེད་ཕྱི་བའི་བྱེད་མི་གསལ་
 བར་ལེན་པ་དང་། རྣམ་པར་འདྲེས་པ་ནི་འགྲུར་རམ་ཆོག་འདྲེས་པ་སྟེ་བཞིའམ་ལྷའམ་དུག་གམ་བདུན་རྣམ་
 པར་འདྲེས་པར་ལེན་པ་དང་དུག་གི་བྱེ་བས་བདུན་དུག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་

ཟུན་མོང་དུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནུའི་རྣམས་ལྟུང་དུ་ག་པོ་དེ་དག་ འདོད་ཆགས་གཉིས་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་
 བྱི་གཉིས་འདྲེས་ཞེ་གཉིས་དང་། འདོད་ཆགས་གསུམ་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་བྱི་གསུམ་འདྲེས་ཞེ་གཉིས་དང་།
 རྟོག་མར་ཉིད་པ་བྱི་སྣ་སྤྱ་ལྟ་བུ་གྲེ་སྤྱགས་ཅུང་ཟད་ཅ་མ་བསྐྱམས་ནས་ལེན་པ་དང་། རྟན་ཉིད་པ་བྱི་ཟུ་ཟུ་དང་།
 ཟུ་ཉིད་པ་བྱི་ད་ད་དང་། སེ་ཉིད་པ་བྱི་སི་སི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་ལེན་པ་དང་དུག་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 སྤྱི་དགོད་པའོ། །མདོར་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མའི་ལུས་ངག་གི་ལག་ལེན་མཐོང་ཞིང་ལེགས་པར་
 དེས་ཉེའང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་དེ་རྣམས་ས་བཟུང་བའི་དུས་སུ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་
 བའི་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ནི་སྤྱ་གར་གྱི་དམ་ཆོག་འདི་ནི་རབ་བསྐྱལ་བས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བྱ་སྟེ། སྤྱ་གར་འདི་ནི་སྤྱ་གར་བྱ་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་མཆོག་ཡིན་
 བོ། །བཙུ་ལྷ་པ་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ། རྟོ་རྟེ་དེའི་བྱ་བཟུང་བའི་སྤྱགས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་ལྟུང་དང་ལྷ་དུམ་ཕྱ་ར་ལ་སོགས་པའི་མེ་རྟོག་
 འདི་རྣམས་མདོག་བཟང་ཞིང་དེ་ཞིམ་པས་དགོ་ལ། དག་པའི་སྤྱེ་གནས་ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་དེ་ར་བ་མེད་
 པས་ལས་དག་པ་འདི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་རྒྱ་དད་པས་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་ལ་འབུལ་
 ལགས་གྱིས། ཐུགས་གྱིས་བཞེས་ནས་གང་ཟག་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། རྣགས་ཆལ་དག་ལས་རྒྱང་བའི་ཤིང་ཅ་རྒྱན་དཀར་དམར་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་སོགས་རོའི་
 བཅུད་དེ་བཟང་པོས་སྒྲ་ལ་ཕན་པ་དང་། རྩས་གང་ཞིག་སྦྱར་བའམ་མ་སྦྱར་གུང་རུང་སྟེ་དེ་དང་གདུག་སྟོས་
 བཟང་པོ་མཆོག་བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། གྲིབ་
 མཐོན་གྱི་གདོན་སྤྱོད་པོ་འཛོམས་ཤིང་འོད་གྱི་དག་བྱེད་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་དགོ་ཞིང་
 ཟུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མེ་འདི་བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་
 རྣམས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། ག་ཡུར་དང་གུར་གུམ་སོགས་སྦྱར་བ་འདི་ནི་དེ་བཟང་དང་ལྡན་པས་དེ་
 མཆོག་དགོ་བ་སྟེ། ག་ཡུར་སོགས་རྩས་རྣམས་དག་པའི་སྤྱེ་གནས་ལས་དག་པ་འདི་ནི་བདག་ནི་དད་པས་

འབྲུལ་ལགས་གྱིས། ཡུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚི་བཟོ་
 ལྟེ་ལྟེ་ཞེས་པ། ཚི་མཆོག་ བཟོ་ལྟེ་དོ་རྩེ་འུ། ལྟེ་མ་བོ་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་དང་སྤོན་
 ལག་གིས་རིལ་བུ་སྒྲངས་ནས་གནས་བརྒྱད་དུ་བཀོལ་བའི་སྤྲུགས་སོ། །ཚི་མཐུ་བཟོ་རྩི་ཞེས་པ། ཚི་འབྲུ་
 མཐུ་ཆེན་སོ། བཟོ་དོ་རྩེ། རྩི་མ་བོ་ཏེ། དོ་རྩེ་བྱང་ཤར་ནས་གསོར་ནས་སྤྲིང་ཁར་བཟུང་བའི་སྤྲུགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལེ་འུ་འི་མིང་ནི། འབྲིང་གི་དངོས་གྲུབ་རིལ་བུ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བཟུང་བ་ལ་སྤྲུ་གར་
 བྱ་བའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲུ་ཆོགས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལེ་འུ་སྤྲེ་བཅུ་བཞེ་པ། ཆོགས་སྤྲུ་བཅད་པ་ཉིས་བརྒྱའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །དེ་ནི་ལེ་འུ་བཅོ་ལྔ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིང་དོན་དང་། གཞུང་གི་
 དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། བཟོ་བྱ་སྤྲི་དང་སྤྲུས་པ། མཐར་ཐུག་གསུམ་ཀ་སྟོན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲི་ནི། ཡན་ལག་གི་
 དོན་གཙོ་ཆེ་ལ། ཡི་གའི་དོན་ཡང་ཅུང་ཟད་འཇུག་གོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ། སྤྲིན་བྱེད་དབང་དང་། རྩོལ་
 བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ཉེ་རྒྱ། ལས་ཆོགས། དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་བསྟན་པ། ལྷ་མ་མཉེས་པ་ནི་སྤོམ་
 པའི་ཁོངས་སྤྲུ་འདུ་ཞིང་། བསྟོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ལོ། །རྩ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་དུ་པན་འདོགས་ན། ཉེ་རྒྱ་ཀ་གསུམ་ནི། ལེ་འུ་གསུམ་པར་བྲུག་བཞེ་པའི་ཞལ་གསལ་བར་
 བྱེད་ལ། གཞན་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པན་འདོགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་བསྐྱུབ་པའི་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི། ལེ་འུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བྱི་མའི་དབྱུ་པ་དང་བཅུ་པའ། ཀྱ་རུ་
 ཀྱ་སྤྲེ་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་རྣམས་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་གསལ་
 བར་བྱེད་དོ། །ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལེ་འུ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱི་མའི་ལེ་འུ་གཉིས་པར་མི་གསལ་བ་གསལ་ཞིང་། མ་ཆང་
 བ་ཁ་བསྐྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དབང་གི་རྒྱུ་གངས་ནི་ལེ་འུ་བཅུ་པ་དང་བྱི་མའི་གསུམ་པ་
 དང་ལྔ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པར་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པན་འདོགས་སོ། །དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་སྤྲུ་མ་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ལེ་འུ་གཉིས་པ་དང་བྱི་མའི་ལེ་འུ་གསུམ་པར་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་པན་འདོགས་སོ། །བསྟོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འབྲུང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱན་དུ་

ཁ་བསྐྱོང་ངོ། ཁྲིང་གཞིའི་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཅ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཀུན་འབྱུག་གོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་
 དགྲ། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར། ཀུ་རུ་ཀུལྲའི་ནལ་འབྱོར། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི། ལས་རྒྱས་
 བའི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར། ཉེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ། དབང་གི་རྒྱུ་ལྷན་པ། དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ།
 རིགས་ལྷ་བདག་མེད་མ་དང་བཅས་པའི་བསྟོད་པ། ལྷ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས།
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་པ། དོན་དངོས་སོ། འདྲ་པོ་ནི། ལྷ་གར་སོགས་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དྲུག་པ་རྗེ་རྗེ་
 འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྗེ་རྗེ་གྲུང་གིས། འཁོར་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་དང་། སངས་
 རྒྱས་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དང་།
 ཁྲིང་གཞི། ཉེ་རྒྱ་སོགས་སྟོན་པའི་ཆོག་འདི་དག་བཀའ་བསྟུལ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་ནི།
 འདིར་དཔའ་པོ་གཅིག་པའམ། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ནལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་བསྐྱོམ་ན་འོག་ཀུ་རུ་ཀུལྲའི་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུ་བས་དེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདྲེལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་ན་ཅ་
 བའི་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་བྱངས་པ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པའི་བར་
 ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱང་བ་
 ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་ཕྱག་གཉིས་
 པ་ལ་ཡུམ་མེད་པས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱིང་ཁ་ནས་འབྱིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་དང་
 ལྷས་བསྐྱུལ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པའང་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་མི་དགོས་སོ། ཡང་བདག་
 མེད་མ་ནི་སྤྱིའི་ཡུམ་ཡིན་པས། ཡུམ་བདག་མེད་མས་བྱས་ལ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་
 ཀ་བཞི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལའང་བསྟན་ནས། དེའི་ལྷ་མོ་དྲུག་བཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་
 མན་ངག་ནི། ལྷ་མོ་ལེའུ་ལྷ་པར་བསྟན་བྱིན་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ནི། ལྷ་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ།

ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་ལས་བསྐྱེད། སྐྱོ་དོ་རྩེ་ལས་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ལག་པ་གཡས་ན་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་ན་
 ཐོད་པ་དང་། གྲུ་མོར་ཁ་ཏྲི་ཀ་འཛིན་པར་བསམ་ནས། སྒྲིང་ཁ་ནས་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟོ་ཞིང་། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་ནས། ཐུགས་
 བརྒྱས་པ་ནི་བྱའོ། །གསུང་དོ་རྩེ་ཕྱག་བཞི་པ་ནི་ཉིད་དང་ཡང་། ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་
 པ། ཞལ་གསུམ་གྱི་གཡས་དཀར་པོ། གཡོན་དམར་པོ། དེ་བཞིན་དབུས་སྟོ་བ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་ནས་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པར་སྦྱོར་
 བའོ། །ཐུགས་དོ་རྩེ་ནི་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཁ་དོག་གནག་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་དོ་རྩེ་དང་གི་གྲུག་གཡོན་
 གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་བེལ་བྱ། ལྷག་མ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལྷགས་སྟོག་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་
 པར་སྦྱོར་ཞིང་། དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་རྒྱུ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞལ་གསུམ་གྱི་
 དབུས་སྟོ་བ། གཡས་དཀར་པ། གཡོན་དམར་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དམ་ཆིག་པ་བསྐྱེད། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་ལ། བརྒྱས་
 པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་ལྷའ་འབྱོར་ནི། ཆོགས་གཉིས་བསམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བད་ཉིད་སྟེང་དུ་
 སྒྲིང་པོ་ཆིག་ཅམ་མམ་དོ་རྩེ་ཆོག་ལས་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཕྱག་ནི་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་ན་
 རྒྱུ་ལ་ལའི་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གཉིས་ན་མེ་ཏྲིག་རྒྱས་པའི་གཞུ་དང་ལྷུ་ལ་ལའི་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་མ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་མའི་དམ་ཆིག་པ་
 བསྐྱེད། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་ལ་རིགས་གྱི་བདག་
 པོ་དོ་རྩེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་གནས་སྐྱེ་བོར་མནན་པར་བསྟོམ་པ་འདི་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་
 རི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་བརྗོད་དོ། །འདི་ཡི་ཐུགས་ནི་ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་རྩི་སྐྱ་ཏུ་ཞེས་པ་བརྒྱས་
 བརྗོད་བྱས་ལ། ལས་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྟེང་གཞི་ལ་གཉིས། སྟེང་གཞི་དངོས། ཅ་རྒྱུད་གྱི་ཕུས་རྣམ་
 བཞག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུ་ལྷོ་མའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱར་བདག་གིས་ནི། །དུས་

གཅིག་པའི་དུས་སུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདི་ཐོས་ནས། །རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་ལ།
 འགྱུར་གཞན་དུ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་སྟེ། །དུས་གཅིག་པ་ཡི་དུས་སུ་ནི། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
 སྤྱན་སྤར་ཏེ། །བཙུན་མོའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གནས་ནས། །ཞེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་དང་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་བསྟན་པ་སྟེ། ཐོས་པ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། གང་ཐོས་ན།
 ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བརྟག་པ་ན་གཉིས། ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ། སྒྲོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་ཡོད་པ་འདི་
 ཁོ་ན་སྐད་མང་ཉུང་མེད་སྒྲོ་བཀྱར་དང་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་ན། འཁོར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ནས་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་བདག་གིས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཐོས་ན། དུས་སྤྱན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་དུས་གཅིག་པ་ཡི་དུས་སུ་ནི་འོ། །གང་ལས་ཐོས་ན། བསྐྱེད་པ་པོ་བདག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱན་སྤར་འདུག་ཏེ་འོ། །གང་དུ་ཐོས་ན། བཙུན་
 མོའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་གཞི་སྤྱན་
 སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་སྤངས་དགྲུག་དང་བདའ་ཆེན་
 དང་། འོན་བྱེད་རྒྱས་དང་ཆར་སོགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཙ་བའི་ལྷ་སྤངས་བཞི་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དགྲུག་པ་
 དང་། གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་བདའ་ཆེན་དང་། སྦྱོད་པའི་རྣམ་
 འབྲུལ་དང་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལས་ཆོགས་དང་ཆར་དབབ་པ་དང་། སོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ཉིད་ལས། རེངས་པར་བྱེད་དང་སྦྱོད་པ་ཉིད། སྦྱེ་རེངས་བྱེད་དང་མདོན་སྦྱོད་
 དང་། རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི། སྦྱེ་དང་གནས་དང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། འོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་
 དང་། ལྷ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་
 བཞག་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་འོན་རྒྱས་པར། ཙ་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་གཞི་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ལུས་རྣམ་བཞག་འདིར་ཅིའི་སྤྱིར་འབྱུང་སྟུམ་ན། དོ་རྩེ་གྲུང་འདི་ཙ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་

ཀའི་དོན་བསྐྱུས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གོང་ལོག་གི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྒྱད་རྒྱས་པའི་
 ཚིག་དང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཉུང་བུའི་རྒྱད་འདི་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་ཞིང་མ་ཆང་བ་ཁ་བསྐྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བན་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། ཉུང་བུའི་རྒྱད་འདིའི་ཚིག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒྲིང་གཞི་དང་ལུས་ནམ་པར་
 བཞག་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལས་རྒྱས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བཞི། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་བརྟན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲགས་བརྟན་པ། བན་ཡོན་བརྟན་པ། རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་རྣམ་བཞག་སོ་སོའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཏོགས་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རང་གང་བསྐྱོམ་པའི་ལྟའི་སྐྱབ་པར་བྱས་ལ། སྒྲིང་ཁར་བརྒྱ་དང་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩ་
 བ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་བསམ་ལ། དེ་ལས་འོད་བྱུང་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་
 དངས་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱན་སྤར་ཡན་ལག་བདུན་བྱ་བ་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྟོམ་པ་དང་། ཡེ་
 ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གཙུག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོམ་པའམ། མ་བསྐྱོམ་ཡང་བྱུང་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའམ་རྩ་བའི་སྒྲིང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 བྱང་། ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་ཏེ། དེ་ལས་འོད་སྒྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་
 འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། སྐྱབ་སྤྱང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 ཡེ་ཞེས་འཁོར་ལོ་དགྲུག་གཞུག་བྱ། དབང་བསྐྱུར་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་ལ། སྒྲིང་ཁར་རྩ་
 བའམ། ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་རང་
 གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གའི་གངས་ཀྱིས་འབྱམ་མམ། དེ་བཞི་འགྱུར་རམ་བརྒྱད་འགྱུར་གྱིས་བསྟེན་པ་བྱས་ན། ལས་
 སྐྱོར་གྱི་དུས་སྟུ། འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་ནད་རྣམས་ཞི། །ཞེས་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྱུར་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གདན་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་ལམ་གྱི་ས་བོན་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་

བོ། ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི། གཡོན་
 པས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་ཁ་བྱེ་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡང་
 དག་པར་གནས་པ། དབང་བསྐྱར་ནས་དབུ་རྒྱན་དོ་རྩེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་བོན་མི་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས་སྦྱེས་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི། སྦྱ་མདོག་
 སེར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ལྷན་པ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སྦྱི་བོར་འཛིན་པར་བསྐྱོམ་
 མོ། །གསུམ་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་བོན་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ།
 སྦྱ་མདོག་ནག་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལག་པ་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་པ་སྒྲིགས་མཛུ་བ་
 མཛད་པ་ཉིད། མ་ཉེ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་ནི་དཔའ་བོ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
 གནས་པ། གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན། གཤེན་རྩེ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུམ་དང་ཁ་
 སྦྱར་དབུས་སུ་སྦྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱོམ་མོ། །བཞི་བ་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ནི། ས་བོན་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ། དོ་རྩེ་རྩྭ་མཛད་དོ་རྩེ་ཅན་སྦྱ་མདོག་སྦྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་བྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཐུགས་ཁར་འཆིང་བ། རྒྱང་པ་གཡོན་ཉིད་བརྒྱང་བ་ཡིས་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མནན་པ་ཡི་ནི་
 ལུས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་རིགས་བདག་དོ་རྩེའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་བསམས་ནས། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁྲོ་བོ་འཛིག་
 ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བྲན་པར་བྱའོ། །ལུ་བ་སྦྱོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་བོན་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ལས་
 བྱུང་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་པ་འདབ་མ་རལ་གྱིའི་སོ་
 འདྲ་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་དབང་མཆོག་ལྷན་པ་ལྷང་ཁུ་མཆོན་ཆ་རལ་གྱིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་
 སྦྱོལ་མ་སྦྱ་མདོག་ལྷང་ཁུ་ལྷ་བུ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དུས་རྟག་ཏུ་ཞབས་གཡས་བརྒྱང་བའི་
 བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་། གདན་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་བཞུགས་ནས་

རིགས་བདག་སྤྱི་བོར་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་འདྲིན་པ་མོ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་ལང་ཆེའི་སྤྲེག་མོ་ཆེན་མོ།
 དངོས་བྱུང་སྤྱིར་བའི་སྤྲེག་བཟང་མ། རྗེ་བཙུན་མ་སྤྲོལ་མའི་གཟུགས་ཅན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་འོད་ཟེར་
 ཅན་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ས་བོན་མི་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་
 དང་། གཡོན་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡལ་ག་འདྲིན་པ་མ། སྤྱི་མདོག་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དམར་མེར་ཏེ། རིགས་བདག་
 རྣམ་སྤྲང་དཔལ་ནི་སྤྱི་བོར་སྤྲེག་ཏེ་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྤྱོར་བ་ཡིས། གདན་འགྲོ་མཁྱོགས་
 ཏེ་བདུན་གྱིས་བྲངས་ཤིང་ཏེ་མཐོན་ནས་བཞུགས་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲེག་པའི་
 རོ་ཡིས་བརྒྱན་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཙུན་དེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། བསྐྱེད་
 པའི་ས་བོན་རྩྭ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ། སྤྱི་མདོག་སྤྲོན་ཀའི་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ཅན། ཕྱག་གཉིས་སྤྱིང་ཁར་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྲེག་པས་ཕྱག་རྒྱས་གནས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་མངའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞུགས་ཤིང་།
 ལྷ་མོ་ཙུན་དེ་མ་གདན་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་གདན་ཅན། རིགས་བདག་པན་པ་མགོན་པོ་རྣམ་སྤྲང་གིས་
 སྤྱི་བོ་ནས་མཐོན་པ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་འཛག་ཅིང་འབབ་པའི་ལྷ་མོ་བདེ་བས་སྤྲོས་
 པས་ལུས་སྤྲོ་བས་དང་བུལ་བ་བསྐྱོམ་མོ། །བརྒྱད་པ་ནོར་རྒྱན་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ས་བོན་མི་གྱི་ཡི་གེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་འདྲིན་མ་ཤིན་ཏུ་ཁ་དོག་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ལག་པ་གཡས་མཆོག་
 སྤྱིན་དང་། གཡོན་འབྲས་གྱི་སྤྲེག་པ་བསྐྱེད་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྲེག་གྱུང་སྤྱོར་བ་ལས་གདན་ལ་བཞུགས་པ།
 ཡན་ལག་མཆོག་དབུ་ལ་རིགས་བདག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟུར་མིག་དང་
 ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེག་པར་ནི་གཞོད་སྤྱིན་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་རོ། །དགུ་པ་རྩྭ་ལྷ་མའི་རྣམ་
 འབྱོར་ནི། ས་བོན་རྩྭ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་རྩྭ་ལྷ་སྤྲེག་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཁ་དོག་སེར་
 ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཤིང་ཏོག་བེ་ཇ་བྱ་ར་ཀ་བསྐྱེད་པ།
 གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་སྤྲེག་པར་གྱུར་པའི་ནེ་ལེ་འདྲིན་པ། རིགས་བདག་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དོ་རྗེ་ཡི་

གྱི་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་པར་བརྒྱན་ཏེ། དེ་ལས་རིན་ཆེན་ཆར་ནི་འབབ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །སྐྱོར་མོར་
 རོ་རྩེ་ཆུ་ལྷག་བྲ། །ཞེས་པ་ནི། རི་རྩ་ལྷ་ཡི་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་སོང་ནས་ཐུན་མཆམས་སུ་ཆུ་དབྱལ་
 བར་བྱ་སྟེ། དེའང་བདག་རི་རྩ་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་ནས་ཕྱག་གཡས་པས་བེ་ཇ་ཕྱ་ར་ལ་བདག་གི་བྱི་ཆུའམ། ཆུ་རང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ། མདུན་དུ་རོ་རྩེ་ཆོ་ག་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་རི་རྩ་ལྷ་ཡི་ཞལ་དུ་དབྱལ་བར་བསམ་
 ཞིང་། ཨོ་རི་རྩ་ལྷ་ར་ལེན་དུ་ཡེ་སྤྱ་རྩམས་བྱ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་རོ་རྩེའི་ཆུའམ་ཆུ་གཙང་མ་རོ་རྩེའི་ཆུར་བསྐྱོམ་
 པ་ཁྱོར་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཕྱལ་ལ། མཆོད་པས་མཆོད་དེ་གཏོར་མ་བཏང་ལ། བསྟོད་པས་བསྟོད་དེ། དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུངས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་
 བསྟུའོ། །བཙུ་བ་སོ་སོར་འབྲང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་ལྷ་མོ་སྐྱེས་པ། སོ་སོར་འབྲང་
 མའི་ལུས་ནི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཞིང་། འགོ་བའི་ཡིད་འོང་མ། ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མའི་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅིང་། གྱི་པོར་རིགས་བདག་པན་པ་རྣམ་སྒྲུང་
 གིས་མནན་པའོ། །ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་ནས། བར་དུ་མཐོ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་ལྷུ་མ་པོའི་
 འདུག་སྒྲུངས་བྱ་བཅའ་བའི་འཁྲལ་འཁོར་གྱིས་ཡང་དག་གནས་ཤིང་། བྱད་མེད་རང་ལས་བྱ་མང་པོ་རབ་དུ་
 མཐོན་པའི་དུས་བཞིན་དུ། རྩེ་བཙུན་སོ་སོར་འབྲང་མའི་རྣམ་མཁའི་གནས་རྩ་ག་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་
 དབྲངས་མང་པོ་སྤྱལ་ནས་འབྲུང་བར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱས་ནས་སྤྲགས་བཞུས་ན། བྱད་མེད་དེ་བྱ་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྲགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྐྱར་བ། སྤྲགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ལས་རྒྱས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་བ་ཤད་པའི་རྩེ་དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། ལས་
 བསྐྱབ་པའི་སྤྲགས་སྤྱ་ཆོགས་ལྷ་རང་རང་གི་སྟོང་ཁར་དགོད་པ་རོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་བཙུ་པོའི་བཞུས་བྱའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་རང་རང་སོ་སོར་གསལ་བར་མཇེད་པ་འདི་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་མ་ཁི་བཞེ་རྩྱི་པའ་སྤྱ་རྩམས་རས་གཟིགས་ཀྱིའོ། །ཨོ་མཙུ་བཟླ་ཡེ་སྤྱ་
 རྩམས་པའི་རོ་རྩེའའོ། །ཨོ་རྩྱ་མི་མི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་སྤྱ་རྩམས་ཤེས་ཤེས་ཀྱིའོ། །ཨོ་རྩྱི་པའ་སྤྱ་

ཕྱོད་སྟོན་སྟོན་ལམ།

ཐབས་འདིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་སྣ་དང་། གསུང་ལས་སྣ་གས་དང་། ཐུགས་དོན་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་
 ལྷུང་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། བསྟེན་པ། བསྐྱབ་པ། ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་གཉིས་
 བསག་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གདན་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ས་བོན་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་
 དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ། དོན་ལྟ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་དང་ལྡན་པ། ཁ་དོག་གནག་ཅིང་
 འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་
 པ་པོ། མའི་མགོ་བོ་ཁྲག་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྟག་གི་སྣགས་
 པའི་ཤམ་ཐམས་ཅན། མཆེ་བ་ཆེན་པོས་གདུག་པ་ཅན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། གཟུགས་སྤང་ལ་སྟོམ་པ།
 གཟེ་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཉིད། ཁ་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་པ་བསྟེན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ། སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྣགས་བཞོད་
 ལ། ཨོ་མར་ཀ་ལ་རྩྭ་པུ་ཅེས་པ་ལ། འབྲམ་སྤག་བདུན་ནམ་འབྲམ་སྤག་ལྟ་བུ་ཅ་དུག་བརྒྱས་པ་ནི་བསྟེན་
 པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་དངོས། གཏོར་མ་དབུལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུལ་དོན་སྟོབ་
 དཔོན་ལ་དུས་ཉུག་དུ་སྟོན་ཅིང་གང་སྤང་དང་། གདུག་པ་ཅན་གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁོ་ཞིང་
 གཞོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་ལ། གང་ཟག་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་དམ་དང་
 ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྟེན་ཅིང་། ཐུགས་
 རིངས་བརྒྱས་བཞིན་དུ། ནག་པོ་ཆེན་པོས་གདུག་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ནག་པོ་ཆེན་པོས་རང་
 གི་ཡན་ལག་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྱི་གྲུག་གིས་དེའི་ཤ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་ཐོད་པས་ཁྲག་
 གི་རྒྱུན་ནི་བརྒྱས་ནས་འཕྱང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྤྱི་བོར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འདུག་པར་
 བསམ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལུས་དེ་ནི་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་དུ་གྱི་གྲུག་གིས་གཙོད་པར་བྱེད་པར་བསམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏོར་མའི་རྒྱ་སྣ་མའི་བྱེ་བྲག་མོན་སྣ་བྱེ་བྲུ་དང་། ཇི་བྱ་ཉི་ལ། ཁ་ཅིག་འོལ་མ་སའི་
 འབྲས་བྱ་ལ་འདོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་མོན་སྣ་རྟེན་དང་སྟོག་སྐྱ་དང་ཤ་སྣ་ཆོགས་མར་ལ་བཙོས་པ་ལ་བཞེད་

ཕྱོད་སྟོན་སྟོན་ལམ།

བར་དུ་ལམ་དུས། ཐ་མ་འབྲས་བུའི་དུས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་སྐར་དུ་
 འབྲུབ་ལ། གསུམ་ཀ་ལ་མེད་ན་མི་འབྲུབ་ཅིང་། དང་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་མེད་ན་མི་འབྲུབ། དང་པོ་
 གཉིས་མེད་ཀྱང་ཐ་མར་ཡོད་ན་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
 བྱིང་། །འཁོར་བ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་མ་ལྟན་ཅིག་གོམས་བྱས་པས། །འབྲུལ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་
 བྱེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པར། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་ཉི་རྒྱུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་དུག ཉི་རྒྱུ་རང་གི་དོ་བོ། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས། གནས། ཉེ།
 ཐབས། མངོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བརྒྱུད་དམ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཐབས་གི་རང་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱོམ་པའི་ཁྱེ་བདེ་
 གཉིས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ཁྱེ་བདེ་གཉིས། ཤེས་རབ་གི་ཐབས་གཉིས་བསྐྱོམ་ན་དེས་
 བྱེ་བའི་ཁྱེ་བདེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞིར་འགྱུར་བས་བརྒྱུད་དམ། ཤེས་རབ་གི་རང་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བསྐྱོམ་
 ཀྱང་བྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་གོ །དེ་ཡང་། སི་བྱུ་ཤིར། །ལྷ་ལི་བྱང་བ་ཞེས་བྱར་བཞིན། །བྱང་བ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཉིད། །ཀླ་ལི་མེ་ཏོག་ཤེས་པར་བྱ། །མེ་ཏོག་རྫོ་རྗེ་ཅན་གི་ལུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ལ་རྟོག་པ་འཆར་བ་ལུས་ལ་ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ་སྟོམ་ན། རི་སྤིད་དུ་ཟག་བཅས་
 གི་ལུས་དང་སེམས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་གི་
 དུས་སུ་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། གདུང་བ་ལུས་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེའང་
 སེམས་གི་རྟོགས་པ་ལུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། །གཙོ་བོ་དཔེ་
 བྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་ལྟན། །ཁྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་པར་གནས། །དེ་མེད་པས་ན་བདེ་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་མེད་ན་དེ་
 མེད་འགྱུར། །བྱས་པ་མེད་བྱིར་ལྟོས་དང་བཅས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་ལ་གཉིས། བསྐྱོམ་པའི་
 དུས། འབྲུབ་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞག་བདུན་

གྲིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཉི་མ་གཅིག་གིས། ནས། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་
 རོ། །གསུམ་པ་གནས་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་གནས། རང་གི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་གདན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གནས་
 གཙང་མའི་འོག་མིན་ཡིན་ཟེར་ལ། འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་གྱི་སྟེང་ན་གནས་གཞན་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འདིར་ནི། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཅན་མཆོའི་གནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞེད་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་
 མོའི་རྒྱུད་ལས། འོག་མིན་སྟུག་པོ་ཉམས་དགའ་བ། །སྟུག་པོའི་ཞིང་ཁམས་འཇིག་མེད་པ། །དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། །རྫོགས་པར་ཡོངས་སྟོང་ཆོས་འདི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་དག་པར་ན་སྐབ་པ་
 པོ་རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འོག་མིན་སྟུག་
 པོ་བཞེད་པའི་ཞིང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ །ཡུལ་ཕྱོགས་གང་
 ན་གནས་གྱུར་པའི། །ཡུལ་ངན་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་གནས་ནི། ཐབས་གྱི་རིགས་བདག་གི་ཁ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་
 པོ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་བློ་གྲིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྟིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྟེན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ནས་གོམས་པ་ནི། དབང་དུས་གྱི་རྟེན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཡི་དམ་མམ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
 མས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། བྱུ་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཁྲིར་ལ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པས་བཀྲག་པ་ནི། རང་གི་མངོན་ཤེས་
 གྲིས་ལྟས་ནས། ལྷ་མོ་སོགས་སམ་མའི་བྱ་མོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཏིང་འཛིན་གྲིས་བཀྲག་པ་སྟེ། ཡང་
 ན་བདག་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་མི་འམ་ཅི་ལས་ཀྱང་། །བྱུ་རྒྱ་
 བཀྲག་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆོག་ཐོབ་པ་ནི། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་བྱུ་རྒྱ་སྟེ།
 མཆོག་ཐོབ་པ་ཡི་བྱད་མེད་གང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོག་ཐོབ་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉི་རྒྱ་བསྐྱོམ་པས་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བས་ན། ཉི་རྒྱ་ས་རྒྱ་དགཉིས་གཅིག་
ཆར་གྲོལ་ཞེས་གསུང་བ་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །ལྷ་པ་ཐབས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། གོང་དུ་
མང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཅིང་། འོག་ནས་ཀྱང་སྟོན་ནོ། །དྲུག་པ་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བར་ཕྱིན་གྱི་
ལུགས། གསང་སྤྱགས་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཙུ་རྫོགས་པའི་མཐར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
བདུད་བརྟུལ་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་མངོན་བྱང་།
ནང་གི་མངོན་བྱང་ངོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྱུབ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པ། སྟོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱུལ་ནས། སྙིང་ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་མངོན་བྱང་དང་སོ། སྟོ་བྱར་གྱི་འི་མ་དང་བལ་བ་རྒྱ་བ་གཉིས་པར་མཐོང་
བ་མངོན་བྱང་གཉིས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པས་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་པ་ཕྱག་
མཆན་རྟོ་རྟེ་བསྐྱོམ་པ་མངོན་བྱང་གསུམ་པ། སྟོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་ལ་ཐེམ་
པས་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱ་ས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱུབ་པ་མངོན་བྱང་བཞི་པ།
དེའི་ཆེ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་མངོན་བྱང་ལྷ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིའི་མངོན་བྱང་གི་དུས་དེ་ཉིད་
དུ། ཉི་རྒྱ་ཞག་བདུན་པའི་ཐོ་རངས་ཐབས་གྱི་རིགས་བདག་གི་ཁར་ཐེག་ལའི་དྲངས་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་
བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་པོར་རྟལ་འཛིན་དྲངས་མ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཉི་མ་མཉམ་པ་ཉིད།
རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ། རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
འདྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན། ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་མ་ལུས་པ་དབྱུ་མར་ཐེམ་པས་ལུས་ཐག་མེད་གཟུགས་གྱི་
སྐྱ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་གྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མངོན་བྱང་ལྷའི་རིམ་
པས་སངས་རྒྱ་ས་ནས་འཁོར་བ་རྩིས་དུ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། འབྲས་བུ་འབྲུབ་
པའི་ཚུལ་ཐབས་དང་བཅས་པ། བསྐྱུབ་པའི་དུས། ཐབས་གྱི་བྱང་པར། འབྲས་བུ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཚུལ། ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོ་རྟེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞག་པའི་

རྗེས་དེ་ནས། གཞན་ཡང་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཉེ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་རྒྱ་
 བསྐྱོམ་པ་ཉིད་འདི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་སྟེ།
 ཅ་རྒྱད་ལས། དངོས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་མི་བྱེད་པ། །ཕྱག་རྒྱའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འབྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ལ།
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་སྟོང་དང་། ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་མན་
 ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཅིང་། ཉེ་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་དེའི་དུས་སུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་
 ཡི་ལུས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བྲ་སེན་ལྟ་བུ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་ལྟའི་སྐད་ཅིག་ན་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་
 སྐད་ཅིག་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆངས་པ་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་
 མ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ་ལྷན་པར་
 འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ལ་ལྟ། ནམ་སྐར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་འབྲུབ་པ། མི་བསྟོད་པ། འོད་
 དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། རིན་འབྱུང་ངོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་
 བསྟོད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་ནི་ལྟ་དེའི་སྐགས་བཞུས་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་པ་རིམ་རང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ཞིང་། རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ཐོད་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་སྐྱེད་དེ།
 མཐར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལ་གར་ཉེ་རྒྱ་བསྐྱོམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་
 བདག་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བམ་ཟེ་མ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱ་སྐྱན་གྱི་ནམ་པས་སྐྱབ་པ་
 པོའི་སྐག་པ་ནས་འབྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་
 དུ་ལྷན་པས་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་མི་བསྟོད་པར་སྐད་
 ཅིག་གིས་བསམ། ཕྱག་རྒྱ་གཡུང་མོ་ཡུམ་མ་སྐྱ་གྲིར་བསམ་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྟོམ་
 ཞིང་། ཡབ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་གྱི་བསྐྱའི་ཅེ་ཅེ་མཆོག་གི་ཟེ་བ་གཉིས་སྟོམས་འབྲུག་གི་མཆོད་པས་སྐད་

ཅིག་གིས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡབ་ཀྱི་དོན་དང་ཡུམ་ཀྱི་བརྟེན་གཉིས་མཁའ་གསང་བསྟོལ་མར་བྱེན་གྱིས་བརྟེན་པས་ལ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་རབ་སྐྱུར་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དེ་ལ་གྲུས་བས་འཁོར་བའི་པ་རོལ་སོན་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་དོན་དེ་བརྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བརྟེན་བདེ་བའི་འདོད་པ་མངོན་པར་ཞེན་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་རང་བདག་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསམ་ནས་ནི། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་དོན་དེ་བརྟེན་མཉམ་པར་རབ་དུ་སྐྱུར་བས། ཕྱག་རྒྱ་དོན་དེའི་བྱ་མོ་གར་མར་ཆེར་གྲགས་པ་ཉིད་དོན་དེ་ནག་པོ་གོས་དཀར་མ་ལྟ་བུར་བསམ་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བས་མཆོད་པས་གཉིས་མེད་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་རིག་སྐྱེས་བྱ་དོན་གྲུབ་དུ་བསམ་ནས་ནི། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་དོན་དེ་བརྟེན་ཅེ་སྟོམས་འཇུག་གིས་མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བྱ་མོ་ཆོས་མ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དམ་ཆིག་སྟོལ་མར་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བས་མཆོད་དེ། དགོས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མཆོད་པས་གཉིས་མེད་ལྟའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། རང་གི་རིག་མ་སྐྱེས་བྱ་རིན་འབྱུང་དུ་བསམ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་དེ་དང་བརྟེན་ཅེ་མོ་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པས་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གདོལ་པ་མོ་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་ནས། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད་པས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གྱུང་རང་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་གནས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱེ་དེ་ཐོག་མར་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་དེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་འབྱུང་ཏེ། རིགས་ཐ་དད་པ་རིམ་གྱིས་བསྟོམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ནི། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་རྒྱུ་དེ་དུས་རི་སྤིང་གཅིག་བསྟོམ་པས་འབྱུང་སྟམ་ན། ས་བཙུ་གཉིས་པ་ནས་ཉེ་རྒྱུ་བསྟོམ་ན་ཉེ་མ་གཅིག་གིས་འབྱུང་པར་འགྱུར་ལ། ས་བཙུ་གཅིག་པ་ནས་བསྟོམ་ན་ཉེ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་བས་འབྱུང་པ་དང་། ས་

བརྩ་བ་ནས་བཅུ་མ་ནི་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བས་འབྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉེ་རྒྱ་ས་དགུ་བ་ནས་བཅུ་
 མ་ནི་མ་བཞི་བ་ལ་འབྲུག་ཅིང་། ས་བརྒྱད་བ་ནས་བཅུ་མ་ནི་མ་ལྔ་བསྒོམ་བ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས་འབྲུག་འབྲུར་
 འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱགས་རོལ་དུ་གྲུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་
 མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད་པར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གནས་དོན་མེད་ནས་འོག་མེན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའམ་
 གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་འདུག་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོམས་པར་
 བྱས་ནས་ནི། དོན་མེད་སྒྲོར་བས་ཉེ་རྒྱ་བསྒོམ་བ་ཡང་དག་བཅུ་མོ། ཉེ་རྒྱ་ཞག་ལྷས་མ་འབྲུག་ན། ཞག་
 སྒྲུག་པའི་དོན་མེད་ཉེ་མ་རྒྱབ་པ་སྟོད་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་དུས་ན་བདུད་འདུལ་བའི་ཆེ་སྒྲོར་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་
 བཅུ་མ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་སོ་སོའི་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་དག་པ་ཞག་
 སྒྲུག་པའི་ཐོ་རངས་སྐྱེ་རེང་འཆར་ཀ་ནི་ཞག་བདུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་རྒྱར་སེམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པའི་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཛོད་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་འབྲུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་དེ་ངེས་པར་འབྲུག་པའོ། །དེ་ནས། ཐ་མལ་བའི་བདེ་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་
 བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྗེས་ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་ལས་ཆགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་ནི། ཞི་བའི་སྤངས་ལས་
 འདར་མི་སྟེར་བ་སྟེ། རྒྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོན་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཉེ་རྒྱ་བསྒོམ་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཐབས་ཡབ་གྱི་དོན་མེད་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཅན་བརྒྱུག་ནས། ཐབས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པར་བསམ། ཤེས་
 རབ་རིག་མ་བདག་མ་ཡུམ་མ་སྐྱེ་རྒྱུར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྟོམས་པར་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་པར་འབྲུར་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བརྟེན་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཡང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན་ལྟ་བུ་

297

བ་བདུན་པ་བྱམ་དབང་མན་ཆད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ཞེས་བྲ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་
 བཞི་ལས། རྗེས་གསང་བའི་དབང་ནི་ལེན་ལུགས་གསུམ་ལ་བྱེ་བའི་ཐོབ་ལུགས་ལྔ་ནི་དབང་གི་གངས་
 བརྒྱད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞིའི་དབང་ལས་གངས་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 རྡོ་རྗེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྱུར་བ་ཆོག་གི་བཞི་པ་ཡིས་ནི་དབང་གི་རྟེན་གངས་བརྩུ་བའོ། །ཀྱན་གྱི་དེ་
 ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་ཞེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ། སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱ་བར་
 གྱིས། །ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱམ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་དང་། སྟོན་པ་རང་གིས་ལུང་བསྟན་
 ཏེ། །ཞེས་པས། གསང་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ལུང་བསྟན་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་དབྱུགས་
 དབྱུང་དང་། དབང་བཞི་པའི་མཐའ་རྟེན་གཟེངས་བསྟོད་ནི། གོང་ལེའུ་བཞི་པར། དབྱུགས་དབྱུང་ཐམས་ཅད་
 བྱིན་ནས་ནི། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་འདིར་དབང་གི་ཆོག་རྣམས་གངས་བརྩུ་བཞིར་བསྟན་པའོ། །དབང་
 བརྩུ་བཞིར་དབྱེ་བ་འདི་དག་བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། ཟུང་ཅོད་པན་རྡོ་རྗེ་དང་། །འིལ་བྱ་དང་ནི་
 མིང་གི་དབང་། །བདེ་གཤེགས་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་དབང་། །བརྟུལ་ཞུགས་དང་ནི་ལུང་བསྟན་ཉིད། །རྗེས་སུ་
 གནང་དང་དབྱུགས་དབྱུང་དང་། །སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་སྟོབ་དཔོན་དབང་། །བྱམ་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་
 འོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུང་ལ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ། །འབྲས་བུ་ཡིས་ནི་
 གསུམ་དུ་བསྟན། །དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་དབང་དང་གཅིག་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་མཆོག་གསུམ་
 པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡི། །སྟོབ་དཔོན་དབང་ནི་བརྩུ་གཅིག་གོ། །གསང་བའི་
 དབང་ནི་བརྩུ་གཉིས་པ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བརྩུ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བརྩུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་དོན། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་
 སུག་ ལུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཡན་ལག་དུ་ཞིག་གི་ལུང་བ་བཞག་པ། ལུང་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱན། མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ། བྱུང་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས། ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པར་བཞག་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གི་ཉེས་སྤྱོད་དེ། ཡིད་གཙུག་བོར་གཞག་
 བོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གཞིའི་ཡན་ལག་ རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་
 བོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པར་ལྷན་ཞིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་སོ་སོ་འགྱུང་བའི་ཡུལ་
 ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་གཙུག་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། ལུས་ངག་ནི་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གུན་སྒྲོང་
 གི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། དེའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་
 བག་མེད་དང་། རྟོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་
 མི་ཤེས་པ་ལྷུང་བ་འགྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ལྷུང་བ་ལ་མ་གུས་པ་ལྷུང་བ་འགྱུང་བའི་རྒྱ་དང་།
 གུས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་ཏེ་བག་མེད་པ་ལྷུང་བ་འགྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱུས་བར་འདོད་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་རང་དབང་མེད་པ་ལྷུང་བ་འགྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། བཞི་ཀའམ་གང་རུང་གིས་གུན་ནས་སྒྲང་
 བའོ། །ལྷ་པ་ནི། རྟེན་གྱི་སྐྱེས་པ་མཐས་ཅད་ནི་ཟེན་པར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབང་གི་སྐྱེས་སུ་དམ་ལ་བཞག་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མི་འགྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷག་པ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། ལམ་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་པའོ། །ལྷ་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལྷུང་བ་ལས་
 ལྷུང་བ། ཡན་ལག་ཆང་ན་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་རྩོ་
 རྩའི་བསྒྲིམ་བཞུས་བྱ་བ། ལྷུང་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷུང་བ། ལྷུང་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་གྱུར་ན། ལྷུང་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །དག་
 པའི་རྒྱ་རུ་འཇུག་པར་བྱ། རྟེན་པོའི་མིང་གིས་གཞོན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་ཆེ་འབྲིང་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས། རྣམ་པ་ལྷུང་བའི་རིག་པར་
 བྱ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་ཉེས་པ་དང་། །བསམ་པ་གཞི་དང་སོགས་པ་ལོ། །ཞེས་འགྱུང་བས། དེ་ལ་ལྷ་ལས། ཡུལ་

གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་ན། ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཆེན་པོ། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། ལྷན་ཏུ་ལ་ལྷན་ཏུ་ལོ། །བསམ་
 པའི་སྒོ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་སྒྲང་བ་ཆེན་པོ། མ་གུས་བག་མེད་ལ་འབྲིང་། མི་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་
 ཏུ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆང་ན་ཆེན་པོ། གཉིས་ལ་འབྲིང་། ཡིད་གཅིག་བྱ་ལ་ལྷན་
 ཏུ་ལོ། །ཉིས་པ་བྱས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལོ། །འབྲིང་ན་འབྲིང་། ལྷན་ཏུ་ལ་ལྷན་ཏུ་ལོ། །ལན་
 གངས་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ན་ཆེན་པོ་ལོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་འབྲིང་། ཐ་མ་ལན་
 གཅིག་ལ་ལྷན་ཏུ་ལོ། །ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་ལྷན་བའི་ངོས་ནས་འཛོག་པ་ནི་མིན་ཏེ། ལྷན་ཏུ་
 རྣམས་སྤྱད་ཀྱང་ཅ་བའི་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆེ་འབྲིང་འཛོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། ཅ་བའི་ལྷན་བ། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པའི་དམ་ཆོག་ལས་དང་པོ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་ལྷན་བ་བཅུ་བཞི་པོ་གཞུང་ན་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ལྷན་ཟུང་བཞུགས་ལྟུགས་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་།
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོར་བའི་ཅ་བ་དོ་རྩེ་
 འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པས། འདི་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྤྱད་ན་ཅ་ལྷན་དང་པོ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་ཐུན་མོང་བ་སྟོག་གཅོད་སོགས་པམ་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་པམ་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་བཞི་
 སྟེ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་མེད་པར་འདའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདས་ན་ལྷན་བ་གཉིས་
 པའོ། །སྦྱིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་འུན་དང་། བྱད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་སྐྱ་མ་གཅིག་
 གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱན་ལ་ཉོན་མོངས་པས་ཁོ་ཞིང་དབྱར་འཛིན་པ་དང་ཉིས་པ་བརྗོད་པས་སྤྱད་པ་ཉིད་ནི་མི་བྱ་
 སྟེ། ཁོས་ན་ལྷན་བ་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་སུ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམས་ལ་འདི་མི་བདེ་བ་ཁོ་ནར་གྱུར་
 ཅིག་སྟུམ་པའི་གདུག་པ་ཞེ་སྤང་གི་བྱམས་པ་སྟོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤངས་ན་ལྷན་བ་བཞི་པའོ། །རྒྱགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་ལྷ་བྱས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གཤེགས་ལ་འབྱུང་གྱི། དེས་ན་རང་ཉིད་ནི་
 བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྤངས་ན་ལྷན་བ་ལྔ་པའོ། །ལམ་

དང་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའི་ཆོས་ལ་འདི་དག་ནི་ལམ་མ་ཡིན། སྟོན་པས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་སྤང་བར་མི་བྱ། སྤང་ན་ལྟར་བ་བྱུག་པའོ། །སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོན་པ་ལ། གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །བྲུག་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ། བྱིས་སྒྱ། གླེགས་བཟ།
 རྫོ་རྫོ་བྱིལ་བུ། ཁ་ལྷོ་སོགས་གསང་བའི་རྫས་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྤྲ་བར་
 མི་བྱ། སྤང་ན་ལྟར་བ་བདུན་པའོ། །བདག་གི་ལུས་སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ།
 དེས་པར་བཀའ་བྱུང་བྱུག་པོ་འཇུག། སྤང་བ་འཇུག། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་སོགས་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 མི་སྤང། སྤང་ན་ལྟར་བ་བརྒྱད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་སོ་སོའི་དག་པར་གནས་པ་ལ། ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉིས་ཀྱིས་ཆད་ནི་གཟུང་མི་བྱ། སོམ་ཉིས་བྱས་ན་ལྟར་བ་
 དགུ་པའོ། །ཅ་ལྟར་བདུན་པའི་སྐལ་མེད་ཀྱི་ཤྱགས་ལས་བསྟན་པ། སྐལ་མེད་གདུག་པ་ཅན་སྤྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ། བརྟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་པར་བྱའོ། །བདག་
 གི་འཇོམ་པོ་སྤོ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱམས་པར་མི་བྱ། བྱས་ན་ལྟར་བ་བརྒྱ་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་མི་
 བཟུང་བའི་ཤྱགས་ལས་བསྟན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ། མིང་དང་མཆོན་མ་དང་
 བྲལ་བ་ལ། དེ་དག་དང་བྲལ་བའོ་སྟུང་དུ་མཆོན་མར་མི་རྟོག་སྟེ། རྟོག་ན་ལྟར་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །སྐལ་ལྷན་
 སེམས་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སུན་སྤང་སྟེ་སྟོང་བར་མི་བྱ། སྤང་
 ལྟར་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །འོག་ནས་རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་པ། ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་གི་རྫས་ཤིང་ཆང་ལ། དེགས་དང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཚུལ་འཆོས་པས་མི་
 བསྟན་ན། ལྟར་བ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །བྱད་མེད་ཉིད་ནི་རྟགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་འབྱུང་རྣམས་ལ། འདི་དག་ནི་སྤྲོན་པའོ། །ཆང་ཆོང་མི་བད་པའོ་སྟུང་དུ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 སྤང་ན་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བརྒྱ་བཞི་པའོ། །དེ་དག་བྱམ་དབང་གི་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བརྒྱ་བཞི་
 རབ་ཏུ་སྤང་བ་མདོར་བསྟན་པ་རྫོ་རྫོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི།

གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པས་དུས་རི་མིད་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། སྤུང་མོང་དང་སྤུང་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་
 བཟུང་ནས་དུས་ནམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱ། དུས་རྟག་ཏུ་བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 ཞིང་། རྩོམ་རིམ་བྱ་ནི། ཕྱི་བཟའི་དམ་ཆིག་གི་རྩོམ་རིམ་བྱ་ཆད་དང་སྤུང་བ་དང་། བད་གི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གང་བདེ་རྩོམ་། །ཤེས་རབ་རིམ་བྱ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་དང་། གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མཁའ་དང་གསང་བའི་རྩོམ་རིམ་བྱ་གཟུང་བར་བྱ། གཙུག་ཏྲར་ནི་ཕྱི་རྩམ་ཀྱི་རིགས་ལྟའི་དབྱ་རྒྱ།
 བད་རིགས་བདག་གསང་བ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཏྲ་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། དུས་རྟག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ན་སྟེག་ལས་བཞི་ལོ་
 མེ་ཐབ། བད་ཁ་ཐས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གསང་བ་སྤྱགས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དགང་བར་བྱ། རྟག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་དང་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ། བད་ཏིང་ལོ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གསང་བ་སྤྱག་ག་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་བདེ་གཤེགས་རབ་གནས་ཕྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ། བད་ཏིང་ལོ་
 འཛིན་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། གསང་བ་སྤྱགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 གཞིར་གནས་ལ། ཡས་བྱོན་སྤྱན་དྲང་བར་བྱ། འབྱུང་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱི་ལོ་གཏོར་མ་དང་། བད་ཁ་ཐས། གསང་བ་
 སྤྱགས་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤྱན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་། ཕྱི་རྣམས་རྟག་ཏུ་མ་བྱུང་ཀྱང་། བད་དང་གསང་
 བ་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྩོམ་བྱ་ཞེ་ན། མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་སྤུང་བཞི། །ཁ་ཐས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ན་འབྲུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 འོ། །གསུམ་པ་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆིག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ལག་པས་ཕྱི་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་
 རྣམས་སྤང་ཞིང་། སྐྱུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ལས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྩོམ་
 གསུམ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ནས་ཕྱིན་བརྒྱབས་རེ་བའི་ལྟོས་ཕྱག་མི་བྱ། རྣལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
 བཞེངས་པ་དང་། དབང་ལྷ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཐན་མི་ལས་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས། རྩོ་
 རྩོམ་ཐོག་ནི་གདབ་པ་དང་། ཆོན་ཅི་དག་ཀྱང་བསྟེ་བ་ནི། །སྤྱགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་ན་བྱང་

ལུ་ཆེད་པར་དགལ། ཞེས་དང་། ཏུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུ་ལས། རྩོམ་མེད་ཐེག་ཅི་གདབ་པ་དང་། རྩལ་ཆོན་དག་
 གྲང་གདབ་པ་ནི། སྤྲལ་ས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱ། བྱེད་ན་བྱང་ལུ་ཐོབ་པར་དགལ། ཞེས་དང་། རྩལ་པོ་
 ཞི་རྩུ་བོ་ཉིས་ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་པ་ལས། རྩོམ་མེད་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། རྩོམ་གྱུ་བ་མཆོག་ཅི་བསྐྱུ་བ་པར་
 བྱ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལྡན་པས། བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་ཞིག་ཏུ། རྩལ་བསྐྱར་བ་ནི་ལེན་ཅེ་
 བ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་སྤྲལ་བསྐྱུ་བ་ཞིང་། ལུས་དང་དེ་བཞིན་
 ཡིད་དག་གི་དེ་ཡི་དོན་རྣམས་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུལ་བ་ཉིད་ཏུ་འཆེ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་མིན་པ་གཞན་ལ་བྱུ་མི་བྱ། ལྷ་མའི་ཤུན་རབས་བརྒྱུད་པའི་
 ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བྱུ་འཆོལ་ལོ། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ལས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པ་ཡི། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ་འདི་ཐོབ་ནས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་འཇམ། རྩོམ་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱ། མཆོད་རྟེན་ལས་ནི་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྲེགས་བཅ་ལྷག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་ཉིད་
 ཀྱིས། བྱ་བ་དང་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། བཞི་པ་ལས་དང་པོ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཏུས་རྟག་
 པར་རྒྱུན་ཏུ་མ་ཆག་པར་བྱའི་ཨོ་ལ་སོགས་པ། རྩལ་སྤྲལ་དང་ཆོས། གསང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྲལ་བ་རྒྱ་
 ཞིང་། ལྷའི་བསམ་གཏན་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་གྲང་མི་འབྲལ་བར་རྣམ་པར་སྤྱད་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་སློབ་
 མ་རྣམས་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་བསྐྱུ་བྱ་ཞིང་། རྟག་པ་རུ་ནི་གང་འདོད་པའི་ཆོས་བཤད་པར་བྱས། རྟག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞིས་རྒྱུར་བར་བྱ། རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱི་
 རྩལ་གི་མཆོད་པས་ཆར་མཉེས་པར་བྱ། ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྩལ་སྤྲལ་བའི་བྱིར་རྩི་རྩལ་སྤྲལ་
 བཤད་བཞིན་ལྷ་སྤྱིན་བྱ་ཞིང་། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་ལས་བཞིའི་ལས་རྣམས་དམན་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲལ་བའི་དོན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱད་པར་བྱ། བྱེ་མའི་མཆོད་རྟེན་དང་འཛིན་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཡང་མཁས་པས། ས་བཞོ་བ། འཛིན་པ་བྱ་བ་ནས། རྒྱ་ནས་བྱིར་དབྱུང་བ། བཞུགས་
 སྤྲལ་སོལ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུང་བཟང་ལས།

གཙང་ཞིང་དབེན་པའི་ས་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ནི། །འཛིམ་པ་འཕམ་ནི་བྱེ་མ་ལས་བྱས་པའི། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་
 ཏེན་ཏེན་འབྲེལ་སྦྱང་པོ་ཅན། །སྤྲིག་པ་སྤྲང་བྱིར་རབ་ཏུ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་ལས་སྐབས་
 འདིར། །བརྒྱད་པ་རིགས་ལྗེའི་བསྟོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། །རྗེས་ལ་དགུ་པ་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་འབྱུང་བས།
 །བསྐྱས་དོན་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས། །སྐྱ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་བྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་
 །གཞུང་རིགས་ལྗེའི་བསྟོད་པའི་སྟོན་དུ་སྤངས་ནས་འཆད་པ། །སྐྱ་མ་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །བྱད་
 །པར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བས་ན། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ན། །དགུ་པ་སྐྱ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་
 །གསུམ། །འཐད་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །རྗེས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 །གཉིས། །ལྷས་པ་དང་། །ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་ནི། །གཞུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ན། །རིགས་ལྗེའི་བསྟོད་པའི་
 །རྗེས་དེ་ནས་ཡིན་ལ། །དོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན། །བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཆོག་ཅ་ལྟར་བཙུ་བཞི་སོགས་དམ་ཆོག་གི་
 །ཆོགས་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བཙམ་
 །ལྟན་འདས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་བ།
 །བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བོས་ནས། །ཅ་ལྟར་དང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 །གྱུར་པའི་སྐྱ་མ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཡོངས་སུ་
 །རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ། །སྟོབ་མ་དབང་ཐོབ་པ་དེས་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱེ་ཞེས་ལྷས་
 །པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཚུལ། །དེ་མཉེས་ན་མཆོག་གི་དངོས་
 །བྱུང་འབྱུང་ཚུལ། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་ཚུལ། །སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 །སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། །དེ་ཉིད་བཙུ་ཤེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་
 །བསྐྱར་བའི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་གནས་པ་ལ། །དེས་
 །དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ་བཙོན་འགྲུས་དག་པོས་བསྐྱབས་པས་སྐྱ་མའི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་གྱིས་སྐྱ་
 །མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་གནས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཆོན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བསམ་པར་
 བྱས་ནས་བཀའ་བློན་བསམ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་ཚུལ་ནི། ལྷག་དང་
 བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་དེ་ཅིའི་སྟེང་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སྟོབ་མས་འབྲས་བྱ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམ་སྣང་དང་། རྩེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་དང་། གཟེ་བཟིང་རིན་
 འབྲུང་དང་། བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་སྟེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 ལྷའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོབ་མས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་
 དབྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐལ་བཟང་ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་བོས་ནས། རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུབ་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། དཔལ་ལྷན་འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་
 འོད་དཔག་མེད་དང་། རྩེ་ཉི་མ་རིན་འབྲུང་དང་། བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་པ་རིགས་ལྷའི་སྒྲགས་བསྟན་པ་ལ། སྒྲགས་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། སྒྲགས་དངོས་དང་། དེའི་པན་ཡོན་དང་གསུམ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚི་དང་སྐྱ་རྩ་ཡོད་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི་སྐལ་ཞེས་
 བྱ། ཚི་ཡོད་ལ་སྐྱ་རྩ་མེད་པ་ལ་ནི་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ། ཚི་མེད་ལ་སྐྱ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་ནི་མགོ་མེད་ཅེས་བྱ། ཚི་
 དང་སྐྱ་རྩ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་ནི་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཞིའི་སྒྲགས་ནི་སྐལ་ཡིན་
 ལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་དབྱ་མེད་དུ་སྣང་ངོ་། །སྦྱིར་ནི་དབྱ་མེད་དང་བདུས་པ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེའོ་ཞེས་
 འབྲུང་ངོ་། །དེ་ཡང་། རིགས་ལྷའི་དང་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི།
 རིགས་དང་རྩེ་སེམས་སྐྱ་མ་ཐུན་པའི་ཡོན་དབྱལ་བ་བཤད་པའི་རྩེ་སེམས་དེ་ནས་རྟག་པ་རྩེ་ཆེ་འཛིན་པ་རིགས་ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གསུམ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གི་རྩེ་ཆེ་འཛིན་པ་པོས། རིགས་ལྷའི་མངའ་བདག་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་དངོས་ནི། ཚི་ནི་
 མཆོག་སྟེར་བ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་རྩ་རྩ་གསུང་གཉིས། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་

ཕྱོད་སྟོན་སྟོན་ལམ།

རྟེན་དེ་སྐྱ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་གང་རུང་དུ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ། རྟོ་རྩེ་ལྗོངས་པ་ཕྱི་ནང་གི་
 འབྲུག་པ་ཕྱིན་ནས་སུ། བྱམ་པའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དབང་བཞི་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས་ནི།
 རྩེ་མ་ལ་རྟེན་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་གཏི་ཐུག་རྟོ་རྩེ་མ་སོགས་དུག་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་
 མ་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་དུ་དགོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། སྐྱ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་མཛད་ཅིང་། སློབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། བདག་ཉིད་
 མཆོད་གཡོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསམ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱ་མའི་གདུང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལས། རྟོ་རྩེ་སློབ་
 དཔོན་འགའ་ཞིག་ནི། །ཤི་ལྟ་རོ་རུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་པ་ཡང་དག་སྟོན་འགོ་འདི། །དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་
 གཞུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱགས་པས་ས་ཡི་ནི། །དག་བྱེད་སྐྱགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་
 དག་གི་བར་བྱ། །དེ་ཡི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་ལྟ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དབང་
 བསྐྱར་ཡང་། །སྦྱིན་མཆོག་མཁས་པས་སྦྱིན། །མེ་ཏོག་སློབ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། །ཡང་དག་མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ནས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གསུམ་ བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་
 བར་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུར་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱུངས་པའི་གདུང་དེ་ཉིད། རྟོ་རྩེ་ཞི་བའི་
 སྦྱིན་སྐྱེག་གི་ཐབ་ཁུང་གུས་པའམ་གྱིས་པའམ་ཅིགས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ནང་དུ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་
 སྦྱིན་སྐྱེག་ཕུལ་བའི་རྩེས་སུ། གདུང་དེ་ཉིད་སྦྱོན་འཇེན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སློབ་ཁྲོས་ཆེན་པོས། དེའི་སྦྱིང་ཁར་
 རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འམ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་དམིགས་ཏེ། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྐྱེག་
 གི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། མཆོད་རྟེན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལྷ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་ཁ་ཅིག་ཐབ་ཏུ་མེས་སྐྱུངས་ན་ལྷ་གཤེགས་པའི་ཉིས་པ་བྱུང་དུ་དོགས་པས།
 ཚི་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་

གཤམ་གསུམ་གསུམ་ལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེན་འབྲེན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྒྲ་མ་པ་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་འེ་ཞེས་ནས། རང་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
ཤིང་། རྟེན་དེ་ཡང་གཉན་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ན། དེ་ལྟ་བུ་འགལ་བ་མེད་གསུང་ངོ་། །འདིར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་བེའུ་པའི་བཞད་པས་ནི། རོ་སྦྱོང་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རོ་མཆོད་གནས་གྱི་ཚུལ་
དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཡོན་བདག་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་བའོ། །སྤྲ་མ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་དེ་
ཉིད་ཐབ་ཏུ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་འབུལ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ནི། དབང་མ་
ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་དེའི་སྦྱང་དུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་དེ་ཉིད་མཆོད་ཀྱིས་
སུ་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མའི་གདུང་ནི་མཆོད་ལུལ་ཡིན་པས་སྤྲ་མའི་ལུགས་སུ་བྱས་ལ་ཐབ་གྱི་དབུས་
སུ་སྐྱེན་བྲངས་ལ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། སྤྲིན་སྤྲིན་གྱི་
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཆོད་རྟེན་གདབ་པ་ནི།
ཉི་མ་དག་ནི་གསུམ་པ་ན་རྟོ་རྟོ་བསྐྱུ་བའི་སྤྲིན་དང་ཕྱག་རྒྱས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྦོད་དུ་གདུང་རིང་
བསྐྱེད་གྱི་རུས་པའི་སྤྲིང་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འོ་མ་དང་བྲི་བཟང་པོས་གསང་ཞིང་གཏོར་ནས།
གདུང་རུས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། སྦོབ་དཔོན་དེའི་གདུང་ལ་མཆོད་རྟེན་གདབ་པ་ཡང་དག་
པར་བཅུམ་སྟེ། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲ་མའི་གདུང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལས། དེ་
ནས་རུས་བྱ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། མཁས་པས་བ་ཡི་འོ་མས་དགྲ། །འཛིན་པ་བསྐྱེད་ལ་ཆ་ཆ་གདབ། །སྤྲིང་པོ་
མཆོད་རྟེན་བཅིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྦོད་དུ་སྤྲིན་སྤྲིན་བྱས་ནས་སྤྲིན་ཞག་བདུན་ལ་
སོགས་པར། རིང་བསྐྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྲ་མ་ལ་སྦོབ་མས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་རིགས་
མཉམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནའང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ནི་རིགས་ལྡེ་
བསྦོད་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྦྱར་བ། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གི་དེ་

མ་ཐག་པ་དམ་ཆིག་གི་ཆོག་ས་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཡིན་ལ། རོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྗེ་མོ་ཉ་མོ་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་རེས་པར་བརྗོད་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གསུང་འདི་དག་ཐོས་ནས། རིགས་
 ལྷ་བདག་མེད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆིག་འདི་དག་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་རོན་དངོས་ལ་བདུན།
 མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བསྟོད་པ། རྣམ་སྒྲུང་ལ། བདག་མེད་མ་ལ། སྤར་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ། འོད་དཔག་མེད་ལ།
 རིན་འབྱུང་ལ། རོན་གྲུབ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཀུན་
 འགོའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 སྐྱོང་བ། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
 ཉོགས་པའི་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྤང་བས་མནན་པའི་འགོ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་གཟིགས་ནས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉི་ཕྱག་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རིགས་བདག་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། སྤང་གཞི་གཉི་
 ཕྱག་དག་པའི་རྗེ་རྗེ་མོ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམ་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ། སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱལོ། །གསུམ་པ་ནི། འགོ་བ་གདུལ་བྱ་པལ་བའི་བྱད་མེད་རྣམས་འདུལ་བར་གཟིགས་ནས། གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མར་གྱུར་གང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 བྱིན་སྐབ་ལ། རྣམ་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱད་མེད་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བསྟོད་
 དེ། སྤང་བ་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱལོ། །བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ཕྱག་གིས་མནན་པའི་འགོ་བ་རྣམ་སྤང་གི་
 རིགས་གཟིགས་ནས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉི་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མཛད་པ་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་
 བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་ཅི་རིགས་བདག་སྟེ། སྤང་གཞི་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་
 བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ། ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལོ། །ལྷ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་གྱིས་

མནན་པའི་འགྲོ་བ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་གཟིགས་ནས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཟད་མཛད་
 པའི་རྟ་མགིན་འོད་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ནི་རིགས་བདག་སྟེ། སྤང་གཞི་འདོད་ཆགས་དག་པ་དོ་རྩེ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱའོ། །བྱུག་
 པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པས་མནན་པའི་འགྲོ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་གཟིགས་ནས། གདུལ་བྱའི་
 འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་ནི་མ་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིགས་བདག་སྟེ། སྤང་གཞི་
 སེར་སྒྲ་དག་པ་དོ་རྩེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ། རྒྱལ་འབྲས་བུའི་
 རྒྱའོ། །བདུན་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲལ་དོག་གིས་མནན་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་གཟིགས་ནས།
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲལ་དོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མཛད་པ། བདུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་
 སྟེ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གཟིགས་པའི་ངོ་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའོ། ། ༥ །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་
 བ་ལ་གཉིས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོས་གསུང་པ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། བརྟག་པའི་མཆོན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འདི། སྟོག་དང་འབྲས་བུའི་ལྷགས་བསྐྱོད་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལ་
 དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ནས། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་འཁོར་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། མདོན་པར་དགའ་
 བ་ལ་སོགས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་དང་། ཅུན་ད་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱུད་
 ཡོངས་སྤྱད་དག་པ་ས་ཐོབ་པའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་དེ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་མི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཐགས་བཟང་རིས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་དང་།
 གསེར་མིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དང་། ཟུར་སྤྱད་པ་ལྷ་པ་དང་། རབ་

དགའ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བ་དང་། བཅས་པའི་ཞེས་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནོད་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགོན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷོ་འབྲེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱལ་མགོ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། བསྟོད་ནས་མཆོད་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ལེའུ་བཙུ་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ཨ། །གཉིས་པ་བརྟག་པའི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྗེ་གྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བརྟག་པ་རྗེ་གསུམ་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་སྤྲད་ཀྱི་མཆོན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་ཏེ། །དེས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ། བརྟག་པ་ནི་གཅིག་དང་། ལེའུ་བཙུ་ལ། ལྷོ་ཀ་སྟོང་སྤག་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་བཞུགས་པའི་གཞུང་དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིན་ཏེ། ཨ། །འདིར་སྤྱུ་ལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཟབ་ཡངས་རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །གོང་མའི་གསུང་རབ་བྱ་ཆེན་ལེགས་བཅུགས་མཐུན་པའི་ལུང་གིས་བ་དན་འཕྱར། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་རྗེས་ཞུགས་མན་ངག་རྒྱུད་གིས་ལེགས་བསྟོད་ནས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྤངས། །དེ་ལྟའི་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། །རྣམ་གངས་བཤད་པའི་ཆུ་རྒྱུང་རྗེ་སྟོད་དང་། །ལུང་རིགས་ལྟར་སྤང་ཆུ་སྤོར་ཀྱུན་དོར་ཏེ། །རྣམ་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་འདི་ཁོ་བོས་རྟོད། །གསུང་རབ་སྟོང་པོའི་རོ་མཆོག་སྟོང་འདོད་རྣམས། །བདུད་ཅིའི་ཐེག་འདི་རོ་འཇིན་སྟོང་བཞོགས་ལ། །དང་དོན་ཆོག་གི་ནག་པོ་ཅེགས་པ་དོར། །ལྟ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་འཆི་མེད་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །འདོད་ཡོན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རྣམ་པར་རོལ། །ནག་པོ་ཅེགས་པའི་དུག་དེ་དབང་ཕྱག་གིས། །ཐོས་པས་དབང་ཕྱག་མགོན་སྟོན་གྱུར་ཞེས་གྲགས། །རྒྱུད་དོན་བསྟན་པ་ཉིན་བྲེད་ལུབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་དཀྱིལ་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་རྣམས་དར་དུས་འདིར། །ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་རབ་སྐྱེ་ཡང་། །སྐལ་དམན་འབྱུང་པོའི་འདབ་ཆགས་རྗེ་ལྟར་དགལ། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེའི་པད་ཆལ་དུ། །དོན་གཉེར་རྟེན་ལྷན་ལྷན་རྣམས་རབ་ཞུགས་ནས། །རྒྱུད་

ཕྱིང་སྟོན་སྟོན་ལམ།

ལ། ཡན་ལག་མཆོག་གིས་གྲུས་པས་སྒྲངས་ཏེ་བརྟགས་ནས། རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་གསུང་
གི་བདུད་ཅི་མཐུང་པའི་བཀའ་ཤིན་ལས་བརྟེན་ནས། ལྷོང་གི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཞིང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ནལ་
འབྱོར་བ་སྟོན་ལས་ཀྱི་མིང་ཅས་འཛིན་པས། ས་སྐྱོང་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ། ཏོར་ཆེ་གཉིས་པའི་དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལ། གཟའ་སྐར་བཟང་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་སྤིང་གི་ཆོས་བྲུ་ཆེན་པོར་
སྐྱར་བའོ། །འདིའི་རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སྐལ་བ་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཤོག་ཤིག །།དགའོ།། །།བཟ་ཤེས་སོ།། །།